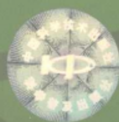
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2009最新版

太过努力，太过执著，太过痴迷，会让你的一生南辕北辙。
——自警并献给心有灵犀的朋友

炒股只需两个字

吴晓华◎著



中国科学技术出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股只需两个字

吴晓华 著

中国科学技术出版社
·北 京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

炒股只需两个字/吴晓华著.—北京：中国科学技术出版社，2009.8

ISBN 978-7-5046-5484-7

Ⅰ. 炒… Ⅱ.吴… Ⅲ.股票—证券投资—通俗读物 Ⅳ.F830.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 131346 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志，未贴防伪标志的为盗版图书。

策划编辑：王明东
责任编辑：陈 君
封面设计：中文天地
责任校对：林 华
责任印制：王 沛

中国科学技术出版社出版
北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码：100081
电话：010—62173865 传真：010—62179148
http：//www.kjpbooks.com.cn
科学普及出版社发行部发行
北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本：787 毫米×960 毫米 1/16 印张：14.5 字数：250 千字
2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷
印数：1—5000 册 定价：35.00 元
ISBN 978- 7-5046-5484-7/F • 662

（凡购买本社图书，如有缺页、倒页、
脱页者，本社发行部负责调换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

又是在满目葱茏的时节里杀青。

徜徉在静谧的古城墙边，我思绪蹁跹。美丽的时光缓缓地流淌在我中年稳健、沉着的脚步中，感恩的乐音飞翔在我蔚蓝、高远的心空里。

股市是人世间一块至为公平的地方，因为有了它，我内心的天宇洒满感激的阳光。

对我来说，因为有了股市，开盘或是不开盘，每一天都是我生命中欢乐的节日。

将生命中不可避免的隐忍化作主动的选择，我享受左侧的风光，也享受右侧的风景；我享受巅峰的风光，也享受深壑的风景。

不是每一个日子都有行情，但市场的每一次颤动都值得我们细品，每一个日子里都藏满欢乐。从容地参与，或是静静地等待，生活皆因有股市而愉快、精彩。

始终没能在屏幕上固定最后一个句号，又一次将大脑中闪现的感悟呈献，是想与人分享现代社会赐予我们的这一分光明。可是，我还是要一次又一次地提醒你，千万千万小心股市的凶险，更要认识你自己，小心你自己。

“你难以在 90%以上最终必将亏损的人群中获得真知灼见。”在笔者已经出版的《我用歌诀炒股——长期稳定赢利的理念与方略》（中国科学技术出版社 2008 年 11 月）一书中，我一再向读者强调与灌输这种思想。我要求读者将那部 20 万字的著作中的大部分内容背诵下来，做到烂熟于心，强迫它们化作自己思想的一部分，将书的精髓化作自己的骨血，让自己从灵魂深处重建或转变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己的炒作理念与操作策略。我所想达到的目的是给炒股者洗脑。

给人洗脑，这话听起来显得多么狂妄与自不量力。

然而，如果你想成为征战股海的泱泱人群中那可能不足 4%的最后的胜者，你必须给自己洗脑，而且要时刻给自己洗脑。当你身处股市、面对盘面时，完全摒弃与置换掉那些与生俱来的情绪、感觉那些在成长过程中后天学到的常识与知识，让自己成为有别于绝大多数正常人的“非正常人”，或者称为“另类”、“异类”、“怪类”。总之，你在股市的想法与做法就是一个特立独行的怪物，完全有别于众多的他人，想众人之所不想，做众人之所不做。

股市中的胜利实际上是一种心理的胜利，一种思维的胜利，一种精神的胜利。

改变你自己，洗脑，重建你自己，是你从失败走向胜利的唯一选择。

重建你自己，主要是指心理与思维的重建。

让自己的心理与思维归于异类，归于简单。

归于异类，你就脱离了那 90%以上的注定要失败的绝大多数者的行列；归于简单，你的内心获得安宁，生命广阔蔚蓝，人生幸福美满。

黄帝的史官仓颉，是传说中的汉字创造者，他之所以把“人”字造成一撇一捺仅两画，是想告诉人们，“人”除了“一”之外，具有最简单最平常的内涵。人要活得快乐，就要活得简单；人要活得伟大，就要活得平凡。然而，现代人背离祖先的遗训越来越远，自己变得复杂起来，也把自身存在的世界变得复杂起来。忧心如焚毫无章法地忙乱，疾步如飞漫无目的地冲撞，将短暂的一生变成了一种生命的煎熬与灾难。现代人总在为自己创造迷障、挖掘陷阱、建造监牢，股市就是其中最具代表性的一座陷阱与炼狱。

要战胜股市，你就必须清醒地认识到其最本质、最重要的东西，并将其运用于自己的思考与操作之中；要战胜股市，你就必须回归简单，紧抓要点，切断浮躁，稳健地行走在明媚宽敞的正道之上；要战胜股市，你就必须丢弃聪明，拥抱智慧，即使身处最阴暗奸诈的铜锈场所，内心也能光明磊落、堂堂正正、静谧安泰、轻松自如。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个地球上有多少人会在某一刻豁然顿悟:“原来炒股获利是如此简单!”而这个“简单”是由另外一个简单引领而来的:简单的思维，简单的方法。简单到只需要平平静静做到两个字:“顺”与“忍”。

朴素无华、简单明了的两个字，极少数真正的悟到者能够轻而易举、淡定自若地做到，绝大多数人却只有在得到沉痛的教训之后方可能学会坚守。

在2008年酷夏的浓荫、金秋的清爽、严冬的暖阳及2009年盛春的馥郁中，我一遍又一遍着魔似的研读了我可以找到的大量的有关巴菲特、彼得·林奇等投资大师的传记和评介类书籍与文章，我清晰地认识到，股神们赢在其个人品质与性格。大师们所倡导、秉持与践行的投资理念与操作策略，许多人都知道，但这个世界上却只有极个别的人能够始终如一、坚定不移、经年累月付诸行动。如果我们要学巴菲特，那就要学习他的品性与人格，就要成为像他那样的人。要想成为像巴菲特那样的人，就必须重塑或重造我们自己。只有这样，我们才能成为证券市场上最后的绝对赢家。相信本书能够在这方面为你提供帮助。

亲爱的读者，我希望你不要在付出难以挽回的代价后才幡然醒悟。在你打算放下手中这本书的时候，请你细细品味我文字中透露的这一份苦心，这会让你获得最实质性的启迪。

“顺”与“忍”，就这么两个字，我不惜花费几个月的时间，以洋洋数十万字的篇幅来阐释，就是想借春风春雨般润物细无声的力量，让一种精神的滋养潜潜地到达你心灵的最深处，让它们如种子般生根、发芽、开花、结果，为你迎来且收获一个又一个股市的金秋，永远拥有硕果累累的金色人生。

请让我为每一位散户朋友默默祈福!

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

上篇

第一个字顺

一、顺势，你需要炒股（1）

◆人生顺势则昌。炒股，就是顺人类社会经济发展之大势（1）
◆识时务者为俊杰。与其被挟裹身不由己，不如做勇者戏浪弄潮（4）
◆人生就是选择。股市对于你是幸，抑或不幸，全在你的选择（5）
◆市场走在必经的运行轨道上，一切会惊人的相似（11）
◆人性不变。股市“投资”价值不灭，思路就是财富之路（12）

二、炒股，你必须顺势（16）

◆顺势，就是要坚决杜绝在小的折返走势中赢利的思路与行为（16）
◆顺势，就是要学会在山的左边劳作，在山的右边休息（17）
◆顺势，就是要学会“顺势再追入”（21）
◆顺势，就是要学会“顺势止损”（23）

三、顺风，你只需在乎你到这个市场的目的（27）

◆见风使舵，顺风驾船。金钱到哪里你就跟到哪里（27）
◆有风扬帆，无风潜踪。炒股赢利苦干不如巧干，辛苦不如轻松（33）
◆顶风逆行，痴愚可怜。“价值投资”怎抵市场风浪（37）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、智者乐水，投机的心要比流水更柔顺（40）

◆顺势者享受盛宴，逆势者掏钱买单（40）
◆市场永远是对的，逆市操作就一定是错的（42）
◆流水般柔顺的心，绝不与下跌或上涨的行情对抗（46）
◆牵“牛”观“熊”，既以“牛”为友，又不受“熊”之害（50）

五、顺自己的心：最简单的就是最好的（54）

◆简单明了的交易体系常常优于复杂晦涩的交易体系（54）
◆股市的至理平凡而简洁，却永远只被少数人掌握与运用（57）
◆简单明了的技术分析最接近客观事实（61）

六、未进先思退，方能让顺成为常态（65）

◆警钟长鸣，如履薄冰，你才可能到达胜利的彼岸（65）
◆十拿九稳做不到，那我就要尽力做到十拿八稳（67）

七、顺客观，操作往往要与自己的直觉相反（69）

◆身在股海，内心一定要每分每秒注意与自己的直觉对抗（69）
◆时刻审视自己，不要让错误的心理暗示牵着鼻子走（71）
◆不要一开始就给自己界定长线短线，赚钱才是硬道理（73）

八、顺其自然，人生只有牛市（76）

◆“自然”在盘面上枯荣。对散户来说，技术面就是基本面（76）
◆“自然”在内心里舒展。只做自己看得懂、能把握的事情（77）
◆对风险要有敬畏之意，对市场要有亲爱之情（78）
◆牛市人生，必是慢牛的一生（80）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下篇

第二个字忍

一、忍受市场的噪声：耳朵听到的全不可信（83）

◆若真能预知股价，股评家怎肯做股评（83）
◆用语圆滑加上厚黑学，股评家永远都有理由（87）
◆股市无神，想要在这个博弈场中生存只能靠自己（91）
◆赢家必是极少数，其思维和行为必定与多数声音迥异（94）

二、忍受视觉污染：眼睛看到的只相信一部分（98）

◆建立自己的免疫系统，提高自己的免疫力（98）
◆K线图隐藏着森林女巫的魔咒，你所见的未必是真相（101）
◆盘口公布的各种数据季季更新，基本面善变脸面（105）
◆交易时即时变动的数据暗藏玄机，活看活用方能走出迷障（107）
◆分时走势充满诡谲，唯一可靠的只有你自己（108）

三、忍住内心的躁动：游戏熊市，必被熊市游戏（111）

◆在沉重的熊市氛围中，演出自己的喜剧（111）
◆警惕A股怪现象：常常用大跌迎接重大节日与重大事件（113）
◆熊市中要谨慎把握稍纵即逝的逃命良机（115）
◆熊市中的个股大都走着同一条道路，只不过经过同一个坡道的时间与状态不一样罢了（123）
◆价值投资，做起来何其难也（127）
◆熊市中的绝杀显得多么残酷（136）
◆市场万变，忍者无敌。要想长期稳定地赢利，必须忍耐、再忍耐（148）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、忍住情绪的波澜：建立并使用一个机械交易体系（153）

◆不要被市场及自己的情绪所左右，坚持做正确的自己（153）
◆忍耐是一种积极主动的智慧的姿态（156）
◆设计与制定适合自己的“机械化”交易系统，帮助自己进行自我控制（158）

五、忍受精神的折磨，永远不丢失自我与自信（162）

◆最深重的损失不是金钱的亏损，是自我的丢失或自信的丧失（162）
◆在勤学苦练、千锤百炼中成为股坛剑客（167）
◆动手时结局就注定了，你要像航天员一样严谨（170）

六、忍只是因为看透了股市的本质（172）

◆股市中的收益是对忍耐与忍受的酬劳（172）
◆股市的本质就是只能让少数人赚钱（173）
◆无论是否休市，天天都是休息日（175）

七、忍住贪念，你才拥有真正不贫的一生（178）

◆贪婪，人在股市如鸟兽逃不开罗网与陷阱（178）
◆只有超越财富，才能享受人生（182）
◆贪玩，人在股市如赌徒难以自持（185）

八、忍受孤独：真正的大师从此沉默（190）

◆身在市场，心要超然（190）
◆身在市场，沉默是你唯一的选择（192）
◆身在市场，孤独寂静中你才能深思熟虑，别出心裁，最终有得（196）
◆身在市场，惜言胜金你才可能积金成山（198）
爱是人生唯一的财富——献给在股海沉浮的人们（201）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上篇

第一个字顺

人惧怕时间，

时间惧怕金字塔，

而金字塔惧怕苍鹰与蜗牛。

——埃及民谚

一、顺势，你需要炒股

现在，我们生活在负利率时代，银行存款所获得的利息永远也赶不上通货膨胀的速度。炒股有可能让我们亏损，也有可能让我们赢利，而将钱存放在银行里则是绝对一天天在亏损，因为购买力总在下降。

对成熟的炒家来说，尚不成熟的中国A股市场赐予的是多么大的幸运！

◆人生顺势则昌。炒股，就是顺人类社会经济发展之大势

在本书开篇之时，我给大家讲一个自己虚拟的故事。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股只需两个字

某海滨城市几家信用合作社联合起来，成立了一家股份公司，根据新公司的资产状况发行了10万股可以流通的股票，每股1元钱。由于这件事在这座城市是一个新鲜事物，没有多少人愿意购买这些股票。在大力宣传加上强制派发之下，好不容易才将这10万股流通股票销售出去，市民甲与市民乙各持有了100股。

由于这座新兴城市的飞速发展，这家股份公司业务兴旺，整座城市盛传公司股票将分得不菲的红利，有人就想方设法到处购买这些股票，于是这些股票的价格开始上涨。市民甲将手中100股的股票以每股2元的价格卖给了乙，三个月时间净赚100元。

由于交易条件简陋，他们只能共同到那家股份公司临时开设的一间结算登记办公室进行买卖与签字。一阵欣喜过后，甲又非常后悔，因为他想到股价可能还会上涨，就又每股加价1元，以600元的价格买回了乙手中持有的200股的股票，然而几天后，乙再加价1元，以800元的价格将甲手中的股票买回……股价就这样不断地被向上推升，许多人加入到这种买卖转手的交易中。

没过几年，股价竟然不可思议地上涨到每股 5000 元，这个城市里所有参与这些股票“击鼓传花”游戏的人或者只是最初买了股票而从来没有买进卖出的人都发了财。因为这座城市高速成长，这家原本由几家信用合作社转制而成的小小的股份公司变成了一家声名显赫的中型股份制银行，它的股价坚挺不衰。

这只是一个虚拟的故事，只是想用它来说明股市这一虚拟经济市场财富效应的巨大威力。但你千万不要认为我只是在胡诌，千万不要认为这毫无说服力。

告诉你一个千真万确的事实，广东省深圳市一位退休职工，1991年从银行取出2万元的存款，买入了“深发展A”（000001，走势图见图1）这只股票，这之后就将凭证压在箱底，再也没有买进卖出。其后的几年，“深发展A”被人炒来炒去，股价水涨船高，到1997年10月22日，整整7年过去后，这位老人所拥有的股票经过历年的分红配股，涨涨跌跌，市值已经超过110万元，7年时间增值55倍。如果最初那2万元只是存放在银行里，怎么可能诞生这一仿佛是天方夜谭般的奇迹呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



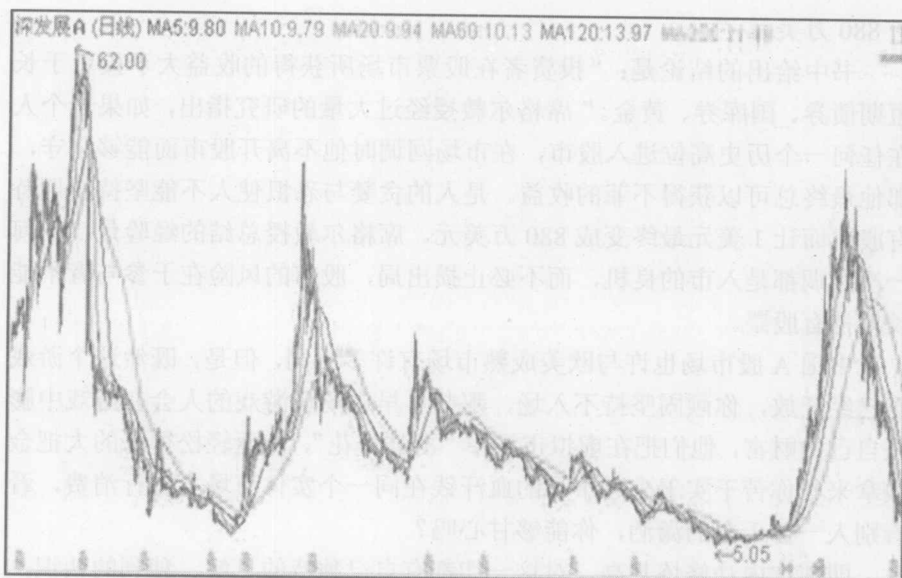


图1为“深发展A”自上市至2008年底以来的运行日K线图。从图中我们可以看到产生了三座较高的“山峰”，老人2万元的投资变成110万元的1997年10月22日是在第二座“山峰”的右侧正好约半山腰的位置。如果老人一直没有抛售，一直持有到产生第三座“山峰”的时候，加上历年来的配股与分红，老人的资产在110万元的基础上更会有极其惊人的膨胀。

顺势而为，让一位老人成就了一件让年轻人血脉贲张的壮举。

老人所顺的这个“势”，就是人类社会经济发展的大势。

一位中国历史伟人曾言：“世界潮流，浩浩荡荡，顺之者昌，逆之者亡。”

当今社会滚滚向前的经济大潮摧枯拉朽，将我们每一个人裹挟其中，令我们身不由己、无可回避、不可漠视，强迫着我们不得不时时面对选择，谁能够不受到这股强大势力的触动或推动呢？否则，你怎么会拿起手中的这本书？

你拿起了这本飞扬着K线图谱的书，顺应潮流的你，作出了正确的选择！世界经济数百年发展史，已经对你的抉择给予了肯定。

《散户投资正典（股史风云话投资）》（美国著名投资专家席格尔教授所著）中有这样一段结论性的话语：“如果1802年投资1美元在股票上，并保证将投资所得再投资于股票，那么到了2001年，最初的那1美元变成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了 880 万美元。”

书中给出的结论是：“投资者在股票市场所获得的收益大于投资于长短期债券、国库券、黄金。”席格尔教授经过大量的研究指出，如果一个人在任何一个历史高位进入股市，在市场回调时他不离开股市而能够坚守，那他最终总可以获得不菲的收益。是人的贪婪与恐惧使人不能坚持长期持有股票而让 1 美元最终变成 880 万美元。席格尔教授总结的经验是，任何一次回调都是入市的良机，而不必止损出局，股市的风险在于参与者不能长期持有股票。

中国 A 股市场也许与欧美成熟市场有许多不同，但是，既然这个游戏场已经开放，你顽固坚持不入场，那些早早进场玩游戏的人会在游戏中膨胀自己的财富，他们把在虚拟市场中“击鼓传花”，从而轻松得来的大把金钱拿来与你苦干实干来之不易的血汗钱在同一个实体市场上进行消费，看着别人一掷千金的潇洒，你能够甘心吗？

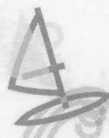
即使你内功修炼甚高，对这一切都有自己独特的见解、独到的认识，能够无动于衷，但不可回避的生活与生存中另外的问题还是会展现在你的面前。

◆识时务者为俊杰。与其被挟裹身不由己，不如做勇者戏浪弄潮

活在这个世界上的任何人，都不可能不与金融领域打交道，而金融属于虚拟经济。你可以不炒股，不涉足期货、基金、炒汇、债券，但你总会拥有一些货币收入，你总要将多余的钱存到银行里去，你总要拥有房子等有形的资产。你可以避开高杠杆率的金融资产投资，但任何有形无形的资产都会在虚拟财富的波动之中无法独善其身。在经济泡沫破灭时，所有的资产价格都会一落千丈，市场并不会因为你从来都不曾参与“吹泡泡”游戏而不让你的资产缩水。你放在银行里的货币购买力会下降，你购置的房子等有形资产也会贬值。

最善于“吹泡泡”的人往往都能获利后及时抽身或“激流勇退”，他们在“吹”的过程中得到了极大的好处，“泡泡”破灭后，你即使从未参与“吹泡泡”游戏，你还是不得不以种种或显或隐的方式为他们“埋单”，你想逃也逃不脱！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这就是现实，是当今社会你不得不承认、不得不接受的残酷现实。

虚拟经济会以周期性来制造风暴，金融风暴时不时会席卷全球，这就犹如世界上任何时候都有许许多多看不见的黑手联合着沆瀣一气，一次又一次齐心作局，向善良无辜、勤劳节俭的大众无情地打劫，合理合法地掠夺人们的血汗钱，让从来不敢在虚拟经济的大潮中搏击的广大民众最终成为财富海洋的祭品。

虚拟经济以种种方式贬值你的金钱、吞噬你的财产，在你知觉与不知觉中让你的诚实劳动成果毁于一旦。

当今之下，谁能说自己可以与虚拟财富完全绝缘？

金融风暴之下，没有人不受到牵连与拖累。你可以辛勤地培育你的果园，但你无法找到最好的方式保存你的果子。因为玩“虚”的人总能找到方法掠夺做“实”人的果实。你就是不购买任何股票或基金，CPI 高企，你放在银行里的存款多多少少总会不知不觉地被冰蚀。你可以不涉猎任何有风险的投资，但你总不能挣一分钱花一分钱吧，你还得在银行中存一些钱以备不时之需。

现在，我们生活在负利率时代，银行存款所获得的利息永远也赶不上通货膨胀的速度。炒股有可能让我们亏损，也有可能让我们赢利，而将钱存放在银行里则是绝对地在一天天亏损，因为购买力总在下降。

覆巢之下无完卵，玩虚拟经济的投机者们赚大钱的时候你不参与，在他们玩过火之后，你也要跟着一起为金融灾难买单，不可避免地也要受到些看得见看不见的损失。

识时务者为俊杰，识时务就是要有顺应时势的心态。一个人不知道顺应天下大势，必然难以快乐舒适地立于天地之间。

顺势而为，是智者的优良品质。一个人永远对新事物好奇，心存进取，有胆魄有气度，能够窥准方向，瞄准时机，敢于参与，化被动为主动，将身心融入发展变化着的世界，才是真英雄。

既然此生已被虚拟经济“绑架”，何妨狼窝里顺手牵羊？

◆人生就是选择。股市于你是幸，抑或是不幸，全在你的选择

中国股市不成熟，对成熟的炒家来说，是一种多么大的幸运！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



想当年，“琼民源 A”（000508），1996 年 4 月 1 日收盘价为 2.08 元，1997 年 2 月 27 日最高摸至 26.18 元，若再算上 1996 年 10 送 3 的除权因素，不到一年的时间里，股价最高升幅达 1637%。

“上海石化”（600688，后更名“S 上石化”），1996 年 9 月 20 日，开盘于 3.90 元，收盘于 4.19 元，至 1996 年 10 月 25 日，最高摸至 8.28 元，一个月的时间中，股价升幅达 212.3%。

“江西纸业”（600053，后更名为“中江地产”），1997 年 4 月 18 日上市，开盘价 13.52 元，至 1997 年 4 月 29 日，最高摸至 24.67 元，8 个交易日股价最高升幅达 182%。

而在 2008 年 11 月初至 2009 年 1 月中旬大势非常恶劣的情况下，业绩非常一般的“中路股份”（600818）在两个多月的时间里，股价竟然翻了 4 倍（见图 2）；“太行水泥”（600553）表现则更为夸张，在 2008 年 11 月 4 日至 2008 年 12 月 3 日的短短 20 个交易日中，股价竟上涨近 300%（见图 3）……类似的例子，不胜枚举，数不胜数。

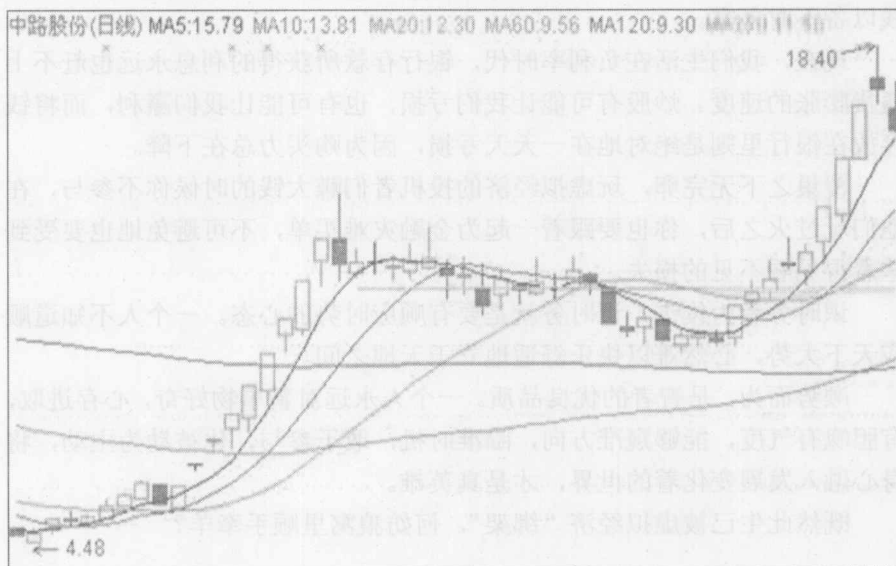
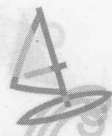


图 2 为“中路股份”（600818）自 2008 年 11 月 6 日至 2009 年 1 月 16 日期间运行的日 K 线图。图中标示最低价 4.48 元的日期为 2008 年 11 月 7 日，标示最高价 18.40 元的日期为 2009 年 1 月 15 日。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



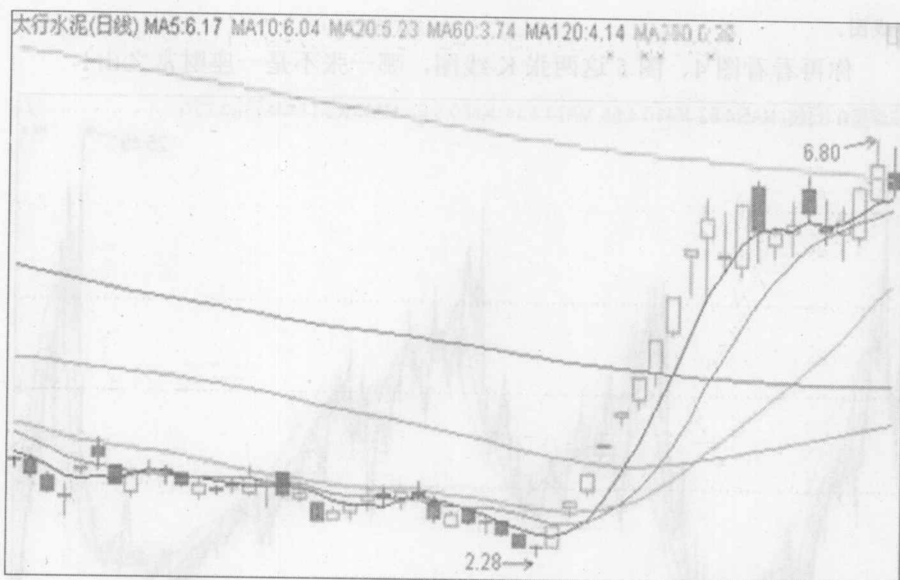


图 3 为"太行水泥"(600553)自 2008 年 9 月 12 日至 2008 年 12 月 4 日期间运行的日 K 线图。图中标示最低价 2.28 元的日期为 2008 年 11 月 4 日，标示最高价 6.80 元的日期为 2008 年 12 月 3 日。

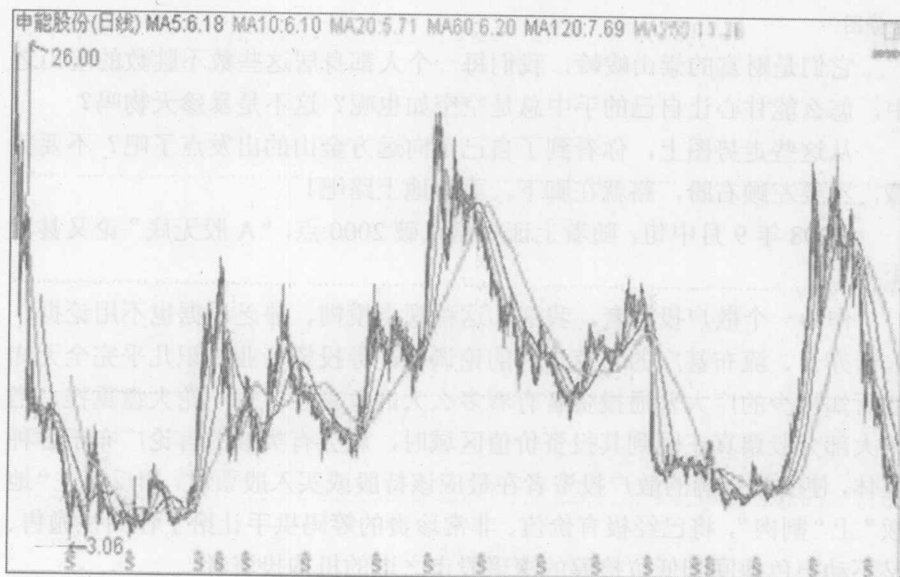


图 4 为从沪市之中信手拈来的普通个股"申能股份"(600642)上市以来运行的日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



K 线图。

你再看看图 4、图 5 这两张 K 线图，哪一张不是一座财富之山！

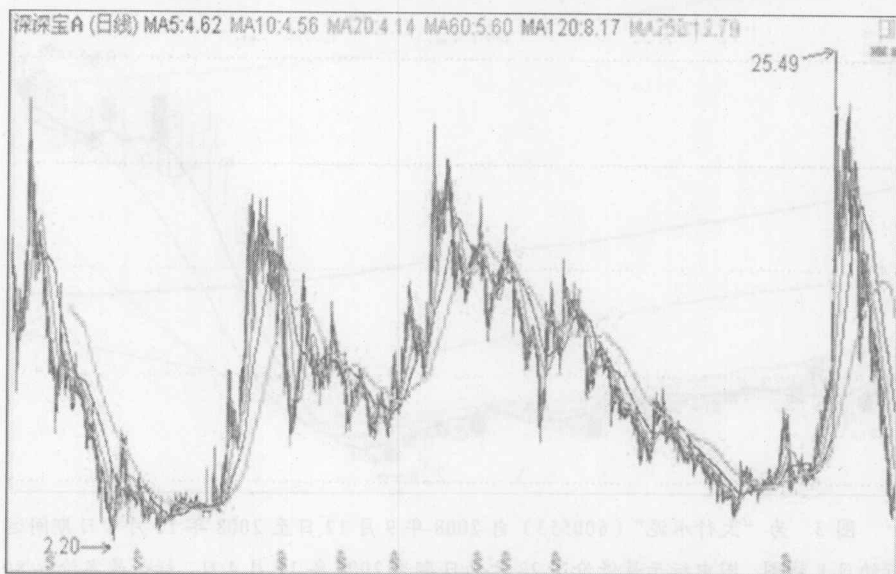


图 5 为在深市之中随意选取的普通个股“深深宝 A”（000019）上市以来的日 K 线走势图。

它们是财富的崇山峻岭，我们每一个人都身居这些数不胜数的宝山之中，怎么能甘心让自己的手中总是空空如也呢？这不是暴殄天物吗？

从这些走势图上，你看到了自己走向远方金山的出发点了吧？不要犹豫，不要左顾右盼，路就在脚下，勇敢地上路吧！

2008 年 9 月中旬，随着上证大盘跌破 2000 点，“A 股无底”论又甚嚣尘上。

作为一个散户投资者，我深知这种观点模糊、缺乏论据也不用论据、人云亦云、流布甚广的不负责任的论调对证券投资专业知识几乎完全无知或所知极少的广大普通投资者有着多么大的危害性。每一轮大盘重挫，当绝大部分股票真正回到其投资价值区域时，就会有类似的言论广布于各种媒体，使受到影响的散户投资者在最应该持股或买入股票时，却反而在“地板”上“割肉”，将已经极有价值、非常珍贵的筹码拱手让给了在高位抛售、又不动声色地回到低位捡筹的深谙股市之道的机构投资者。

A 股怎么会没底？A 股的存在基础是这个世界上最有活力、发展最快

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的经济实体，这是在全世界都没有任何人可以否定的。尽管国际上金融动荡，国内外宏观、微观、财政、货币、投资、消费各种因素相互制约与牵制，但中国GDP增速依然令世界瞩目，经济发展的宏伟蓝图不会改变，大国崛起的本质不会改变。A股也就理所当然成为全球股市中最好的投资场所之一。只要你思维还正常，你就不会否认这一点，也就不会跟着某些人瞎起哄，说A股无底。你就会在下跌中更加看到希望，更有信心与勇气准备进场搏击，而不是在抱怨或麻木中沉沦，与明天的财富失之交臂。

无底论的散布者、传播者与接受者主要是这样两种人：一种是别有用心，想借此获利的人，他们的目的只有一个，那就是利用舆论摧毁内心脆弱的持股者的信心，让他们绝望地抛弃手中的筹码，以便自己能轻易地捡到低廉的筹码，顺利抄到恐怖之底，抄到冰冷之底。另外一种就是无知的人，他们是盲目的悲观者，或者是易受舆论牵引的人。对A股“深不见底”的内心恐惧源自对股市的无知，无知就容易受到他人言论的左右与利用。其结果当然是非常可悲的，可怜的。

有的老股民，是被曾经的熊市套怕了。漫漫无期的阴跌，死气沉沉的市场，死水一潭的交易，手持的股票数年中看不到一丝解套的希望，不断下坠的古井似乎深不可测，似乎总是感到这世上没有人在乎自己内心悲怜的呼唤。“一朝被蛇咬，十年怕井绳”，一旦市场走熊，就认为“地板底下有地窖，地窖底下有地狱，地狱不只是十八层。”而某些近两年才入市的股民，是被约70%的大盘指数重挫击垮了，也是被传说中的熊市打败了。所持股票资产极其严重地缩水，使他们感到仅剩的这一点市值似乎随时都可能被市场吞噬，能够抢救出一点总好过全部灰飞烟灭。而且身边总有亲身经历者的“言传身教”，所接触的各种媒体许许多多都在告诫股民“熊市无底”、“空仓观望”、“现金为王”。

对股市的风险，任何时候都不能掉以轻心。特别是在大盘大幅上涨之后，防风险的弦更是要绷紧。而反过来，当大盘经过相当长时间的大幅下挫之后，其风险得到了很大程度的释放，就要看到部分股票慢慢凸显的投资价值。不要受某些不负责任或不怀好意的舆论的蛊惑，不分青红皂白地处理了手持的股票。在大盘深幅下跌的后期，尚处于泥沙俱下的情况下，你更要保持清醒与独立。

主力或庄家正是利用市场的压力，在一片悲观情绪中成功地收集到大量低成本的筹码的。当初正是他们在高位将筹码派发给了广大散户，如今

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



又想从散户手中夺回去、骗回去，散户怎肯心甘情愿地拱手相让？主力或庄家可以采用震仓的方式恐吓散户，但未必能收到良好的效果。庄家实力再强大，若逆市而为，不尊重市场规律，不踏准市场节奏，只会弄巧成拙。如果广大散户并不看淡后市甚至看好后市，震仓打压的结果是给散户送出了更多较低价位的筹码。只有大势配合，打压震仓才能起到恐吓的效果。归根结底，只有市场的力量，才能将大资金杀入的痕迹遮掩得严严实实。于是，在市场最恐怖的时候，主力或庄家正好借助市场的惨淡阴云营造恐慌性抛售气氛，在散户大量不计成本、夺路而逃时，他们就轻而易举地拿到了血淋淋的散户割肉割掉的筹码。

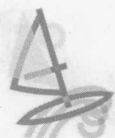
在各种声音杂陈喧嚣的股市中，难能可贵的是清醒与独立，容易做到的是顺风随大流，最后本末倒置，失去正确的逻辑。

在市场最寒冷的阶段，由于某些大市值“巨无霸”股票依然还走在其价值回归的征途上，大盘暂时可能还没有触底。但我们绝对不能据此认为沪深两市的每一只股票都会在大盘的带领下，跌到大盘止跌企稳的那一天。具体问题要具体分析，具体股票要具体对待，股票不是训练有素的仪仗队，踏着同一节拍上涨与下跌。“涨时重势，跌时重质。”在下跌的极弱市道上，我们要回避的是那些没有发展前景的公司，财务上困难重重的公司，业绩特差的公司，被“ST”的公司，特别是正接受“退市警示”的公司股票，由于它们在未来相当长时间内不可能给投资者带来现金分红的希望，所以它们本来就“没底”！这些股票才是真正的“烫手山芋”。

2008 年 9 月 12 日下午收盘后，我对“ST”板块上的股票进行了一番梳理与统计，发现收盘价在 2 元以下的 A 股股票有如下 8 只：ST 深泰 1.73 元，*ST 夏华 1.73 元，*ST 夏新 1.74 元，*ST 梅雁 1.75 元，*ST 昌鱼 1.80 元，ST 东海 A1.88 元，ST 秦岭 1.90 元，*ST 九发 1.92 元。9 月 12 日这天收盘，大盘还未破 2000 点，收盘于 2079 点，这类股票就如此不堪，在接下来大盘继续下跌的过程中，很容易想象它们展现怎样悲惨的面目，我也不需再去细察。类似于这样的股票，跌到多低的价位，稳重而理性的投资者都是不会去碰它们的。

如果一只股票只剩下我们普通散户难以把握的壳资源，我们还是远离的好。纵观 A 股近 20 年的发展历史，浏览这数千只个股，你很容易看到，大盘在一次又一次跌入谷底之后，总会再一轮又一轮创出新高，可是，有不少股票却从此风光不再，股价一蹶不振，慢慢变成了“仙股”，有的甚至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



退出了主板市场。在你决定买入某只股票之前，稍花一点工夫，你就能够从公开的各种资料中大体判断自己所关注的个股的质地，至少能回避已经相当明显的风险。做自己看得懂、能明白的事，戒除赌徒心理与暴富心理，你才能在股市上长期立于不败之地。

◆市场走在必经的运行轨道上，一切会惊人的相似

2008 年 9 月 16 日，也就是在大盘跌破 2000 点的那一天，下午 4 时，我打开收音机，不经意间收听到某省电台经济频道的证券节目“个股问诊”，听到有两个“大师”在节目中一唱一和地对“问诊”的股民大肆鼓吹什么：“在这个已经没有什么价值体系的颠倒了的市场中，你不要再看市盈率，不要再看市净率，只看趋势！现在趋势向下，你只能顺其自然，清仓休息。”“如果你一定要做股票，那么就做相对强势的股票，对那些弱势的、没有成交量的股票，杀跌换股……”股民如果听了他们的话，丢了手中货真价实的西瓜去捡地上似乎金光闪闪的芝麻，只会深受其害。那些在近期市场中相对强势的股票许多都是游资爆炒的股票，这些股票的命运只会如前期“北京旅游”（000802）、“中体产业”（600158）、“精诚铜业”（002171）等一些股票一样，在一轮没有实质内容的题材概念爆炒过后，就是惨不忍睹的暴跌，让缺乏短线操作技巧的盲目追进的散户欲哭无泪。

一定要相信市场正走在它自身必经的运行轨道上，一定要相信你手中持有的优质股票始终保有着它真正的价值。当初你看中它的理由，直到今天依然没有发生变化，你当然应该继续持有它。何况股价越下跌，股票的投资价值肯定是越来越大了。

A 股肯定是有底的，它的底不是某一个具体的点位，应该是一个价值区间。市场越下跌，一定是越接近这个底部，而不是相反。

对于大盘来说，上证综指平均市盈率有着自己的运行规律。历史统计数据显示，2008 年之前的最低点出现在 2005 年 6 月 6 日，上证综指 998 点，上证综指平均市盈率 16 倍。第二低点出现在 1994 年 7 月 29 日，上证综指 325 点，平均市盈率 23 倍。第三低点出现在 1996 年 1 月 19 日，上证综指 512 点，平均市盈率也是 20 多倍。而最高点出现在 2007 年 10 月 16 日，上证综指 6124 点，平均市盈率 68 倍。第二高点出现在 2001 年 6 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



14日，上证综指2245点，平均市盈率60倍。由此可知，上证综指平均市盈率16倍是低估的极限位，68倍是高估的极限位。这些曾经出现过的极限值，可以作为推算股指低点或高点的参考。

市场永远在不停地动荡，股指永远不停地上山与下山，过去、现在、未来总在经历不同的山峰与深谷，但平均市盈率却总是在16倍左右和60倍左右之间走着一条老路，这个规律简单且易于掌握，认识与掌握了这一规律，我们就能对自己的操作做到心中有数。当上证综指平均市盈率处于20倍以下时，A股价值低估，战略投资者可以考虑分批买进；当上证综指平均市盈率处于50倍以上时，A股价值高估，投资者应当分批抛售。虽然历史不可能完全重复，但历史往往会惊人的相似。

你也可以将上证指数的平均市盈率拿去跟成熟市场进行比较，你也可以分析计算另一个更稳定的看起来可能还有更多下跌空间的估值指标市净率，但不管怎么计算，你都会发现，总是可以算出一个区域底部来的。笼统地说“A股无底”，不是欺骗，就是无知。

在大底构筑阶段，股指会在一个箱体内运行，比如2008年底至2009年初，股指在1600点至2400点间的箱体间反复振荡（里面又分若干小箱体），虽然指数没有多大的表现，但个股非常活跃，炒作的机会很多，投资者如果积极参与，低买高卖，收获也会颇为丰硕。要想在股市成为赢家，一要有信心，二要有耐心，三还是要逮着机会积极参与。

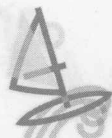
A股走出熊市向上反转，主要可以注意两个信号，一是指数从该轮熊市的最低点上涨25%，并在其上站稳10个交易日；二是月K线三连阳。在外盘不稳的情况下，A股表现若能独立于外盘，连续三个月对外盘的大起大落反应麻木，自顾自地顽强上行，则也能表明正走出底部反转向上。大行情也许不会马上一蹴而就，但最寒冷的季节肯定已经过去了。

◆人性不变，股市“投资”价值不灭，思路就是财富之路

你所持的股票肯定是有底的，它的底所出现的时间不一定与市场的底部同时，它的底也不是某一个具体的价位，应该是一个价格区间。股价越跌，一定是越接近这个底。

A股市场的“底”是由真正保护投资者利益且得以坚决贯彻执行的完

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



善的分红法规决定的。A 股的过去也不仅仅只有融资功能，许多股票也在分红。

每一只股票的“底”是由发行该股票的公司给投资者分红的多寡来决定的。

你很容易将你所持股票的“大概的底”计算出来。

首先，我们排除那些“没底”的股票。从来不肯给投资者现金分红的一毛不拔的“铁公鸡”公司，或力不从心完全没有能力给投资者分红而且不能让人看到丝毫希望的公司，这两类公司的股票股价跌势无底，我们应该坚决将之抛弃。

只要那只股票还有能力且愿意给投资者现金分红（而不仅仅只是配股送股），那么这只股票就有底。只要投资者每年分到的红利能接近将购买股票的投资存于银行一年期定期存款所得到的利息，那么这个股价就可以说是该股的底了。我们无法预料它未来分红的多少，无法看到它绝密的内部财务报告，作为普通散户投资者，甚至无法看懂它公开的各种报表与数据，但我们可以用过去分红的多少做一个粗略的计算，虽然这不能代表它将来给投资者的回报，但这总好过完全无法量化。

这种简单的计算，也能撕下许多公司的“画皮”，让真正有价值、值得投资的股票展现在我们面前。

是的，我们普通投资者没有办法知道公司运作所存在的重大潜在风险，对公司的财务状况、经营能力、赢利能力，对该行业的外部生态环境都无法详尽得知，也不可能去仔细考察，但我们就依据这些“过时”的数据，依据其过往的表现，来作出我们的判断，总比“盲人摸象”要好得多。

股市的设计者充分利用了人性的弱点。人是不会改变的，绝大多数人无法战胜自己内心的贪婪与恐惧，这是股市得以存在的根本。

认清普通人人性不可改变这一至理，确认股市真实投资价值不灭而勇于买入、持有，我们不受那些缺乏良心的股评家与用心叵测的机构人士的忽悠，用我们朴素的思想与行动一次次迎接 A 股市场大底的到来。

而且，我们坚信，市场完全失去融资功能之后，危及国家经济的发展，政府怎么会不想方设法来救市呢？

看看上证综指自其诞生以来至 2009 年 1 月 16 日的运行周 K 线图（见图 6），多少次我们经历过无比绝望惨淡的时日，但大盘从来就没有真正崩溃过，每一次的深深下跌之后都会创出更高的高度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



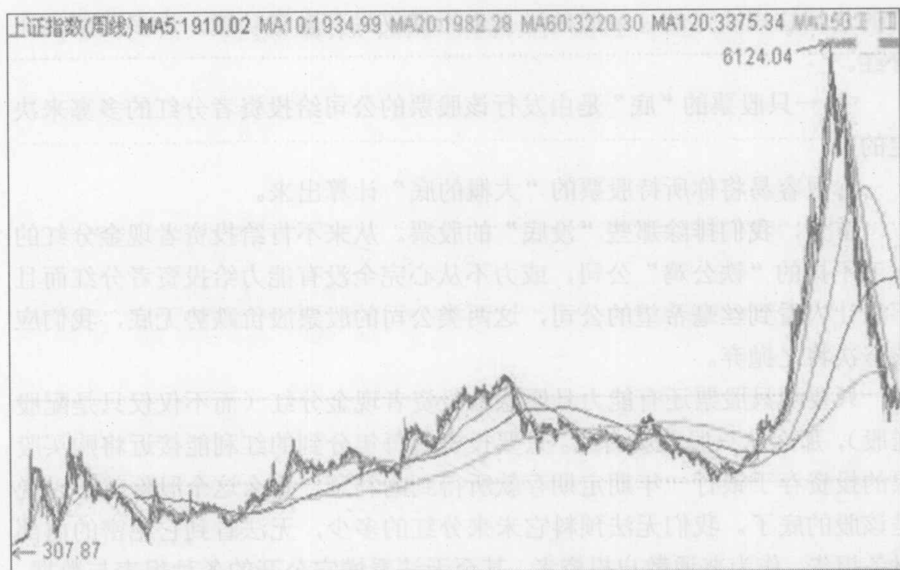


图6 为上证指数自1992年1月24日至2009年1月16日期间运行的周K线图。在它随着漫漫岁月向右缓缓延伸的过程中，无论它前进的征途上暗藏着多少深壑与峭崖，但它的底部总是在顽强地抬升。

股指就是这么周而复始地运行着，这是多么诱人的财富山脉，这里有着无数的宝藏，你一生都掘之不尽，请你不要视而不见，更不要嗤之以鼻。特别是当股指已经走在山脚之道上时，更不要再盲目抛售了！

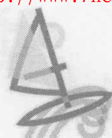
如果你在地板上割肉之后，永远伤心地离开股市，再不回头，你就会永远失去这世界上最好的东西之一。

我是这样认为的，对于有时间又有一些闲钱但并非十分富有的大多数普通人来说，如果不学会炒股（或证券投资），就会错过现代世界奉献给你生命中最好的东西之一了。

中国A股市场不成熟，对成熟的投资者来说，是一种莫大的幸运。思路就是财富之路。不成熟的市场最好炒作，许多时候你只要真正学会"追涨杀跌"就行了。市场亢奋的时候，什么成长性，什么业绩，绝大多数时候与股价毫不搭边。大盘一年四季暴涨暴跌、大起大落，个股莫名其妙高歌猛进、邪拉疯挺，高帽横飞，题材气壮，撑死胆大的，饿死胆小的，这是勇者的狂欢地，这是智者的游戏场。

本节开始所举的例子就告诉你，你必须玩股市这个游戏，增加你的财

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



富，否则，就会在别人玩游戏时，减少了你的财富。

在证券市场这个社会财富重新分配的场所，物竞天择，适者生存。这八个字也是社会与自然共同遵循的“不二法则”。

我们每个人都被虚拟经济“绑架”，你可以无动于衷，让自己永远地被剥夺，也可以顺势而为，让自己的财富增值，让个人利益最大化。

炒股是一种多么诱人的谋生手段，自由，放松，惬意，无拘无束……只要一间斗室，一台由一根网线与外界连通的电脑，你就可以自在地一边游戏一边赚钱。如果你真正掌握了这门“技艺”，即使你因为某种原因突然变得一无所有，你也可以很容易东山再起；即使你浪迹天涯，也误不了你就地取“财”或远程取“财”……

在人的一生中，只有一种资本是永远属于自己的，那就是自己的智慧。智慧是一种资产，但你必须通过某种途径将其转化为实际经济价值，炒股就能让你的智力与知识变成财富。我们将自己的心血投入这个市场，不仅仅只是我们的财产积累，还包含我们的智力、知识、经验，更包含我们的时间、精力、感情、判断力、预见性、洞察力，以及各种综合能力与机遇捕捉能力，我们信任我们自己，全力以赴地付出这一切，相信一定能得到丰厚的回报。

你无法改变这个市场，更无法取消这个市场。

对这个市场上的一切不公、欺骗与掠夺，你都无可奈何。这个根据人性的弱点所设计的陷阱也许注定要残害数不胜数的愚昧生灵。

你只有在懂得它之后，战胜它，使它不至于危害你，甚至为你所用，改善你自己的生存与生活状况。

你只有祈望在懂得它之后，通过你自己的努力，尽量让更多的人懂得它，然后，在大家共同的理智的、智慧的作用力推动下，改变它，兴利除弊，让欺骗与掠夺在这个世界上消失！

也许这只能是一个梦想，但谁也不能阻止我们做梦！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、炒股，你必须顺势

对于股市，你只需要做两件事，在上升趋势中介入，或站在一旁等待上升趋势的到来。在方向不明时，盲目频繁地交易是投资者的大敌。

市场会尽一切可能把大部分交易者气疯。只要有人逆势而为，市场的趋势就会持续。

◆顺势，就是要坚决杜绝在小的折返走势中赢利的思路与行为

我们所要顺的“势”，是大势，是股市自身的运行规律。具体来说，就是大盘的运行趋势。

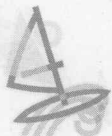
在具体操作中何为顺势？我认为，在中国A股市场上，在现今只有股价上升才能赢利的状况下，正确理解并坚持执行四个字“追涨杀跌”就是顺势。坚决只在大盘和个股的行情确立、涨势强烈的时候介入，坚决不自作聪明地试图从反趋势中刀口舔血，长年累月地坚持做胜算概率最大的事情，绝不依据市场内外的言论或媒体舆论买入或卖出，只依据自己可以把握的客观的技术分析进行操作。

任何时候你都无法改变市场的运行趋势，市场绝不会按照你所期望的方向发展，你只能跟随或适应。股市与四季一样变化着，你只能选择随气温的变化增减你的衣物，不识时务地与气候对抗既滑稽可笑又身心俱损。

顺势，就是在你估算出的有最大赢利概率的时候下赌注。顺势，就是在明显的上涨趋势中你敢于下大注、赢大钱。否则，明明机会在向你招手，你却谨小慎微，那就只会是一辈子受穷的命。顺势，就是你在发现自己止损出局的筹码又步入上升通道后能迅速及时地重新买回，即使重新买回时的股价超过了自己卖出时的股价，你也会毫不犹豫。顺势，就是在任何时候你都不拖泥带水，不优柔寡断，敢于承认错误，敢拼敢赢。

上涨买入，下跌抛出。也就是顺势介入，顺势卖出。这是炒股的精髓。在买入时顺大势逆小势，也就是尽量在上升通道的下沿买入，即回调买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



找不到上升通道，就空仓休息。股民中间不是流行“会买的是徒弟，会卖的是师傅，会休息的是师爷”吗？那我们就多当当悠闲的师爷吧！

一定要仔细领会、用心揣摩、活学活用我这里所表述的“顺大势逆小势”的观点。“逆小势”毕竟是“逆势”，认识模糊就会导致错误。一定要把握好度，并在看准大盘趋势的情况下不为任何条条框框所干扰。在强烈的涨势与强烈的跌势中，“在涨升趋势中逢低买入，在下跌趋势中逢高卖出”这种被许多投资者所接受与运用的理念实际上也是一种错误，因为它毕竟还是在逆市而为，会让人错失赢利或减亏的机会。涨升趋势中的低点或下跌趋势中的高点谁也无法把握，所谓的阻力位与支撑位也只是一种人为预测，对教条的生吞活剥、死搬硬套依然会导致失败。对任何成功的理论都要辩证地思考、辩证地吸取，不要坠入内心自设的迷障。

千万要牢记一句箴言：“不要想在小的折返走势中赢利。”想占小便宜者往往会吃大亏，一定要自觉地杜绝在小的折返走势中赢利的思路与行为。

在许多失败者的头脑中只有一把鸡零狗碎的小算盘，总想博取那百分之几的蝇头小利，不惜刀口舔血，最终成了主力机构砧板上的一块羊肉。

如果一个人总是顽固地秉持一种在小的折返走势中赢利的悲剧思维模式，那么他在牛市中勤勤恳恳、马不停蹄地进进出出，也只能赢得一点点残屑和无尽的懊悔，错失难得一遇的大行情，在熊市中每伸手一次就被老熊狠咬一口，最后成为股市的牺牲品。

◆顺势，就是要学会在山的左边劳作，在山的右边休息

有人说，股市行情变化无常，行情的突然启动谁也无法预料，完全空仓有时候会让人措手不及，急急追入可能又会付出惨重的代价。

这种认识是极其幼稚与肤浅的。面对完全可以确立的跌势中的突然暴涨，为什么要急急追入呢？有谁听说过某人因为行情“踏空”而破产的？

又有人说，我们散户坚决不斩仓，让庄家去喝西北风！

这种说法更为幼稚与危险。散户之所以叫散户，就是因为其姓“散”，他们在股市上只是一盘散沙，不可能“人心齐，泰山移”。如果真的都能做到不斩仓，不要说主力或庄家赚不到钱，连股市这个游戏场都无法存在下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



去了。股市之所以能够存在，就是以众多散户亏损为基础的。众多散户之所以亏损，也是因为人心散，不可能拧成一股绳，不可能心往一处想，劲往一处使，只会是各自为战、溃不成军。在任何时候、任何状况下，你都只能保证你不斩仓，你根本无法左右别人。面对股市的下跌，如果你聪明，你只能选择做一个尽量溜得快的滑头，而不能选择做傻瓜般的死硬派。

有的死硬派不自觉地被市场纳入到长线投资者的行列，被迫自诩为"长线是金"。我认为，证券理财师们所鼓吹与设计的所谓"长线投资"是股市中一个不折不扣的大骗局。他们推介的"长线投资"所带来的时间成本与机会成本难以估量，资金安全更是难以得到保障。而他们所反对的短线方式，却正是能抓住更多机会，效率更高，风险更小，且更易于控制的炒作手法。如果真的"长线是金"，许许多多的股民都已经成了小巴菲特，因为他们手中都长期握有或曾经长期握有被深度套牢且难以割舍的股票。

聪明的投资者绝对不会只是死死地盯着某只股票或某几只股票，沪深两市股票数千只，你完全可以在打运动战中规避风险且求得利润最大化。不断地在板块之间、个股之间调整仓位结构，不断地留强汰弱，就可以在不断变化、不断转化的行情中获取最理想的投资收益，有效回避板块或个股回调带来的浮盈波动或下跌带来的亏损风险。

对于股市，你只需要在上升趋势中介入，或站在一旁等待上升趋势的到来。在方向不明时，盲目的频繁交易是投资者的大敌。

非常简单的思路是，红盘时才适合做多，而绿盘时则适合做空；到达某个价位之上时才可以买进，稳定在某个价位之上时才可以放心持股；跌破某个价位之下时必须减仓，跌破某个价位之下时必须清仓；某些时候只买不卖，某些时候只卖不买……成交量温和放大，能量不断积聚，股价就会上升；当量能不能再增加，转而缩小时，股价就会下跌；当跌到量能无法再缩减，相反的趋势就会重新形成。

大盘与个股股价涨有涨的规律，跌有跌的规律，能量聚积就上升，能量释放就会下跌，能量的不断转换过程导致了大盘与个股的升与降。当股价均线、成交量、MACD、KDJ 这四个普通投资者最常用的指标中有三个指标在同一天产生"金叉"时，几乎肯定就会走出一波可喜的上涨行情。而当股价均线、成交量、MACD、KDJ 这四个普通投资者最常用的指标中有三个指标在同一天产生"死叉"时，几乎肯定就会走出一波恐怖的下跌行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



“上涨是风险的积聚，下跌是风险的释放”，这句话用来综观股市大局是对的，但用来指导自己面对盘面时的即时操作就肯定会出大问题。避开上涨的股票，专门介入下跌的股票，看你有多少钱亏损。

“越跌越买”，你只会倾家荡产。因为你是在做逆势的操作。不失时机地止损才是顺势，才是正确的顺势操作。

当个股收盘价位于 10 日均线之下后，一般情况下，有经验的投资者就不敢放心持有该股了；当其收盘价跌破 20 日均线时，有经验的投资者就会坚决予以清仓。可是有的投资者，连跌破 20 月平均线的个股也敢安然持有。我们心中总应该有个标准，否则用什么作为自己的操作依据呢？我认为，可以将 20 月平均线定为个股的牛熊分界线，对于股价运行于 20 月平均线之上的股票，我们才可以选择性地介入或持有，凡是股价运行于 20 月平均线之下的股票，我们都不应该介入或应立即卖出。上市不足 20 个月的次新股，如果你心存芥蒂，就不要去碰它。

在中国、在外国，过去、现在或是将来，如果没有极其强有力的外来因素的刺激，行情按原来的方向运行的可能性最大。在有外力影响时，行情往往也只是做一些逆向波动，然后又回到原有轨道。所以，牛市出利空是给你以较低价介入的机会，熊市出利好是给你以较高价出局的机会。在最疯狂的牛市，出利空等于是火上浇油；在最暗淡的熊市，出利多甚至会起副作用，刺激小幅阴跌的市场大幅跳水。

在牛市时，利空朦胧可能会引起市场滞涨或小的回调，但当利空明确公布之日，市场往往会小幅低开后上涨，这就是为什么每一次对股市为利空的加息公布之日往往都是投资者良好的介入并当日获利之日，加息周期往往是牛市上涨周期。

在熊市时，利多朦胧可能会引起市场滞跌或小幅上涨，但当利多明确公布之日，市场往往会小幅高开后下跌甚至直接低开低走。比如 2008 年 12 月 23 日，央行公布将一年期基准利率下调 27 个基点，这一令许许多多散户引颈相盼的政策性利好见光之后，A 股市场应声重挫。23 日这一天上证指数下跌 90.54 点，跌幅达 4.55%，深圳指数下跌 342.21 点，跌幅达 4.69%。其后市场更是跟跌 6 个交易日，连阴 8 天形成罕见的“八女投江”惨淡走势（见图 7）。

不要因为贪便宜在山的右边接取从山上滚落下来的石头。大幅跌落之后，看着与山顶上的价格相比似乎大打折扣，但这个时候危险性甚至比在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



山顶上时更大。出货的主力或庄家为了更多地获利，在山顶上时可能有护盘的动作，跌到山腰时，主力或庄家不再护盘，股票就成了没娘的弃儿，命运只会更悲惨。

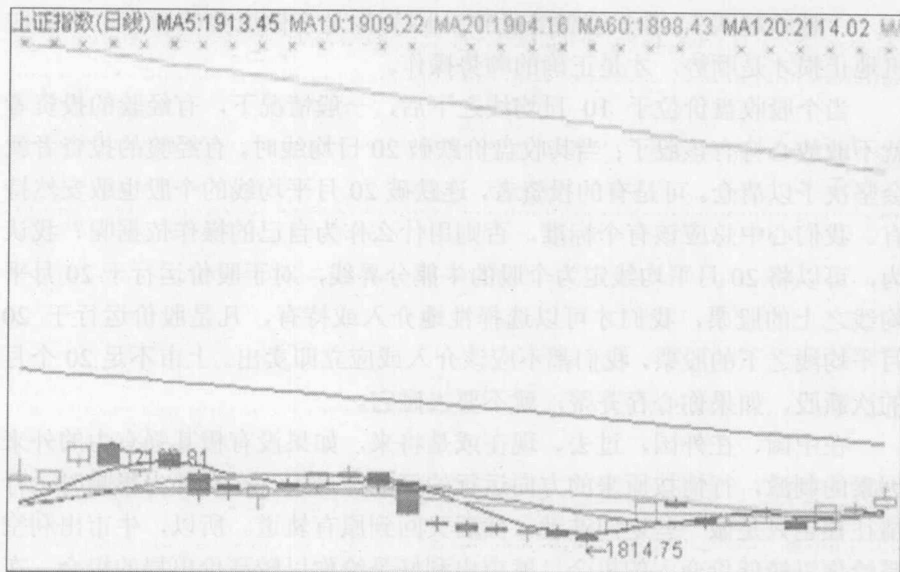


图 7 为上证指数 2008 年 12 月 4 日至 2009 年 1 月 16 日期间运行的日 K 线图。图中明显破位的最长最显眼的下跌阴线就是央行公布政策性利好的 2008 年 12 月 23 日，标示最低指数 1814.75 点的日期是其间连跌 8 个交易日的最后一天，即 2008 年 12 月 31 日，2008 年最后一个交易日。

当一轮轰轰烈烈的牛市已经运行了相当长时间之后，若某个板块或某只个股从最高位回调深度超过了 25%，你就要万分警醒了，它可能已经走熊了。而在熊市已经运行了相当长时间之后，就应该有相反的思路，对跌得深，对与运行箱顶离得越远的股票越要紧盯不放，择机介入。

2007 年 10 月，当上证指数上冲至 6000 点上方时，我的一位朋友曾说："要是指数跌到 4300 点，所有的股票都有买入价值了！"然而，当指数真的跌到 4300 点时，其"买入价值"却荡然无存了！上证综合指数山顶右边的 4300 点与山顶左边的 4300 点有着天壤之别的意义，个股股价山顶右边的 18 元与山顶左边的 18 元"价值"是绝对不同的，左边的"很有价值"，右边的"很没有价值"。在山的右边扫"便宜货"，无异于自寻死路。我们一定要清楚地认识到这一点，学会在市场之山的左边操作，在市场之山的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



右边观望。

◆顺势，就是要学会“顺势再追入”

顺势操作有一个极其重要的理念要建立，那就是“顺势再追入”。这是我个人经验的总结，也是特别应当引起投资者注意的一个问题。所谓“顺势再追入”，就是我们一定要打开内心的死结，克服心理上的障碍，不要因为刚卖了而痛心，不要做在追悔莫及中生存的懦夫，要有勇气、有胆量在自己的抛出价之上再次进入，只要我们认定个股升势确立。

我之所以单独把这个问题拿出来讲，就是因为我们每一个人都很难克服这种很顽固的心理障碍。我在这方面是吃过大亏的。如图 8 所示，2007 年 8 月 24 日(图中标示最低价 6.81 元的日 K 线往后的第五根 K 线,阴线)，我以 6.92 元的价格买入“中国联通”(600050)，考虑到它当日应当收盘于 10 日均线之上，可到收市后一看，收盘在 10 日均线之下，也就动了在下一个交易日卖出的念头。8 月 27 日，星期一，“中国联通”高开高走，我就以 7.29 元卖出价设了一个预卖单，至收盘顺利卖出。但是，我看到，“中国联通”的强势基本确立。然而，我的心中却总是隐隐地想在其回调较深后再介入，终于让自己错过了“中国联通”后来波澜壮阔的上升行情。

顺势，有时候也要顺自己的运气。

运气这东西，说起来很唯心，看不见摸不着，但在股市上却是许多人不得不要向它低头的。

运气好时，你会越炒越顺手，下单如有神助，连战皆捷，心中好不畅快。这个时候，在不忘风险的前提下，你完全可以加大操作的频次与资金量，让财神帮你将胜利的旗帜插上最高的山峰。

霉运当头时，屡战屡败，下单如同恶鬼附体，要想翻身难上加难。这个时候，就不要犯倔脾气，最好是高挂免战牌，鸣金收兵，完全清仓休息。其实，只要手风一旦感觉不顺，三次下注都会像肉包子打狗有去无回，那就要警惕起来，赶快离开市场，离盘面越远越好。

当运气不佳时，想减少你的损失就要减少你的错误，减少你的错误就要减少你的交易。巴菲特曾说:“钱在股市从活跃的投资者流向有耐心的投资者。许多精力旺盛的有进取心投资人的财富渐渐消失。”这句话对喜欢频

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



繁交易的投机者是当头棒喝，值得我们每一个人铭刻于心。

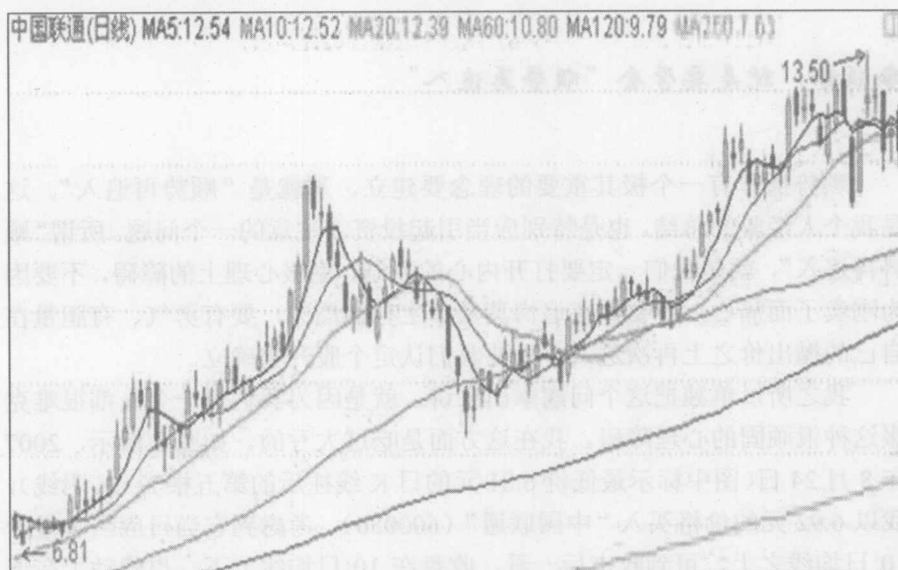


图 8 为“中国联通”2007 年 8 月 16 日至 2008 年 1 月 30 日运行的日 K 线图。图中标示最低价 6.81 元的日期为 2007 年 8 月 17 日，标示最高价 13.50 元的日期为 2008 年 1 月 24 日。

炒股要顺自己的运气，这里所说的“运气”，绝不全是唯心的思想观。事实上，运气是与自己的精神状态、心理状态、身体状况、所处各种环境等方方面面的因素都紧紧地联系在一起的，是一种综合体现，任何因素都会影响你的发挥。貌似看不见、摸不着的“运气”实际上也是有迹可循的。所以，炒股切不可与自己的运气作对，一定要顺着自己的运气来。运气好时，多炒几把，投入的资金量大一点，运气不好时，最好停下来，等时来运转后再介入。

2008 年，有一个故事在中国股民中广为流传。说湖北武汉市有一个老太太，用 4 万元炒期货竟然翻番到 2000 万元，所取得的辉煌业绩让人瞠目结舌，最后却以暴仓结束。我们很容易理解这个故事的过程与结局，因为只有偏执者、死不认命者才会取得这种成就，才能创造这样的神奇，而偏执者、死不认命者永远只会暂时得到纸上的富贵，不可能将神话变成真正的现实。性格决定命运。他们在开始的时候，其结局就已经注定了。不知变通，认死理，一条道走到黑，也许可以创造神话，但不会创造财富，因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为他们所走的不是一条真正的创富之路。

◆顺势，就是要学会“顺势止损”

任何时候，对介入的股票，买入的时候就一定要清楚止损位在哪儿，一旦跌破此位，坚决清仓出局。那些明明白白设立了保护性止损位的股票会让你赢利，而怀着侥幸或麻木或麻痹心理没有设立保护性止损位的股票几乎一定会让你亏损。技术分析大师墨菲早就总结出来的市场铁律就是：变坏的可能性终将成为事实。

当止损的信号已经明确发出时，不要心怀侥幸，持股等着大跌。免受伤，最重要的原则是尽量避开风险，而不是尽量多赚钱。在市场处于下降通道时，寻找支撑，迷信支撑是一件吃力不讨好的事情。市场下跌的速度比上涨的速度至少快 3 倍，因为群体性恐惧比群体性乐观更可怕。

有的人等破了位才知道逃命，有的人在破位大跌后，反而将亏损股抱得更紧，因为他看到股价跌得太低，对后市抱有更高的希望与幻想。愚蠢的人啊，你一定要知道，许许多多股票都是“庄走价跌”。主力都溜了，怎么可能还涨得起来呢？对于信息相对闭塞的普通散户来说，技术面提前反映着基本面！技术面就是那只报喜的喜鹊或报丧的乌鸦，就是那只放哨的孤雁。

任何时候，都坚持做到顺势止盈或顺势止损，你才能成为真正的最后的赢家。

顺势止盈就是要及时落袋为安，不要只坐“过山车”。如对于股价上涨到达短、中、长期压力区时，可以先出局观察；当股价每日屡创历史新高，那么每一日就密切观察，当某一个交易日收阴并且收盘价有效跌穿了前一个交易日的开盘价时，就考虑顺势止盈出局。有人以从最高价位下跌超过 10%作为自己的止盈出局价位，这当然也是可以的。买股是为了卖股赢利，不是为了珍藏，总要有自己出局的动态参照系。否则，到手的利润也会被市场全部拿走还顺手拿走你的本金。

而顺势止损极其重要的意义更是只有极少数人能够彻悟。所以，股市上只有极少数人能最后真正赚钱。对没有前途的亏损股及时止损，除了减少损失、防止损失扩大外，更重要的是盘活了套牢的资金，可以随时出击

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



新的热点，捕捉更多新的机会。止损，是让自己焕发重新战斗、重新出击的旺盛生命力。其实，只要你还知道止损，还能实施止损，你就能迅速恢复元气，就有在股市上东山再起的机会。

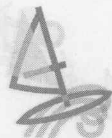
能否做到及时顺势止损，是区别普通散户与高手的分界。不少人都能够作出正确的判断，但很少人能够执行正确的判断。那些在市场上赚到大钱的投机高手，在判断大势与个股方面比常人也许高明不了多少，所出现的错误也差不了多少，与常人差别较大的在于他们能较早地发现错误，及时迅速地作出调整，达到亏小钱赚大钱的目的。而普通散户呢，在发现错误与处理错误方面都拖泥带水，面对风险市场缺乏铁的纪律，不能用操作铁律约束自己，进退无计划、无分寸，最终不是输给了市场，而是输给了自己。面对显而易见的下降通道，不是立即挥刀斩乱麻，而是等反弹，盼反弹，等来盼去，亏损愈来愈大。反弹逢高减磅的操作思路被股评家们在口中反复聒噪，致使这一贻误战机的错误理念深入人心，造就了多少越套越深直至无法动弹的苦命散户。

有的股民在亏损较小时还心有恐惧，有些担心，也有些期望，拖到亏损巨大时反而无所畏惧，破罐破摔。有的人在越套越深之后，错误地认为只要能耐心地死捂，最后一定会功德圆满，殊不知风险市场很少给人这样的机会。许多人从开始不愿吃小亏，到越捂亏损越大，以致一次失败就将自己踢出到市场之外，再也没有勇气拼搏。

在我的周围，由于大幅亏损而懒得关心盘面，甚至怕谈及自己所持股票的人大有人在，仿佛不再理它，它就会停止下跌，甚至会悄悄地上涨也未可知一样。事实上，风险市场就是风险市场，它宁可让你一次失败即致命，也决不会泛起半分怜悯之情。据说华尔街有句流传百年的格言，说市场会尽一切可能把大部分交易者气疯。只要有人逆势而为，市场的趋势就会持续。

人类内在的天性通常倾向于让绝大多数人成为金融市场上的输家，多数人的买卖方向往往与市场趋势相反。在股票买卖中，人类的天性让绝大多数人与财富的最大化策略相悖。天性中贪图小利，追求内心的自豪感，不愿小亏，回避内心的后悔，使得人们习惯于卖出少许赢利的股票，而死抱亏损的股票。这样操作的结果，长期下来，每只赚钱的股票都是小赚，而每只亏损的股票都是大亏。与大师们“截断亏损，让利润奔跑”相反，多数人所做的就是“截断赢利，让亏损奔跑”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人类的这种让自己无法在金融市场上成为赢家的天性不仅表现在普通散户之中，连许多机构投资者或大主力也不能幸免，他们一样喜欢卖出正在上涨的证券，而持有亏损的证券。一个明显的例子是，当股票上涨时，成交量会显著放大，而当股票下跌时，成交量则变小。股票大涨需要较高的成交量配合，而大跌则不需要大的成交量。

"散户持有亏损证券的可能性更大"这一事实被基金等机构所利用。每当市场步入下降通道时，基金就会率先毫不留情地砸盘，暴跌往往令人猝不及防地加速，以便迅速套住转眼间就走向浮亏的基民，免得他们因为还小有赢利而蜂拥赎回。

过早止损或踏空，可能会使你失去赚钱的大好机会，但绝不会危及你的资金安全，更不会葬送你的炒股生涯；不忍止损或冲动冒失却可能会使你伤筋动骨，甚至使你永远丧失翻本的资本。

不顺势的人中有一种"死守"型，面对下跌趋势，他们要么心怀侥幸，要么破罐子破摔，要么逃避自欺。持侥幸心态的人，总认为从时间、空间来看都跌了很多了，跌不到哪里去了，应该有个大反弹了，其结果是愈等失望愈大，亏损愈严重；持破罐子破摔心态的人，认为反正已经跌得够惨了，不管它，看它是不是能跌成负数不成，其结果是损失面扩大到再也没有翻本的机会；持逃避心态的人随着自己买入的股票价格下跌，心中的伤痛不断增加，为了回避痛苦，干脆连盘面也不关注，甚至连电脑也不打开，不闻不问，眼不见、心不烦，放任资产缩水。

这类"死守型"散户，在自己所持有股票的股价被腰斩再腰斩之后，对其后的反弹行情不屑一顾，或是麻木不仁，只知道叹息或怨恨，不愿操作，放过一次又一次利用反弹减少损失的机会，更无数次地放过了市场中不断冒出来的新的热点机会。

在股市这一风险极大的市场中，这样的一些思想方法与行为方式都是极其有害的。在股市这个非赢即输的战场中，所有的游戏规则都可以改变，唯一不能改变的是对止损的坚决执行！你可以亏损，但绝对不能被深度套牢。你的账面浮亏若超过了你总资产的10%，你就成了深度套牢族，赶快下决心自我解放，小心永世不得翻身，小心死无葬身之地。

大家可以从一个遥远的历史故事中汲取到极其可贵的教训。

在狼烟四起的战国时代，秦国遭到三个国家的猛烈攻击，函谷关危在旦夕。焦头烂额的秦王问计于公子池，说能否割让函谷关外的三座城池以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



向三国讲和。公子池分析说:“割让了你会后悔，不割让你也会后悔。”秦王问道:“你为什么这么说呢？”公子池答道:“若割让了三座城池，三国退兵，你就会想，我的三座城池就这样轻而易举地失去了，真是太可惜了。若不割让三座城池，三国打入咸阳城，你又会想到，早知如此，割让那三座城池就好。”秦王听了公子池的分析，下定决心说:“我宁愿割让三座城池而后悔，也不愿等三国打到都城咸阳之后而后悔！”

秦王显然是一个善于“止损”的智者。

我们要向秦王学习，在局面对自己不利、极有可能让自己损失扩大时顺势止损，就是让自己宁伤皮肉，不伤筋骨，让自己有休养生息、东山再起的机会。

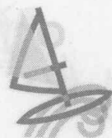
有的人在市场下跌通道中长期手持亏损股票舍不得割肉，在经历了长期熊市折磨之后，在无法忍受之下割肉却割在了地板上，对身心的打击可想而知。至此，雄心壮志被消磨掉了，内心滋长了对股市的害怕甚至是怨怼、泄愤情绪，永远告别股市，在市场变得有利时，也不敢再进入市场赚取该赚的钱，事实上是选择了与牛市对抗，与整个市场对抗，与经济规律对抗，白白放跑了大好的让自己的财富增长的机会。这是典型的不顺势，是与自己的好运对抗，是与自己的顺利人生对抗。

在熊市死抱亏损股，甚至满仓，是逆势而为；

在牛市不操作，完全空仓，当然也是逆势而为。

由此可见，无论是不会炒股，或者不炒股，白白地浪费难得的牛市，就是逆势而为，暴殄天物，糟蹋机遇，践踏人生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、顺风，你只需在乎你到这个市场的目的

物竞天择，适者生存。身在强风中，你无法回避也无须回避，适应它且利用它，是你唯一的最好的选择。

风是一阵一阵的，来无踪去无影，大小与方向往往也是琢磨不定，你只有顺应它，才能享受它带来的好处。

◆见风使舵，顺风驾船。金钱到哪里你就跟到哪里

曾看到过这样一个故事，有个人千里迢迢找到一位高人请教，恰巧碰到高人准备出门，也就冒昧地问道："您到哪里去啊？"高人答道："风向哪里吹，我就到哪里去。"第二天，守在门外的那个人见高人又要出门，就又问道："风到哪里去啊？"高人答道："树叶到哪里去，风就到哪里去。"第三天，求教的人依然一清早就把高人堵在了门口，他再一次虔诚地问道："树叶到哪里去啊？"高人答道："我到市场上买米去。"来人大悟，向高人深深作揖致谢，回到自己的故乡，也成了一位遐迩闻名的高人。

我从这个充满禅机的故事中悟到的是，物竞天择，适者生存。身在风中，你无法回避也无须回避，适应它且利用它，是你唯一的最好的选择。炒股，也必须顺风！

顺社会，顺政府，顺政策，顺主力，顺庄家，顺潮流，顺市场……什么风吹过来，就顺什么！

其实不只是炒股，人在任何时候、任何情况之下，都要顺风。只有顺风，你才能顺利地到达你想要到达的人生目的地。

业绩浪来了，就顺风炒业绩；某个概念喷香时，就顺风炒这个概念，无论是新能源，还是节能减排，管它是借题发挥的，抑或是子虚乌有的……什么板块活跃，什么筹码炙手可热，就买什么股！

大盘在大箱体上下振荡也好，在中、小箱体上蹿下跳也好，走所谓猴市行情也好，慢牛行情也好，缓缓地向下盘落也好，只要不是急速坠落，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



只要不巨幅速滑，只要不崩盘，闲不住的主力或庄家就会寻找热点、兴风作浪，就会借题发挥、造势弄潮。许多时候一段时间大盘指数未变，甚至小幅下挫，可个股行情却相当火爆，不少股票都会走出翻番行情，我们怎么能视而不见、白白放跑？！

风的作用力的大小是因为其量能。顺势，就是要在其股性活跃、明显有量堆积时才介入。量大，才是多头的福音。绝大多数时候，量缩都不是什么好事。股价上升肯定是要伴随着量能上升的，而股价下跌则可能无量。

风是一阵一阵的，来无影去无踪，大小与方向往往也是琢磨不定的。你只有顺应它，才能享受到它带来的好处。在股市上，顺风就要顺题材、顺热点。让心顺风，那无论是何时来的风，无论是东风还是西风，无论是北风还是南风，都能给你带来赢利。

在横跨2006年至2007年两年的超级大行情中，有一个启动与发展行情的主题是人民币升值。随着人民币的升值，大盘也是节节攀升，个股行情如火如荼，连受制于人民币升值的纺织出口类行业的股价也有亮丽的表现。然后是大盘从2007年四季度到2008年四季度的暴跌。

进入2008年11月，人民币开始对美元贬值，这又成了对股市的重大利好，因为有助于提振出口企业。在这一利好刺激下，相关行业的股价又顺风使舵，涨势喜人。在当时大盘还十分孱弱的市况下，“华孚色纺”（002042）、“宏达经编”（002144）、“华纺股份”（600448）、“申达股份”（600626）、“龙头股份”（600630）等股票股价都实现翻番，给善于追风的投机客在冬日的严寒中奉上了金秋的硕果。

下面我们随便拎出一只个股，对照一下其分别在“人民币升值利好”与“人民币贬值利好”的刺激下所走出的上升行情（见图9、图10）。

在2006年底至2007年5月，人民币对美元不断升值，在此针对大市“利好”刺激下，大盘节节攀升，“华孚色纺”也走出凌厉的上涨行情。而在2008年10月底至2009年1月中旬，人民币对美元不断贬值，在此针对个股“利好”的刺激之下，“华孚色纺”涨势惊人。此等种种表现，值得每一位有头脑的投资人深思。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



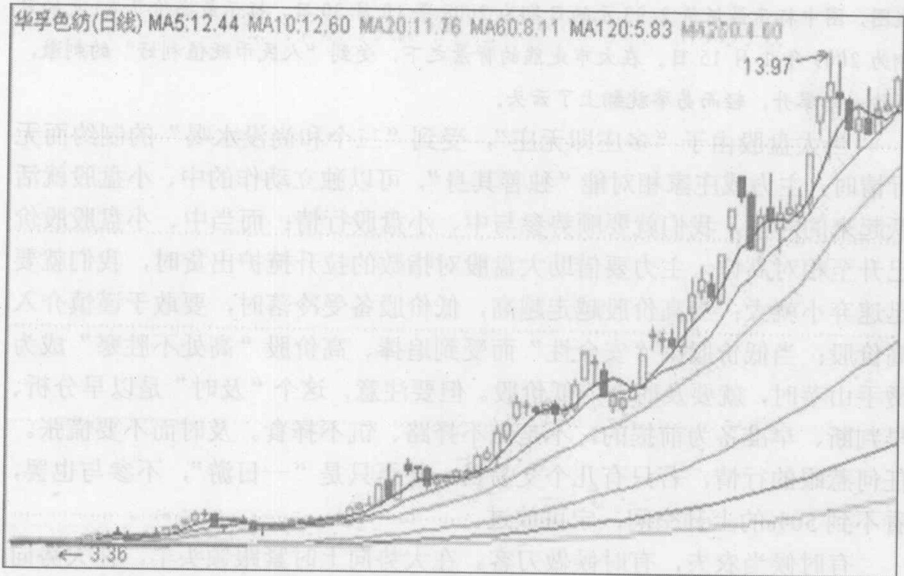


图 9 为“华孚色纺”在 2006 年 12 月至 2007 年 5 月的大牛市背景之下，所走出的极其优美的 K 线图。图中最低价 3.36 元的日期为 2006 年 12 月 29 日，最高价 13.97 元的日期为 2007 年 5 月 9 日。当时，刺激大市坚挺的一个重大利好就是“人民币升值”。

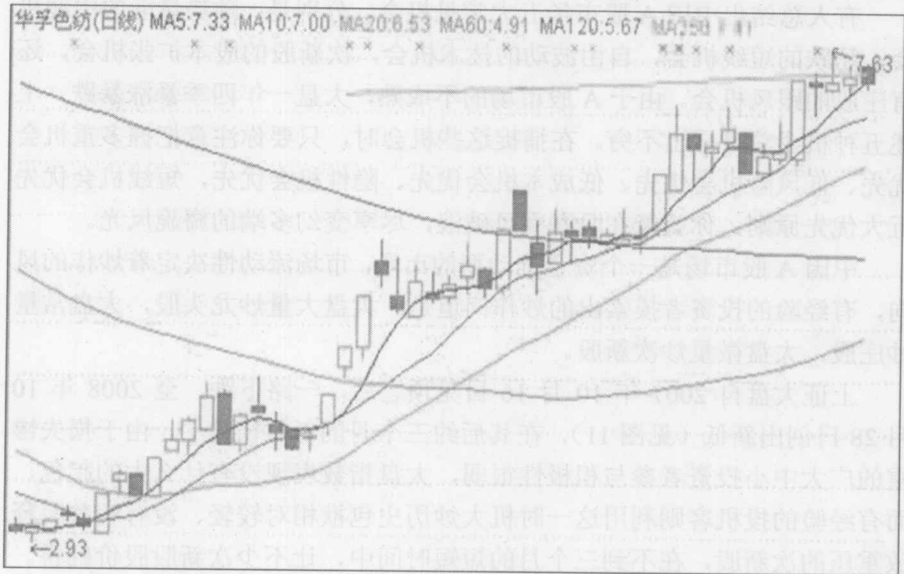


图 10 为“华孚色纺”自 2008 年 10 月 29 日至 2009 年 1 月 19 日期间运行的日 K

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线图。图中标示最低价 2.93 元的日期为 2008 年 10 月 30 日，标示最高价 7.63 元的日期为 2009 年 1 月 15 日。在大市走熊的背景之下，受到“人民币贬值利好”的刺激，股价一路攀升，轻而易举就翻上了云头。

当大盘股由于“多庄即无庄”，受到“三个和尚没水喝”的制约而无行情时，主力或庄家相对能“独善其身”，可以独立动作的中、小盘股就活跃起来的时候，我们就要顺势参与中、小盘股行情；而当中、小盘股股价已升至相对高位，主力要借助大盘股对指数的拉升掩护出货时，我们就要迅速弃小就大；当高价股越走越高，低价股备受冷落时，要敢于谨慎介入高价股；当低价股因“安全性”而受到追捧、高价股“高处不胜寒”成为烫手山芋时，就要及时介入低价股。但要注意，这个“及时”是以早分析、早判断、早准备为前提的，不是慌不择路、饥不择食。及时而不要慌张。任何惹眼的行情，若只有几个交易日，甚至只是“一日游”，不参与也罢，看不到 50%的上升空间，宁可放过。

有时候当农夫，有时候做刀客。在大势向上时紧跟领头羊，在大势向下时寻找避风港，不要拘泥于深究指数上升到了多少点位或会下跌到什么点位，向上刚刚突破重要压力位，必有一段不菲的升势，向下远离成交密集区，必有黑马诞生，这才是不变的规律。

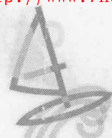
有人总结出中国 A 股市场五大常见机会，分别是：顺势量能的中线机会，超跌的短线机会，自由波动的技术机会，次新股的股本扩张机会，还有庄股的跟风机会。由于 A 股市场的不成熟，大盘一年四季暴涨暴跌，上述五种机会总是层出不穷。在捕捉这些机会时，只要你注意把握多重机会优先、低风险机会优先、低成本机会优先、隐性机会优先，短线机会优先五大优先原则，你就能在股海乘风破浪，尽享变幻多端的旖旎风光。

中国 A 股市场是一个资金推动型的市场，市场流动性决定着炒作的风向，有经验的投资者摸索出的炒作门道是，大盘大量炒龙头股，大盘常量炒庄股，大盘微量炒次新股。

上证大盘自 2007 年 10 月 16 日见顶之后，一路下跌，至 2008 年 10 月 28 日创出新低（见图 11），在其后约三个月的低位横盘中，由于损失惨重的广大中小投资者参与积极性很弱，大盘指数表现没有什么大的起色，而有经验的投机客则利用这一时机大炒历史包袱相对较轻、没有解禁股释放重压的次新股，在不到三个月的短短时间中，让不少次新股股价翻番。

如“华锐铸钢”（002204）股价从 2008 年 10 月 30 日的最低位 8.80 元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上涨至2009年1月12日的最高价16.80元。

“国统股份”（002205）从2008年10月27日的7.26元上涨至2009年1月14日的15.23元。

“海利得”（002206）从2008年10月28日的7.40元上涨至2009年1月12日的14.86元。

“准油股份”（002207）从2008年11月4日的5.13元上涨至2009年1月7日的11.10元。

“大立科技”（002214）从2008年10月28日的7.48元上涨至2009年1月9日的16.15元。

“拓日新能”（002218）从2008年11月3日的8.65元上涨至2009年1月12日的19.18元。

“独一味”（002219）从2008年10月28日的9.50元上涨至2009年1月9日的19.72元。

“天宝股份”（002220）从2008年11月4日的8.46元上涨至2009年1月12日的17.81元。

“鱼跃医疗”（002223）从2008年10月28日的11.73元上涨至2009年1月9日的25.50元。

“江南化工”（002226）从2008年10月28日的7.11元上涨至2009年1月15日的18.99元。

“帝龙新材”（002247）从2008年11月5日的6.80元上涨至2009年1月12日的14.44元（见图12）。

“华东数控”（002248）从2008年10月28日的6.69元上涨至2009年1月15日的18.19元。

“大洋电机”（002249）从2008年11月7日的11.44元上涨至2009年1月12日的22.48元。

“联化科技”（002250）从2008年10月28日的6.18元上涨至2009年1月12日的12.64元（见图13）。

不怕不识货，就怕货比货。看看大盘与个股的表现，对比就能让你得出正确的结论，作出正确的抉择。

物竞天择，适者生存，炒股就是要见风使舵，顺风驾船。

顺风使船，省力省心，事半功倍；顶风逆行，吃力不讨好，甚至会造成船毁人亡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



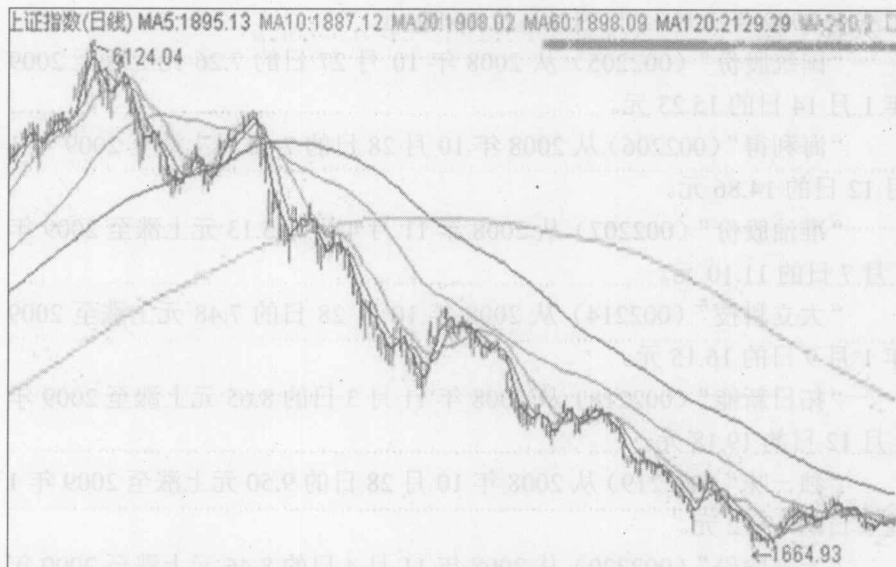
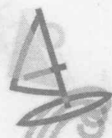


图 11 为上证指数自 2007 年 8 月 27 日至 2009 年 1 月 14 日运行的日 K 线图。图中标示最高指数 6124.04 点的日期为 2007 年 10 月 16 日，图中标示最低指数 1664.93 点的日期为 2008 年 10 月 28 日。



图 12 为次新股“帝龙新材”（002247）自 2008 年 10 月 8 日至 2009 年 1 月 14 日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



运行的日K线图。图中标示最低价6.80元的日期为2008年11月5日，标示最高价14.44元的日期为2009年1月12日。46个交易日股价上涨了一倍还多。



图13为次新股"联化科技"（002250）自2008年10月8日至2009年1月14日运行的日K线图。图中标示最低价6.18元的日期为2008年10月28日，标示最高价12.64元的日期为2009年1月12日。52个交易日股价翻番。

◆有风扬帆，无风潜踪。炒股赢利苦干不如巧干，辛苦不如轻松

顺政策，炒股不要与政策相逆，不要视政策如无物。由于股指运行的惯性，政策在开始时可能暂时刹不住股指运行的势头，但随着政策力度、频度的增加和时间的推移，累积效应终会显现。政策打压股指的方式除了发行超级大盘股加大加快融资力度，还以提高印花税、严查严禁严打市场违规行为、央行配套货币政策与收发各类票据限制流动性等方式不一而足，而救市的政策正好相反，新股停发、货币政策放松、降低印花税，甚至出资拉抬股指。

历史经验一再证明，当政府开始掏钱买入指标股救市之时，大市起码可以确认为一个中期底部。这个时候，散户并不能立即跟进，要做的是密

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



切关注，准备好弹药。悲观下跌的大势要逆转还要经过跌势趋缓、转跌为盘、盘实缓升几个阶段，能够让你赚钱的行情一定不可能是急风暴雨式的暴涨行情。大势止跌为盘、温柔筑底的阶段才可以选股介入，但你最好不要介入政府托市买入的股票。

2008 年 11 月至 12 月，中央汇金公司大举买入“工商银行”(601398)、“中国银行”(601988)、“建设银行”(601939)，拯救危如累卵的 A 股市场。待大盘启稳之时，许多个股都有不小的升幅，有的甚至股价翻番，唯有“工商银行”、“中国银行”、“建设银行”不见起色，表现平平，甚至整个金融板块都远远落后于大市。这是因为汇金公司只是想以自己这双威力无比的无形之手将风雨飘摇的大盘稳稳地托住，使这场亿万人参加的游戏能够按照既定规则与路线继续正常地玩下去，为社会发展与经济建设继续作出贡献，汇金公司却无意使自己介入的这三只股票股价飙升。当危机解除，大势稳定，汇金公司的买入行为就会偃旗息鼓。而当有朝一日在大盘升势烈火熊熊之时，其手握的巨额筹码，就会变成最佳灭火剂，为高烧的大盘降温。所谓的“平准基金”，大概也就是起到这样的作用。

顺热点，就是要紧跟已经展现于盘面上的热点，而不是你想象的热点。热点是什么？热点就是筹码已经向主力集中的板块与个股，而不是筹码分散于广大投资者手中的板块与个股。所以，当大多数散户不敢买高市盈率、甚至亏损的股票时，这样的股票就会疯涨；当大多数散户对已有相当涨幅、股价高高在上的个股如避瘟神时，这样的股票就会连创新高，因为这些股票的筹码都较为集中，而大多数散户手持的绩优股、资产重组股、受政府扶持的概念股之所以不涨反跌，就是因为这些股票的筹码都相当分散。

一般来说，股票初期上涨的过程是筹码集中的过程，股票初、中期下跌的过程是筹码分散的过程。当某一个热点板块或某只个股经历启动、上升、高潮等阶段的发展，筹码大都会集中在主力机构手中，使得股价上升而无回档就成了非常自然的事情。而一旦主力完成派发，股价回档、下跌，不可能在短时间内再从广大散户手中把筹码收集回来再进行拉升。下一个上升过程必定要经历一个漫长的煎熬期之后。大资金运作股票，有上涨惯性，也有下跌惯性，原因就在于此。

可见，热点不是媒体推荐出来的，更不是荐股专家向公众推介的。大家都知道的热点绝对不可能是上涨力度最大、上涨时间最长的热点。因为筹码已经分散，不会有机构卖力拉升。广大散户一定要明白，被公开推荐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的股票，或被大家都看好的股票，都难有大的作为。真正的热点不是热在媒体上，它只会悄悄地展露于盘面上，只能靠你自己去细心地寻找。

股市也遵循能量守恒定律，大牛市需要大熊市来平衡，局部繁荣的牛市也需要局部萎缩的熊市来平衡，筹码集中、拉升之后就要下跌、分散……这些都需要时间。为什么有时候盘面死一般沉寂？那是主力在消磨、摧残关注盘面的散户的心性、心智、意志，直到让你绝望，让你交出筹码，让你最后作出错误的操作。

投资者想要在股市赢利，就要把握好筹码分散与集中的节奏，而不要去介入那些你自以为是的热点，或者自作聪明地去打埋伏。对于那些股价开始下跌、筹码开始分散的“过期热点”，应尽快随主流资金撤退，而不可“单相思”苦撑苦熬。

顺庄，有时候就可能要在可控的状态下逆势；顺庄，就要学会做散户的叛徒，告别羊群，去紧跟虎狼。虽然“伴庄如伴虎，跟庄如跟狼”，但总能分享到一点碎骨残汤，好过混在羊群中最后免不了成为别人的美食；顺庄，就不要与庄为敌，而是要与庄为友，以庄为师，瞄准庄家，走近庄家，与庄共舞。有的庄家“明修栈道，暗度陈仓”，但其意图最终还是会在盘面上暴露无遗；有的庄家会在熊市或行情低迷时逆势拉升，到牛市或行情火暴时顺势派发。

这类的庄股，有的会逆大盘的势，有的会逆投资者心理的势，有的会逆消息的势，有的会逆业绩的势……顺这样的庄股，就要顺着它逆势操作。其实这很安全，也是一种顺势而为。顺庄的散户自有富贵之命，只需舒舒服服地坐轿，让主力或庄家气喘吁吁地为你抬轿。庄家资金庞大，身躯笨重，行动迟缓，而散户身轻如燕，进出自由，只要把握好火候，提高警惕，也还是可以获得不错的效益的。

说到某些时候看似逆势其实正是顺势的操作，这里顺便举两个操作小技巧，供读者借鉴使用。

1. 若发现某只股票随处于下降通道的大盘下跌一个交易周（即5个交易日）以上，某日止跌企稳，向上盘升1～3天，某日调整，然后再开始上升，我们可在其股价上升的当日择机介入，该股可能还会有2～3个交易日的上涨。若介入后股票下跌，止损位设在这之前最后调整期股价波动最低位。

2. 若发现某只股票随处于下降通道的大盘放量下跌，再过渡到无量下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



跌，某一日收盘前被猛地向下打压，产生明显的异动，下一个交易日我们就可以择机介入。介入的条件是下个交易日该股平开或高开，并迅速走高，我们就在其拉高的过程中快速买入一笔，如果接下来大盘走势较为平稳，该股在拉升过程中往往会回调后再拉升，我们可在其回调后再上走时介入第二笔。若它不回调，开盘半小时内直接被快速封上涨停，那么在涨停前一刻可迅速打入第二笔。由于是逆势操作，在接下来的交易日中有所赢利就应择机离场。如果该股在尾盘产生剧烈下挫异动的下一个交易日开盘后迅速下跌，则应继续观察，不可介入。

以上两个逆势操作的案例都要注意介入的条件。大盘或个股暴跌初期，我们都绝对不能介入，这种时候你最好是空仓休息。判断大盘是否处于大跌市的初期，主要是应密切关注其成交量的变化。无论日K线阴阳，若在高位放出大量或大盘股指日下跌幅度超过2%且放出的阴量大于前期，就应该考虑撤退了。升幅相当可观的个股5日、10日等短期均线走平或向下，也就可能会进入下跌期，操作上要谨慎再谨慎。

总之，在跌势中介入个股，绝对不是在其主趋势中买入，而是在其次级折返走势中买入，在其次级折返走势结束之前结束战斗。这种操作多数时候无异于刀口舔血，有时候可能会付出惨重的代价。

有的人在还没有等到下跌个股的主趋势喘口气、构筑一个小平台时就蓦然撞入，无异于自投虎口。上面介绍的第一个可考虑介入的例子，讲到不仅要等其筑好小平台，而且要等到其折返走势向上走一节，又回头走一点，再继续向上走，走到一定高度时才介入。这个时候，折返走势基本确立，且可能还有一定的涨幅，这当口我们才轻仓进入，看能不能在硝烟迷漫的战场上捡到一点散碎战利品。

在股市中，那些善于空仓休息的人所获得的收益，总会让那些长年辛苦劳作的人望尘莫及。苦干不如巧干，辛劳不如轻松，这是股市的生存法则。

炒股，实际上炒的不是什么股，炒的是人，是人性。

顺社会、顺政府、顺政策、顺主力。顺庄，你才能炒好股，而社会、政府、庄，都是人所组成的。炒股，这只是一个金钱的游戏，你到这个市场上来就要盯着你的目的，其他你都不需管，你也管不了。总之，炒股就是要顺人，顺游戏规则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



◆顶风逆行，痴愚可怜。"价值投资"怎抵市场风浪

作为A股市场上的一个普通散户，在具体操作过程中，你必须坚决摒弃所谓的价值投资理念。真正的聪明人不会在经历金融危机或其他系统性风险蒙受重大损失之后才幡然醒悟，而愚蠢的人即使在股市上赔得倾家荡产，也会牢牢地将胜者的谎言当成至理名言与金科玉律。

股票价格与公司业绩没有多大关系，天底下最大的谎言之一是所谓"价值投资理念"。那些高举这一旗帜的"世界上最伟大的投资者"正是利用这一弥天大谎掠夺了广大追随者的财富，成就了他们的功业，让他们名利双收。

2008年10月中旬，我随一行人到某上市公司参观，当我向一位被人尊称"某总"的公司负责人问到该公司股票的股价时，他竟然毫不迟疑地回答说不知道。我惊诧地又问道："您怎么会不知道呢？"他平静而自然地说："股价与我们公司没有什么关系。""公司业绩决定公司的股价啊！""不是这样的，股价是由炒作者决定的。"他回答得理直气壮。

这就是中国A股的现实，虽然不代表全部的上市公司，却可能代表相当多的上市公司。在这里，将其上市以来的运行图公布出来（见图14）。

2008年10月16日，在中国A股市场上出现了一件引人关注的事：自2005年底发动的经历了整整两年的一轮轰轰烈烈的超级大牛市出现的第一只百元高价股"贵州茅台"（600519，见图15）在盘中跌破100元大关，收盘时勉强站上百元，在接下来的一个交易日即10月17日，"贵州茅台"终于"金身不保"，收盘报97元，最终走下了价值投资的金股神坛。

想当初，2007年1月18日，"贵州茅台"收盘一举突破百元大关，成为A股市场该轮牛市产生的首只百元股，也再次迎来A股市场的百元股时代，其后"中国船舶"（600150，见图16）等十多只高价股纷纷成为"百元股俱乐部"的成员。"中国船舶"更是一路高歌猛进，在2007年10月11日达到300元的巅峰，成为中国A股市场"价值投资"的标杆。

随着"贵州茅台"夺目光环的熄灭，该轮牛市造就的百元高价股悉数彻底覆灭，低价股时代再次来临。"基金经理们"高举所谓"价值投资"的大旗建立的"攻守同盟"瓦解。"贵州茅台"中报显示，尽管仍有175家基金持股2.37亿股，占流通盘高达52.23%，而且有83家基金是新进的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



四、智者乐水，投机的心要比流水更柔顺

顺势的水最终越过了崇山峻岭的阻挡，抵达波澜壮阔的蔚蓝海洋。炒股，只有深谙“顺势而为”这一至理的人，才能获得市场丰硕的奖赏。

◆顺势者享受盛宴，逆势者掏钱买单

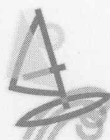
2008年7月初的一天，我与几位同乡相聚，大家不约而同谈到股票，有个人说自己将十几年来做生意赚到的所有的钱都投在了“中海集运”（601866）这只股票上，结果亏损过半。他说，如果“中海集运”这几天继续下跌，他就要把房子卖了，把全部的家当都压在这只股票上，他就不信跌到这么低的价位了，它就不涨！晚上我回到家中，看了看“中海集运”的K线图，发现它从2008年1月7日的最高价12.57元，最低降到6月下旬的4元多，7月初则刚刚反弹至5元，但它正走着一条标准的下降通道，确实还不能补仓，更不能用“身家性命”扑在这只股票上。可我与那位老乡也不是太熟，不好干涉他的投资决策，也不知后来他是怎么操作的，如果真的“卖房子”筹资补仓了，其结果将非常令人担忧，因为“中海集运”后来股价在此基础上再次被腰斩（见图17）。

许多人在炒股上都有股倔脾气。

2007 年，许多人在经历了“5.30”和“6.20”两次市场的深幅下跌行情，忍痛斩仓出局后，却看到市场又一路高歌猛进，攀上了更高的山峰，就再也不惧怕市场的下跌了，当时广大股民中流传着一首改编自某名曲的歌，叫什么《打死也不卖》，反映了许多散户在经过市场的次级折返走势的反复折腾、不断地“上当受骗”后激发的一种病态倔驴子脾气。市场主力需要的正是散户的这种群体性“倔脾气”，在上证股指登上6124.04点的历史险峰之后，市场主力们多么需要广大的散户朋友们“打死也不卖”啊！

股市的历史表明，市场的顶部都是由曾经的空头买出来的。因为多头早已持股赢利，只有一路看空的空仓者才有资金在顶部买股。在市场低迷处于底部区域时，他们这些曾经受伤最深的人是最坚定地看空者；在市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的上涨过程中，他们是犹豫不决派；在人气最鼎盛的时候，他们才会忍不住杀入市场，接最后一棒。

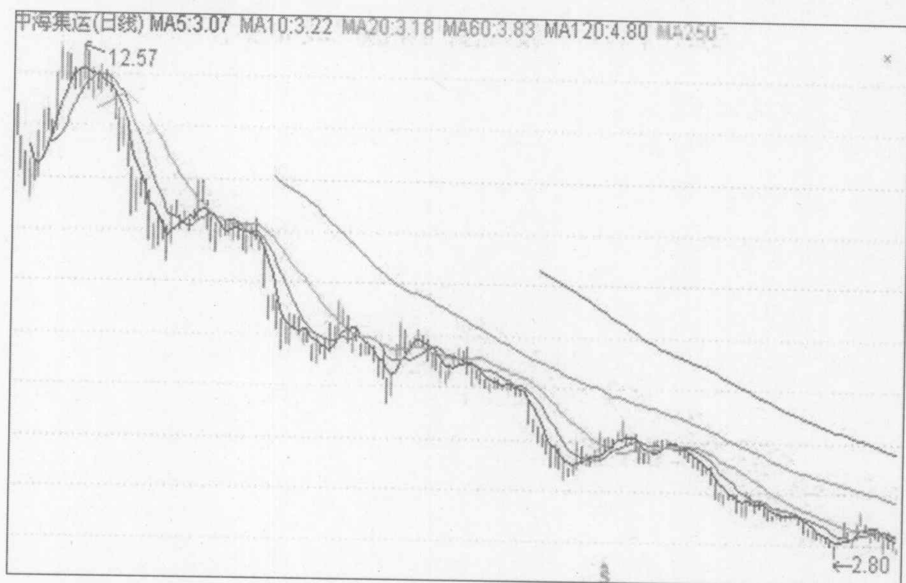


图 17 为“中海集运”(601866)自 2007 年 12 月 12 日上市至 2008 年 10 月初的运行图。图中标示股价最高点 12.57 元出现在 2008 年 1 月 7 日，最低点 2.80 元出现在 2008 年 9 月 18 日。

而另一方面，当市场经历漫长的熊途，许许多多的参与者深受其害，“英雄断臂”伤痕累累地离开这个市场之后，内心深处激起的是从此“打死也不买”的倔驴子脾气。然而，又在低位重新拿回了大部分筹码的市场主力深谙人性的弱点，怎么怕你“打死也不买”呢？他们开始拉升，拉升，不停地拉升，营造着轰轰烈烈的牛市赚钱效应。开始的时候，你忍着，不买，不上当。很长一段时间内，你还是忍着不买，绝不上当。但股指总是一个劲儿地往上飙升，周围的人都在赚钱，似乎没有人亏损，人人都在大赚特赚，你终于忍不住了，不顾一切地冲了进去……市场却从此开始下跌……你不相信自己的运气就这么差，于是你就不断地低位补仓，直到用光你的全部“子弹”，直到让你又一次成为市场的“炮灰”……

顺势者昌，逆势者亡。顺势者享受盛宴，逆势者掏钱买单。股市周而复始，岁岁年年演绎着相同的故事。吃亏受损、上当受骗的散户就像割不完的韭菜，撂倒一茬又新长出一茬，永远也没有穷尽。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



惯，让自己成为市场的赢家。

1994 年 9 月，深市一群狂妄自大的庄家，在自己收集到了足够的筹码后，却无法拉高派发，因为大盘行情不给他们面子（见图 18）。于是，这帮手握巨资的庄家异想天开地全力以赴高调吹响第五升浪的冲锋号角，但无奈庄家有意，市场无情，升势还是寿终正寝，这帮妄图逆势而动、与市场作对的庄家最终全部陷于失败，惨遭套牢。

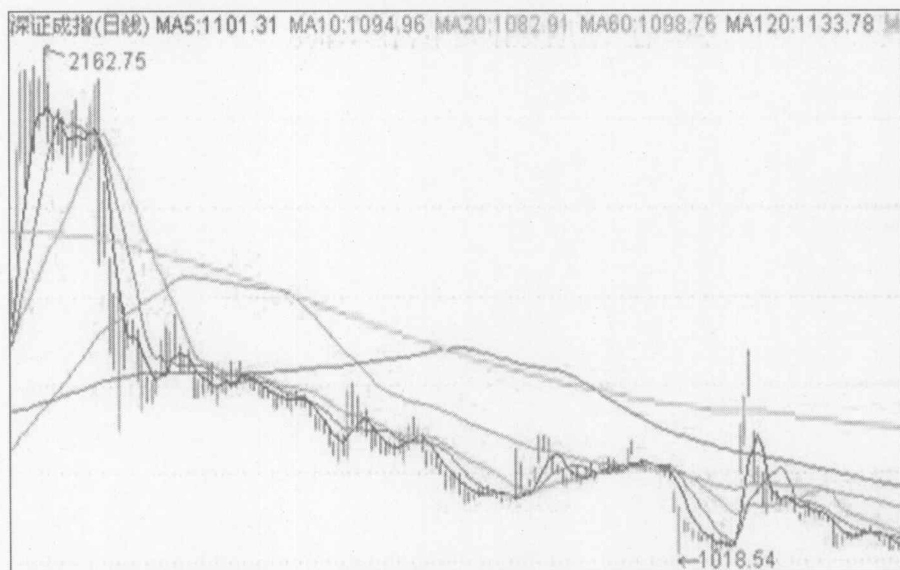


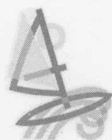
图 18 为深证大盘从 1994 年 9 月初到 1995 年 7 月初的日 K 线运行图，图中所标示的最高指数 2162.75 点出现在 1994 年 9 月 13 日，最低指数 1018.54 点出现在 1995 年 4 月 27 日。

为什么财雄势大的主控机构会败走麦城呢？其中一个主要原因是，主控机构的势力尽管非常大，但同整个市场比，其力量仍然是十分渺小的。主控机构胆敢与市场斗，就绝对不是市场的对手。

任何主控机构只有顺势而为，在关键时候，在关键的技术位置上顺势推市场一把，才能起到“四两拨千斤”的作用，投入的资金才能产生举足轻重的影响力。主控机构每一步的操作过程，收集、拉高、派发，每一个步骤的成功，都有赖于市场的支持，都必须顺势而为。

收集筹码是主控机构操作的基础。然而，主控机构要收集大量低价筹码，相应就要有大量散户割肉而在低价位抛出股票，这只有借助市场的压

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力，借助市场极度悲观的情绪、借助市场营造的恐慌性抛售，才能使主控机构达到目的。主控机构打压震仓、恐吓散户，必须依赖市场悲观气氛的配合。假若股民都看淡后市，打压震仓就能收到良好效果，假若股民都看好后市，主控机构的打压反而会为股民创造低价入市的机会，打压市场的筹码变成“肉包子打狗”，有去无回了。

拉高是主控机构操作的第二个重要步骤。主控机构要拉高就必须造成资金不断流入股市的良性循环。股价上升，吸引散户追风，而散户的不断追入又导致股价再上升，形成良性循环。这一目的只能在顺势而为、广大股民看好后市的情况下才能轻松达到。否则，大势向下，散户不看好，反而逢高减仓，资金不但不流入，反而纷纷流出，主控机构是无法达到拉高股价的目的的。即使勉力而为，必为今后出货留下极大的隐患。若跌势已到尽头，升势即将到来时，主控机构只要顺势而为，就能较为轻松地将股价顺利拉升到既定的价位。

派发，是主控机构操作的最后一步，也是决定胜败的关键一步。要想实现胜利大逃亡，就要使广大投资者不断提高预期值，不断入货，归根到底还得靠市场的力量，主控机构的操作技巧只能起促进作用。主控机构可以通过拉尾市、做跳空、定期洗盘、塑造美丽概念等，来提高市场接受力。但这一切能否行之有效，还要取决于市场大势的配合程度。

要完成艰苦卓绝的派发，只有借助市场一片歌舞升平的乐观气氛。唯有市场的力量才能成功掩盖主控机构的派发。其实每次主控机构的大逃亡都有明显的痕迹，再狡猾的狐狸也要露出尾巴。成交量与价格背离，分时图上的明显的头肩顶，主力所在的板块早就一蹶不振，出货迹象明显。

广大中小散户之所以仍然视若无睹，一片其乐融融，关键就在于市场营造的乐观气氛，市场令广大中小散户只看到利好，看不到危机，这就是市场的威力。

由以上分析可以看出，只有充分尊重市场，顺势而为，才能成功地让市场接纳，实现自己的操作意图。主控机构的操作思路符合市场运行规律，则可以达到预期效果，如果违背了市场运行规律，就会招致严重损失。不管多粗的胳膊，也别想拧过大腿。对于主控机构来说，如果能够顺势而为，确实在一定程度上能操纵股价，如果野心过度膨胀，则一定会自食苦果。由于在实际操作中主控机构可以在一定程度上作出逆市行为，有的人就误以为真的是“大资金”决定一切，忘乎所以，胆大妄为，最后跌入自导自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



打击，股指连续几天向下大幅下跌，有的个股甚至连跌5个停板，其状不可谓不惨烈。然而，一阵“狂风”过后，股指继续振荡上扬，创出新高，最高上摸至6124.04点。图中所标示的上证指数最高点4335.96点为5月29日，最低点3404.15点为6月5日。

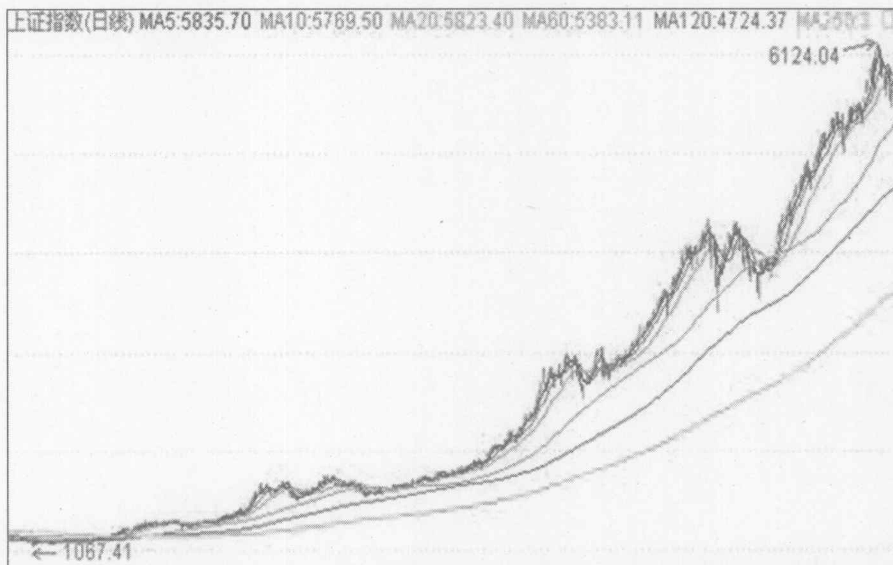


图21 为上证指数2005年底至2007年10月所经历的超级大牛市日K线图，2007年“5.30”在当时看来非常惨烈的暴跌行情，在大趋势中竟只是一朵小小的浪花。

次级逆市运动有时非常诱人，但并不值得参与，它可能会将你拖下深渊（见图22及图23）。

图22中岛形的顶点3786.02点产生的日期为5月6日，图中最低指数2566.53点的日期为7月3日。4月24日，由于降低证券交易印花税利好刺激，正在向下盘跌的大盘抽疯似的往上猛蹿，单日涨幅高达9.29%，且接下来的几天大盘继续向上顽强攀升，但终究无法扭转长期跌势，5月6日到达此次反弹的最高点，然后开始抵抗性盘跌，到6月10日以一个巨大的向下跳空缺口完成了上证指数日K线图上刺眼的“岛形”，继续它的漫漫熊途。

图23中标示最高指数2333.28点的日期为2008年9月25日，标示最低指数1664.93点的日期为2008年10月28日。2008年9月19日，由于再次降低证券印花税等数大利好的共同刺激，濒临崩盘的股指如同打了超剂量的强心针，竟然以有史以来绝无仅有的整个大盘全线涨停书写了“辉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



煌”的A股历史。但是，其接下来运行的结果是一个多月后股指再创新低。



图 22 为上证指数自 2008 年 4 月 18 日至 8 月 1 日期间运行的日 K 线图。

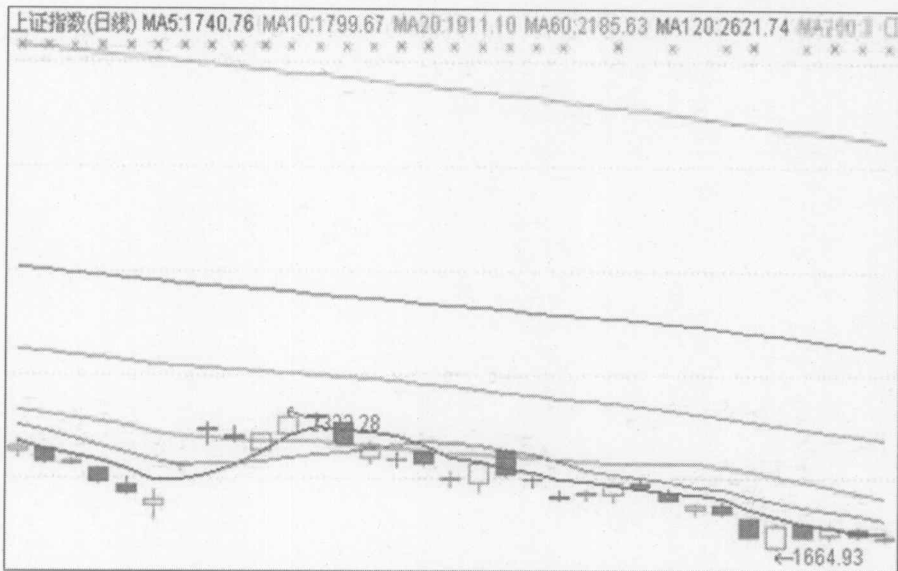


图 23 为上证指数 2008 年 9 月 10 日至 2008 年 11 月 3 日期间运行的日 K 线图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



哪怕只是赚到100块钱！”他采取的方法是不断卖出赢利的股票，对亏损的股票则坚决持有，不扭亏为盈绝不卖出。这位老师炒股的最后结果是怎样的呢？2006年年初到2007年三季度的牛市让他赚了10多万元，再到2008年下半年，他将赢利还给市场之后，又亏去本金30多万元。2008年8月中旬的一天，他伤心地对我说：“等什么时候涨回了我的本钱，我再也不炒股了！”听了他告诉我的他手中还持有的几只股票，我判断，有的股票也许几年后能涨回他的买入价甚至高出他的买入价，有的股票恐怕再也涨不到那么高的价位了。

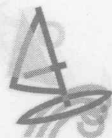
这位老师在2008年1月最寒冷的雪季里以40多元的价格买入“宏源证券”（000562，见图25）2800股，单这一只股票就让他亏损约8万元。看看“宏源证券”的日K线图，可以看到他正是在进行逆市操作，在该股反弹时买入，然后在下跌的过程中一路持有。许多巨额亏损的人都是这么做的。



图25为“宏源证券”2007年10月30日至2008年8月20日期间运行的日K线图。图中标示最高价53.00元的交易日为2007年10月31日，标示最低价10.10元的交易日为2008年8月19日。

“宏源证券”这只基本面尚好的股票在他的坚守下也许有一天会重振雄风，再次登上高价股的险峰，让他挣脱深套的桎梏。但他另外的几只股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



基本面很一般，有一只甚至在2008年上半年业绩出现了较大的亏损，说不定哪天就被ST了，要想回到这位老师20多元的买入价也许再也不可能了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、顺自己的心：最简单的就是最好的

股市的炒作至理永远只会被少数人所掌握，多数散户最终只能是赔钱。散户们之所以没有能够得到应有的回报，许多人就是因为把简单的事情复杂化了。

◆简单明了的交易体系常常优于复杂晦涩的交易体系

技术分析有千百种方法，它们的理论基础其实是研究人们的心理活动，你只要掌握一种你自己理解透彻、运用熟练、行之有效的方法即可。

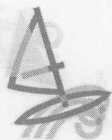
股价包容与消化一切，上涨或是下跌的缘由尽在不言之中，你完全没有那么大的必要去寻找。寻找理由是三等股评家的事。对于技术分析的高手来说，上升不需要理由，下跌也不需要理由。其实只要我们回顾历史走势，不难发现，在相当大的波段起伏中，市场的基本面并没有多大的变化，是市场的内在运行规律在起决定性的作用。

市场是透过图谱告诉我们其内在运行规律的。研究技术，利用技术分析，就有如兵家使用兵法，能让人临战时领先一步、胜人一筹。我们普通投资者要善于利用技术分析来保护自己。我认为，除了技术分析，没有任何一种方法能让普通散户更好地把握市场的基本面。

股市运行的特点就是它的不确定性，股市存在的基础也正在于此。正因为它的不确定性，我们才需要找到某种方法在这种不确定之中发现与运用大概率的可能性，最大可能地规避风险，最大可能地获取利润。从这个意义上来说，炒股的技术派，实际上就是数理统计学上的"概率派"。一旦我们明白了这一点，明白了它的科学基础，我们就不应当对技术分析嗤之以鼻。

内行看门道，外行看热闹，你可以嘲讽那些看图炒股的人为"线仙"或只是"自幼熟读兵书"的"纸上谈兵者"，你也可以去到处打听小道消息或寻找所谓的自我感觉，但你的所思所想所作所为事实上是更虚妄更危险

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的。“线仙”中确实有不少人是唯善夸夸其谈，而在实战中往往会“痛失街亭”、导致惨败的马谡。但也有胸怀真才实学，如孔明般善于根据地理形貌排兵布阵者。一味否定或肯定，都是有失偏颇的。

股市变化多端，大盘或任何一只股票的走势都令人难以捉摸，不找到令自己信服的、感觉较为坚实的东西作为心理的支撑与行动的指南，是绝对不应该在这个市场上冒险的。我们可以说，在股市上技术面派是“唯物主义”者，基本面派更像是“唯心主义”者。因为技术面派通过自己绞尽脑汁的分析，通过在市场中的反复实践，发现与找到了一套适合自己的实战方略，基本面派所依据的往往是更为不确定的东西。

只有懂技术的人才会真正尝到技术的甜头。深谙技术的人炒股赢利是一种必然，而亏损只是一种偶然。不懂技术的人进入市场就如同盲猫逮鼠，偶遇神助时可能逮到一只大老鼠，但想生存下去却是难上加难的。

作为散户投资者，图形分析技巧是一定要熟练掌握的。股市是一个古老而又永远年轻的战场，但它始终使用着或者说跳不开图形这种传统语言。

但是分析图形时，要有全局观、大局观、整体感，要用辩证法、立体思维、反向思维，要活学活用，不可生搬硬套，郑人买履或按图索骥都是十分愚蠢可笑的。

如图 26 所示，2008 年底至 2009 年 1 月中旬，上证指数在创出 1664 点的新低后，一直在低位振荡。2009 年元旦前后，由于实体经济滑坡加剧、外围股市低迷，重磅金融股被全球沽空。美国股市、欧洲股市、亚洲股市哀鸿遍野，香港恒生指数从 15000 多点直扑 13000 点，对中国 A 股深度看空的悲观情绪在许多分析师与股民中弥漫。

2009 年 1 月 13 日，一根跳空低开低走的阴线又一次击垮了危如累卵的大盘。看到所有的均线都被击穿，加之前不久记忆犹新的深刻教训，许多技术派分析人士就在当晚的电视、广播等媒体上大放厥词，说图形严重走坏，下方支撑全无，大盘已经给出明确的运行方向，二次探底宣告展开！然而，第二天，一根平开高走，上涨 65.50 点，涨幅达 3.52%的中阳线，给了这些“唯图独尊”，只会纸上谈兵的“线仙”们当头一闷棍。其后，沪深两市走出了一波幅度不小的上升行情，许多个股股价翻番。

学习传统图形理论，认真研究、分析，灵活应用是非常必要的，但过于迷信，死搬硬套，只会招致市场的频频愚弄。一定要根据自己所持股票具体分析，制订动态应对策略，灵活处置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



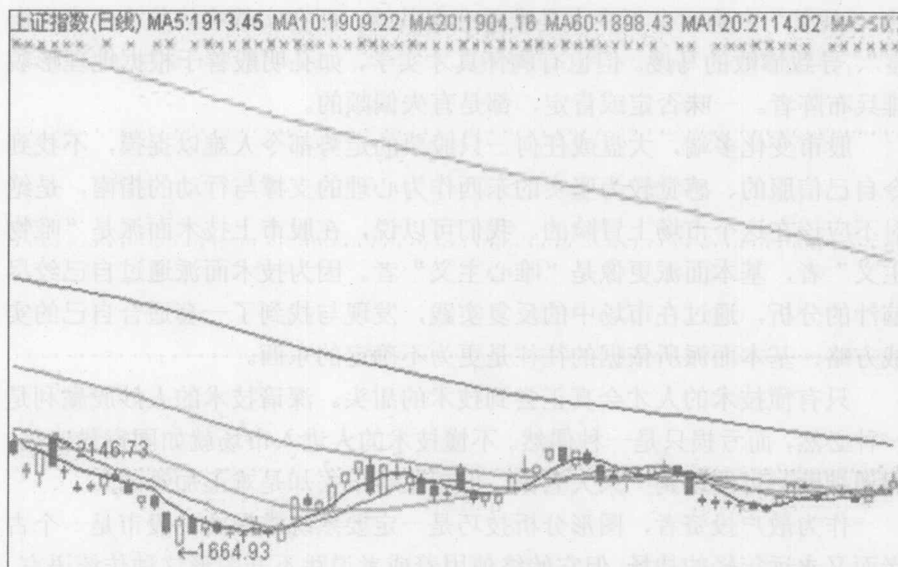


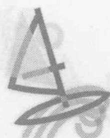
图 26 为上证指数自 2008 年 10 月 19 日至 2009 年 1 月 16 日期间的运行日 K 线图。图中标示最低指数 1664.93 点的日期为 2008 年 10 月 28 日，最后一根击破所有支撑均线的阴 K 线（图中从右往左数第 4 根）产生的时间为 2009 年 1 月 13 日。这根跳空低开低走的阴 K 线让疲弱不堪的上证指数下跌 36.98 点，跌幅为 1.95%。

大师们的实践经验证明，简单明了的交易体系常常优于复杂晦涩的交易体系。

美国技术分析专家约翰·墨菲在其著作《股价（期货）技术分析预测》一书中反复强调："尽量简单！"简单明了的投资理念、投资原则、操作方略更能使自己对纷繁的股市看得清晰透彻，更能有力有效地约束自己的交易行为，紧跟形成后就不会短期逆转的运行趋势。

行情是市场运行的自然结果，你运用再高超玄妙的操作系统，行情也不可能计划或计算得来。你完全可以摒弃那些让人眩晕的分析工具与分析指标，只选取一种最简单实用且适合自己的分析与操作系统。没有行情时，你只需付出一点耐心，等待行情来临；行情来临时，你只需付出一点热情，果断迅速地介入。最好的入市点不可能在你的面前停留很长时间，机不可失，时不再来，不要去作盲目的推测臆断荒废机遇。舆论普遍唱空，周围的人在一片悲鸣过后噤若寒蝉，而反舆论、反大众的股市正是在这样的背景下启动行情的，技术分析已经将市场诡谲的企图暴露在你的面前，你怎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



么能视而不见呢？

几条简单明了的均线加上K线图下方显著的量能堆积，足以帮助你粉碎那些艰深的理论与内心层层叠叠的坚冰。

◆股市的至理平凡而简洁，却永远只被少数人掌握与运用

炒股一定要照顾到你自己内心的承受能力，照顾到你自己的实际技术水平。实盘操作之前一定要先学、先悟，不要在不懂的情况下急急忙忙地去做。

慢是一种人生境界。

在股市中，单单只是怀着一朝暴富的梦想，风风火火、马不停蹄地买进卖出，只可能加速亏损。

这里是智慧的战场，不仅仅只是靠挖空心思、削尖脑袋，也不仅仅只是靠运气与赌性。对消息、对市场的起起伏伏趋之若鹜，只可能招致其愚弄。对股市爱之切、钻之深，鞠躬尽瘁、死而后已，它也不会对你恩典与仁慈。

顺你的心，这比什么都重要。一切首先要照顾到你自己的心理活动，如果选一条你自己讨厌的道路，就不可能走得很远。

我喜欢用简单明了的思想方法，更喜欢实践简单实用的操作方法。比如，不论什么运行状况下，当我根据技术分析想在某一股价卖出全部或部分股票时，我就会将预卖单提交上去，而不会过多地考虑当时市场内外的舆论变化。

简单的思想方法告诉我，即使只剩下最后一秒钟，也可能发生意想不到的突变或巨变。所以，我不在推测、怀疑中拒绝对既定策略的执行。我遇到过太多莫明其妙的变化，那些变化是我们无法预测与想象的，而机遇只赐予有准备的人。

请看图27及图28两张股价运行分时图。2009年1月16日，“绿大地”（002200）股价在最后3分钟深圳市场收盘竞价交易时，竟然从下跌2%以上（股价33.80元）突然狂飙至上涨9.88%（股价37.91元）收盘（见图27）。在接下来的一个交易日，即2009年1月19日，“绿大地”股价以下跌近6%开盘，盘中几近跌停，最后以下跌9.15%收盘，股价被打回原形（见

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 28）。

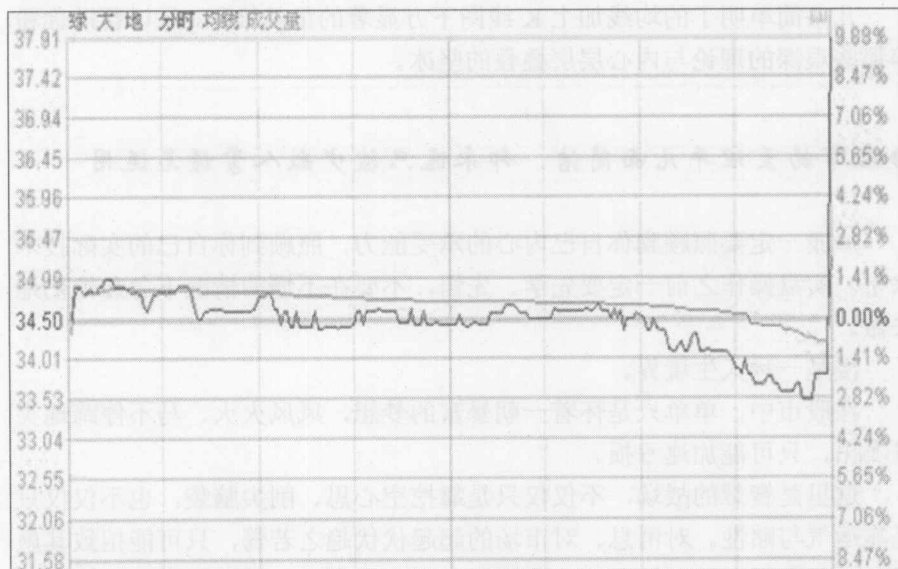


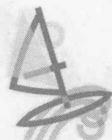
图 27 为“绿大地”（002200）在 2009 年 1 月 16 日的股价分时走势图。在深市所进行的最后 3 分钟竞价中，该股竟然向上狂拉 12%!

如果你在 1 月 16 日对“绿大地”在大盘非常强势的情况下委靡不振的走势心灰意冷，不是事先埋好预卖单，怎么可能即时成交，抓住这瞬间疯狂上涨、稍纵即逝的利润？如果你看到尾市大涨，打算在下一个交易日采取行动，接下来的交易日走势的迅速变脸留给你的只有遗憾。类似的机遇只会留给有准备的人，留给按规矩、以简单思维方式与简单操作方法运作的人。

窃以为，“绿大地”在 2009 年 1 月 16 日收盘之前最后 3 分钟的走势，主控机构的目的可能只有一个，那就是“画线”，即刻意绘制日 K 线图，制造一个“强劲飙升”的日 K 线图高点，误导持股的投资者产生惜售心理，也诱导部分对 K 线分析似懂非懂的散户在其“回调”的过程中介入。总之，是为了方便主力自己出货。

我对在整个交易日最后半小时，特别是最后 10 分钟拉升的个股总是保持着一分警惕，绝对不会贸然介入。我对上午开盘后半小时内，特别是 15 分钟之内受消息刺激“放量飙涨”的个股同样也只用怀疑的眼光打量；对“配合利好”高高开盘的个股，我至少要观察 45 分钟才作出决定。宁可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



放弃机会，也绝不做滚滚浓烟中的炮灰。

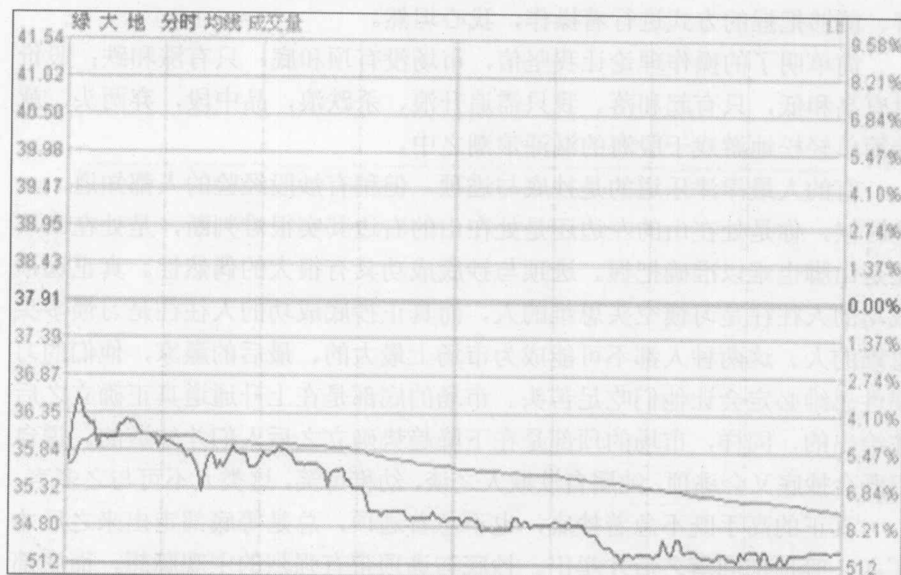


图 28 为“绿大地”在 2009 年 1 月 19 日（即图 27 所显示的尾盘最后 3 分钟惊现怪异走势后接下来的交易日）的股价分时走势图。开盘于 35.65 元，收盘于 34.44 元，全日下跌 9.15%。

除非该股经过了充分调整，技术支持上没有任何瑕疵。

对我来说，我觉得只要熟练掌握并应用好均线理论，以不变应万变，就可以规避风险，收获自己能够把握的利润了。我常常告诫自己，一般情况下，只有当大盘与个股运行于10日均线之上时才可介入；大盘与个股在10日均线上运行时，就大胆地持股，让利润尽量地增长；当大盘与个股跌破 10 日均线时，就清仓出局，绝不在 10 日均线下持有股票，更不在 10 日均线下加仓或补仓救弱股、死股。我坚信，切断亏损就是顺势，就是顺乎天道。

对我来说，“抛头弃尾品鱼身”是很容易做到的。新低之下有新低，我永远都不会因为贪低而去试图接住“天上飞落的刀子”，我只介入已离底部有一定升幅（比如 10%左右或更高，但一般一周升幅不超过 30%，日 K 线坡度呈 45 度角，不超过 60 度角），已经走着上升通道的个股，而且会耐心地等待其回调到通道的下沿时才介入。买入后，我会结合均线、成交量、K 线图等的变化谨慎持股，一旦感受到危机，我就会立即抛售。售出后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股价也许还会向上拉升，但我不会后悔和惋惜，因为我是按照自己能够理解、能够把握的方式进行着操作，我心坦然。

简单明了的操作理论让我坚信，市场没有顶和底，只有涨和跌；股价没有高和低，只有起和落。我只需追升浪、杀跌浪，品中段，弃两头，就能简单轻松地游戏于股海的汹涌浪潮之中。

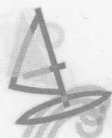
有的人最津津乐道的是抄底与逃顶。但稍有炒股经验的人都知道，一些时候，你是处在山的左边还是处在山的右边其实很难判断，是处在山顶还是山脚也难以准确把握。逃顶与抄底成功具有很大的偶然性。真正逃顶成功的人往往是习惯空头思维的人，而真正抄底成功的人往往是习惯多头思维的人。这两种人都不可能成为市场上最大的、最后的赢家，他们的习惯性思维必定会让他们吃足苦头。市场的底部是在上升通道真正确立之后才给出的，同样，市场的顶部是在下降趋势确立之后人们才知道的。说自己既会抄底又会逃顶，纯属自欺欺人之谈，幼稚可笑，这类人不可与之多言。

真正的高手既不急着抄底，也不急着逃顶，总是等底部走出来之后才买入，等顶部回落之后才卖出。抄底与逃顶带有强烈的主观臆想，而底部与顶部必须是客观形成的，任何主观设想往往都是错误的。真正要弄明白的是，大盘与个股的底部与顶部都不是某个具体的点位或股价，而是一个指数区间或股价区间。认识上作茧自缚，就会妨碍自己正确的行动，导致错误的决策。

人是这个世界上最聪明且最复杂的动物。人的复杂主要是内心的复杂，是内心追求复杂。在股市里，有的人就是避免简单，自己给自己制造复杂。然而，那些自作聪明，不断地嫁接各种技术指标，甚至自以为是不断地发明各种新的技术指标的人，没有成为投资大师的，甚至少有成为长期稳定赢利者的。善于把简单的问题搞复杂或者善于把复杂的问题搞简单，同样是一种本事，同样花费时间、精力与心血，同样要付出成本与代价，但什么于我们人生有益于我们的事业有助，不是癞子头上的虱子——一目了然吗？

那些用教条理论武装起来的部分技术派散户要小心了，他们中的一些人往往能在熊市中赚钱，而在牛市中只赚指数不赚钱。大行情来临时，真真假假的目标，虚虚实实的指标，常规总被打破，结果出人意料，需要的是理论结合实际，更要随机应变，不断开阔思路，勇于打破条条框框，勇于拓展与实践。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市的炒作至理永远只会被少数人所掌握，多数散户最终只能是赔钱。散户们之所以没有能够得到应有的回报，许多人就是因为把简单的事情复杂化了。在这个市场上，各种消息满天飞，各种观念、理论鱼目混珠，各种操作方法千姿百态，每个股民由于各自智识修为不同，所处环境不同，信息渠道不同，这样那样的影响难以避免，最终还得靠自己作出抉择，而最终的抉择又往往都是错误的。

其实，任何理论与技术分析，都有其优势与缺陷，你在自己的大脑中塞得太多，只能是有百害而无一利。这个世界上聪明人很多，但在股市里能最终赢利的人却很少。这是因为聪明人选择太多、“掌握”的技能太多，而经验教训总结得又太少，且缺乏定力，左右摇摆，跳来跳去，炒股就不容易赢利。

历史总在重演，而你每一日面对的市况或个案，都不会重复具体的过往。经验是非常重要的，但绝不可生搬硬套。过去的经验往往会导致错误的判断，每一次你都得作出全新的抉择。股市的趣味与魅力也正在于此。

简单地炒股，你就是要买一波升势，而且在涨势到头时能及时清仓，其他的理论与技术都应当为此服务，炒股就这么简单。什么波浪理论，什么江恩理论，什么主题概念，什么成长性，什么长线是金、中线是银、短线是铜，你只需选择适合自己的炒作方式，顺自己的心，赚到钱就行了。

◆简单明了的技术分析最接近客观事实

作为技术分析理论与实践的“忠实信徒”，在买卖股票的实际操作中，我只重势不重价。对于我来说，是技术面告诉了我基本面，是技术面提前告诉了我基本面的变化。然而，我不会迷信技术，我会永远保持一份怀疑态度，绝不会生搬硬套。

哲人说，人总在主观与客观之间摇摆。是技术分析让我尽量避免主观判断的错误，尽量接近客观的真实。

我坚信任何趋势都不会永远走下去，比如严重影响 2008 年中国 A 股市场的“大小非”问题，最终肯定会被市场消化与包容。有着天量解禁股的“海通证券”（600837）曾引起过市场极大的恐慌，有许多分析师甚至把它当成市场下跌的风向标。如图 29 所示，2008 年 11 月 21 日（图中左边

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二根 K 线，“一”字形跌停 K 线)，当占总股本 15.67%的第一笔解禁股上市后，股价开始连续跌停，其后再继续抵抗性缓跌。到 2008 年 12 月 22 日，当占总股本 1.94%的第二笔解禁股上市后，又是连续三天下跌，在第三天创下图中所标示的最低价 7.16 元，这让许许多多人恐惧到了极点，都视近期有解禁股上市的股票如洪水猛兽，避之唯恐不及。然而，在创下新低后的第三个交易日，即 2008 年 12 月 29 日，当占总股本 25.15%的极其庞大的解禁股上市后，股价却开始振荡着稳步攀升，在 10 多个交易日中上涨约 60%，让那些在前期下跌中割肉抛出了股票的投资者后悔不迭。而且在这只股票的示范作用下，许多同时期有解禁股出笼的个股都走出了上升行情。

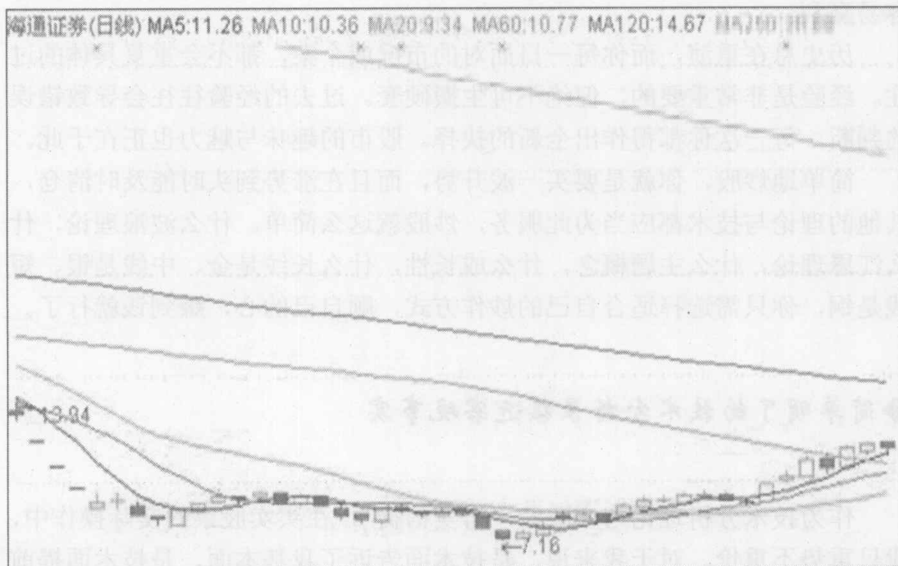
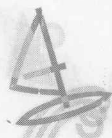


图 29 为“海通证券”2008 年 11 月 20 日至 2009 年 1 月 22 日期间的日 K 线走势图。图中标示最高价 13.94 元的日期为 2008 年 11 月 20 日，标示最低价 7.16 元的日期为 2008 年 12 月 24 日。

可见，任何影响市场涨跌的因素都不可能永远对市场起作用。而严重影响股价的因素在其重大利空释放之时，往往是介入的大好时机。如“深发展 A”(000001)，在 2009 年 1 月 13 日清晨突然公布其预期年收益与上年相比下跌近 80%的重大利空消息，该股股价当日以跌停价 8.88 元开盘，随后被大笔买单很快拉起，到收盘时仅下跌 3.96%，随后更是连续收出 6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



根阳线，股价上涨近50%（见图30）。

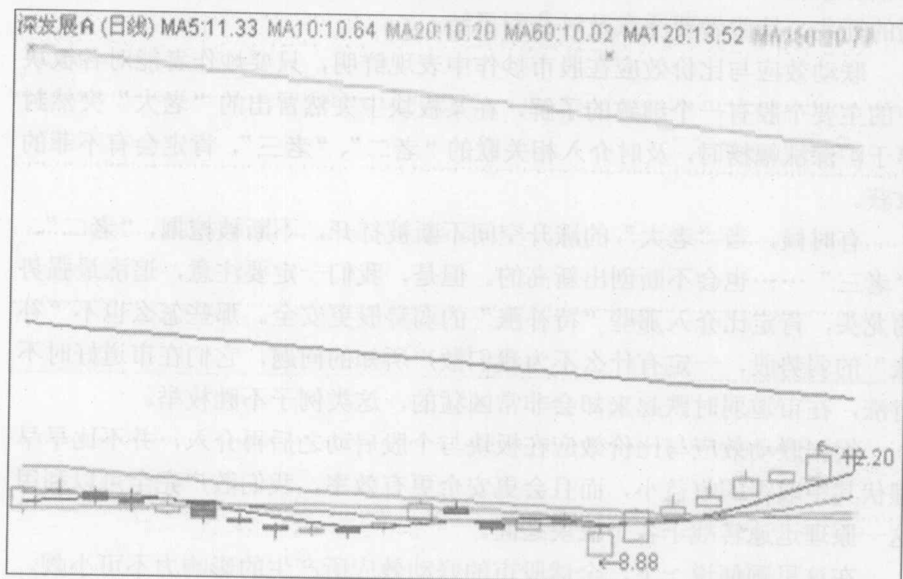


图30为“深发展A”自2008年12月18日至2009年1月22日期间运行的日K线图。图中标示最低价8.88元的日期为公布重大利空的2009年1月13日，标示最高价12.20元的日期为2009年1月21日。

是的，当时间与空间转换之后，原来严重影响市场的因素终会变得无足轻重。

所以，永远不要对熊市无限悲观，也永远不要对牛市无限乐观。市场终究会不停地转换，就像水车永远转动不停，带走财富的流水。

要像候鸟忠实追逐自己需要的气候一样选择股市的四季。具体来说，就是选择大盘强势时才介入。大盘与个股的关系，就是巢与卵的关系。大盘不好，连阴之下最强势的个股也会有补跌。

反过来，当大盘较为强势，某个板块中的某只龙头个股被疯狂拉升，那么板块中的其他个股也会因为联动效应和比价效应伺机而动。有时候，板块内强势股与非强势股还会角色互换。懂得了这一点，我们就不会去接最后一棒，而是积极寻找新亮点。

可以作如下分析：当某板块中的某只龙头股一路被拉升，而该板块中的其他个股按兵不动，说明观望情绪较重；当其他个股开始响应，但涨幅极其有限，说明部分追涨能量开始释放，这一板块升势正劲；当后来者的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



涨幅开始超过最先冒出的龙头股，龙头股显出疲态，这是整个板块涨势减弱的征兆，持股者要注意及时获利了结。

联动效应与比价效应在股市炒作中表现鲜明，只要炒作者能对各板块中的主要个股有一个细致的了解，在某板块中突然冒出的“老大”突然封停于沪深涨幅榜时，及时介入相关联的“老二”、“老三”，肯定会有不菲的收获。

有时候，当“老大”的涨升空间不断被打开，不断被挖掘，“老二”、“老三”……也会不断创出新高的。但是，我们一定要注意，追涨最强势的龙头，肯定比介入那些“待补涨”的弱势股更安全。那些怎么也不“补涨”的弱势股，一定有什么不为我们散户所知的问题，它们在市道好时不肯涨，在市道弱时跌起来却会非常凶猛的，这类例子不胜枚举。

根据联动效应与比价效应在板块与个股启动之后再介入，并不比早早埋伏其中取得的收益小，而且会更安全更有效率，我们散户完全可以利用这一原理迅速转战于各个板块之间。

在这里顺便说一下，全球股市的联动效应所产生的影响力不可小觑。有的股评师常常讲什么“A股独立行情”，这是幼稚可笑的。股市就是一个虚拟经济体，全球股市是紧紧地联系在一起的。在当今世界经济格局之下，可以肯定地说，如果道·琼斯、德DAX、法CAC、英FT、日经指数，还有香港恒指等股指走势都不妙，一荣俱荣，一损俱损，所谓“A股独立行情”是不可能真正走出来的，这是由虚拟经济的本质属性决定的。在2008年11月上中旬，全球股市暴跌，A股强力反弹，有人开始在媒体上欢呼雀跃，但负责任的经济学家都会承认，如果美股不见底，行情很难走得长远，只有当美股见底并趴着不再强烈闹腾后，A股率先走出上升行情才大有可能。

股市的联动效应更为显著，A股与H股的比价效应使相关个股彼此牵制，这些谁都不可否认。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



六、未进先思退，方能让顺成为常态

我们的祖先是从危险遍布的丛林中走出来的，而人类的文明进步使我们不再有强烈的生存危机。但是，你若身处股市，手握筹码，你就得让自己的警觉意识退回到原始丛林沼泽中去，否则，残酷的生存竞争法则会带给你灭顶之灾。

◆警钟长鸣，如履薄冰，你才可能到达胜利的彼岸

不顺，是炒股的常态。要不然，怎么会让绝大多数人都亏损呢？那些在你买入之前不曾考虑与设定过止损价位的筹码一般都会给你带来亏损，只有那些你在买入之前就已经确定了退出价位的筹码方可为你赢利。股市就是这么怪。

警钟长鸣，如履薄冰，你才可能到达胜利的彼岸。你很容易就能想明白，绝大多数人炒股犯错亏损累累是再正常不过的事情。否则，正确的赢利之道上人满为患，多数人都能靠炒股发财致富，靠炒股有滋有味、舒舒服服地生活，这可能吗？那些赢家的利润是从哪里来的？股市的天空每天都会掉下黄澄澄的金元宝吗？答案是再明白不过的。

股市中充满陷阱与变故是再正常不过的事情！

只有把困难和灾变提前考虑与充分准备，方能变不顺为顺，将顺变成自己股市人生的常态。

我们的祖先是从危险遍布的丛林中走出来的，而人类的文明进步使我们不再有强烈的生存危机。但是，你若身处股市，手握筹码，你就得让自己的警觉意识退回到原始丛林沼泽中去。否则，残酷的生存竞争法则会带给你灭顶之灾。

在股市中，人与丛林沼泽中的动物没有什么两样，首先是生存，最重要的是活下去。先学会做一条滑溜的泥鳅，是你身处危机四伏的泥沼中生存自保的唯一选择。在股市中，追求高额利润是重要的，但与活下去相比，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



逐利的重要性就只能退居其后。要学会做一条深深地静静地潜藏着的鳄鱼，漫漫时光中忍受着孤寂与饥饿，观察、等待、忍耐、准备，一旦机会来临，随时就能稳、准、狠地出击。

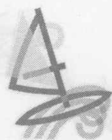
有一则寓言发人深省：一个小偷的儿子想子承父业，因为他感觉到父亲所干的这一行当比任何一行都轻松且来钱更快。于是，他就请求父亲带他去行窃，以便尽快学到父亲的“本领”。父亲同意了他的请求。在一个月黑风高的夜晚，这位父亲就带着自己的儿子到一个富户的大宅子里去，穿檐撬窗，进入里屋。父亲麻利地打开了一个大大的木箱子，低声命令儿子爬进去仔细翻找，看有没有什么值钱的东西。儿子刚一爬进箱子，父亲就将箱盖合上了，并迅速地上了锁。在儿子正感到莫名其妙的时候，这位父亲跑到大屋的天井中央，大声喊叫，吵醒了这家的主人与家丁，自己却越窗溜走了。主人在惊慌中点亮灯烛，发现窃贼已经逃走，就让家丁钉好破损的窗户，重新入睡。小偷的儿子被牢牢地锁在木箱里，大气也不敢出，心中怨恨着自己狠心的父亲。身处此景，无可奈何中只好自己苦思脱身之策。突然，他脑中灵光一闪，想到了一条妙计。于是，刚刚睡下的主人听到大木箱里发出了老鼠撕咬衣物的声音，便赶紧叫女仆拿蜡烛前来查看箱子。女仆刚刚将箱盖上的锁打开，小偷的儿子就掀开箱盖，吹熄了烛火，跳出木箱，向外奔逃。家丁们在后头紧紧追赶。当他跑过路旁的一口水井时，随手搬起一块石头丢进井里。随后赶来的家丁围住了水井，试图抓住落井的窃贼，而这个气急败坏的窃贼之子早已安全地回到了窃贼父亲的身边，不停地责问父亲为什么要害他脱不了身。他的父亲在弄清了儿子脱身的经过之后，欣慰地说：“我必须先给你这样一个教训，也看看你是不是适合做一个合格的贼。看来，你可以跟我继续学习偷窃的本领了。如果你只是死守在木箱中，或者是不慎被人抓住，我都可以很容易就将你解救出来，但从此我会坚决禁止你进入偷窃这一行当。”儿子明白了父亲的“良苦用心”。

进入股市的风险并不比入室行窃的风险更小。小偷的最大“本事”不在于会偷，小偷最大的“本事”在于危急关头会逃。炒股要学的最大的本事是怎样保全自己、避免亏损。

股市是一座诱人的金矿，你若想进去捡几块散碎金子，那你就要随时小心发生矿难。

未进，先思退。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



◆十拿九稳做不到，那我就要尽力做到“十拿八稳”

“胜兵先求胜而后求战，败兵先求战而后求胜”。在股市这样一个极其凶险的投机场所，我们一定要牢牢记住光耀千古的兵法大家孙子所说的这句话。

在这个博弈市场上搏击，我们做不到十拿九稳，那我们就要尽力做到“十拿八稳”。也许我们无法自主控制自己的赢利额，却完全可以自主控制自己的亏损度。

如果你在进去之前没有想好何时退，怎样退，你最好不要进去。这是成熟的投资者生存于这个风险市场中所秉持的最重要的信条。你一定要知道，在中外股市的发展历史上，绝大部分散户都是进得去，出不来，最后成了市场的牺牲品的。

未赢，先思损，多考虑亏损你才可能少亏损甚至是不亏损，最后达到赢利的目标。

在买入之前就把止损的价位清清楚楚地确定了，买入后不论行情怎样波动，你都能够做到心中有数、从容不迫，你的心脏就会正常跳动，你的情绪就会平稳健康，你的操作就会稳健正确，你就会在成功的康庄大道上昂首阔步向前了。

成为一个优秀的、能从股市长期稳定赢利的炒手的标准有很多：会看大势，会分析国际国内经济形势，懂得一定的技术分析，善于忍耐，善于跟庄，善于逃顶，善于休息……一言以蔽之，能够从股市赚到钱，能够靠炒股养活自己与家人。要想达到这些标准，绝非一年两年之功。想在股市赚钱不容易，只要你手中拿着股票，账面上的浮盈就只是一个虚幻的数字，只要这一刻没有卖掉筹码，下一刻就有可能变成亏损。因此，知道什么时候该卖，知道怎样及时地逃跑，将浮利转化为真实的利润，那才是真本事，才是优秀炒手起码的标准。

不会逃，就永远不能说是合格的股市炒手。不会逃，你也永远别想真正长期稳定地从股市赚到钱。

不会逃，遇到股灾，你就会被股市这座金矿活埋。不会逃，即使不遇到股灾，你也总是会被主控机构或庄家生擒活捉。

一句话，不会逃，在股市你就永远摆脱不了失败的命运。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股只需两个字

“君子问凶不问吉，高手看盘先看跌。”在任何时候，都把风险的弦绷紧，“未进，先思退”，先学会做空，再学会做多，永远把风险控制放在第一位，这是我要送给广大散户投资者最重要的一句箴言。

有的人在股市之所以能如鱼得水，并不是因为他能正确预测，也不是每次都能操作得当，而是他有改正错误的意识与能力，且能够迅速改正错误。灵活而坚定地顺势而为，你就能够达到进退自如的境界。

那什么时候该退呢？

这需要你在股市中慢慢摸索、慢慢领悟。这是一条必须靠你自己探索着涉过去的潜流深深、漩涡重重的河流，没有人可以将你背过河去。

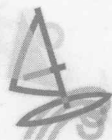
这里，我也将自己在股市中跌得鼻青脸肿时，领悟到的铭刻内心的带血的教训奉献给你，希望你能用心铭记，少走一些弯路。

一是大势走熊，坚决退。当强劲上升的大盘指数从其最高点下跌25%，且在其下站稳10个交易日，或者月K线连阴三个月，大势就极有可能走熊了。如果这两个条件都符合，熊市就可以完全确定，你就要坚决清仓，以躲过最凶猛的下跌阶段。

二是你所持有的个股让你的亏损超过你所投入的资金的一成，坚决退。在个股的走势与你的愿望相反时，你绝对不要一厢情愿地希望所面对的是最后一根阴K线。在你每一天的侥幸期盼中，跌势还将继续，直到你真正绝望斩仓出局的那一天。市场就这么奇怪。所以，当亏损超过一成时，不要再存任何幻想，保存你东山再起的实力是你最好的选择。

三是你所持有的个股盘中若跌破20日均线，坚决退。任何时候，你决定止盈止损退出的价格，事先一定要量化。这个量化的价格，可以是变化的，也应该是变化的，但对于你持股的每一天每一刻，它都是相对固化的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



七、顺客观，操作往往要与自己的直觉相反

人在股市生存能力先天不足，后天无补，只能靠自己调养。

小心直觉将你引入歧途。股市运作的基础不是逻辑，而是群体心理。赢得市场的关键是如何把握群体性心理，并逆这种群体心理而动。

◆身在股海，内心一定要每分每秒注意与自己的直觉对抗

由于我们内在与外在认识的局限，人总是在主观与客观之间摇摆，这在股票操作中表现得尤为突出。

有人操作某只股票非常成功，当你向他讨教经验时，他可能会说："全凭感觉，我炒股就是全凭自己的感觉。"

这句话，要么是一句谎言，要么是一句蠢话。

他也许是一个高手，但不愿意向你透露操作的玄机。所以，只好搪塞与忽悠你，"凭感觉"或"凭直觉"就是最好的台词。

他也许是一个笨蛋，偶尔蒙对了一回，对你的请教当然无法指教，"凭直觉"或"凭感觉"是他思想与行为的真实反映。

一个在股海摸爬滚打了多年，积累了相当多的血泪教训与操作经验的人，一个有着相当的理论功底与实战佳绩、能长期稳定赢利的人都知道，炒股绝对不能"凭感觉"。

真正的高手，真正的大师，在深深的股海中往往一直在与自己的主观直觉对抗，以让自己更贴近客观，贴近真实。

对于一个股龄较浅的人来说，直觉总会告诉他，涨起来的股票马上就会跌下去，而跌下去的股票马上就会或以后一定会涨起来。凭这样的直觉，他就毫不犹豫地卖掉上涨获利的股票，而在下跌亏损的股票上"低位"补仓。然而，市场运行的结果却是那只原本让他获利的股票还会继续上涨，而那只让他亏损的股票还会继续下跌。

一个人从菜鸟走向高手的过程，也是一个告别凭直觉操作到靠既定方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



略操作的过程。在一个投机者刚刚开始进入市场进行实盘买卖炒作的时候，一定要学会让行动与自己的直觉相反。在我们整个投机生涯中，要研究市场，研究市场中的股票，更要研究自己的直觉与市场真实状态的距离。

由于直觉总是在内心深处顽固地低语，上升的股价摇摇欲坠，马上就会从云端跌下去，因此要赶快落袋为安，而下跌的股票很安全，且越跌越安全，越跌越稳固，越跌离价值越近，一定会涨起来，应该坚持持有。所以，一般人内心的直觉都是怕涨不怕跌的。你一定要学会对抗这种直觉，因为客观事实与此是完全相反的。

曾经的我以及我所认识的绝大部分股友都被这种极可能是生命中天生的直觉给害苦了。主力机构与庄家也正是利用了我们与生俱来的这一弱点。弄懂了这一点，我们就清楚了绝大部分散户之所以最终必将亏损的根源之一。

这一坑害我们的直觉意识，让我们只用少量的资金参与上涨行情，并且迅速售出获利的这并不多的筹码，以免些许的浮盈又被市场拿去。我们从来不懂得在上涨的持股上加码，并重仓一直持有到市场趋势或个股股价转头向下的时候再抛掉，以赢得市场能给予的最大利润。

相反，我们却非常“珍视”可能本来手持不多的下跌筹码，于下跌过程中还不断增加持筹量，且会将由轻仓逐步累积而成的重仓稳稳地一起持有下去，直到我们感到让亏损压得喘不过气来，最后才“放血”抛出，而正好抛在了市场刚好回暖或股价刚刚回头上升之时。

第一次购入某股后，我们总是在其上涨时变得胆怯，每上升一定的幅度（如 4%～5%），就理直气壮地抛售掉一部分（如持筹量的 1/4～1/3），而在其下跌时变得很勇敢，每下跌一定的幅度（4%～5%），就心安理得地购入一部分。

把安全边际与危险状态完全弄拧了，弄混了，弄反了！

这反映出我们的内心有着多么愚蠢而奇怪的逻辑！

这难道不需要我们好好反思吗？

我们需要的是与此正好相反的思维方式与操作方法啊！

我们一定要战胜自己内心的于我们征战股市万分有害的直觉意识！

我们一定要清醒地认识到它，每时每刻坚持对抗它，每时每刻坚决反抗它，让自己持之以恒地反其道而行之。比如我们要将“回调介入”等理念进行认真反思与重新认识，勇于将“追涨”的觉醒意识提升到更高的高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



度。“在上涨趋势中回调介入”这没错，但相同的开头却会有不同的结尾，每一个故事都是新的。我曾经历过三次极其惨痛的教训，三次都是“回调介入”时被大盘的大阴线砸中，跌倒在同样的深沟中，甚至连深沟的形态与深度也几乎是一模一样的！

我在过往的操作日志中警告自己：“从明天开始，做一个更明白的人。从明天开始，我要将自己过去的‘经验’或面对盘面时的直觉反应用。一旦看到跌势形成，就在第一时间清仓，就像曾经一遇到上涨时所做的那样，而当手持的筹码上涨时，就坚决地持有，直到股价开始掉头向下。”“股价连续2日上升乏力，或连续2日量能明显萎缩，或收盘在5日均线下时，我们就要拉响心中的警笛，收盘在10日均线下或盘中跌破20日均线时坚决抛售，坚决不在下跌时增加持筹。一定要知道，下跌一旦开始，短期趋势就会继续下去，正如上涨一旦开始就会完成一个趋势一样。不要做傻事，不要让错误、愚蠢的直觉意识牵着鼻子走，我已经亏损得够多的了！”“下跌就是下跌，下面没有支撑，只是我们内心有一条愚蠢的支撑线，庄家不是在洗盘，主力是在出货，股价会一直跌下去，直到我们忍无可忍。上涨就是上涨，上面没有阻挡，是我们的内心有一条胆怯的压力线、恐惧线，我们要粉碎它。当我们真正看清了趋势，就不可犹疑不定，就要立即开始行动！”

对每一次受伤的经历，我都作出严肃认真的思考、总结，以期找到新的思想出路与赢利出路。

在当菜鸟的日子里，我就这样每天追赶着自己，以让自己尽快地成长，完成到苍鹰的过渡。

人在股市的生存能力，原本先天不足，且后天无补，只能靠自己调养。

股市肯定是一个让多数人赔钱少数人赚钱的市场，具有普遍性或共性的人的直觉往往是最靠不住的东西，警惕它，警惕你自己，你才可能完成从输家的阵营步入赢家阵营的蜕变。

◆时刻审视自己，不要让错误的心理暗示牵着鼻子走

分析中外所有证券发展史，我们不难看到，当股票的价格远远低于它的内在价值时，投资者的心理却是最悲观的；反过来，当股票的价格远远

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高于其内在价值时，投资者的心理是最乐观的。所以，巴菲特说："在熊市中，股票的价格是由最悲观者决定的；而在牛市中，股票的价格是由最乐观者决定的。"

炒股，我们就是要学会时刻审视自己的内心，不要让错误的心理暗示总是牵着我们的鼻子走。

巴菲特很清楚地认识到了这一切，所以他在许多时候都能成功地抄底或逃顶。巴菲特以耐心、自制、有理性及善于自我剖析著称。他建立了一种适合自己的、亦适合市场内在规律的选股、买入及卖出方法，其基本思路是八个字：投资买入，投机卖出。通过认真仔细研究一个公司的基本面，包括资产状况、赢利状况、发展前景等，确认这个公司的内在价值，在股票价格远低于这个内在价值时大量买入，然后耐心持有，相信市场最终一定会朝着有利于自己的方向发展，金子总会闪光。如果有一天所持有的股票的价格一旦达到或超过了他所认定的内在价值，就果断地卖出。为了不让直觉搅乱自己的正确思维，巴菲特多数时候远离市场，只按自己的既定方针进行操作。

然而，像巴菲特这样的幸运儿在这个世界上毕竟是极少数，而且也是要付出极高昂的成本的。这种时间成本、资金成本、精神成本的超量付出，往往是我们这些普通投机者难以承受的。再说，美国股市的牛熊交替和中国股市的牛熊转换有两大不同：一是美国股市牛长熊短，有不少投资人都可以将股市的冬天抵抗过去；二是股市冬天寒冷的温度通常是零下20℃（从最高点回探20%～30%），就是严重超跌，一般也不过是降到零下40℃（从最高点回探40%～50%）。而中国A股市场牛短熊长，漫漫熊市寒冷的温度少说也要达到零下50℃（至少股指腰斩），动不动就跌到零下70℃～80℃。在中国当巴菲特，更不容易，要耐得住极其寒冷漫长的凛冽严冬。

想当年，巴菲特等了六年，才买入他早就看好的"可口可乐"股票。他买入"华盛顿邮报"股票套了多年，而他在香港市场买入"中国石油"也套了近三年股价才步入上升通道。对普通散户投资者来说，熊市中真正优质的个股很难被发现，很难作判定，公司的未来难以预料。由于受认识的局限，特别是受个人说不清道不明的"运气"的左右，许许多多人抄底都惨遭失败，甚至倾家荡产。这个世界上在股市深度走熊期间抄底成功的幸运儿很少，他们都成了被人顶礼膜拜的投资大师。其实大师也避免不了失败，巴菲特也有不少令他懊恼的记录，多数时候他都抄底过早，还有的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时候干脆以巨额亏损收场。

但大师终归是大师，无论遇到什么样的行情，他的思想方法都没有轻易改变过，对大势的判断与具体的操作策略也是坚守一生。他从来不会用瞬间的所谓感觉或直觉来作为自己的行动动力。

◆不要一开始就给自己界定长线短线，赚钱才是硬道理

顺客观，不要一开始就给自己界定所谓长线投资短线投资。有的人以长线投资者自居，买入自认为有潜质的股票，作为长线投资，却经不住短期的波动与诱惑，最后将自己变成了只是给证券公司白白辛勤打工的短线客；有的人本打算只进行短线投机，只想借暴涨之势捞一把就走，没想到一买就被套，舍不得割肉，被动地变成了一个“长线投资者”。

其实，不管黑猫白猫，能够抓到老鼠就是好猫。不管投资、投机还是长线、短线，能够赚到银子就是胜利。

对多数人来说，到这个市场上来，目的只有一个，那就是赚钱。能回避掉风险又能赚到钱，是一切的出发点和落脚点。因此，无所谓投资与投机，也无所谓长线与短线。

我们把一只股票拿在手上的时间长，唯一的原因是这只股票总在上涨，只有当止盈的条件出现时，我们才必须卖出，没有什么恋恋不舍的。

我们把一只股票拿在手上的时间短，唯一的原因是这只股票正在下跌，当止损的条件出现时，我们必须卖出，没有什么可侥幸、犹豫的。

怎么要费心考虑什么短线长线？怎么要自我限定什么短线长线？

在这个市场中满眼都是短线投机不成变成“长线投资”的人，他们这样做只是因为无奈，只是一种自欺欺人的自我安慰。

在这个市场中也满眼都是本打算“长线投资”，又经不住诱惑急急忙忙“换股操作”，或经不住振荡慌慌张张没命地跑出来，被市场“诱”或“逼”成了“短线客”的人。

我有一个朋友，在2007年国家出台医疗制度改革这一消息前期，非常看好“华北制药”（600812，见图31）的前景，就在2007年10月19日以8.18元的价格重仓买入了“华北制药”，说是要长期持有。没想到一买入就遭遇主力在拉升前的震仓打压，煎熬了几个交易日，急急忙忙逃了出来，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



没想到（当时他挺喜欢说“没想到”三个字）“华北制药”接下来一路攀升，眼看着一头小肥牛挣脱缰绳，从自己手心里奔向了远方。

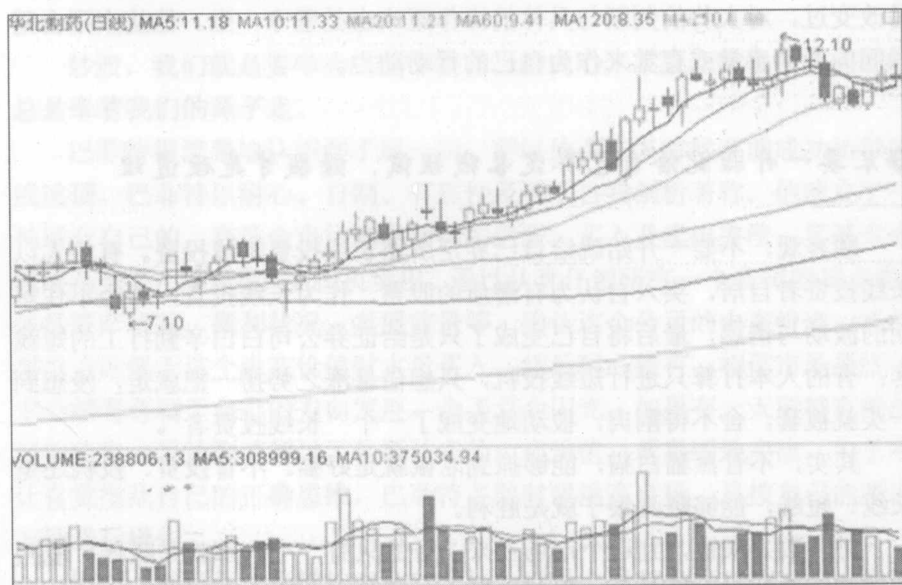


图 31 为“华北制药”从 2007 年 10 月 16 日至 2008 年 1 月 15 日期间的运行日 K 线图。图中标示最低价 7.10 元的日期为 2007 年 10 月 26 日，标示最高价 12.10 元的日期为 2008 年 1 月 3 日。

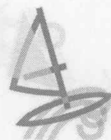
我常常告诫自己，不要说什么长线中线短线，赚钱才是硬道理。

我既不做什么长线，也不做什么短线、中线，股票赚钱且运行正常，我就拿着，若股票让我亏钱且走势转弱或走得让我看不懂，我就毫不犹豫地抛掉。买入时我就设有止损价位，跌破了我就全部清仓出局。

在持有股票的任何时候，我一般都做两手准备，上涨我就一直拿着，并不断进行“高抛高吸”操作，不跌破我的出局价（如 20 日均线），我的手中就永远都会留下一部分底仓，我不做使自己后悔不迭的事情。想当年美国证券市场上“伊尔梅格”这只股票被人看好，自以为聪明的短线炒手们在股价上涨的初期，感到赢利不菲就抛出了，想等到股价回调时再次介入，可市场再也没有给他们这种机会，股价一路狂飙再也不回头，让最早买入且一直持有的投资者获利 7500%，令那些自以为是的短线炒手们痛悔无限。我要尽量避免自己重蹈他们的覆辙。

有人告诉你，或者你从某本书中读到，买股票就是买公司，就是买成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



长性，就是买基本面，你凭直觉也以为好公司对应好股票，坏公司对应坏股票。可是，你真的弄清楚了你到股市中来的目的了吗？你真的认识到了什么才是真正的好股票了吗？对一般人来说，到股市里来的目的只有一个，那就是赚钱，能够让人赚钱的股票才是真正好的股票。有了这一正确的认识，你就会看到，好公司对应的可能是坏股票，而坏公司对应的可能是好股票。股票只是一种凭证，一张纸，一个代号，一种媒介。当手持的股票股价下挫时，由于它不断地狂吞着你有限的资产，股票比一张废纸、一张烂纸更令人厌恶。

什么公司对应什么股票，小心直觉将你引入歧途。

将传统的经济学理论应用于股市，只会招致其愚弄。股票市场是动荡的、混乱的，是非理性的。这种动荡与非理性，是由参与其中的绝大多数人非理性的心理活动与行为方式造成的。股市运作的基础不是逻辑，而是群体心理。赢得市场的关键是如何把握群体性心理，并逆这种群体心理而动。

在行情启动初期或行情到达顶部的时候，直觉总会让我们犯错。一般来说，当伴着市场走过了漫漫熊途深受煎熬的所谓长线投资者都对自己的坚持失去信心，证券公司门可罗雀，绝大部分散户都不再谈论股票，市场对利多利空已经麻木的时候，就已经具备发动一轮中级行情的条件了。主力可能会借助某种外因的撩拨，在散户猝不及防之下，突然展开一轮轰轰烈烈的升势，等到直觉告诉散户们应当参与的时候，已经到了该轮行情的顶部。

因此，你一定要注意，当你的直觉随波逐流，对股指远远地离开上档密集压力区也视而不见、心灰意冷之时，你就要告诫自己，行情已经呼之欲出了。

真正大行情的启动，往往是反技术的，这是因为大行情的启动是由最懂技术的市场大鳄们掀起的。因此，技术派散户的直觉也会让自己踏不准市场的节奏。

无论你是技术派，还是基本面派，在利用你的直觉时，时刻都要注意与你的直觉对抗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



八、顺其自然，人生只有牛市

股市有牛有熊，生命却可以只选择振奋的、蓬勃向上的精神状态。顺应股市的春夏秋冬，此生只有牛市。

◆“自然”在盘面上枯荣。对散户来说，技术面就是基本面

股市有牛有熊，生命却可以只选择振奋的、蓬勃向上的精神状态。

顺其自然，你可以让自己只拥有牛市人生。

顺应股市的自然变化，首先当然是要顺应经济基本面的变化，顺应大势的变化，顺应大盘的变化。

大道至简，股市并不是像那些在其间受到深深伤害的人们口口相传的那么复杂艰深，每一个善于学习、乐于思考的投资者都可以找到并掌握一套属于自己的投资哲学与操作方略，并让自己终身受益。

对我们散户来说，什么是基本面？什么是大势？

我认为，技术面就是基本面！“自然”在盘面上枯荣，大势被K线图显露无遗！

有人看到我写出这样的句子，一定会嗤之以鼻，一定会认为我肤浅可笑。但是，政府官员、经济学家及股评家们所表述的基本面，普通股民能消化多少呢？透过那些充斥于各种媒体的言论，我们又能获得多少真正对自己炒股有帮助的信息呢？

对普通散户来说，只有技术面最接近真实，只有技术面透露出了最为真实的信息。对于散户来说，是技术面提前反应基本面。我们从技术面上获得的信息最为真实可靠，而从其他渠道得到的信息几乎完全不能确定其真伪，甚至会将我们引入歧途。

基本面和技术面都是在不断变化着的。基本面恶化（或转好）时，我们总是无从事先知晓，等我们散户知道时，早已被股价完全消化掉了。而技术面稍有变化，我们就能一目了然，虽然我们不能一眼看穿其所以然，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但总能揣度出大概率的正确方向。

作为广大中小散户，紧跟技术面总好过迷信基本面而受人误导陷入泥淖；紧跟技术面才不至于盲人摸象，认识片面还自以为是；紧跟技术面才不至于瞎打瞎撞，在凶险万分的股海上没有自己既定的前进航向。

紧跟技术面的变化，顺势操作，就是顺其自然！

◆“自然”在内心里舒展。只做自己看得懂、能把握的事情

华尔街有句名言：“不要试图接住下落的刀子。”这句话是告诫投资者，不要试图在市场急剧动荡或下跌时入市捞到什么好处。当巨大的石块从山顶滚落，利益夹裹其间的市场超级大主力也不敢凭借自己的蛮力而贸然地去伸手接托，必待其跌势已尽，才能再想解脱之法。

2008 年 11 月 10 日，基金重仓持有的绩优蓝筹股“云天化”（600096）在停牌 7 个多月后复牌，由于这期间市场下跌幅度较深，“云天化”遂开始补跌。在连续进行了 8 个没有任何反抗的跌停板之后，第 9 个交易日在开盘后被巨量买盘从跌停板上拉起，有个熟人打电话问我能不能介入。我告诉他，这是山顶滚落的巨石，还在继续向下滚动之中，你能确信凭你加入的力量可以顶住其下跌的惯性，并把它往上推升吗？他笑着说，没有把握。我说，那就站在一旁观看，待它稳稳地着地，再向上滚动时你再加入推石头的队伍。他又问我，接盘这么大，会不会是实力特别强大的机构在吃货，吃饱了就向上猛拉，如果此时不介入，机会岂不白白失去了？我告诉他，是不是机构所为，是什么机构所为，它们的目的是什么，除了它们自己，谁能够知道呢？也许是在吃货，也许是在对敲吸引买盘跟风，也许怀揣其他什么不可告人的目的，反正我们看不清，也不必臆测，我们只能按照技术分析给我们指明的方向进行操作。作为普通散户投资者，一定要记住股市上的一句老话，对任何一只股票，在任何时候任何一个价位，都会有人卖，也都会有人买。林子大了，什么鸟都有，我们只做自己看得懂、能把握的事情。

图 32 是我在 2008 年 11 月 26 日上午 10 时 50 分股市正在交易时拷屏下来的“云天化”自 2007 年 9 月 11 日至 2008 年 11 月 26 日期间运行的日 K 线图。图中标示最高价 70.00 元的日期是 2008 年 2 月 21 日，标示最低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价 19.31 元的日期是 2008 年 11 月 26 日（上午 10 时 50 分拷屏）。从图中可以看出，在其经历了 8 个毫无抵抗的跌停板之后，后面还在不断进行抵抗性下跌。我们何必参与下跌通道上的必败游戏呢？！



图 32　如图所示，飞石直下三千尺，看看谁有神力接住这山顶滚落的巨石？

在大势难以准确把握的情况下，有多少人能够确认自己可以接住“下落的刀子”而不受到伤害？下挫或剧烈动荡的市场正在寻找替罪羊，劝你不要自以为聪明玩抄底或高抛低吸的游戏。有多少人正是在这样的游戏中失去了好不容易在牛市中赚到的利润，甚至让自己越套越深。

也许亏损是每个证券投资者弥足珍贵的必修课，但并不是每个人都得经历几次熊市的巨亏之后才会变得成熟，智者应当可以从别人的教训与自己的深思中总结经验，不犯让自己追悔莫及的错误。

◆对风险要有敬畏之意，对市场要有亲爱之情

“股市有风险，入市需谨慎。”这句广布于各类媒体之上的谶语无疑是正确的，但它更多地是在向人们警示股市狰狞险恶的一面。股市就像云缠雾绕的林海莽川，就像冰雪终年不融的险峻峰峦，就像鱼跃鸟翔的湿地沼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



泽，就像鹰飞兽奔的草原戈壁，处处都有残酷险景，也处处都有旖旎风光。

身在股市，对风险要有敬畏之意，对市场要有敬爱之情。对市场没有亲近之感，内心只有一份恐惧与胆寒，还不如坚决地告别股市。

在我初窥股市堂奥，慢慢领略到其无法言传的奇趣之后，每一次打开电脑，面对这一片由红红绿绿鲜艳的色彩描绘而成的另类风景，我的心中就油然而生出一种感激甚至是一种感恩之情。

我喜爱股市，喜爱股市的天地之中生长的每一棵树、每一根草、每一朵花，喜爱股市展现在我面前的春、夏、秋、冬每一种风光。

在股市的严寒中，我尤其喜爱逆市而动的个股。

喜爱逆市而动的个股，就像喜爱自然界的任何一株抗风傲雪的花草。

当大盘下跌的时候，如果某只个股有明显的护盘迹象；当大盘盘整的时候，如果某只个股放量上涨……这些逆市而为的野草就是自然的精灵，无论它们是近期市场热点也罢，是庄股也罢，只要是处于相对低位，只要是行情露出活跃态势，我们为什么要视而不见呢？

2008 年 9 月底 10 月初，大盘情势极其恶劣，但我一直注意观察着的有题材支撑的“中铁二局”（600528，见图 33）这只个股实实在在地正逆势走强，底部构筑较为完美，我就以少量资金参与其中，获得了不错的收益。

人人都知道要重视大盘向上运行数个月甚至数年的中级、超级行情，许许多多的人却忽视了个股的行情，这是十分可惜的。我在股市的大寒潮中亲历过多少逆势上行、股价翻番甚至翻数番的个股令人激动的精彩表演。

顺其自然，就要喜爱自然界的每一株野草、每一朵野花。在极弱的市场或熊市中突然冒出的令人眼睛一亮的个股，一定是在老气横秋的大盘中突然绽开的绚丽花朵，活跃的股性如同奔跑在原野上的青少年一样浪漫天真。

紧追股性活跃的个股，就能创造多快好省的经典。

任何时候，股性的活跃都是至高无上的，我们一定要顺着每一只个股的性格来介入其中。牛股意气风发，熊股死气沉沉。

无论何时何境，要炒好股，要在股市中获得利润，都要顺着股性炒。这是入市的一个重要法则。很难想象，股性僵硬的“偏门股”或“冷门股”能给投资者带来好的收益。那些每日的波动幅度很小，成交量很少，分时图呈现难看的锯齿形、曲线不光滑、分时走势线棱角分明的个股，我们应当离的越远越好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



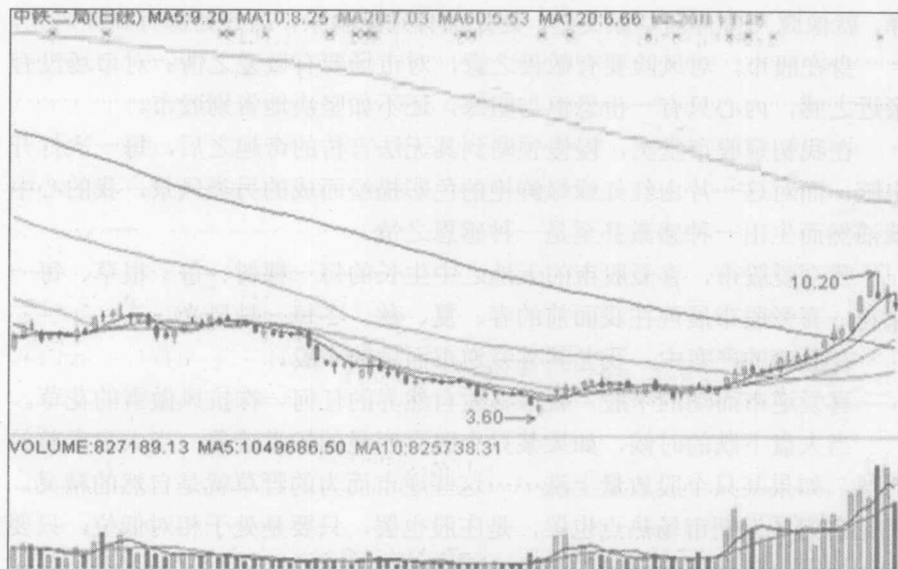


图 33　为“中铁二局”从 2008 年 6 月 24 日至 2008 年 11 月 26 日期间运行的日 K 线图。图中标示最低价 3.60 元的日期为 2008 年 9 月 18 日，标示最高价 10.20 元的日期为 2008 年 11 月 18 日。

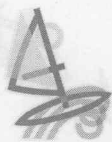
股海茫茫，大盘驱赶着个股群羊广布于浩瀚无边的大草原，令我们眼花缭乱，无所适从，但只要我们紧紧地抓住了题材与股性这两个永恒的罗盘，我们就不会迷失方向，总能找到切入的途径。

任何一只值得青睐的个股进入我们的视野，是因为它的股性被激活。股性呆滞的股票不值得我们多费心思。生龙活虎、生机勃勃是生命力旺盛的标志。一只曾经股性僵滞的个股突然变得曲线生动，其基本面、资金面、技术面及其他各种各样的因素一定发生了很大的改变，虽然这种改变可能暂时不为你所知，但你可以从盘面上一眼就能看到这种变化。我们炒股若能抓住股性这个要素，就能准确、及时地踏好节奏，事半功倍赢得更多的利润。

◆牛市人生，必是慢牛的一生

人人都喜欢闪电般掠过股市大草原上的黑马，喜欢骑着它得意地狂奔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但你也一定要意识到它的野性与烈性可能引起的严重伤害。

什么是黑马？黑马就是活力十足、生命力强盛的野性生灵，是主力或庄家忘情狂奔的身影。会看盘的人，只要双眼扫过电脑屏幕，就可以将所谓的黑马一览无余。

遴选马种，饲养马驹，照料驯养，是一个艰苦漫长的过程。我们把这个艰巨的任务交给市场主力或庄家去做，我们只靠看盘来捕捉正在奋蹄驰骋的黑马。

黑马总会在电脑显示屏上暴露无遗，股性、K线、量能、量比等因素骗不了人，只要我们进行综合分析就能确认，虽然不能十拿九稳，但我们少量分批逐步建仓，即使看走了眼，也能在亏损不大时及时止损。

当我们根据技术分析浏览盘面时，管它黑马也罢，白马也罢，只要它表现不俗，就多一分留心，择机介入。比如说某股巨量拉高，放量横盘，巨量再拉高，股价多数时间特别是收盘处于当日平均线之上，就可以先少量介入。当它在后面的走势中突破这一巨量区域上扬，就必定会走出一轮轰轰烈烈的行情。再比如说某股巨幅低开，甚至以跌停板开盘，当日却昂扬盘升，大单扫货肆无忌惮，伴着巨量一举封上涨停，我们就可积极介入。若在收盘后才发现此股，第二日仍可勇敢跟进。这种高歌猛进的态势可以说明一切问题。

对于普通散户投资者来说，善养马不如善骑马，我们需要的是看见黑马或白马后不要有对抗心理与怯弱心理。若发现某只个股主动性买盘或主动性卖盘蜂拥不断，在大盘涨幅榜上的名次稳步上升，特别是在大盘跌势或弱势时走得很强势，就要认真分析后快速先行少量介入。

顺着黑马或白马的行踪炒，顺着上证大盘与深证大盘的涨跌幅炒，顺着资金排行榜炒，顺着量比排行榜炒，顺着涨幅榜跟进，顺着跌幅榜止损，顺，顺，顺，一个顺字带百顺，何乐而不为？

在我的家乡，老人们总告诫说，对犟脾气的人或动物，要顺毛摸。在股市“顺毛摸”，就是要顺着市场的“毛”摸，顺着“牛毛”摸，你才能让其为你拉动利润之车。不要去招惹老熊，让它顺着自己选定的来路来，再顺着自己选定的去路去，你才不致受到其伤害。

2008年12月25日凌晨，我神清气爽地从睡梦中醒来，竟然清清楚楚、明明白白地回想起了夜晚梦中自己对一位多年未见的故旧所说的一段话：“人生就如股市，不可能一直通通畅畅地上升。有时会有回调，甚至还会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有深幅下跌。但对于深谙其理、深谙其趣的智者来说，其境多是美不胜收、令人愉悦满足的！”这段话出现在梦中，完整得令我自己很惊奇。匆匆地裹上棉衣，我就在炒股日志上记录下来，怕它随着模糊的梦境一起风飘云散，再也留不下一丝痕迹。对这段“梦话”如此珍惜，是因为它出现在我深眠的潜意识中，更能慰藉自己的股市人生和人生股市。

君子不立危墙之下，我们只需在自己心感安全的状态获得自己可以把握的利润。追求暴利意味着追求失败，意味着追求速败，意味着追求惨败。生命中名、利、权、情……所有一切的角逐无不如是。

巍峨的金字塔建立于废墟之上，终将化为废墟。你身负重荷匆匆忙忙、气喘吁吁地朝前疾奔，究竟是为了什么呢？

我确信，牛市人生，必是慢牛的一生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



下篇

第二个字忍

小忍成人，

大忍成佛。

——中国民谚

一、忍受市场的噪声：耳朵听到的全不可信

要想长期稳定地赢利，就要学会将自己与市场的噪声——各种消息或评论隔离开来，只将注意力集中在最为客观的技术分析上。

◆若真能预知股价，股评家怎肯做股评

在股市里混，首先要忍住的是被各种信息撩起的操作冲动。一定要让自己深刻地认识到，消息，不论是从哪里来的消息，只是市场的噪声。要想让自己不受这种种噪声的干扰与影响，一是要坚信自己的技术分析，二是要训练与坚持反向思维。这两点非常重要。只有做到这两点，才能让自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



己战胜各种各样无孔不入的信息。

2008 年 10 月中旬前后，在广播、电视及互联网上均可以听到、看到一些信息，都讲到“中国铁建”（601186）、“中国中铁”（601390）、“中铁二局”（600528）、“中国南车”（601766）、“晋西车轴”（6004950）等多只有关铁路建设的股票将在国家持续进行大规模铁路建设的利好刺激下逞强。这些消息应该说并非空穴来风，我所在的城市也将新建两条铁路。但我们也应当认识到，对有关股票的影响绝非正相关那么简单，这需要客观、具体地分析。观察盘面，确实可以发现上述几只股票在大盘持续低迷的情形下走势坚挺，于是，我就将它们都收入到了自己的自选股股票池，一直进行观察与分析。2008 年 10 月 22 日，毫无征兆地，“中国铁建”、“中国中铁”（见图 34）两只股票都排在了跌幅榜的前列！

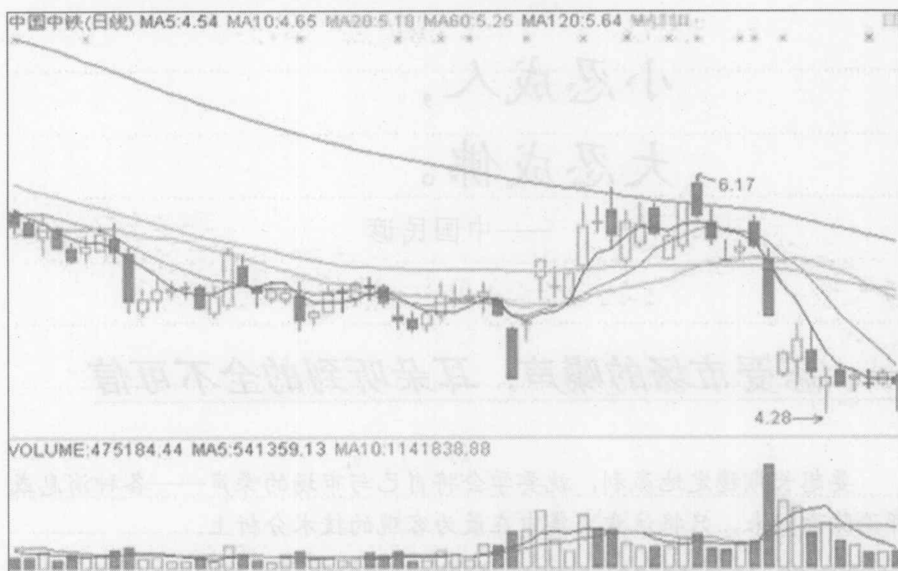
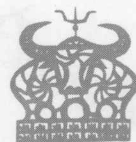


图 34 为“中国中铁”2008 年 7 月 30 日至 2008 年 11 月 4 日期间的日 K 线走势图。图中标示最高价 6.17 元的日期为 10 月 14 日，标示最低价 4.28 元的日期为 10 月 28 日，跌停且放出图中所示最大成交量的日期为 10 月 22 日。10 月 22 日这天，“中国铁建”也跌停，“中铁二局”及“晋西车轴”等都大幅下跌。

如果在媒体铺天盖地大力推介时贸然介入，必定会损失惨重。股评家的话你是万万听不得的。堂而皇之的金色面纱之下，掩盖的是丑陋的不可告人的真实目的。听到风就以为会下雨，一见到推介，就立即买入，是绝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不可取的。当然，我们自己也可以对这些听来的消息进行深入分析，看是不是能够找到一些有用的信息，同时进行密切观察，发现确实有行情再介入不迟。比如，这则新增铁路建设投资的消息，也不是无中生有，所以，我还会长期观察这些股票，不会完全不予理睬，说不定会在其中的某只个股悄然启动"消化其基本面"时，介入其中赚点小钱。只要盯死它们，仔细观察与分析，若真有行情，怎么可能逃得过我技术分析的火眼金睛？无论什么时候，真正的机会跑不了。若只有几个交易日的行情，或媒体推介当日就冲高回落，不参与也罢；若看到行情可持续一段时间，再随时参加，不会误了从中获利。

2008 年 10 月 21 日晚，某股评家在一全国性的著名股评节目中推荐"金鹰股份"（600232），说该股股价严重超跌，现股价 2.76 元，已跌破其净资产 3.48 元。近三天连续收阳，底部特征十分明显。第二天上午开盘后，我发现该股随着受惠于国家刚刚公布的提高出口退税率利好政策的纺织行业板块强劲上涨且成交量迅速放大，20 分钟内涨幅就达 8%，大有马上就要封于涨停之势。这样的上涨势头，若是在牛市，是可以追入的，但现在是熊市，我只是在一旁欣赏。至收盘，走出如图 35 所示的情形。

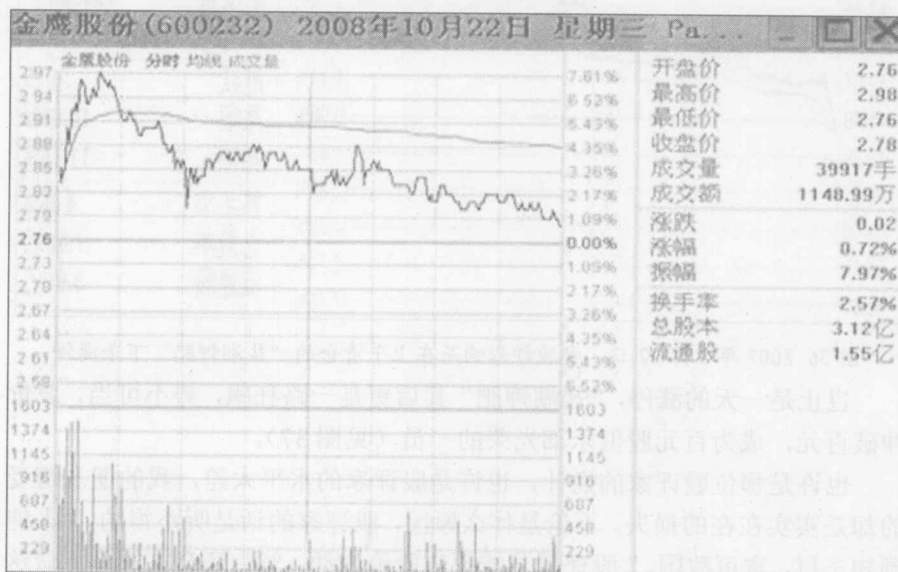


图 35 为"金鹰股份"2008 年 10 月 22 日分时走势图。全日以开盘 20 分钟涨幅近 8%逐级盘落，最后仅收涨 0.72%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



早盘追入者肯定都被一网打尽了。因为接下来的几天中，股价都在不断下跌。

2007 年 8 月 22 日晚，我的一位朋友告诉我，说他被一位缺德分析师害苦了。他前几天看某省级卫视的股评节目，听到一个股评家在回答股民的个股咨询时，说“盐湖钾肥”（000792）机构在出货，弄得持有该股的他心里七上八下。经过琢磨“专家”的分析，他自己也感觉到该股盘整的时间确实太长了，似乎已到了升势的尽头。2007 年 8 月 22 日上午在该股上涨时，他就一刻不停地死盯着，在看到股价涨得离自己的成本价差不多的情况下又往下扎头时就急急忙忙地清仓了，结果下午该股封上涨停，让他后悔不已（见图 36）。



图 36 2007 年 8 月 22 日，受股评影响而在上午清仓的“盐湖钾肥”下午涨停。

岂止是一天的涨停，“盐湖钾肥”其后更是一路狂飙，势不可当，股价冲破百元，成为百元股俱乐部光荣的一员（见图 37）。

也许是那位股评家的诡计，也许是股评家的水平太差，我的朋友遭受的却是实实在在的损失。不论是什么原因，股评家的话是听不得的。“人能预知三日，富可敌国。”股评家若能预知股价变动，怎肯还会在媒体上做这耗费心力的股评？自己炒股在股市上变成亿万富翁岂不轻而易举，何必在电视上、广播上讲得白沫乱飞，还遭人唾骂？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



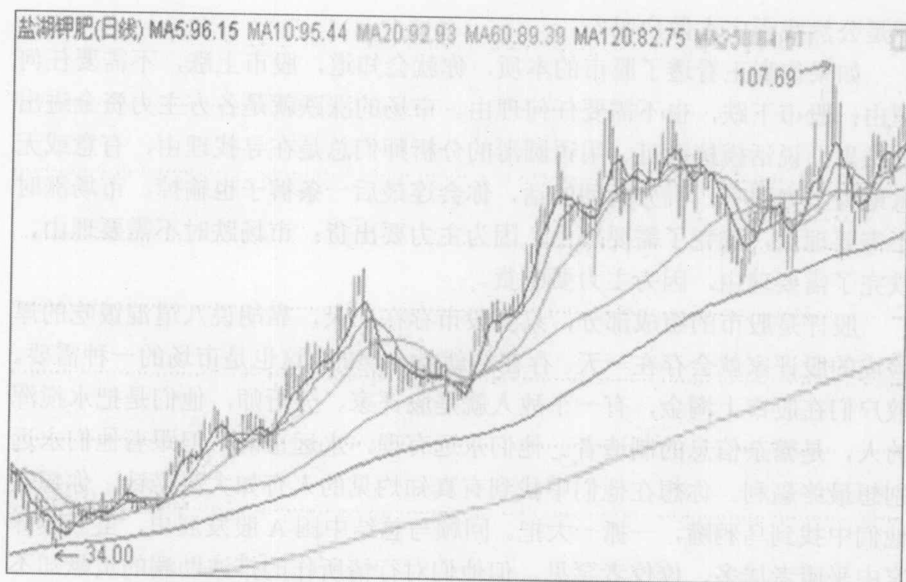


图 37 为"盐湖钾肥"2007 年 7 月初至 2008 年 5 月中旬期间的日 K 线走势图。

◆用语圆滑加上厚黑学，股评家永远都有理由

有研究人员经系统统计分析表明，当80%以上的"专家"或股评家都看淡行情时，行情可能正在迎来转机；当80%以上的"专家"或股评家都看好且推荐某只股票时，这只股票马上就要走下坡路了。因此当媒体的观点一边倒时，你要做的是冷静地站到对立面去，站在多数人的行列中就是错的。

对未来事件的预测，是我们人类最弱的能力之一。所有的人概莫能外，包括任何所谓的"预测大师"。

说某股评家能准确道出股价下一刻的涨跌，纯属天方夜谭，更何况人人皆在逐利，证券交易这一个"行业"中暗藏了太多的黑幕与不道德，相信媒体上向你荐股的人，不如相信豺狼素食。

2008 年 11 月 2 日，我在某报证券专版上看到该报每日公布的"机构多空看盘统计"，认为 11 月 2 日股市会上涨的分析师占 33.33%，而看跌的分析师占 44.44%，看平的分析师占 22.22%。"这样奇怪的戏剧化的数据岂

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不是公然戏弄广大散户吗？

如果你真正看透了股市的本质，你就会知道，股市上涨，不需要任何理由；股市下跌，也不需要任何理由。市场的涨跌就是各方主力资金进出的结果。说话模棱两可、用语圆滑的分析师们总是在寻找理由，有意或无意地为主力服务。听分析师的话，你会连最后一条裤子也输掉。市场涨时不需要理由，涨完了需要理由，因为主力要出货；市场跌时不需要理由，跌完了需要理由，因为主力要吃货。

股评是股市的组成部分，只要股市存在一天，靠胡说八道混饭吃的厚脸皮的股评家就会存在一天。存在的就是合理的，这也是市场的一种需要。散户们在股市上淘金，有一个敌人就是股评家、分析师，他们是把水搅浑的人，是繁杂信息的制造者。他们永远有理，永远正确，但跟着他们永远别想最终赢利。你想在他们中找到有真知灼见的人有如大海捞针，你想在他们中找到乌鸦嘴，一抓一大把。回顾与总结中国 A 股发展史，虽然股评家中平庸者居多，佼佼者罕见，但他们对行情所作的推波助澜的贡献却不可小觑，智者因之而在暗中获利，愚者因之而亏损累累。

2008 年将近年末，评论家们说基金要做净值以争取一个好的年终总排名，股市肯定会上涨。然而，2008 年 12 月 22 日至 25 日连续 4 天上证指数共大幅下挫近 9%，评论家们就又说，到年末基金采取的是落袋为安、以保持年终排名的策略，导致股指下跌。接下来大盘又连跌 4 个交易日，竟然又有人说基金为了年终排名而相互砸盘，导致了股指八连阴！如此前后逻辑混乱、自相矛盾地大放厥词，由他们口中说出来却总是振振有词，脸不变色心不跳。

2008 年 2 月初，在“冠农股份”（600251）大幅下跌之前，某著名股评家在电视、广播及自己的博客上卖力地推荐这一“抗通胀独特资源概念农业牛股”，相信有不少信任他的股民在他的忽悠下吃足了苦头（其走势见图 38）。其实，有经验、长记性的股市老滑头都知道，绩优高价股呼声极高、被大作特作推介广告时，就要立即引起警觉，快点抛出手中存货，因为等待它的命运就是大幅下跌、长期走熊。

正是这样，在股评家大肆吹嘘之下，若某只个股表现极为辉煌时，其实质是该只个股的筹码正源源不断地被派发到散户手中。媒体与股评家真正服务的是极少数人。某些股评家的拿手好戏就是动员散户在顶部换入绩优股，然后死死地抱紧进行“价值投资”。市场主力以“权威”们作为工具，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实施早已制定的一套套诱骗散户上当的策略，将本已伤痕累累的散户一网打尽。

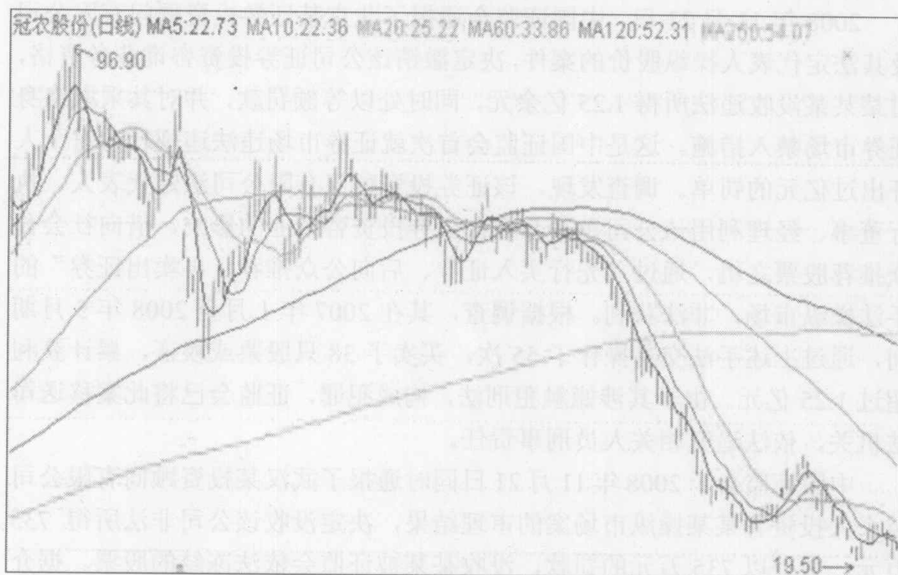


图 38 为"冠农股份"2008 年 2 月 1 日至 2008 年 10 月 29 日期间的日 K 线走势图。在该股股价下降到 20 元以下后，盘口公布的动态市盈率尚高达 300 多倍，2008 年三个季度的业绩只有 5 分钱，相对于其他的股票，它还远远没有跌到位。若在股评家大力推荐的 2008 年 2 月初买入了这样的"大牛股"，按笔者本地人的说法，"连铁屋子也要失火"！

某些机构在推荐股票之前，自己已先行买入股票，或让其会员先行买入，然后再向公众推荐此股，在众人追涨时再卖出获利。这种"点石成金"之术不知道欺骗了多少大众投资者。由于大众对机构或股评家的信任，此招往往屡试不爽。更绝的是，某些著名机构联合四五家咨询机构推荐同一只股票，虽然每一家推荐该股的理由各不相同，但细心的股民都可以发现说的是同一只股票，由于追涨人数众多，总会套牢一大批股民。某些机构还推出所谓的"钻石"组合，让股民打电话咨询，当股民交了昂贵的会员费——某些大户还偏偏喜欢买最贵的信息，他们都认为便宜没好货，越贵的反而是越好的——就有自称是老师的人通过电话辅导股民炒股票，然而往往股民买入他们"辅导"的股票后该股都大跌，随后自称"老师"的人再也不知去向。有些股民忍不住用家里的电话给所谓的"咨询公司"打电

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



话咨询一次，从此之后便家无宁日，隔三差五，不论白天黑夜，此家咨询机构的业务员都会打电话来游说买股，大有你不上当他就绝不放过你之势。

2008年11月21日，中国证监会通报了北京某证券投资顾问有限公司及其法定代表人操纵股价的案件，决定撤销该公司证券投资咨询业务资格，对某某某没收违法所得1.25亿余元，同时处以等额罚款，并对其采取终身证券市场禁入措施。这是中国证监会首次就证券市场违法违规行为对个人开出过亿元的罚单。调查发现，该证券投资顾问有限公司法定代表人、执行董事、经理利用该公司及其个人在证券投资咨询业的影响，借向社会公众推荐股票之机，通过“先行买入证券、后向公众推荐、再卖出证券”的手法操纵市场，非法获利。根据调查，其在2007年1月至2008年5月期间，通过上述手法交易操作了55次，买卖了38只股票或权证，累计获利超过1.25亿元。由于其涉嫌触犯刑法，构成犯罪，证监会已将此案移送司法机关，依法追究相关人员刑事责任。

中国证监会于2008年11月21日同时通报了武汉某投资顾问有限公司及个人投资者某某操纵市场案的审理结果，决定没收该公司非法所得735万元，并处以735万元的罚款，没收某某被证监会依法冻结的股票。据介绍，中国证监会根据举报线索于2007年5月对该公司立案调查。调查发现，作为全国知名的证券投资咨询机构，该公司董事长兼总经理代表公司向某某提供股票买入建议，待某某利用其控制的账户买入后，以咨询公司名义通过网络媒体和报纸等公众传媒公开推荐相关股票。某某则利用公开推荐所造成的市场影响，在推荐后的下一个交易日卖出股票牟利。在2007年1月1日至4月26日期间，某某通过这种有计划有预谋的方式交易操作了37次，该咨询公司收取咨询费用非法获利735万元。某某所控制的账户内非法持有的股票已被证监会依法冻结。经过调查和审理，证监会认定该咨询公司和某某的上述交易操作行为，违反了证券法关于禁止操纵证券市场的规定。证监会作出行政处罚决定，并送达当事人。除没收该咨询公司违法所得735万元并处以等额罚款外，还给予警告并处以30万元罚款，没收某某被冻结的股票。另外，证监会有关负责人表示，鉴于该公司董事长兼总经理的违法行为情节严重，根据证券法和证券市场禁入规定，决定对其采取证券市场禁入5年的处罚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



◆股市无神，想要在这个博弈场中生存只能靠自己

对市场内外违法犯罪者无论多么严厉的打击也不可能杜绝股市黑洞，何况许许多多的坑人骗人害人之举都是在打擦边球，或钻法律的空子。过去，现在，还有将来，都会有很多的人或机构做着同样的事，也许手法会有所变化，但万变不离其宗，目的只为逐利，每个投身证券市场的人只能自己擦亮眼睛，不要被表面现象迷惑，不要幻想通过别人的指导一夜暴富，更不要幻想股市中的神奇会发生在自己身上。对每一个投资者来说，要想不被黑嘴困扰，远离陷阱，首先是要提高自己的入市境界，以闲钱闲时闲心游戏，不祈望一朝暴富，其次是练好内功，提高对股市的认识水平与实盘操作水平，不要让人随便忽悠。

1987 年，伟大的投资家巴菲特在自己公司的年度报告中指出："我从未见谁能预测市场。"巴菲特还说："对我来说，股市是根本不存在的。要说其存在，那也只是一个让某些人出丑的地方。"在美国，每天都有数以万计的专家在研究道·琼斯指数、纳斯达克指数、标准普尔指数的变化，研究美联储的货币政策，但真正在股市中成功掘金的大师们深知，那些分析家们不能预测任何有价值的东西。

2007 年年底以来，中国有一位受到媒体与广大散户热烈追捧的著名市场分析专家，在其博客与各种场合中一直唱多。他有一句名言是："我要在山的那一边下山。"每一次 A 股市场大跌，他都告诉投资者那是暂时的。在跌势不可逆转时，还不停嘴地鼓与呼。信奉他的人一个个血本无归，他自己也最终归于平静，停止了聒噪。还有一位号称"华尔街神童"的"投资大师"，从 2008 年 1 月就宣称"中国 A 股牛市尚未结束"，6 月底又宣称"在奥运会之前抛售 A 股会后悔"。而事实是从 2008 年 1 月开始 A 股就彻底进入熊市，奥运会之前谁没有抛售谁就悔断肠子。"华尔街神童"终于走下神坛，成为一介凡夫俗子。

股市无神，所谓"国际大师"的任何预测与鼓噪其实都不管用，且会被市场巨鳄所利用。"大师们"的偏执与死不认错只会让自己成为笑柄，让追捧者、迷信者蒙受损失。

有人深刻而尖锐地告诫投资股市的大众："人们向股票分析家咨询，只是出于心理的需要。股票分析家是继卖假药的、通灵者、占星术士之后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的新一代精神骗子。”明白这段话的意思了吧？如果你想在股市赢利，就不要相信任何人在媒体上的鼓噪，不要被任何别有用心的所谓权威的话语所迷惑，你只能做好你自己的功课，磨快你自己的刀，因为对手早就把目标锁定在了你的身上。

许多媒体上都开设有所谓“机构荐股”、“券商荐股”……栏目，你千万别相信他们会那么好心，告诉你真正有用的信息。他们代表的就是市场的主力，当他们在收集筹码阶段，一定会韬光养晦，环顾左右而言他，向你大肆兜售某些“明星股”，而故意冷落自己准备或正在偷偷吸筹的股票；而在派发筹码阶段，则反过来大力吹捧自己手中大量握有的已经将价位拉得高高的股票，什么“十大金股”、“过冬之王”、“成长先锋”……不一而足。

看清了代表主力机构利益的媒体推手的本质，散户们就应当反向思维。比如对于新股，我们都知道，新股的表现与当时的市场氛围关系很大，但我们同时也应当认识到，新股的表现与主力借媒体的宣传有极大的关系。特别是开盘价，几乎就是靠宣传定的价。许多重量级的大盘股，都是在主力刻意营造的炒作意图中抬高或打压了开盘价，使主力能在高价位兑现或在低价位吸筹。我们可以这么说，只要媒体上大肆宣传什么“高成长性”、“国内第一”、“亚洲最赚钱的公司”、“产品占有量处于绝对地位”……你就要小心加小心；要是媒体上羞羞答答地说“发行市盈率过高”、“上市程序遭质疑”……或者是上市时冷冷清清遭遇媒体集体冷遇，你倒是可以在上市首日就择机试探性地买入一点，说不定会给你带来惊喜，因为主力正是利用市场的集体冷淡才可以吸足筹码的。

主力或庄家在吸筹时，从来都是鬼鬼祟祟、贼头贼脑的，从来都不会大摇大摆、大张旗鼓。在他们大张旗鼓、耀武扬威、喊声震天地说要超配某只个股时，你一定要多长一个心眼了！图 39 是当初被媒体与各大机构强力推介的新股“中国神华”（601088）上市之后的表现。而图 40 则是相对来说在当初受到冷遇的“烟台氨纶”（002254）上市之后的表现。两相比较，你发现了什么？

2007 年大牛市行情中，各类抱着种种目的的机构借助媒体大力开展“造神”运动，其中创造的一个“中国神话”，就是“中国神华”。“拥有最优质煤矿，拥有运煤铁路、煤码头，中国最优的煤炭上市公司”等动人的“传说”深入千万股民之心，惊人的财富流入少数机构之手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



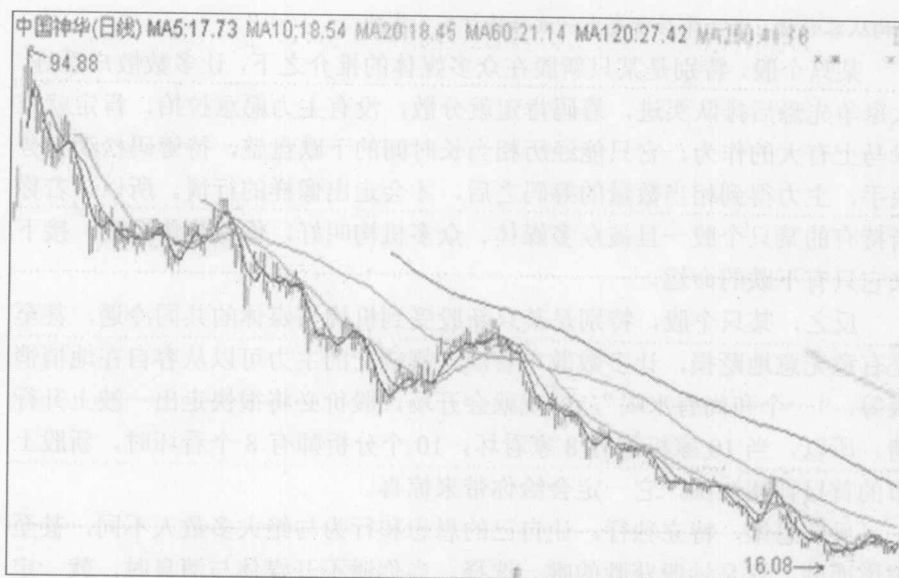


图 39 为"中国神华"自 2007 年 10 月中旬上市至 2008 年 11 月底这一期间运行的日 K 线图。

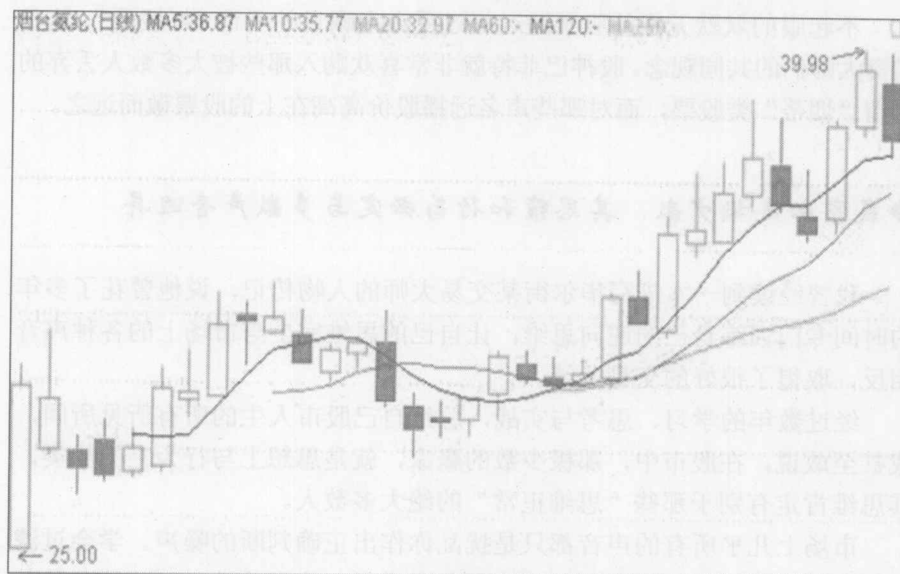


图 40 为在几乎默默无闻之中上市的"烟台氨纶"(002254)自 2008 年 6 月 25 日上市至 2008 年 8 月 8 日期间运行的日 K 线图。6 月 25 日上市首日，换手率高达 86.34%，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



机构从容吸货，为上市后就走出一波行情打下了基础。

某只个股，特别是某只新股在众多媒体的推介之下，让多数散户看好，大家争先恐后排队买进，筹码肯定就分散，没有主力愿意拉抬，肯定就难以马上有大的作为，它只能经历相当长时间的下跌盘整，待筹码松动充分换手，主力得到相当数量的筹码之后，才会走出像样的行情。所以，若你所持有的某只个股一旦被众多媒体、众多机构叫好，你就赶快抛吧，接下来它只有下跌的命运。

反之，某只个股，特别是某只新股受到机构与媒体的共同冷遇，甚至是有意无意地贬损，让多数散户看淡，觊觎它的主力可以从容自在地悄悄吸筹，“一个和尚有水喝”，好戏就会开场，股价必将很快走出一波上升行情。所以，当 10 家机构有 8 家看坏，10 个分析师有 8 个看坏时，新股上市的首日你就该买，它一定会给你带来惊喜。

反向思维，特立独行，让自己的思想和行为与绝大多数人不同，甚至背道而驰，这是炒股获胜的唯一选择。当你避不开媒体与消息时，就一定要让自己的思维与之对抗，不要在不知不觉中受其影响。如果你的耳根子太软，抵抗能力太差，那你就要刻意让自己离媒体与消息远一点。

不起眼的默默无闻的股票远远好过受众人瞩目的所谓“好股票”，这是投资大师们的共同观念。股神巴菲特就非常喜欢购入那些被大多数人丢弃的所谓“烟蒂”类股票，而对那些声名远播股价高高在上的股票敬而远之。

◆赢家必是极少数，其思维和行为必定与多数声音迥异

我曾经读到一本描写华尔街某交易大师的人物传记，说他曾花了多年的时间专门训练自己的逆向思维，让自己的思维完全与市场上的各种声音相反，取得了很好的交易业绩。

经过数年的学习、思考与实战，总结自己股市人生的所有所见所闻，我甚至敢说，在股市中，那极少数的赢家，就是思想上与行为上的异类，其思维肯定有别于那些“思维正常”的绝大多数人。

市场上几乎所有的声音都只是扰乱你作出正确判断的噪声。学会过滤市场中的噪声，肯定也是要付出高昂的学费的。在股市中，99%的各种各样的公开的或非公开的种种途径所传播着的消息，对广大散户来说，都是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有大害而无任何裨益无任何帮助的。特别是那些股评家或机构频繁推介的个股，无论它有多么好，你一定要坚决回避。

2008年初，各大机构、券商都推出了所谓“十大金股”。有人在2008年年终将当初推荐频率最高的5只“金股”拿出来分析，发现它们的跌幅都是极其巨大的。如“中国国航”（601111）跌幅达85.09%，“中国平安”（601318）跌幅达74.56%。机构一边忽悠散户，一边悄悄地抛售，让受到“美丽谎言”欺骗的广大散户损失惨重。

当权威人士或监管部门发出“维稳”的声音时，你千万别以为股市会走得更为“稳健”了。恰恰相反，股市极可能马上要大幅波动（主要是大幅跳水）了。因为信息的不对称，发出声音的人或部门最先得到了即将不稳的信息。如果你采取反向思维与推理，就能提前作出正确的反应。

进入2008年7月，中国A股就开始走所谓“维稳行情”，政府监管机构、各类媒体、股评人士等各路大军一起摇旗呐喊，希望在奥运会期间维持股市的稳定，其结果还是挡不住奥运会期间的大跌（见图41），让一些信以为真的散户资产严重缩水。

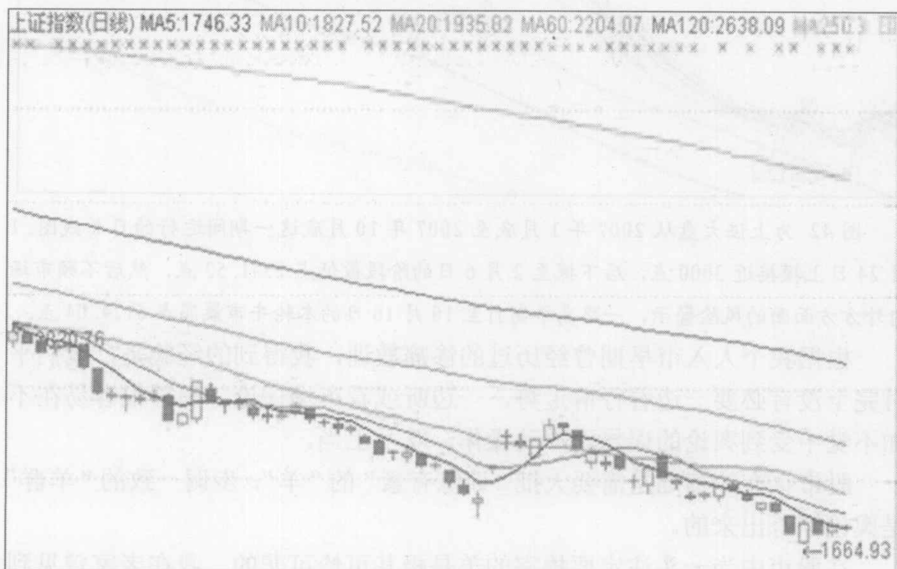


图41为上证指数从2008年8月1日至2008年10月31日期间运行的日K线图。7、8月份的“维稳”行情下，大盘一路下跌。图中标示最高指数2830.76点的日期为2008年8月1日，标示最低指数1664.93点的日期为2008年10月28日。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



反过来，若各路聒噪大军众口一词一起提示股市风险，有关部门利用各种手段进行投资者风险教育时，说明股市还有一段疯涨的行情。比如2007年年初，当上证指数刚刚接近3000点时，各种看空的言论甚嚣尘上，监管部门一再提示投资者注意风险，其结果是股指在经历了2月份的小幅回落之后，又一路高歌猛进，至10月份冲破6000点之后才调头向下（见图42）。

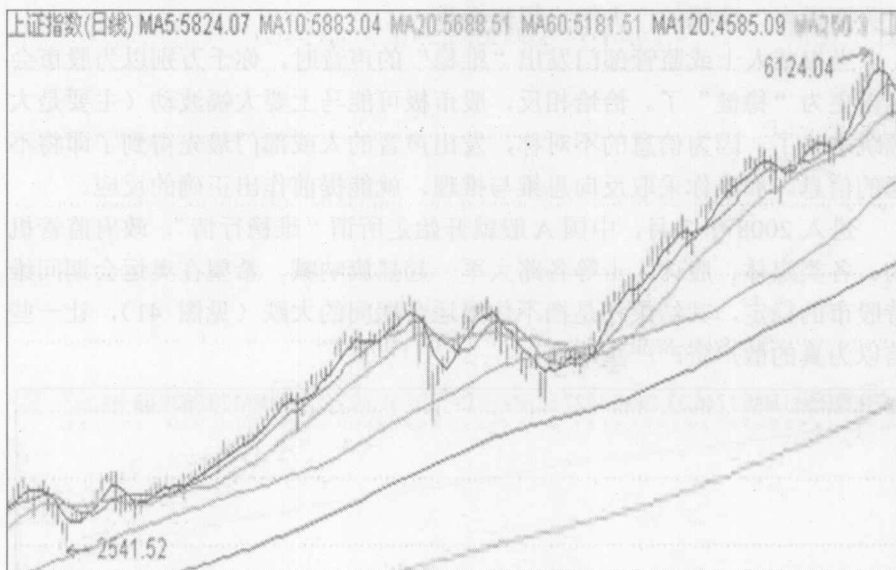


图42 为上证大盘从2007年1月底至2007年10月底这一期间运行的日K线图。1月24日上摸接近3000点，后下探至2月6日的阶段最低点2541.52点，然后不顾市场内外方方面面的风险警示，一路高举高打至10月16日的本轮牛市最高点6124.04点。

根据我个人入市早期曾经历过的惨痛教训，我得到的经验是，我们平时完全没有必要一边看行情走势，一边听或看市场评论。那样很容易在不知不觉中受到舆论的误导而冲动操作、吃亏上当。

股市存在的基础是需要大批“训练有素”的“羊”，步调一致的“羊群”是舆论训练出来的。

在股市中当一头注定要挨宰的羊是极其可怜可悲的。我在老家曾见到过村人牧羊，只要将其中的一头大羊用绳套住脖子，将它牵到何处，其他本处于自由状态的羊也就亦步亦趋地跟随到何处，没有任何一头羊会脱离群体。甚至当那头不自由的羊脖子上的绳套被木桩固定后，自由的群羊也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



只会在这头羊周围啃食，不会到更远的地方去寻食更为肥美的野草。股市的羊群效应也正是如此情形，只不过在股市中想抱团取暖、抱团壮胆、抱团寻食，最后抱团挨刀的是由人变成的羊。

要做人而不要做羊，就不要让听到的各种各样的信息影响到你。那些信息即使引起市场的短暂波动，也绝对不会影响市场的主要趋势，市场在稍作动荡后，还是会沿着原有的趋势继续运行的。要想赢利，你就要学会不为任何大道小道的消息所动，唯一坚信并运用自己通过技术分析得出的结论。特别是对于中国 A 股市场，你除了信你自己，不要相信其他。

看大势，才能赚大钱。大盘好时，你才能做个股；大盘不好时，个股再大的利好也只会是昙花一现。你可以用反向思维根据市场的信息来判断市场运行的方向：在牛市中经常遭到利空打击或看跌言论时，说明牛市还没有完结；同样地，在熊市中经常有人唱多或利好不断时，说明熊市还远没有见底。

经常遭到利空打击的牛市才是真正的牛市，看跌言论让股指更加步履稳健地向上攀升。如果有一天，只剩下一片看涨之声，牛市就到顶了，快点逃命吧！

利多频传是熊市的特征。只要还有人在唱多时，熊市就没有见底。如果有一天，最后一个唱多的分析师或“经济学家”也闭嘴了，说明“健牛”的脚步已近了，准备入市吧！

许多时候，利空（比如加息或增加银行准备金率）的打击，只是让高视阔步的市场低开，然后继续走高；

许多时候，利多（比如降息或降低银行准备金率）的刺激，只是让哀鸿遍野的市场高开，然后继续走低。

所以，有经验的股民都知道牛市回调时是买入时机，熊市微涨时则是卖出时机。

你要想长期稳定地赢利，就要学会将自己与市场的噪声——各种消息或评论隔离开来，只将注意力集中在最为客观的技术分析上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、忍受视觉污染：眼睛看到的只相信一部分

股价包容与消化一切。你的眼睛所看到的盘面外的各种各样的信息皆不可相信，而摆在你面前的“金钱的足印”——大盘与个股K线图及分时走势图，在跟踪观察、反复分析研究之后，你才可以相信一部分。

◆建立自己的免疫系统，提高自己的免疫力

曾看到一个笑话，说张三决定炒股了，兴冲冲地朝某证券营业部走去。走到门口，顺便买了一张证券报，这时有个人对他说：“嘿，新股民吧？”张三一愣，反问道：“你怎么知道？”那人不容置疑地回答说：“报纸除了日期是真的，其余都是假的，老股民哪有买来看的！”

你可千万不要只是把它当做笑话来读，因为它反映出了媒体上所能见到的有关股市的信息可信度相当真实的一面。

尽管如此，你可以不买报纸来看，但你依然无法完全拒绝各种媒体对你无孔不入的灌输。

一个与我非常知心的朋友，2007年5月初进入股市，当时中国A股那一轮横跨2年的大牛市正在如火如荼地展开，他正是受到周围人的熏染才一步跨入这个人人喊赚的风险市场的。他在网上看到一篇文章，说“存银行不如买银行”，文章中说买股就要买银行股，而买银行股“大就是美”。朋友对股市的认识如同一张白纸，对文章中的观点自然非常信服，也就选中了中国A股市场上市值最大的银行股“工商银行”（601398），在2007年5月15日这天在该股下跌的过程中以5.66元的价格将自己股票账户上的资金全部换成了股票。

图43中标示最高价5.94元的阳K线产生的日期为5月9日即星期三，其后是两根小阴线，接下来的周一即5月14日阳线反抽，星期二的下跌长阴是朋友介入的日期（分时走势见图44）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



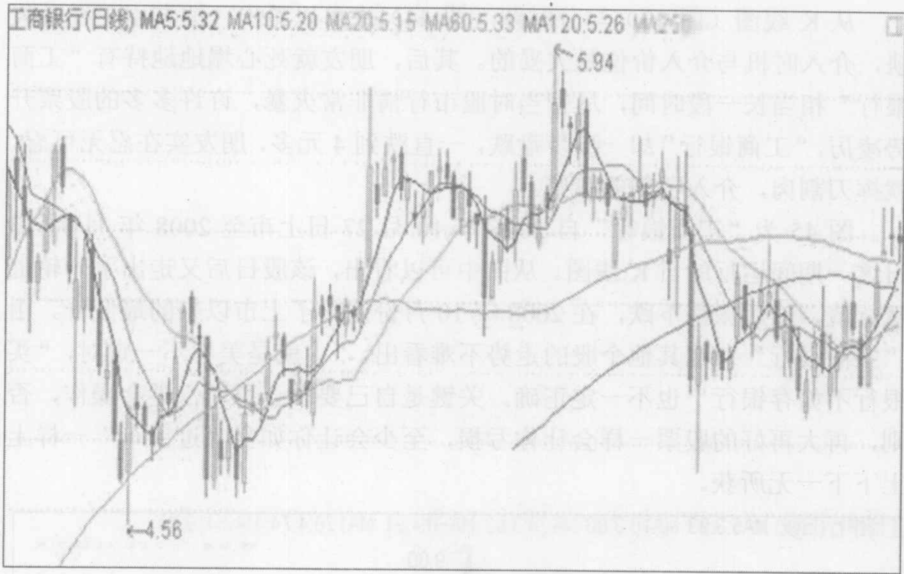


图 43 为"工商银行"2007 年 1 月 15 日至 2007 年 7 月 12 日期间运行的日 K 线走势图。图中标示最低价 4.56 元的日期为 2007 年 2 月 6 日，标示最高价 5.94 元的日期为 2007 年 5 月 9 日。

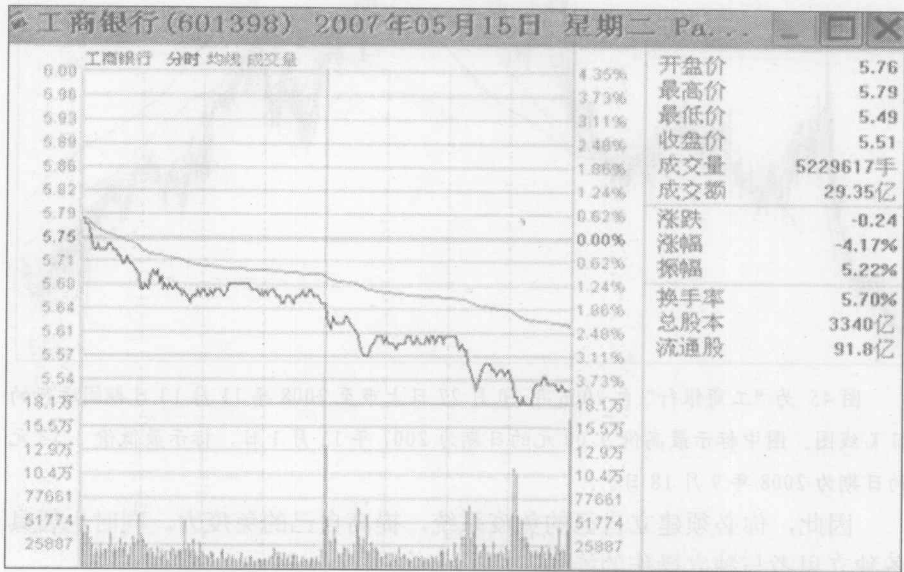


图 44 为"工商银行"2007 年 5 月 15 日分时走势图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从K线图（图43）与分时图（图44）中可以看出，朋友由于经验欠缺，介入时机与介入价位是欠妥的。其后，朋友就死心塌地地持有“工商银行”相当长一段时间，尽管当时股市行情非常火暴，许许多多的股票升势凌厉，“工商银行”却一步步盘跌，一直跌到4元多，朋友实在忍无可忍，就挥刀割肉，介入了别的股票。

图45为“工商银行”自2006年10月27日上市至2008年11月13日这一期间运行的日K线图。从图中可以看出，该股日后又走出了一轮上涨行情，然后振荡下跌，在2008年10月份创出了上市以来的最低价。由“工商银行”对比其他个股的走势不难看出，“大就是美”不一定对，“买银行不如存银行”也不一定正确。关键是自己要学会思考，学会操作，否则，再大再好的股票一样会让你亏损，至少会让你如坐“过山车”一样上上下下一无所获。

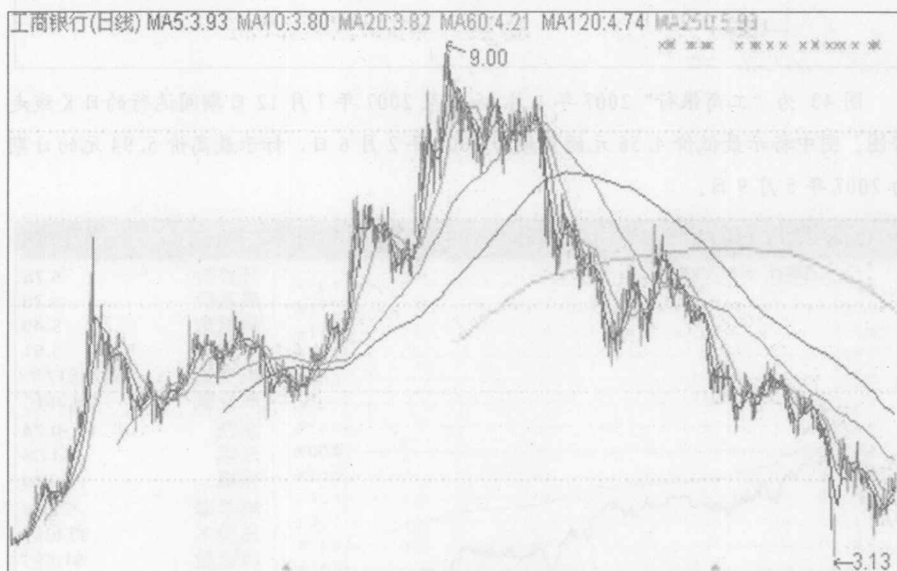


图45为“工商银行”自2006年10月27日上市至2008年11月13日期间运行的日K线图。图中标示最高价9.00元的日期为2007年11月1日，标示最低价3.13元的日期为2008年9月18日。

因此，你必须建立自己的免疫系统，提高自己的免疫力。同时也要具备独立思考与独立操作的能力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



◆K线图隐藏着森林女巫的魔咒，你所见的未必是真相

入市数年，在经历了一次又一次被深深地愚弄、被严重地伤害之后，于极其痛苦的煎熬中慢慢觉醒，我自己的经验与体会是，你的眼睛所看到的盘面外的各种各样的信息皆不可相信，而摆在你面前的“金钱的足印”——大盘与个股K线图及分时走势图，在跟踪观察、反复分析研究之后，你才可以相信一部分。

根据技术分析介入个股，要看大势，要仔细全面地分析研究，要讲究介入策略，否则，你依然不能获得理想的收获。

2008年7月上旬，我有个朋友观察到“大橡塑”（600346，见图46）连续多个交易日收出小阳线，后回调敲打10日均线获得支撑，但他在犹豫中没有及时介入，7月17日该股开盘即封死涨停，让他后悔不迭。7月18日“大橡塑”再次接近封停，用他的话说“悔断了肠子”。过了一个周末，7月21日该股低开，他觉得应该有个较深的回调，没想到午后竟放量拉升，一忍再忍之下，他实在忍无可忍了，也就不顾一切地冲了进去，当日该股却在他的买入价下收盘，第二日该股虽然有那么“两个瞬间”冲过了他的买入价，但“手续费都没有赚回来”，也就没有及时卖出。“等啊等，”他说，“股价再也没有回到我的9.38元！捏了两个星期，亏了1万多元抛掉了！真是晦气！”

当你面对盘面，看到有些股票一个劲儿地疯涨，你是只能欣赏，不能参与的。许多股票，特别是某些庄股，都是以“最后一飙”结束升势的。相当多的个股是以涨势强劲的长阳甚至是涨停板“创造”顶价的，市场一定会让盲目追涨者吃足苦头。

如图47，“长江电力”（600900）2007年10月15日以一根涨停长阳吸引了众多散户的眼球，许许多多人就是在接下来的第二个交易日那根高开低走放量“回挡”，“正好介入”的阴线中介入的。这只当时被不少分析师推介为“前期整体涨幅不大，有补涨潜力的绩优央企大蓝筹”就是在这个时候完成了自己的“经典”头部形态，让许多钟情于它的投资者从此开始了噩梦般的持股历程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



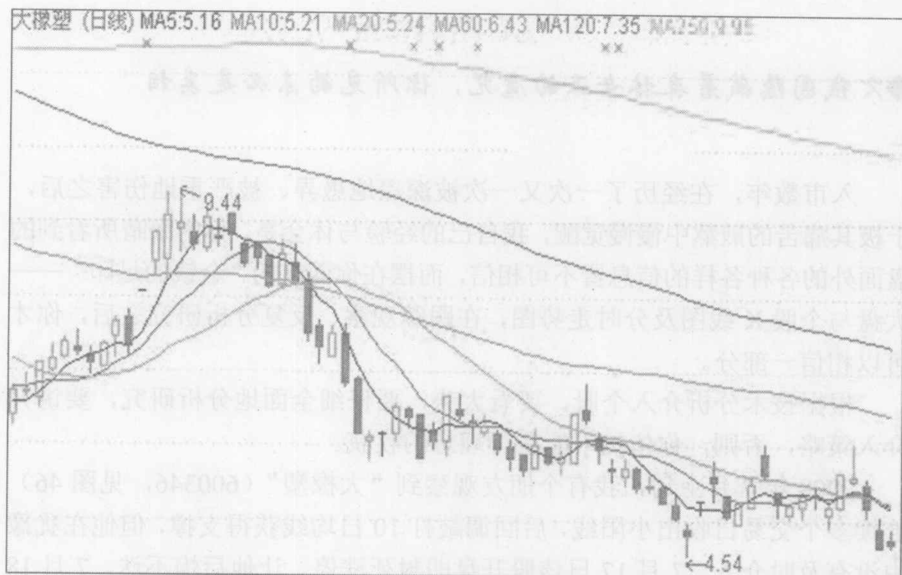


图 46 为"大橡塑"从 2008 年 7 月 3 日至 2008 年 10 月 31 日期间的日 K 线走势图。图中标示最高价 9.44 元的日期为 7 月 22 日，标示最低价 4.54 元的日期为 9 月 18 日。

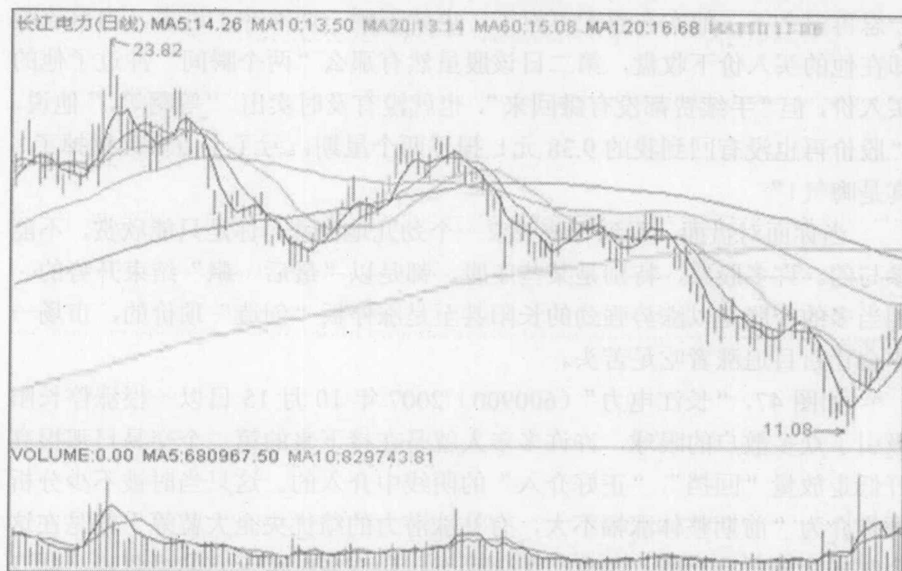


图 47 为"长江电力"自 2007 年 9 月 17 日至 2008 年 5 月 7 日期间运行的日 K 线图。图中标示最高价 23.82 元的日期为 2007 年 10 月 16 日，此后一路下滑。2007 年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



10 月 15 日风风光光涨停所展现的旖旎风景从此长期难再。

有些手握巨量申购筹码的主力在新股上市的当日或接下来的数日中狂拉狂抛，更有些“过江龙”大资金也在新股上市初期制造翻江倒海、轰轰烈烈的升势，一边收集筹码一边拉升，一边拉升又一边在相对高位抛出筹码，几个交易日中就有不菲的获利。当散户追涨接筹时，获利主力旋即扬长而去。图 48 就是“紫金矿业”（601899）在上市当日所踏出的极其狂野的舞步。

当时，“紫金矿业”的发行价为 7.13 元/股，是以 0.1 元的面值发行的，首开 A 股市场新股发行模式之先河，不少人说是为了掩盖其高发行价，这成为市场关注的焦点之一。许多分析人士认为紫金矿业上市很可能跌破发行价。

如果是按照正常的 1 元面值发行，那么“紫金矿业”的发行价将高达 71.30 元/股，这将创下新股 IPO 发行价的最高纪录。面对如此之高的发行价，A 股市场发生一场地震都是有可能的。但通过拆细为 0.1 元面值后，“紫金矿业”的发行价就变成了 7.13 元/股。

因此，通过使用“障眼法”，“紫金矿业”成功地将“实高”的发行价转化为了“虚低”的发行价，在悄无声息之中达到了以高价顺利发行的目的。而这个实际为“71.3 元”的发行价，也创出了 A 股市场的最高纪录！

更令人惊讶的是，“紫金矿业”A 股的发行价，更是远远高于 H 股的发行价。

2003 年 12 月，“紫金矿业”发行 H 股的价格为 3.30 港元/股，随后经过 2003 年、2004 年、2005 年、2006 年的四次转增股本，其 H 股的实际发行价降为 0.33 港元/股。7.13 元的价格，是当年 H 股发行价的 20 倍以上！超过 40 倍的发行市盈率已经让市场目瞪口呆，而按照 7.13 元的发行价计算，“紫金矿业”的市销率更是高达 6.92 倍，远远高于 A 股市场另外两家黄金股“山东黄金”与“中金黄金”。

分析师警告投资者，若以 6.92 倍的市销率买入“紫金矿业”，显然很不划算，“紫金矿业”作为一家周期性行业公司，业绩波动非常厉害，给予如此高的市销率，风险非常大。

我们知道，市销率＝总市值/年销售收入，反映的是单位销售收入对应的公司市值，是衡量公司投资价值的一个很有用的指标，市销率越低，说明该公司股票目前的投资价值越大。更为令人惊愕的是，作为有色金属行业公司，往往会在期货市场上进行套期保值，以锁定风险，然而这些年来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中国内地公司在期货市场上的巨额亏损似乎已成为定律，“紫金矿业”最近两年亏损都在数亿元。

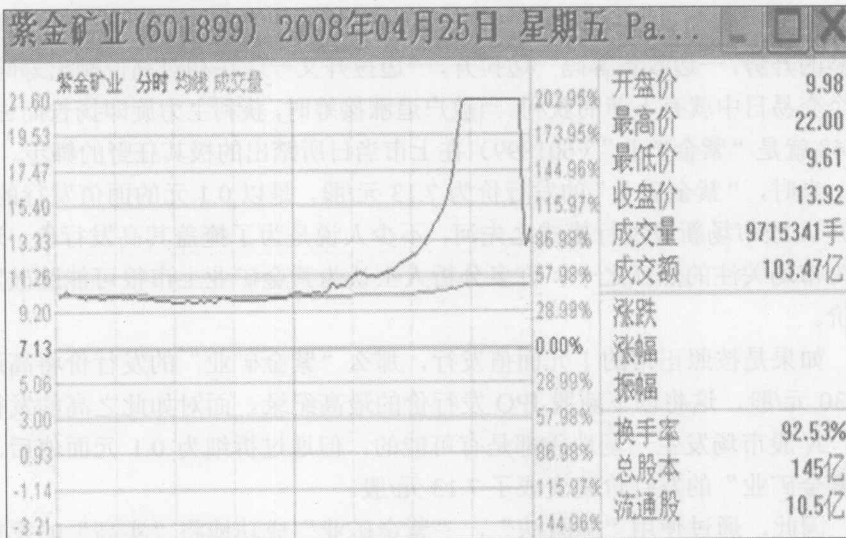


图 48 为“紫金矿业”于 2008 年 4 月 25 日上市首日的分时走势图。作为一只大盘股，其首日换手率竟高达 92.53%。

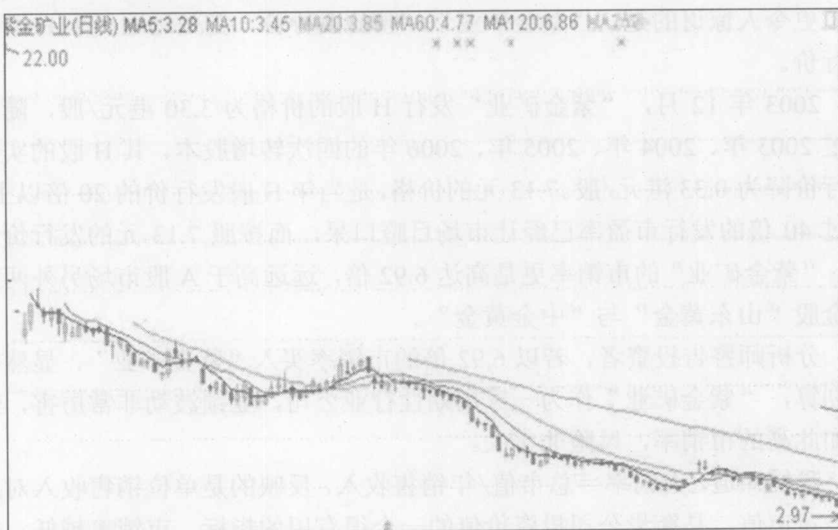


图 49 为“紫金矿业”2008 年 4 月 25 日上市至 2008 年 10 月 28 日期间运行的日 K 线走势图。图中标示最高价 22.00 元的日期为 2008 年 4 月 25 日，标示最低价 2.97 元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的日期为 2008 年 10 月 28 日。

就是这样一只疑云密布的股票，超级主力却用来大做文章，上市当日一度狂拉到 22.00 元/股的天价，实际相当于 220.00 元/股。由于主力玩得实在过火，被交易所在盘中临时紧急停牌。那些在其上市首日冲动追涨的散户从此开始了自己痛苦难当的股市人生（见图 48 及图 49）。

◆盘口公布的各种数据季季更新，基本面善变脸面

你并不能根据上市公司或交易所公布在盘口的各种公开数据来判断公司的基本面和投资价值。图 50 是“*ST 宝硕”(600155)2008 年 7 月至 2008 年 10 月期间运行的日 K 线走势图。该股的动态市盈率不可谓不低，这个阶段一直在 0.3 倍左右变动，收益率不可谓不高，半年收益为每股 4.69 元，但它的跌势亦不可谓不猛。如果你在其间的某日涨停前介入，它会接下来还你几个跌停板。

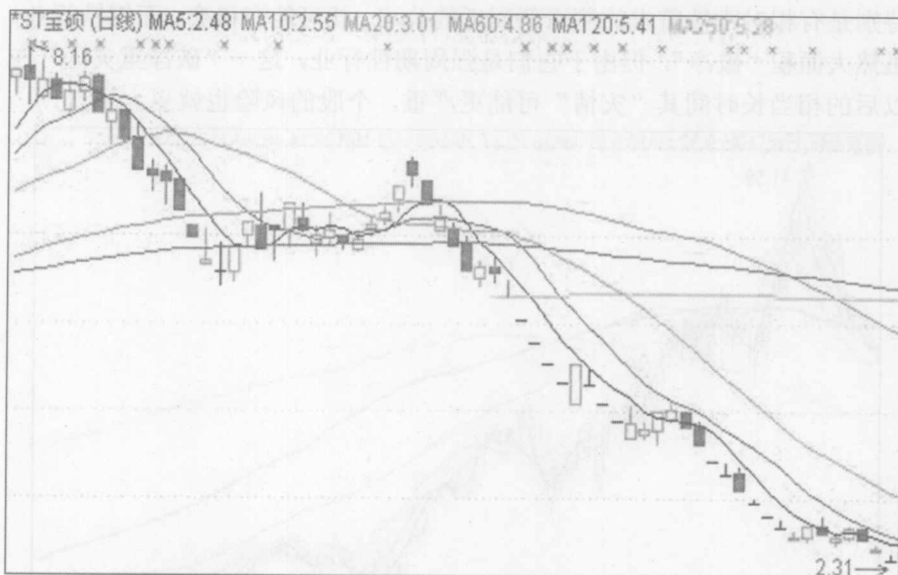


图 50 为“*ST 宝硕”2008 年 7 月 23 日至 2008 年 10 月 30 日期间运行的日 K 线图。图中标示最高价 8.16 元的日期为 7 月 24 日，标示最低价 2.31 元的日期为 10 月 30 日。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果某只股票跌破了净资产，也并不能说该股就具备了很好的投资价值。处于不同行业板块或概念类别的公司的净资产的“含金量”大不一样，即使同一板块同一概念，净资产高的公司并不一定比净资产低的公司更有价值。根据盘口公布的净资产计算出所谓的市净率进行比较有时候也是毫无意义的。公布在盘口的净资产也可能只是一块魔术师的障眼布。

我们一定要知道，所谓“净资产”也是有水分的，不是完全干干净净的。另外，净资产是变化的。比如说，某台计入净资产的设备价值50万元，如果真想卖出去，可能是连10万元都卖不出去。

在成熟的市场中，股价跌破净资产是很正常很平常的事情。

不论是什么市场，周期性行业，如化工、钢铁、房地产、纺织、轻工、机械……行业，股票价格都容易出现“破净”的情况。在成长性行业中，则不容易出现“破净”股。

在“破净一族”中，更不能说都有很好的投资机会，具体个股要具体分析。比如2008年10月底，中国A股市场出现了200余只个股跌破净资产，有的个股可能有投资机会，如相对弱周期性行业造纸板块中的个股，特别是有相对刚性需求的制造新闻纸的公司，就可能有机会。而钢铁行业，虽然大面积“破净”，但由于它们是强周期性行业，这一“破净重灾区”在以后的相当长时间其“灾情”可能更严重，个股的风险也就更大了。

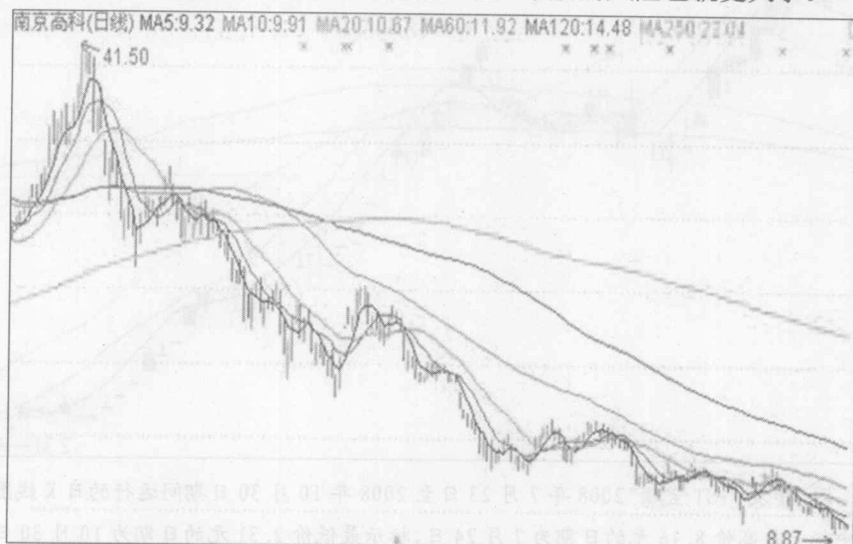


图51为“南京高科”2007年12月至2008年11月期间运行的日K线图。“南京

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



高科”净资产不可谓不高，在2008年的股市大跳水中率先早早地就跌破了其每股净资产11.87元。图中标示最高价41.50元的日期为2008年1月14日，标示最低价8.87元的日期为2008年10月28日。

任何时候，“破净一族”中有机会的只是那些真正被错杀了的个股，而那些完全没有成长性，没有好预期的个股，即使远远跌破净资产，也是没有投资机会的，我们也是应该远远回避的。如图51，“南京高科”(600064)就很能说明问题。

◆交易时即时变动的数据暗藏玄机，活看活用方能走出迷障

盘口所显示的各种即时数据，也并不全是真情实意。买卖盘所放的挂单，往往是主力或庄家骗人的假象。主力或庄家真正实施的买盘或卖盘通常不会挂在盘口，而是及时进行成交的。我们虽然在挂单上看不到这些交易，但可以在成交盘中清清楚楚地看到。分析这些即时成交量与挂单的关系，也能看清庄家的嘴脸。

主力或庄家所挂出的大量买盘往往只是起到下托板的作用，而主力或庄家所挂出的大量卖盘往往只是起到上盖板的作用。下托板与上盖板可以起到引导股价朝主力或庄家希望的方向走的作用，或起到恐吓或诱导散户的作用。当目的达到，这些挂单会被悄悄撤掉。巨额下托板既让卖方散户看高一线，又使买方散户抬高成本价；巨额上盖板既让买方散户望而却步，又让卖方散户降价抛售。总之，无论是下托板还是上盖板，都给散户造成很大的心理压力，造成犹豫不决或作出错误的却有利于庄家的操作。

散户需要的是信任自己，内心平静，不慌不忙，不为表面现象所惑，坚持执行既定的操作策略。同时，以反向思维与之斗智斗勇。当看到下有巨单托板，却出现大量即时卖单，要怀疑庄家出货；当看到上有巨单盖板，却出现大量即时买单，股价不跌，就能认定是上涨的先兆。总之，该买时上有巨额抛单不惧，该卖时下有巨额买单不喜。无论盘口是重是轻，经自己分析或计算得出的买卖价位一般不要因为盘口所显示的上、下挂单很多或挂单很少很轻而轻易变动。

一般来说，主力或庄家携大资金进出达到自己扫货或沽售的目的，是很难逃脱内盘外盘数据显示的。但主力或庄家依然可以在这两个盘口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上做假。

我们知道，内盘是以买盘价成交的成交量，也就是卖方的成交量，显示的是卖方的力量；外盘是以卖盘价成交的成交量，也就是买方的成交量，显示的是买方的力量。相当多的散户观察盘口，喜欢以这两方面的数据作为参考来决定进出。这是有一定的道理的。因为若内盘比外盘大，说明主动性抛盘多，说明持股者看淡后市，股价下跌的可能性大；若外盘比内盘大，说明主动性买盘多，说明投资者看好后市，股价上涨的可能性大。但是，这些分析必须结合股价所处的位置及总成交量状况综合考虑，庄家利用对敲或自拉自唱的手法很容易制造内外盘假象，但股价所处的位置及股价最终的涨跌却可以将庄家的企图暴露于光天化日之下。

我们只需记住：外盘比内盘大，股价上涨，属正常，可介入或持股；外盘比内盘小，股价下跌，成交量大增，不可介入应择机售出；外盘比内盘小，股价不上涨或微跌，大资金有出货嫌疑；外盘比内盘小，股价不跌或微升，可能有大资金进场；内外盘都较小，股价微涨，筹码锁定良好。无论什么时候，在盘口所显示的即时数据，都必须活看活用。

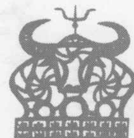
◆分时走势充满诡谲，唯一可靠的只有你自己

盘口分时走势曲线的异动也是充满了诡谲，你若看到放量拉升就跟进，就看你有多少钞票变成炮灰。请看“中国银行”（601988）2008 年 10 月 24 日（星期五）及 2008 年 10 月 27 日（星期一）连续两个交易日的分时走势图（图 52 及图 53）。

我之所以注意到该股，是因为 2008 年 10 月 24 日晚在看某省电视台财经节目时，有个分析师特别提到“中国银行”的尾盘异动，说“有神秘大资金介入，可密切关注”。我在接下来的交易日也就一直观察着该股，其结果是“神秘大资金”不知去向。而 24 日看到“异动”就舍命追入的投机客短期内也就只有被套或斩仓出局的命运了。

2008 年 10 月 29 日，在上午收盘前 10 分钟，即 11 时 20 分至 11 时 30 分，我注意到数月来一直走在自己的下降通道上的“西宁特钢”（600117），出现了多笔相对于其当日委靡的成交量十分惹眼的大笔主动性买单，其中一笔为 1180 手（收盘后，我细查了全日成交情况，此笔为全日最大单笔成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



交），相对于该股当日多为几手、几十手的买卖显得特别夸张。



图 52 为“中国银行”2008 年 10 月 24 日分时走势图。



图 53 为“中国银行”2008 年 10 月 27 日分时走势图。

我当时猜想，一定是某主力在自拉自唱，想吸引跟风盘。看看该股下

上篇第一个字顺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



午的表现（见图 54），那 1180 手吉利数字主动性买单，一定是某主力自己吃掉了自己的挂单。

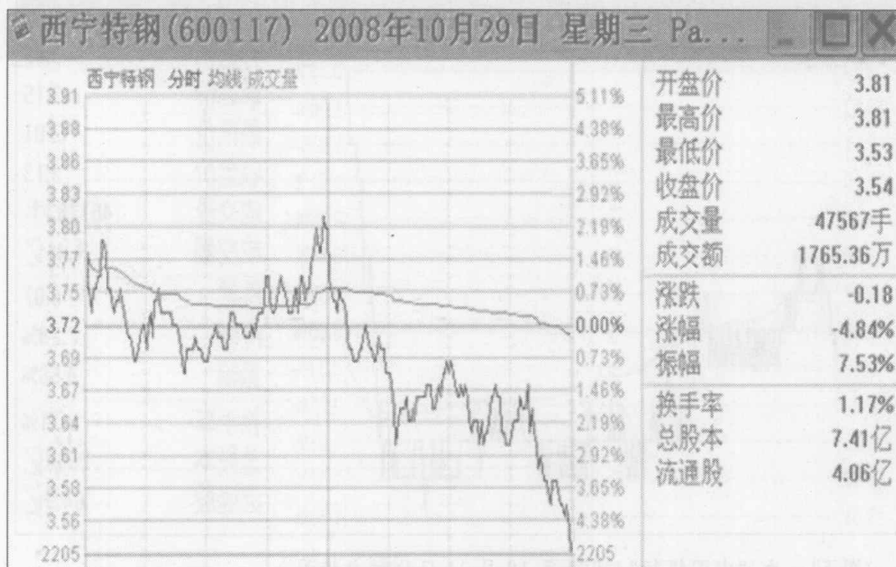


图 54 为“西宁特钢”2008 年 10 月 29 日分时走势图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、忍住内心的躁动：游戏熊市，必被熊市游戏

熊会吃人，它只有一颗冷酷的心。人要得到快乐，有许多方法与途径，千万别与熊嬉戏。在这个世界上，没有几个可以与熊共舞且其乐无穷的驯熊师。

市场的规律是严肃的、冰冷的，你必须尊重它、遵循它，否则，它就会重重地惩罚你。

◆在沉重的熊市氛围中，演出自己的喜剧

2008 年 8 月 7 日　星期四

昨日上证收盘：2719.37，涨跌：28.62，涨幅：1.06%，振幅：2.39%
昨日深证收盘：9047.14，涨跌：-33.07，涨幅：-0.36%，振幅：3.08%
昨日沪深两市总上涨家数：908，总下跌家数：723，总成交额：647.58 亿元
今日上证收盘：2727.58，涨跌：8.21，涨幅：0.30%，振幅：1.89%
今日深证收盘：9035.29，涨跌：-11.85，涨幅：-0.13%，振幅：2.18%
今日沪深两市总上涨家数：1000，总下跌家数：652，总成交额：581.07 亿元

已经空仓很长时间了。自从股市步入心中认定的熊市（大盘指数从最高点下跌超过 25%，且在其下运行的时间超过 10 个交易日，或"烽火连三月"，大盘月线三连阴，且大盘指数从最高点下跌超过 20%，并在其下运行的时间超过 10 个交易日），我就把主要精力用在了整理自己所写的一本炒股书上。我给这本原本只是为自己所写的册子加了些注释，将其中的部分内容用电子邮件的方式寄给中国科学技术出版社，没想到立即引起出版社编辑的兴趣，说可以考虑出版，我也就按照出版社老师的要求添加与改动了有关内容，到昨天基本完稿。

近日股市在走所谓"维稳行情"，明天就是北京奥运会开幕的日子，"维稳行情"在振荡缩量下跌中走得甚是尴尬，本周一上证指数收盘下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2.14%，周二上证指数收盘下跌1.86%，昨天是星期三，上涨1.06%，在日K线图上所有可见的均线下方收出一颗小小的红十字星，成交量低迷，显示出市场极度的孱弱。

这样的行情是不应该参与的，因为它完全不符合我自己在所写的书中给自己定下的入市“刚件”（入市买卖股票必须满足的、没有任何变通弹性的刚性条件）。技术面上完全不支持我入市，我知道，无论媒体怎样鼓噪，无论有关机构给出怎样的策略，市场都会按照自己既定的趋势运行。

在市场下跌探底的过程中，可能的风险远远大过可能的收益，最好的交易策略是空仓观望，等待市场给出明确的入场信号。我在为自己所写的书中，已经给自己“铁定”了入场的条件，市场的各种信号我也是能够清楚明白地分辨的，但我还是决定就在今天“入市”。

我给“入市”两字打上引号，是因为我这次入市其实远离绝大多数人炒股的目的，而只是为了达到另外的目的：游戏，且训练自己的盘感，锤炼自己的认知及操作能力。

就是说，我是为了游戏，且在游戏中学习。只有不断游戏，才能掌握与熟悉游戏技巧。只有参与市场，才可能认识市场并最终驾驭市场。

由于有着充满变数的无穷奥秘，让股市有着无穷的魅力。股市每天都能让你手握一手不断变化着的新牌，你能够尽情展现你的智慧与决断力游戏其中。

在游戏中获取快乐，免不了要付费，而学习更是需要掏学费的，所以我作出了亏损的打算。在当前这样的市道买入与持股，不亏损何其难也。

这个决定也许绝对是错误的，注定是只能收获失败的，因为，谁能驾驭得了熊市？所以，我只会以极少的资金投入其中。我不怕被人讥嘲，我只为自己正确的理念坚守。

我要将这个游戏中的所有故事记录下来，在不断地实践、思考、总结中提高与丰富自己。

我会尽量用轻松平和的心态、轻描淡写的笔调写下熊市中的这些操作日志。然而，熊市，绝对不会是可以轻描淡写的，它凝聚了多少人沉重的叹息，凝聚了多少人伤心的眼泪，凝聚了多少人深深的悲观与绝望！

然而，我，一个自不量力者，要用自己的理论与实践，在这悲剧气氛中，演出自己的喜剧，给自己带来欢笑与快乐，给他人带来思考与启示。

今天开盘之前我搜索了一下沪深两市个股排行榜，找出了几只准备下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



手的“强势”股（对熊市中的强势股之强势理应保持怀疑，打上引号警示自己），看哪只股票出现回调就择机买入。

首先跳入眼帘的是“金发科技”（600143）。该股盘口所公布的基本面尚好，近来表现较为坚挺，一个多月来走的是一条标准的上升通道线，昨日涨势不错，收盘于20.45元，处于5日、10日均线上方，今日随大盘低开于20.35元。大盘低开走高后回探，然后冲过昨日收盘点位继续高走，而“金发科技”始终处于跌势，我以低于昨日收盘价约4.5%的价格即19.51元下预买单。

下午收盘后打开计算机，发现已买入。“金发科技”今天最高价20.35元，最低价19.13元，收盘于19.83元，下跌0.62元，跌幅3.03%，振幅5.97%，换手率1.31%，成交量较昨日上涨时萎缩，一切基本正常。

今日大盘在5日均线下又收出一颗红十字星，在这种大势疲弱的状态之下，不必持股打持久战，只能是玩玩游戏，所以我决定明天逢高卖掉“金发科技”。卖出价只需比买入价高出4.5%即可，根据我在自编的炒股歌诀中所言“卖时整关降一分”，定为20.39元。

◆警惕A股怪现象：常常用大跌迎接重大节日与重大事件

2008年8月8日　　星期五

今日上证收盘：2605.72，涨跌：-121.86，涨幅：-4.47%，振幅：4.77%
今日深证收盘：8658.79，涨跌：-376.51，涨幅：-4.17%，振幅：4.43%
沪深两市总上涨家数：37，总下跌家数：1678，总成交额：716.06亿

今日“金发科技”开盘19.80元，我按昨日收盘后制订的计划打出卖出单，卖出价20.39元。在上午10时30分，我回到计算机旁看盘，发现该股上涨势头不错，很快要接近我的卖出价，我就将卖单撤掉了，守在机器旁，只等其上冲突破20.39元，就随时准备在其滞涨或回头时点击鼠标即时卖掉。然而，股价冲过20.39元之后，快速上冲至20.47元时，突然遭遇到一笔卖价为20.36元的沉重抛单，直接将股价打到了20.36元，使我在20.39元之上即时卖出的计划无法实施，只好再次打出预卖单等其自行成交，但是，股价在其后的时间再没有回到20.39元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上午大盘一直绿盘运行，但跌幅不大。中午收盘之前，我打出两张预买单，一是在 19.01 元再买入与昨天同等数量的“金发科技”，二是在 6.11 元买入“星马汽车”（600375）。由于“金发科技”上午一直处于红盘状态之下，前市收盘 20.17 元，在我给出的价位买入的可能性极小，而“星马汽车”跌幅也很小，前市收盘 6.18 元，我也不知道能不能买到，所以，我就下了这两张单。我盯上“星马汽车”是因为其盘口公布的基本面尚好，近一个多月来处于筑底盘升趋势，近几个交易日温和放量。

中午一觉醒来，时钟已快接近 3 时。我打开电脑，发现大盘一片惨绿。“星马汽车”已经跌停，“金发科技”运行在比其当日最低价稍高的地方。我一看，知道两张预买单已经“成功”成交！大盘在连收两颗红十字星后，依然选择了它自己早就既定的方向——向下寻底，而我则选择了“自投罗网”。

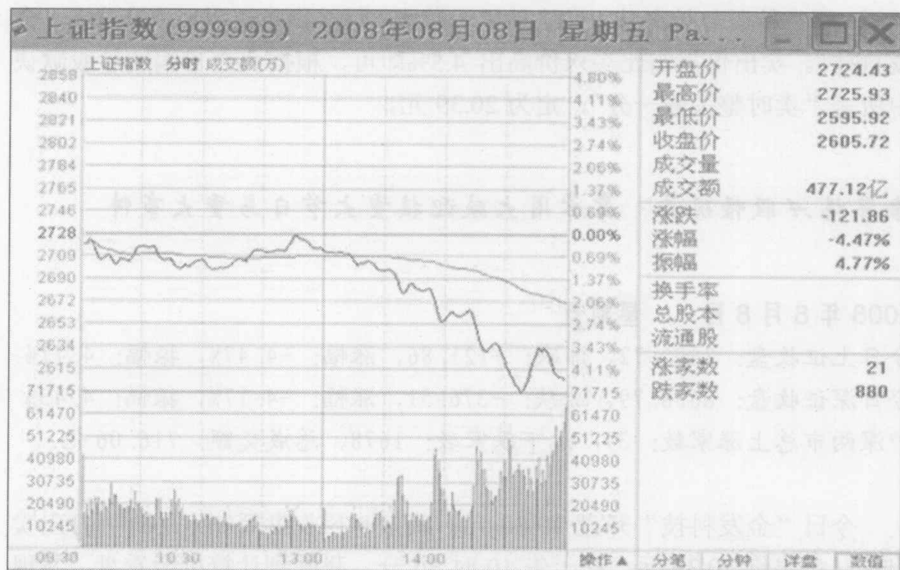


图 55 2008 年 8 月 8 日，奥运会开幕的日子，大盘低开低走，午后快速跳水，全日以大阴线报收。

大盘巨幅下挫，市场价值选择的态度是坚决的，我们也应当重新估量自己手中股票的价值。两只股票相比较，市盈率更低，绝对价格低得多的“星马汽车”今日随大盘深度下跌而跌 10.06%，日换手率 4.82%较为适中，其风险也随着下跌进行着充分的释放，而市盈率更高，绝对价格高得多的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



“金发科技”今日仅下跌3.78%，日换手率也仅为1.09%，其潜在的风险显然更大。现在是熊市，在熊市要看到“强势股”的脆弱。特别是通过比较两只个股的总股本与流通股数，使我更清楚自己应当作出怎样的取舍。“金发科技”总股本6.98亿，流通股3.15亿，“星马汽车”总股本1.87亿，流通股1.30亿。前者比后者的待解禁股多出约5倍。在如今这个视“大小非”如洪水猛兽的年月，非流通股相对很少，总股本也小几倍的“星马汽车”显然更具持有的价值。

下一个交易日择机全部卖出“金发科技”，“星马汽车”继续持股。

中国A股市场有一个怪现象，就是常常用大跌来迎接重大节日或重大事件。今日的大跌（见图55）就很能说明这个问题。

◆熊市中要谨慎把握稍纵即逝的逃命良机

2008年8月11日　　星期一

今日上证收盘：2470.07，涨跌：-135.65，涨幅：-5.21%，振幅：5.67%
今日深证收盘：8170.16，涨跌：-488.63，涨幅：-5.64%，振幅：5.74%
沪深两市总上涨家数：42，总下跌家数：1677，总成交额：635.69亿元

今日大盘继续暴挫，“星马汽车”随大盘低开低走至跌停，收盘价5.15元，跌幅9.97%，换手率2.97%，成交量明显萎缩。从成交量大幅萎缩及迅速逼近历史绝对价位这两点来看，“星马汽车”似乎越来越驶向安全车道。而“金发科技”表现坚挺，开盘价19.05元，最低探至18.35元，最高摸至19.60元，收盘价19.13元，全日上涨0.26%，日换手率1.04%。

我坚决执行了上一交易日收盘后拟订的计划，打下预卖单在19.49元将“金发科技”全部卖出，扣除所有税费后略微赢利150余元。两天中上证大盘下跌共计近260点，“金发科技”的价值回归只是早晚的事。

“金发科技”近几个交易日相对大盘来说虽然表现较为强势，但成交量总是维持在一个较低的水平，我怀疑这是手握筹码的主力在缺乏接筹的下家时无计可施的行为。对于股价相对较高的“金发科技”，这里不是“地量见地价”的位置。

对任何股票来说，相对高位的地量，是危险的信号，无论股价是滞涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



或是回调，我们都不应当介入。如果持有这样的股票，当大盘下跌时，该股不跌，更应该及时出局。主力在没有给手中的大部分筹码找到接最后一棒的下家之前，还舍不得让股价大幅下跌，正以九牛二虎之力硬撑死顶，但总有顶不住的一天，一旦主力顶不住了或不想顶了，这样的所谓强势股就会像山顶上突然睡醒的老虎一样朝山下猛蹿。

不要笑话我只赚了150余元钱，游戏熊市，熊口余生已是不易呢！看我另外的一只股票“星马汽车”，昨日预买单下在其回调到10日均线附近才买入，到今日两个交易日账面上已是浮亏不小。不过，我对“星马汽车”有信心，我更有办法扭亏为盈。

奥运会正如火如荼地进行着，这个世界正在上演比股市精彩得多的节目，我不可能在股市这角“小小的娱乐天”投入太多的时间与激情。

熊市中要好好把握稍纵即逝的逃命良机，能全身而退最好，不能全身而退时，宁可壮士断腕，也要及时脱身。否则，就会连身家性命都要交付给市场大鳄了（图56是我介入前后“金发科技”的走势状况，可以看出及时清仓的正确性——9月18日附注）。

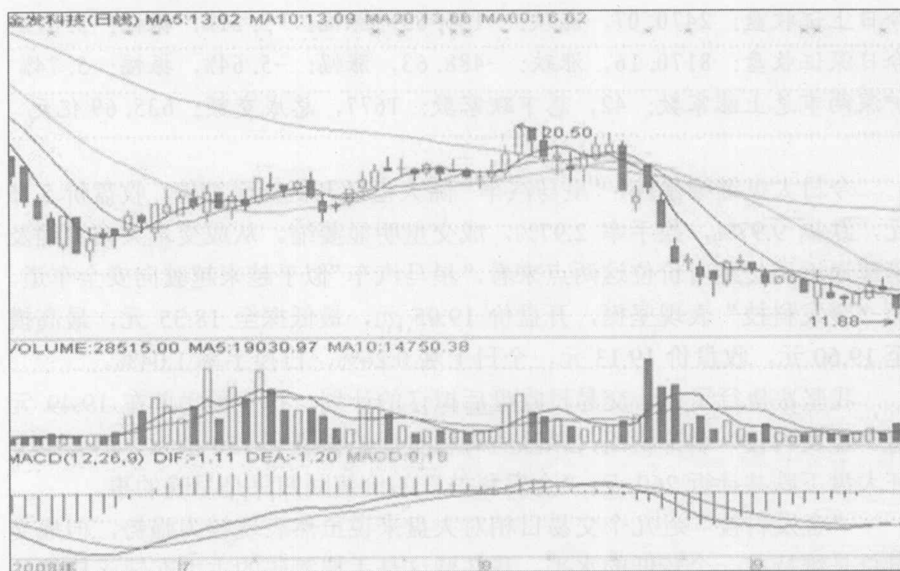


图56 为“金发科技”2008年6月12日至2008年9月18日期间的运行日K线图。图中标示最高价20.50元的这根阳线为2008年8月6日，我在接下来的第一个交易日即8月7日介入，第二个交易日8月8日加仓，第三个交易日8月11日微利下于那根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



红十字星线上“逃脱”。至2008年9月18日，图中标示最低价11.88元的最后这根阴K线，不到30个交易日，股价几近腰斩。

2008年8月19日　星期二

昨日上证收盘：2319.87，涨跌：-130.74，涨幅：-5.33%，振幅：5.57%
昨日深证收盘：7833.09，涨跌：-400.32，涨幅：-4.86%，振幅：5.28%
沪深两市总上涨家数：35，总下跌家数：1635，总成交额：523.84亿元
今日上证收盘：2344.47，涨跌：24.60，涨幅：1.06%，振幅：3.08%
今日深证收盘：7963.57，涨跌：130.48，涨幅：1.67%，振幅：3.44%
沪深两市总上涨家数：1283，总下跌家数：393，总成交额：418.59亿元

整整一周没有看盘，回了一趟天门老家。农村的空气好，亲人们生活得非常闲散，加上奥运会赛事正酣，看看比赛打打牌，日子过得非常惬意，谁还有兴致操心股市？

昨天下午回到了荆州城，也回到了相对程式化的生活轨道中。今天早晨打开电脑，不看不知道，一看吓一跳，好家伙，在“星马汽车”这只股票上所投入的“游资”（游戏资金的简称）缩水厉害，扭亏的任务很艰巨呢！

看看大盘，昨日再次暴跌，我想今日一定会低开，就计划在“星马汽车”前期低点4.50元附近买入与手中持股数量相同的筹码，预设一盘中高点卖掉，做做“T+0”。我的计划买入价是4.51元。开盘后一看，其开盘可买入价为4.47元，低于我的计划价，那我就在4.47元直接买入。成交后，我就立即预设以4.67元，即高于今日买入价4.5%，打出一卖出单，卖出同样数量的筹码。

至收盘看盘，卖单已成交。“T+0”成功，本次操作有一定的赢利。今日“星马汽车”最低探至4.40元，最高摸至4.72元，收盘4.61元，涨0.03元，涨幅0.66%，换手率1.15%，一切尚属正常。

计划明日继续进行同样的操作。

与许多散户的心态及观点不同的是，我不认为股市走熊是一件什么了不得的坏事。我觉得，对于在牛市后期进入股市的人来说，迅速开始的暴跌是一种天赐的幸运，是命运的垂青。还没有品尝赚钱的滋味，就饱尝亏损的痛苦，可以让人亲身感受到股市巨大的风险，避免坠入万劫不复的失败的深渊。任何一个股民，如果不经历熊市，不承受损失，不接受痛苦，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就不可能认真地思索、学习与总结，对股市就只会有流于表面的极其肤浅的认识，即使是在牛市中，按照自己自鸣得意摸索的那些方法，只能赚点小钱，稍遇波折，能够不大亏已是万幸。而熊市总要到来，迟来不如早来，早点来，就能早点接受市场的洗礼，早点在惊涛骇浪中锻炼成长。

经历这轮极其惨烈的熊市，我感到是一种幸运。

我不认为股市走熊是坏事的另一个原因，是基于自己对股市的全面认识。因为我知道，总在高位运行、强势横盘的股市是缺少机会的。股市内外的任何利多与利空，实际上都是为市场的牛熊运行态势或牛熊转换服务的，或者说是市场的需要利用了这些利多与利空。

股市中最大的利空是暴涨积累了太多的获利盘，股市中最大的利好是暴跌造成了满眼的股价洼地。

正是熊市，正是深度下跌的熊市，创造着股市大量的崭新的机会，让我充满了对硕果累累的金色秋天的想象，让我的梦想有了实现的可能！

2008 年 8 月 20 日　　星期三

今日上证收盘：2523.28，涨跌：178.81，涨幅：7.63%，振幅：9.25%

今日深证收盘：8531.15，涨跌：567.58，涨幅：7.13%，振幅：8.53%

沪深两市总上涨家数：1714，总下跌家数：3，总成交额：879.56 亿元

今日大盘低开，“星马汽车”平开于 4.61 元，然后低走，我执行昨日收市后制订的隔日操作计划，开盘即打出在 4.51 元购股的预买单。开盘后不久，买单成交，我就打出在 4.74 元售出的预卖单，然后关掉了计算机，专心关注与欣赏奥运会。

下午收盘后看盘，发现大盘大涨，“星马汽车”当天最低下探至 4.50 元，收盘于 5.02 元，上涨 8.89%，日换手率 3.36%。买入与卖出的两笔预设单已经全部成交，所完成的“T+0”应有所赢利。

晚上听广播，某经济频道的证券专栏节目中的股评家们为今日的大盘放量大涨找出了许多原因，无非是某些利好传闻，但我知道，所有的这些消息都只是市场的噪声，市场只是按照它自身的规律在运行着。

明天我的操作计划是，若“星马汽车”在今日收盘价的基础上再上涨 4%以上，就择机全部卖掉，再逢低重新买回；若“星马汽车”走低，则在今日收盘价之下再下跌 4%的价格买股，看能否再做一次“T+0”。之所以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



作此两手准备，是因为我并不认可股评节目中所统计播报的多数股评家所鼓噪的明天必涨的言论。

我只按自己可以理解与把握的思路操作。

2008 年 8 月 21 日　　星期四

今日上证收盘：2431.72，涨跌：-91.56，涨幅：-3.63%，振幅：3.46%

今日深证收盘：8243.04，涨跌：-288.12，涨幅：-3.38%，振幅：3.74%

沪深两市总上涨家数：252，总下跌家数：1452，总成交额：789.37 亿元

今日大盘以较大幅度低开，“星马汽车”也低开，我按昨日收盘后初步制订的隔日操作计划，以 4.81 元的价格下预买单买入“星马汽车”，开盘后不久就顺利成交，我就又以 5.03 元的价格下预卖单卖出同等数量的筹码。

到下午收盘后看盘，发现在大盘深幅回调的背景下，“星马汽车”盘中最高冲至 5.01 元，没有到达我所设定的预卖价 5.03 元，当然也就没有卖出。“星马汽车”今日最低价为 4.71 元，收盘价为 4.72 元。

由于大盘形势更为扑朔迷离，为更好地捕捉盘中急挫与反弹的机会，我决定明天将每次买入的股数降一半，每次买入的价差定为 0.10 元。

2008 年 8 月 22 日　　星期五

今日上证收盘：2405.23，涨跌：-26.49，涨幅：-1.09%，振幅：2.66%，换手率：1.05%

今日深证收盘：8101.68，涨跌：-141.35，涨幅：-1.71%，振幅：3.45%，换手率：1.03%

沪深两市总上涨家数：358，总下跌家数：1314，总成交额：538.96 亿元

今日大盘继续低开，“星马汽车”则小幅高开，我就同时挂出三单，以 5.03 元价格挂卖出一半持筹的预卖单，以 4.61 元及 4.51 元的价格分别挂出买入手中已有持筹量 1/4 数量的预买单。

中午收盘前发现在 4.61 元价格所挂的预买单已成交，大盘与“星马汽车”都在深幅下探，我于是就以 4.83 元的价格挂预卖单卖出上午所购入的股数。

至下午收盘，没有新的成交。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



看看“金发科技”（600143），今日收盘于 14.38 元，比我在 8 月 11 日的清仓价 19.49 元低了 5.11 元，当初及时的抛售减少了不小的损失。从基本面与技术面分析，“金发科技”下跌的空间依然还相当大。

虽然昨日与今日两个交易日哀鸿遍野，但我还是决定继续在场中游戏下去。在今后的相当长一段时间内，我都会以同样的操作策略应对市场，在股海的险风恶浪中快乐地戏水。

选股介入时“牛市重势，熊市重质”，我会把握“游戏的分寸”。绩差股、题材股弱市最危险，熊市时最好不要碰这些股票，即使大盘未来某一天由熊转牛且创出新高，有许多股票也不可能涨回从前了。

看看图 57“紫光股份”（000938）自 1999 年 11 月份上市以来的表现，让人触目惊心。游戏熊市要看对象，类似这样的股票，在当前的市况下，我是不敢与之共舞的。

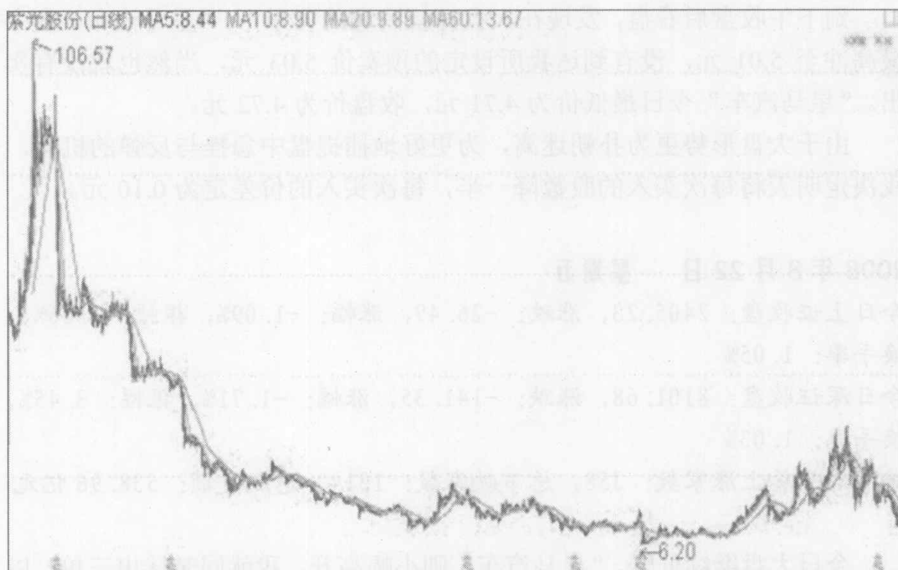
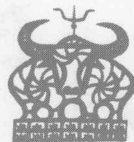


图 57 “紫光股份”（000938）106.57 元高价的辉煌只属于 2000 年 2 月大盘处于 1000 多点时，其后在大盘创出 6100 点的峰值时，它的股价却跌破了 20 元。

今日“星马汽车”随大盘小幅高开，振荡运行，我挂了 4 张交易单，分别以 4.83 元及 4.94 元的价格各卖出手中持筹总数的 1/4，以 4.51 元及 4.41 元的价格分别买入手中持筹总量的 1/4。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2008年8月25日　星期一

今日上证收盘：2413.37，涨跌：8.14，涨幅：0.34%，振幅：2.57%，换手率：0.76%

今日深证收盘：8065.45，涨跌：-36.23，涨幅：-0.45%，振幅：2.48%，换手率：0.80%

沪深两市总上涨家数：769，总下跌家数：815，总成交额：405.60亿元

“星马汽车”今日收盘于前一日收盘价4.68元，盘中最高上冲至4.81元，最低下探至4.59元，因此，没有买入与卖出的成交。该股全日成交量相比前一交易日继续萎缩，结合大盘总成交量再创新低，总换手率降至1%以下这样的状态来看，市场人气非常低迷。从下一交易日起，进行盘中“T+0”操作时，预设卖出价将把原来的在买入价之上加4.5%下调为加4%。

8月21日及今天两个交易日，如果将利润锁定为4%，都是可以顺利成交的，而定为4.5%，则都没有能成交，白白地坐了“过山车”。看来，在如此弱市的情况下，利润定低一点为好。

沪深两市的日换手率都降至1%以下，市场的疲态正在给出某种暗示。市场真正的大底不是产生于散户参与者最痛苦的时候，而是产生于散户参与者最麻木的时候。

现在这个时候，可能是手握大资金的投资者逐步进行战略性建仓的时候了。

2008年8月26日　星期二

今日上证收盘：2350.08，涨跌：-63.29，涨幅：-2.62%，振幅：3.14%，换手率：0.92%

今日深证收盘：7887.37，涨跌：-178.08，涨幅：-2.21%，振幅：3.09%，换手率：0.98%

沪深两市总上涨家数：102，总下跌家数：1612，总成交额：472.18亿元

吃完早餐，8时25分，我就将电脑打开了。

离开盘还有一个小时的时间，提前写写游戏日记。奥运会已经结束了，加之现在还处在暑假中，时光悠闲轻松，我犯不着与颓势股市较劲。

如果按照我为自己所撰写的炒股歌诀中的策略对待现在的市道，只有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一条路可走，那就是远离。我的炒股歌诀是为牛市而写，“追涨杀跌”、“高抛高吸”、“10日均线上买入与持股”、“迅速止损”、“及时换股操作”等操作策略，你就根本没法在熊市中运用。生搬硬套，只会加大亏损。

熊市有熊市的操作策略，熊市有熊市的生存法则。当熊市的最恐怖阶段，雪崩般的极速下跌告一段落之后，我们应当关注绝对价格已经很低的超跌股了。一批一批不同时间跌到历史低位的超跌股，已经被从高高的云端请到了连绵起伏的丘陵上，在今后相当长的时间中，可供它们上蹿下跳、腾挪表演的空间已经十分有限，所以，它们相对安全。它们的头上覆盖着层层叠叠的沉重均线，只有漫长的蛰伏于地的时光能换来它们今后某个时间再一次的一飞冲天。

我希望自己所持有的“星马汽车”就是这样一只超跌股。

操作这样的股票只能是越跌越买，稍涨即卖，滚动操作。许多技术指标在这儿已不再有什么参考价值。

今日“星马汽车”随大盘低开于4.64元，我就以4.51元及4.41元的价格挂出了两张预买单，另以4.79元及4.93元的价格挂出了两张与买入单同等数量的预卖单。开盘后不久，在4.51元的买单成交，我就以4.69元的价格挂卖已成交买入量的预卖单。

“星马汽车”全日最高价4.64元，最低价4.24元，收盘于4.32元，下跌7.69%。两张买单全部成交。

今天值得总结的有这样一点：开盘之前10分钟，我发现自己所关注的最近走得特别强势的上海本地股板块中的“丰华股份”（600615）在我的股票池中成为万绿从中一点红，而且上涨9.97%，我就动了买入的念头，到9时25分，开盘价真正显示出来，“丰华股份”虽然也变成了绿盘，但相对于我的股票池中的其他股票还是相当强势，其低开于7.21元，且在7.20元整数价位有一个非常大的买单，我就非常想在7.21元下单买入。但我还是最终忍住了。大势如此孱弱之下，手中已经持有的这只股票若不赚钱，就绝对不能买入第二只股票，我不能坏了我自己定下的规矩。

到下午收盘，“丰华股份”竟下跌8.81%，收盘价为6.73元。

铁的纪律是何等的重要！能够忍耐住自己下单的冲动是何等的重要！

但这些都是建立在自己对市场清晰认识的基础上的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



◆熊市中的个股大都走着同一条道路，只不过经过同一个坡道的时间与状态不一样罢了

2008 年 8 月 27 日　　星期三

今日上证收盘：2342.15，涨跌：-7.93，涨幅：-0.34%，振幅：3.21%，换手率：0.92%

今日深证收盘：7827.16，涨跌：-60.21，涨幅：-0.76%，振幅：3.45%，换手率：0.88%

沪深两市总上涨家数：821，总下跌家数：800，总成交额：473.14 亿元

昨日“星马汽车”在大盘大幅下跌的背景之下创出新低，由此可以看出，该股原主力要么已将其抛弃，要么在今后相当长时间内都不会向上拉升股价了。

“熊市破位风险至。”8 月 8 日，在我买入的当天，“星马汽车”就以一根长阴跌破了 5 日均线与 10 日均线，第二天若不能放量回抽站稳 10 日均线，尽快对反趋势进行修复，就已经预示着极大的风险了。由于所投入的资金不多，我随后采取的对策可以有这样两条：一是止损，二是静观其变，待其跌透进入稳定期才操作。

在明明已经破位的情况下，最好应该是止损，否则极易被动。这个时候人的理智，加上果敢，一定是最重要的。

我后面的操作基本上可以算作是第二条。因为考虑到买入理由中的基本面并没有变化，恶化的是其技术面，就缓一缓再说。在“缓”的时间中，一定要耐着性子不要匆忙在下面补仓，做什么“T+0”，待其企稳后再说。我基本上是这么做的。

现在，“星马汽车”再次破位，再创新低，我打算依然采取第二条策略应对。至昨日收盘，“星马汽车”股价为 4.32 元，动态市盈率为 11.4，在小盘股中这种基本面也是相当抢眼的，而且其股价已接近历史低位，有一定的安全边际，如果这样的股票你都无法拿住，这个股市在你的心中也就完蛋了。

我想还是按原来构想的思路操作，购入总数就限定为现在已有的这么多股，只要有机会就进行滚动操作。我想，越跌越接近安全股价了，无论

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



盈亏，只在这个股数中进行操作——永远不停地进行高抛低吸，尽可能地锁住所有的波动，看其结果如何！

只有当其重新进入新的上升通道后，再考虑加仓。只有当其有赢利后，再考虑购买另外一只股票。

这样以极其稳健不涉险的方法操作，即使亏损也不会很大的。重要的是，我可以从中学到很多东西。

今天开盘之后依然是死气沉沉，好半天才有一笔交易，这大概就是快进入深度熊市的市场表现吧。

这些天给人的感觉就是：熊市无法游戏！！

也许是我所选择的股票无法让人游戏。

基于这一现实，也许应当择机出局，选择另外的股票介入。但是，我不想马上调整操作策略。

今天只挂出了两张预卖单，到下午收盘没有成交。

我不会随便否定自己，更不会随便换股操作。我知道，熊市中的个股，绝大多数都走着同样一条道路，只不过是经过同一个坡道与弯道的时间与姿态不一样罢了。

是市场不断地敲打与自己的苦苦深思，沉淀了一个人的从容与成熟。所经历的一切都是有价值的，未来的光阴会将美好的故事一个一个娓娓道来。

2008 年 8 月 28 日　　星期四

今日上证收盘：2350.14，涨跌：7.99，涨幅：0.34%，振幅：1.76%，换手率：0.80%

今日深证收盘：7817.05，涨跌：-10.11，涨幅：-0.13%，振幅：2.09%，换手率：0.79%

沪深两市总上涨家数：830，总下跌家数：788，总成交额：433.44 亿元

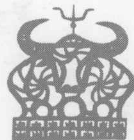
大盘昨日继续收阴，如此跌跌不休的态势，使得我所持有的基金及“星马汽车”股票的亏损在不断扩大，但我的内心却是相当平静。

因为我已经认清了股市！

我知道，失去的一切都会重新回来的。

我清楚地记得自己从入市到豁然顿悟的那一幕幕……暮春时节，草长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



莺飞，疯牛狂奔，我在周围的一片喧哗声中，冒冒失失闯入股市，半年多时间，别说有大的斩获，甚至没有能拔到半根牛尾巴毛，就身不由己地被莫名其妙的转头向下的行情挟裹着惨遭损失。看着自己的血汗钱不断缩水，却不知道为什么，更不知道该怎么办，当时经历的痛苦难以描述。好在我是一个肯学习、好钻研、勤思索的人……就在那一天，似乎突然明白了股市，看透了股市……我清仓了所有可以清仓的开放式基金及全部股票，只留下了当时尚不能清仓的处于封闭期的基金，最大限度地避免了其后半年多雪崩般的暴跌，将损失降低到了自己可以承受，今后完全可以东山再起的状态。那一天，我顿悟道，只要远离熊市，只要按大盘的趋势买指数基金，失去的一切都可以轻轻松松赚回来的。

生命中一切宝贵的东西都来源于自己的正确选择。

炒股，是许多人没有选择的选择。我也一样。但我选择了它，就要让它尽量成为自己正确的选择。所以，我学习，我思考，我实践。

今年年初，当我从媒体上得知巴菲特取代比尔·盖茨成为全世界首富，我就确信"投资"已经成为当今世界积累财富最快捷的手段或方式了。人生在世，获取财富只能有三种途径，一是打工，二是创业，三是投资。三种途径之外，没有任何别的方法能增长一个人的财富。打工，即使成为世界上最了不起的公司的总经理或总裁，其一生的天价工薪收入恐怕也很难积累成世界财富 100 强。创业，成就了无数巨富豪门，他们中的佼佼者非比尔·盖茨莫属，但他稳居多年的世界首富的位置终于还是被股神巴菲特超越了。我认为，并不是巴菲特比盖茨更有能耐，而是当今的世界，财富的积累方式在进化，资本化改变着一切，"投资"让财富爆炸式的增长书写着这个世界昔日连想都不敢想的传奇与神话。

作为这个世界上的任何一个普通人，都要赚取钱财养活自己与亲人，在这一点上谁都无可选择。无论你是一个打工者，还是一个创业者，你最终都只能让自己成为一个投资者，用"投资"来管理自己积攒的资产。只有这样，你才能使你好不容易辛辛苦苦积攒的财产不至于贬值并有可能极其迅速地增值。这是时代要求你甚至是逼迫你作出的选择。

人生就是选择。

所以，熊市，是你生命中挥之不去的痛，或是你生命中可遇难求的爱，是你生命中无法回避的灾难，或是你生命中注定拥有的欣喜，一切全在你的选择。是你的选择，让熊市成为你生命中无法回避的灾难或注定拥有的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



欣喜。

好了，还是来看看今天的实盘吧。

今天开盘之后，只是挂了两张预卖单，到收盘没有成交。

2008 年 8 月 29 日　　星期五

今日上证收盘：2397.37，涨跌：47.23，涨幅：2.01%，振幅：2.93%

今日深证收盘：8004.24，涨跌：187.19，涨幅：2.39%，振幅：3.59%

沪深两市总上涨家数：1652，总下跌家数：64，总成交额：567.60 亿元

平和淡定的心态，加上真正过硬的技术，让股市成为自己的一台零花钱取款机，我要通过自己的努力，来实现这个目标。我志向不高，但这一目标我是一定会达到的。

市场上成交量越来越小，在无承接盘的情况下，大盘可能还会向下寻底，但是，越跌实际上是越安全了，我是这样认为的。安全，值得买入，但不一定会上涨，甚至可能还要下跌，这就是我对当前市场的认识。

今日开盘之后，在 4.59 元、4.69 元、4.79 元挂出了三张预卖单，同时也挂出了几张预买入单。至收盘，在 4.59 元及 4.69 元的两张预卖单成交。

今日大盘与个股都涨势喜人。“星马汽车”开盘于 4.49 元，最高上涨至 4.74 元，最低下跌至 4.46 元，收盘于 4.63 元，涨 0.16 元，涨幅为 3.58%，全日振幅为 6.26%，换手率 1.59%。

2008 年 9 月 1 日　　星期一

今日上证收盘：2325.14，涨跌：-72.23，涨幅：-3.01%，振幅：2.87%，换手率：0.83%

今日深证收盘：，7685.23，涨跌：-319.01，涨幅：-3.99%，振幅：3.68%，换手率：0.90%

沪深两市总上涨家数：224，总下跌家数：1449，总成交额：433.11 亿元

今日大盘低开低走，跌势凶猛。但我还是按照既定的操作方略，做两手准备，一手挂出预买单准备买进，一手挂出预卖单准备卖出。在 4.79 元、4.93 元挂出两张预卖单，在 4.51 元、4.41 元挂出两张预买单。

至收盘在 4.51 元的预买单成交。今日“星马汽车”的开盘价 4.58 元即

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是其全日最高价，其最低下跌至4.45元，收盘于4.47元，跌0.16元，跌幅为3.46%，全日振幅为2.81%，换手率0.79%。

相对于大盘的跌势，“星马汽车”表现并不过分。

我知道，在现在这个市道下，“星马汽车”的主控机构还会借势“挖坑”，但我不会贸然丢弃手中的筹码。平淡成熟的心境能帮助我们度过股市天空的灰暗时期，智慧、耐心、技术加旷日持久的死缠硬磨，我就不信在如此低位扳不回老本，并获取长久的收益。

时间是赚钱的利器，这句话永远是对的。特别是这个时候，更是对的。你换一个“涨得好”的活跃个股，也许还不如守着自己手中这匹看似暮气沉沉却总有一天会一飞冲天的“星马”。

◆价值投资，做起来何其难也

2008年9月2日　　星期二

今日上证收盘：2304.89，涨跌：-20.25，涨幅：-0.87%，振幅：1.9%，换手率：0.77%

今日深证收盘：7578.36，涨跌：-106.88，涨幅：-1.39%，振幅：1.56%，换手率：0.82%

沪深两市总上涨家数：1023，总下跌家数：608，总成交额：388.95亿元

今日“星马汽车”平开后随大盘低走，我在4.41元、4.31元、4.21元三个价位挂出三张预买单，在4.69元、4.79元价位挂出两张预卖单。半小时后，在4.41元处的买单成交，于是，我就又在4.59元处挂出与刚刚成交的买入数额同等数量的预卖单。

收盘后发现“星马汽车”最高摸至4.60元，收于4.53元，在4.59元处的卖单成交。

今天的操作非常成功，基本上是买在最低价，卖在最高价（见图58）。

我知道真正的价值投资者，对此是嗤之以鼻的。对价值投资者来说，在自认的市场低位，是只买不卖的。想当年道·琼斯指数从1052点一路狂杀到577点，途中完全没有反弹，向上狂飙的物价特别是油价似乎没有顶部，向下狂泻的股价同样似乎没有底部，许许多多股票投资者绝望了，他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们在惊慌失措中不惜血本地抛弃手中的筹码，许许多多股票的市盈率降到5～6倍，市净率早早地就杀破了1倍。

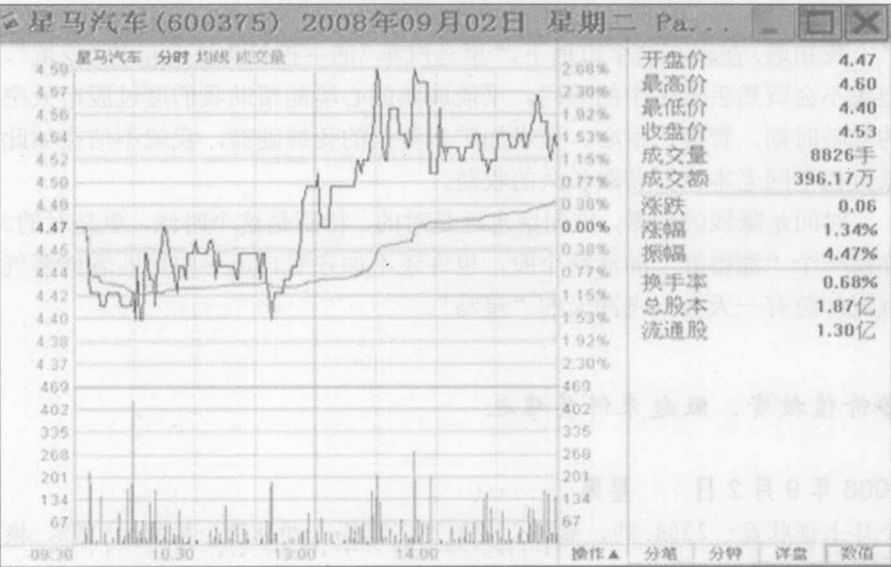


图58 为“星马汽车”在2008年9月2日运行的日K线图。“星马汽车”运行一天，让我做了个“T+0”。

那是1973年至1974年间的事情，那个时候其才华和价值连城的价值投资理念还隐藏颇深的巴菲特悄悄地收集着被人弃之如敝屣的低廉的优质筹码，买入华盛顿邮报18.2%的股份，持有了长达30余年。后来的故事，大家也就都知道了。

然而，价值投资，做起来何其难也。真正的价值不会被消灭，只要坚持，总会在未来绽放异彩。可认定价值又何其难也。那份智慧，那份眼力，那份定力，我辈怎敢望其项背！还是先做做这自感安全的“T+0”吧。等到有那么一天，财大气粗，且武艺超群了，再价值投资，在“低位”也只买不卖吧！

2008年9月3日　　星期三

今日上证收盘：2276.67，涨跌：-28.22，涨幅：-1.22%，振幅：3.19%，换手率：0.83%

今日深证收盘：7413.56，涨跌：-164.81，涨幅：-2.71%，振幅：3.20%，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



换手率：0.90%

沪深两市总上涨家数：735，总下跌家数：893，总成交额：490.56 亿元

大盘依然是弱市。

今日“星马汽车”开盘于 4.52 元，最低探至 4.42 元，我挂在 4.41 元价位的预买单没有成交；最高摸至 4.64 元，我挂在 4.69 元处的预卖单也没有成交。最终收盘于 4.62 元，上涨 0.09 元，涨幅为 1.99%，全日振幅 4.86%，换手率 0.97%。

从“星马汽车”全日的振幅还比较大这个情况来看，若是我将预买卖单挂出更加密集，如按照我的“炒股诀”中所倡导的以约 1%设定为档线，“星马汽车”每 0.05 元为一档，则每日成交的可能性就会增加许多。比如今日买入价有一档定在 4.46 元，此价之上上浮 4%作为卖出价，那卖出价就可以定在 4.64 元，就可能成就今日的“T+0”。

但是，我暂时不会这样操作，因为现在大势太弱，“挂挡”太密有可能在意想不到的大跌中亏损巨大。

长期稳健，是我倡导并力争让自己形成的股票投资理念与操作风格。

2008 年 9 月 4 日　星期四

今日上证收盘：2277.41，涨跌：0.74，涨幅：0.03%，振幅：2.03%，换手率：0.77%

今日深证收盘：7473.60，涨跌：60.05，涨幅：0.81%，振幅：2.55%，换手率：0.86%

沪深两市总上涨家数：1139，总下跌家数：466，总成交额：389.83 亿元

今日“星马汽车”随大盘微微低开于 4.60 元，然后逐波走高，后又随大盘逐波走低，如此反复……我在开盘后，依然按照原定策略挂出了买卖单。

至收盘，“星马汽车”微涨 0.01 元，涨幅 0.22%，收于 4.63 元，盘中最高摸至 4.70 元，最低探至 4.56 元，全日振幅为 3.03%，换手率为 0.91%。我在 4.69 元所挂出的预卖单成交。

2008 年 9 月 5 日　星期五

今日上证收盘：2202.45，涨跌：-74.96，涨幅：-3.29%，振幅：1.71%，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



换手率：0.90%

今日深证收盘：7264.21，涨跌：-209.40，涨幅：-2.80%，振幅：1.97%，换手率：0.99%

沪深两市总上涨家数：82，总下跌家数：1594，总成交额：425.34亿元

今日两市又是大幅下挫，我在4.41元所挂出的预买单成交。

“星马汽车”今天开盘于4.50元，最高4.53元，最低4.35元，收盘于4.36元，基本上收盘于最低价，全日跌0.27元，跌幅为5.83%，全日振幅3.89%，换手率1.19%。

翻看自己在初入股市一个月后的那一天所写的操作日志，题目叫：“铁的纪律：牵牛观熊”。文中写道：“作为散户，赔不起也玩不起，而且也没有时间，更没有必要将全部精力都放在股市，人生要做的更有意义的大事肯定不是炒股。所以，不要玩熊市，不必搞什么‘波段操作’，坚决离场观望，等待牛市。在牛市中也会出现波段熊市，也要坚决出场观望，正好利用这段时间干自己最该干的事。”当时正处于牛市之中，那几天遇到较深幅度的向下调整，我就是在写作这则日志的当天清空了当时手中所持的唯一一只股票，这次操作共亏损2406.83元。该股在当天跌停，第二天开始即回到上升浪中，而我在这只股票上的亏损则被长期“固定”了下来。

看看当初对市场的认识有多么肤浅，“牛市”中也有“熊市波段”，竟然有如此怪异的想法！那一天日志的最后还这样写道：“在熊市中不停地撒网，收获甚小，甚至冒着50%以上亏本的危险，不如偶尔在牛市中撒网，其他时候悠闲地在海边晒太阳看风景。”

我曾经是连“牛”“熊”都没有分清的最次级的“菜鸟”啊！放走了机会，在牛市中“创造”了亏损，可惜可叹！

但是，这也许是每个人都必须经历的弯路。但愿看到我这些日志的朋友，能吸取我的教训，把我曾经的弯路走直了。进入股市实战之前，首先要分清“牛”“熊”。若分不清“牛”“熊”，就是在牛市中也是只会“创造”亏损的。

现在回过头去看，虽然当时没有真正分清“牛”“熊”，但总还知道不能“死扛”，否则，像有些“长线投资者”，不论什么市况下，都死捂着不放，现在会是什么结果？那只股票后来虽然创出了21.59元的高价，但经历漫长岁月中一次又一次“过山车”旅行之后，其间并没有什么送配分红，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



跌到今天的收盘价是3.98元，不到我当时清仓卖出价14.53元的27%。由此一比，我真是赚大了。

牛市中想赚大钱就要会捂股不动，但绝对不是永远不动，知道何时卖出是何等的重要。作为资金量不大的普通散户，如果可供看盘与操作的时间充裕，最好还是打运动战，这样既可以获得最大的收益，又能及时规避风险。我真想在认真地研究与实战之后，写一本书，就叫《股市运动战》。

2008年9月8日　　星期一

今日上证收盘：2143.42，涨跌：-59.03，涨幅：-2.68%，振幅：3.87%，换手率：0.88%

今日深证收盘：7004.01，涨跌：-260.20，涨幅：-3.58%，振幅：4.43%，换手率：1.00%

沪深两市总上涨家数：123，总下跌家数：1555，总成交额：412.33亿元

今日两市继续大幅下跌，“星马汽车”与大盘有着几乎同样大的跌幅。开盘后，我就按照既定策略挂出了预买卖单。“星马汽车”今天开在4.32元，最高价4.44元，最低价4.23元，收盘于4.25元，跌0.11元，跌幅为2.25%，全日振幅为4.82%，换手率为0.85%。

我在4.31元所挂出的预买入单成交。

2008年9月9日　　星期二

今日上证收盘：2145.78，涨跌：2.36，涨幅：0.11%，振幅：2.19%，换手率：0.72%

今日深证收盘：7022.19，涨跌：18.18，涨幅：0.26%，振幅：1.88%，换手率：0.78%

沪深两市总上涨家数：1218，总下跌家数：518，总成交额：327.91亿元

今日“星马汽车”与大盘一样，微波细澜。高开于4.40元，最高价4.40元，最低价4.26元，收盘于4.34元，涨0.09元，涨幅2.21%，振幅为3.29%，换手率为0.39%。

所挂出的预买卖单都没有成交。我进行了一下比较分析，“星马汽车”今天的日换手率到达了很长一段时间以来的最低，成交量可谓是真正的“地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



量”。成交量萎缩到如此程度，应当不是什么坏事。我相信，这个区域应当就是“星马汽车”的底部区域。

2008 年 9 月 10 日　　星期三

今日上证收盘：2150.76，涨跌：4.90，涨幅：0.23%，振幅：3.86%，换手率：0.96%

今日深证收盘：7065.47，涨跌：43.28，涨幅：0.62%，振幅：3.86%，换手率：1.07%

沪深两市总上涨家数：1060，总下跌家数：524，总成交额：400.38 亿元

又是波澜不惊的一天，“星马汽车”今日运行的最高最低价位都没有触及我的卖出与买入价。

数据统计，“星马汽车”今日开盘于 4.30 元，最高价 4.48 元，最低价 4.25 元，收盘于 4.45 元，涨 0.11 元，涨幅 2.53%，日振幅为 5.30%，换手率为 0.69%。

有篇文章上说，上海有一位股民，从仅有的 1 万元起步，只用了 5 年时间，就在股市上赚了 100 多万元。有财经记者问他精通什么炒股技术，他说他只是盯紧 5 日均线，只要股价站稳在 5 日均线上，他就坚决买入，股价远离 5 日均线，他就坚决卖出，仅此简单的一招。有人就据此认为炒股并不需要什么高深的技术，更不需要什么高智商。而我认为，如果这个故事不只是传说，那么，这个人要么是一个炒股的天才，天生一个股坛奇人，要么其后天修为功底非常扎实，功力深不可测，深蕴至理且操作得炉火纯青的貌似朴实无华的一招就足以制胜。舍此两条，绝无可能。

对于我们普通散户来说，我们可能没有超凡的智商，也不可能练就出神入化的技艺，但我们总可以通过自己的深思熟虑与不懈磨砺，练就一种能使自己在市场上胜多败少的制胜战术，然后就像机器人一样标准地执行，以获得利润。

2008 年 9 月 11 日　　星期四

今日上证收盘：2078.98，涨跌：-71.78，涨幅：-3.34%，振幅：3.61%，

今日深证收盘：6876.25，涨跌：-189.21，涨幅：-2.68%，振幅：3.10%，

沪深两市总上涨家数：226，总下跌家数：1453，总成交额：394.50 亿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今日大盘跌势汹汹，但我还小有斩获，我挂在4.49元的预卖单成交。相比大盘来说，"星马汽车"今天的表现还算是十分坚挺。平开于昨日的收盘价，盘中最高上摸至4.55元，最低下探至4.40元，收盘于开盘价，上蹿下跳了一整天，回到了今日的起始点、昨日的落脚点，但对我来说，它并没有白忙活。全日振幅为3.37%，换手率为0.98%，较昨天特别是前天稍有放大，但都没有超过1%，始终处于成交极其低迷、极其清淡的状态。

看到一个笑话，说有一只七星瓢虫经常出入于证券交易所，一天它灰心丧气地从交易所出来，却在门口迷了路，正好看见一只乌龟步履艰难地在地上爬行着，上前一把抱住乌龟的腿，大声喊道："妈妈。"乌龟眯着眼睛回头看了半天，心痛万分地说："儿啊！妈妈炒股几年也没像你瘦成这样！"

散户炒股耗心费力有害身体有害人生，及至如此。

2008年9月12日　　星期五

今日上证收盘：2079.67，涨跌：0.69，涨幅：0.03%，振幅：1.94%，换手率：0.70%

今日深证收盘：6935.67，涨跌：58.81，涨幅：0.86%，振幅：2.34%，换手率：0.74%

沪深两市总上涨家数：884，总下跌家数：693，总成交额：332.24亿元

大盘每一次重挫之后，似乎都要停下来稍稍歇一口气，收一颗小小的阳或阴十字星。今日的大盘又是故技重演。而"星马汽车"似乎也因为昨日的强硬表现撑累了，在大盘收出红星的情况下，它反而收出了一颗绿星。我能够理解它，理解万岁嘛！

今日挂出的预买卖单没有任何成交。"星马汽车"开盘于昨日的开盘价及收盘价4.45元，最高价4.53元，最低价4.36元，收盘于4.42元，跌0.03元，跌幅为0.67%，全日振幅为3.82%，换手率为0.58%。换手率较昨日萎缩。

至今日收盘，总亏损1709.09元。

现在大盘还在寻底，就让"星马汽车"咬着手吧。我记得曾经读到过一篇文章，报道一个海南岛的老太太炒股的故事。

说这个老太太初入股市时，也曾在一只股票上被套牢，亏损10多万元，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但她不着急，看得开，常说只要人在，钱总会回来的。老太太说，在熊市，也还是能赚到钱的。因为在熊市，也还是有走得好的股票的。她每天就盯着那涨得最好的股票，把它们每天的情况记录下来，作为参考资料，适时介入。她很少受到别人的影响，对机构或朋友推荐的股票，总要观察几天，再视情况决定是否介入。她天天做笔记，天天写，写了十几本观察日记与操作记录。她专在市场上找那些跳得快的股票，认为那上面的钱比较好赚，她总结了“小狗战术”、“挖坑战术”等数招快进快出的战术，不断地积小胜为大胜，成了远近闻名的靠炒股致富的人。

“星马汽车”现在太不活跃，这个老太太肯定是看不上的。但我也不能受老太太思想的左右，现在的大盘情况毕竟是极度弱势的，生搬硬套是要吃大亏的。成交量极其低迷的优质股，应当正是现在可以悄悄吸筹的股票。等以后情况变化了，我也去找上蹿下跳的活跃股。

许许多多个股一段时间成交量极其低迷过后，股价就会如破茧之蛾展翅高飞。从图 59 中可以看到，“星马汽车”也有过类似的经历。



图 59 为“星马汽车”从 2008 年 6 月 6 日至 2008 年 8 月 6 日两个月的走势图。当其在 6 月 6 日从图中标示的最高价 6.93 元下跌到 6 月 20 日的阶段性最低价 4.51 元前后，成交量极其低迷，日换手率不到 1%，后走出了一波像模像样的上升行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2008年9月16日　星期二

今日上证收盘：1986.64，涨跌：-93.03，涨幅：-4.47%，振幅：3.63%，换手率：1.09%

今日深证收盘：6873.61，涨跌：-61.46，涨幅：-0.89%，振幅：2.58%，换手率：1.10%

沪深两市总上涨家数：301，总下跌家数：1346，总成交额：489.39亿元

今日出现极其罕见的一幕，就是9家绩优蓝筹银行股午后集体跌停，“工商银行”、“建设银行”、“民生银行”、“交通银行”、“华夏银行”、“兴业银行”、“浦发银行”、“招商银行”、“深发展”一起占据着沪深两市跌幅榜的前列，其场面蔚为壮观，据说是首开历史之先河。至收盘，“民生银行”与“交通银行”以上翘1分钱勉强打开跌停板，“中信银行”与“北京银行”则加入跌停行列，还是凑足了9这个“大数”。

银行股如此大跌，据说一是受美国第四大投资银行雷曼兄弟申请破产消息的刺激，另外还有一个利空是中国人民银行昨日宣布，从今日起下调一年期贷款基准利率0.27个百分点，其他期限档次贷款利率相应调整的同时，存款利率并未变动，这直接导致银行赖以生存的存贷息差将开始缩小。分析师普遍认为这对银行而言是较大的利空，对房地产虽然是短期利好但是并不足以因此改变该行业目前向下的趋势，较大利好是对如钢铁、机械等资金密集型企业以及中小企业中的纺织等制造业和商业等行业。

但昨天央行同时也下调了银行存款准备金率1个百分点，这对股市应该是利好吧，又似乎不起作用，或者说起到了反作用。想想几个月前，央行上调准备金率1个百分点，导致次日股指大跌，今日下调也是大跌，这似乎很奇怪。其实不奇怪，利好利空都不重要，重要的是大盘正在运行的方向。

我还是依然故我地对“星马汽车”进行着既定方略的操作。开盘后就挂出了几笔预买卖单，但一天下来，没有任何成交。“星马汽车”似乎很坚挺，跌得不很多，盘中还一再翻红。

数据统计，“星马汽车”今日开盘于4.43元，最高4.49元，最低4.35元，收盘于4.36元，跌0.06元，跌幅为1.36%，全日振幅为3.17%，换手率0.81%，成交额462.77万。

从当前的情况看，已经没有什么像样的反弹。正如有的老股民谈到的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



经验：熊市股指就像从高处落到地下的皮球，越弹高度越低，弹到不弹了就见底了。股市里有一句话，“是底不反弹，反弹不是底”，说的就是这个道理。在熊市里要赚钱或是想解套，就要利用每次的反弹机会高抛低吸，做波段。在熊市里不能做长线，股民必须积小胜为大胜，通过不断做波段解决套牢问题。

有“中国第一散户”之称的老股民杨百万告诫散户们要明白一个道理：中国股市是调控的政策市。明白这个道理后，再去判断牛熊市。

如何看顶？杨百万说要看几根线。如果月线在高位了，立即看周线，周线也必须在高位；但这样还不能断定，还要看日线和 60 分钟线，凡是四根线都在高位的，大家要闭着眼睛地抛股。反之，底也是一样。像现在，只有月线还不在低位，所以还不是熊市的底。

杨百万还说，抄底和逃顶一样，要有策略。他建议大家记住一句话：抄底早一步不如晚一步；逃顶晚一步不如早一步。“为什么这波行情中很多股民一路抄‘底’一路套？抄底一定不能急，一急就做错。股民要做到两个不——不测底，不抢底，而是等底做好了再进！”

◆熊市中的绝杀显得多么残酷

2008 年 9 月 17 日　　　星期三

今日上证收盘：1929.05，涨跌：-57.59，涨幅：-2.90%，振幅：3.89%，换手率：1.06%

今日深证收盘：6680.06，涨跌：-193.55，涨幅：-2.82%，振幅：3.50%，换手率：1.01%

沪深两市总上涨家数：402，总下跌家数：1252，总成交额：458.27 亿元

如此跌势之下，我依然故我地在开盘之后以原定策略挂出预买卖单。

“星马汽车”今日开盘于 4.27 元，最高 4.40 元，最低 4.00 元，收盘于 4.11 元，跌 0.25 元，跌幅为 5.73%，全日振幅为 9.17%，换手率 1.17%，成交额 636.37 万元，比昨日 462.77 万元明显放大。

今日在 4.31 元、4.21 元、4.11 元三个价位挂上的预买单全部成交。

大盘不断创出新低，市场的抛压依然十分沉重，当下市场上还有没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



获利盘值得怀疑，许许多多抛售的人都是在割肉，多杀多的抛压以及深套的幅度使投资者理所当然地怀疑所投入的资金会不会血本无归，于是，不计成本、不顾一切地抛弃筹码落荒而逃，熊市中的这种绝杀显得多么残酷啊！

回顾一下全球历史上有名的股市崩盘历史，我们现在正在经历的暴跌其实也并不值得大悲大痛。

20世纪20年代末到30年代初，美国股市在经济危机的冲击下，道·琼斯指数从1929年10月21日的386点，到1932年11月，股市连续出现了6次暴跌，道·琼斯指数跌至41点，跌幅高达90%。

1987年，美国股市再度遭遇毁灭性打击，10月19日一天之内，道·琼斯工业股票平均指数下跌508.32点，跌幅达22.62%，创下近半个世纪来的最大单日跌幅。

1973年，香港股市遭遇股灾，恒生指数从1973年3月9日的1774.96点，大幅下跌至1974年12月10日的150.11点，历时共一年零九个月，跌幅高达91.5%。

20世纪90年代初，日本股市遭遇历史上最为巨大的一次股灾。1989年12月31日，日经指数达到了辉煌的高点38915点，但是进入90年代，日本股市风云突变，股市出现跳水式崩跌。到1990年10月股指跌破20000点。1992年4月1日日经平均指数跌破了17000点，日本股市陷入恐慌。8月18日再降至14309点。到此为止，股指比最高峰期下降了63%，日本股市的泡沫宣告破灭。

1990年2月台北股市从最高点12682点开始下跌，到止跌的2485点，在8个月内跌掉了10000点，跌幅高达80%。时至今日，台湾加权指数依然在8000点左右徘徊，再也没有回到之前的高点。

类似的例子还有不少，任何一次血雨腥风，都能证明股灾之可怕。

2008年9月18日　　星期四

今日上证收盘：1895.84，涨跌：-33.21，涨幅：-1.72%，振幅：7.28%，换手率：1.58%

今日深证收盘：6563.07，涨跌：-117.00，涨幅：-1.75%，振幅：5.93%，换手率：1.51%

沪深两市总上涨家数：225，总下跌家数：1453，总成交额：633.46亿元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股只需两个字

今日大盘大幅振荡，午后最低探至1802.33点，然后逐波上行，盘中曾经翻红，指数最高摸至1942.85点。上下振幅竟有140点之多。在雷曼兄弟破产案东窗事发时，引发了银行股全线崩溃式的放量下跌。在连跌两个半交易日后，今日午后，在大盘逼近1800点最绝望的时候，银行股应声反弹，据说是一股神秘力量迅速把大盘拉出危险区，这些神秘资金来自何方，又意欲何为，我们这些小散户当然不得而知。虽然银行股集体爆发，但石化双雄以及保险股仍然“我行我素”继续低位振荡，严重拖累了市场。收盘半小时前曾一度翻红的大盘最终还是以绿盘收市。

“星马汽车”今日开盘于4.00元，最高4.08元，最低3.72元，收盘于3.98元，跌0.13元，跌幅3.16%，全日振幅为8.76%，跌到最深处离跌停价3.70元仅差0.02元。全日换手率为1.44%，成交额732.87万元，较昨日又有明显放大。

由于放在账户上用来“游戏熊市”本来就不多的资金已经所剩很少，所以，今天没有挂预买单，所挂的预卖单当然也没有成交。

面对不断创出新低的指数，对于股市何时能见底，还在市场中苦苦挣扎的散户们心中都打着一个大问号。有经验的股民都知道，在下跌趋势中，盲目猜底毫无意义。但我想，不管底在哪里，随着指数不断下跌，必然是离底部越来越近，而不是越来越远，盲目悲观也是没有必要的。

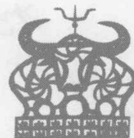
全球金融体系正在经历梦魇，许多曾经呼风唤雨的金融大鳄们一个又一个变成了伤痕累累的小壁虎，我的证券账户上这点对自己来说也是小小的损失算得了什么？何况这是我游戏娱乐应当付出的费用。我高高兴兴地花点小钱，陪金融大鳄们渡过梦魇。

我想起了彼得·林奇。

彼得·林奇是全球基金业历史上的传奇人物，他所执掌的麦哲伦基金13年间资产增长27倍，创造了共同基金历史上的财富神话。彼得·林奇的股票投资理念已经成为投资界耳熟能详的经典。彼得·林奇认为，从证券市场的长期发展来看，持有股票资产的平均收益率要远远超过其他类别资产。

因此，如果一个投资者把投资作为家庭长期财务规划的一部分，追求长期的资本增值，就应该把可投资资金尽可能购买股票类资产。对基金投资者来说就是尽可能投资于股票基金。对此有人最为担忧的是：如果股市发生大幅振荡或调整怎么办？彼得·林奇给出的建议是，如果你不能比较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



好地预计到股市调整的到来，那么就坚定地持有。

美国历史上曾经发生过多次严重的股灾，哪怕投资者一次也没有避开这些股灾，长期投资的结果也远远强于撤出股票投资。最关键的，是投资者不能因股市的调整而恐惧、撤出股票投资。只有通过长期持有，才能够给投资者带来收益。但是，这需要有非常强的意志力。你必须有这样的投资信念：即从投资的角度来说，避开股票的风险，其实要大于持有股票的风险。这条经验已经被全球的股市发展历史多次证明。

从这个角度来说，股市在上升周期中的调整，是无须过分担心的。在市场振荡的时期，投资者需要克服的是恐惧，并以理性的态度面对。当然，这也并不是说投资者可以盲目持有。你的资金应该是以长期资本增值为目的的投资，也就是说，你所投入的是不影响个人及家庭正常财务状况的资金，这样才不会因为短期的波动带来可能影响投资决策的财务压力。另外就是你应正确选择持有的品种，通过挑选优秀的股票或股票型基金，组合不同的投资风格，可以更好地规避股市调整的风险。

2008 年 9 月 19 日　　星期五

今日上证收盘：2075.09，涨跌：179.25，涨幅：9.45%，振幅：1.68%，换手率：1.41%

今日深证收盘：7154.00，涨跌：590.92，涨幅：9.00%，振幅：1.59%，换手率：1.86%

沪深两市总上涨家数：1690，总下跌家数：0，总成交额：677.76 亿元

消息面上，今日三大实质性利好齐至：被市场视为“平准基金”的中央汇金公司昨日晚间高调宣布，将从二级市场购入工商银行、中国银行、建设银行三大银行的股票；财政部宣布，将证券交易印花税调整为单边征收，等于少征收一半；国资委支持央企回购股票。加上全球各大央行联手注资 2470 亿美元拯救金融市场，美国政府酝酿新救市计划，导致昨夜美股暴涨。如此多的利好，令压抑已久的 A 股市场人气沸腾，沪深两市今日暴涨，上证综指涨 9.45%，深圳成指涨 9.00%。两市个股全部涨停，沪深 A 股、封基、权证全部封于涨停板。虽然上证指数涨幅只是创下自 1996 年起实施涨跌停制度以来的历史第二大涨幅，但 A 股全线涨停这一最强的井喷式奇观却是迄今为止沪深 A 股市场创造历史的唯一一次，可谓盛况空前。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我庆幸自己的幸运，A 股全线涨停“创造历史”，而我则是“见证历史”且“参与历史”！

相比在今日表现极为强势、以涨停价开盘的工、中、建等一些大盘银行股，“星马汽车”表现得似乎不是很“强硬”，开盘之后半小时才封住涨停。我将手中所持总筹码的 1/5 以涨停价 4.38 元挂出的预卖单，当然顺利成交。

至收盘，“星马汽车”上涨 0.40 元，涨幅 10.05%，振幅 4.02%，换手率 1.45%，成交额 816.49 万元比昨日又有所放大。

窃以为，这许多突如其来的利好令市场压抑已久的情绪强烈释放，近几个交易日内也许仍可能推动股市进一步向上，但肯定难以改变市场的长期下行趋势。利好消息属于政策性的干预，但股市长期的走势不是政策干预可以改变的。从长期来看，市场仍处在低谷之中。经济的基本面没有改变，特别是 A 股市场将继续面临 2005 年股改释放出的大量股票供应量的威胁，这些“大小非”股票是现有流动股规模的两倍。最理性的投资者应该利用股市的上涨卖出手中股票，等待更好的入场时机。

2008 年 9 月 22 日　　星期一

今日上证收盘：2236.41，涨跌：161.32，涨幅：7.77%，振幅：5.06%，换手率：3.33%

今日深证收盘：7469.07，涨跌：315.06，涨幅：4.40%，振幅：7.33%，换手率：3.58%

沪深两市总上涨家数：1586，总下跌家数：93，总成交额：1658.32 亿元

今日两市继续放量大涨，早盘两市高开逼近涨停后出现放量振荡，沪指最低探至 2164.80 点，随后逐波走高，午后延续涨势，在金融股带领下沪指站稳 2200 点，收于 2236.41 点。今日两市成交量显著放大。银行板块是今日市场大涨的中流砥柱。上午曾出现百只个股集体翻绿情况，午后随着大盘反弹，大多数早盘一度翻绿的个股均翻红，两市个股还是表现为普涨，但是，不难看出，大涨之中个股已经开始出现分化。

“星马汽车”今日表现很差，开盘 4.55 元，最高 4.82 元，最低 4.43 元，收盘 4.59 元，涨 0.21 元，涨幅 4.79%，全日振幅 8.90%，换手率 3.03%，成交额 1808.58 万元，较前一交易日放大十分明显。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今天上午由于工作关系没有及时看盘，等到10点之后有时间看盘，“星马汽车”已经冲高回落，以致没有抓到在高点的即时卖出机会。从盘中可以看到，“星马汽车”曾一度瞬间涨停。在其一路上涨的过程中，是完全可以选择高位抛售的，可惜机会失去。在打开计算机看盘之时，“星马汽车”刚好回落到4.52元，我就在此价位卖出了手中持股总数的1/4。

2008年9月23日　星期二

今日上证收盘：2201.51，涨跌：-34.90，涨幅：-1.56%，振幅：3.19%，换手率：2.32%

今日深证收盘：7062.08，涨跌：-407.00，涨幅：-5.45%，振幅：2.86%，换手率：2.03%

沪深两市总上涨家数：94，总下跌家数：1600，总成交额：1078.66亿元

美国三大股指均在本周一大幅低开低走，中国A股也学熊样在早盘低开，其中上证指数低开27.29点，随后逐波上攻并一度飘红，但明显受制于30日均线的反压，故在摸高至2253.40点后受阻回落。原因之一是因为近两个交易日的井喷行情在一定程度上使得做多能量趋于衰弱，原因之二则是因为市场出现了较为集中的抛压，主要抛售压力来自于小市值品种以及食品饮料股。从市场的做空能量主要来源于中小市值品种这一情况看来，“小非”问题仍然较为集中，因为“小非”主要集中在一些中小市值品种中。另外，消费类股票出现前所未有的危机，主要是奶粉事件的影响，这或将成为A股市场的又一大做空能量。所以，如果后续基本面上不能有效消除这一危机，A股市场将在振荡中重心下移。

“星马汽车”今开盘于4.40元，最高4.45元，最低4.17元，收盘于4.19元，跌0.40元，跌幅8.71%，全日振幅6.10%，换手率1.67%，成交额933.84万元。

由于基本认清了趋势，我今天没有挂出预买单，想等待跌势趋缓、逐步启稳后再说。

2008年9月24日　星期三

今日上证收盘：2216.81，涨跌：15.30，涨幅：0.69%，振幅：4.60%，换手率：1.49%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今日深证收盘：7083.45，涨跌：21.36，涨幅：0.30%，振幅：3.58%，换手率：1.36%

沪深两市总上涨家数：1283，总下跌家数：365，总成交额：695.65亿元

今天早上听广播说，在香港上市的内地乳品业龙头之一的“蒙牛”在昨日港交所一日大跌61%。在最近的全球金融危机中，不少股票在一个交易日中暴跌90%以上，让许多投资者倾家荡产。这给我们一个警示，在我们进行股票投资时，绝对不能把所有的钱都投到一只股票上，无论这只股票有多么好！

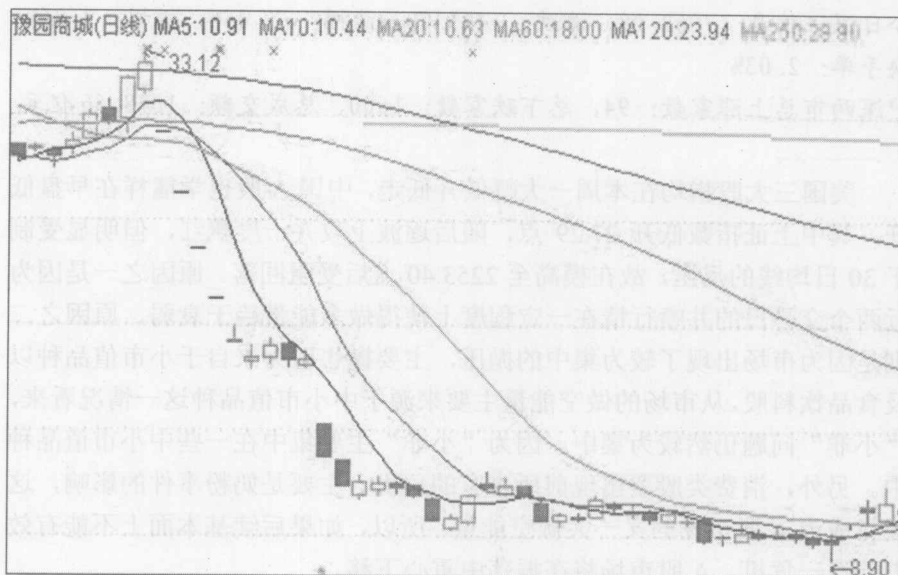


图60 为“豫园商城”2008年2月中旬至2008年9月中旬这一期间的日K线走势图。图中标示最高价33.12元的那根阳K线是2008年2月22日，该股从第二天开始停牌，到7月28日复牌，股价就开始直线下挫，持股者根本就没有卖出的机会。

沪深股市现在虽然有涨跌幅限制，一般来说不可能在一个交易日内有如此巨大的跌幅。但是，遭遇重大利空连续跌停或者长期停牌复牌日不设涨跌幅限制这两种情况一样会让重仓持股者损失惨重。比如在2008年下半年，“豫园商城”（600655）、“云天化”（600096）、“云南盐化”（002053）等股票在长期停牌后复牌，即开始连续无量跌停，众多持股者被关在从高空飞速坠落而下的铁笼子里忍受身心创痛却无计可施。请看图60，我将“豫

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



园商城”所表演的高台跳水“优美”舞姿拷屏下来，供大家欣赏。

回到今日盘面，沪深两市全天大部分时间延续了昨日的下跌走势，但尾盘央企股一起发力，使两市终于站上红盘，并且两市股指均回到 2200 点和 7000 点上方。两市个股涨多跌少，涨跌家数比约为 3.5∶1。不计 ST 股，两市有 32 家个股涨停，2 家个股跌停，但总成交量又回到千亿元下方。

“星马汽车”今日开盘于 4.17 元，最高 4.30 元，最低 4.05 元，收盘于 4.29 元，涨 0.10 元，涨幅 2.39%，全日振幅 5.97%，换手率 0.82%，成交额 442.57 万元。今天在低位依然没有买入，在其尾盘拉升时于 4.29 元抛售了手中持股总数的 1/6。待以后在下跌时择时补回。

收盘后看了看网上的评论，有人认为中级反弹行情呼之欲出，要赶快买股票，如果不知道买什么股票为好，就买打 7 折的封闭式基金，开放式基金也可以买。买券商股也是不错的选择，因为券商股是牛熊放大器，在行情到来时会带来大利润。文章中还说，现在买不怕套。作者举例说，巴菲特当年买“华盛顿邮报”被套了两年，结果是让他赚了几百倍。

2008 年 9 月 25 日　　星期四

今日上证收盘：2297.50，涨跌：80.69，涨幅：3.64%，振幅：5.50%，换手率：2.41%

今日深证收盘：7376.84，涨跌：293.38，涨幅：4.14%，振幅：5.28%，换手率：2.29%

沪深两市总上涨家数：1569，总下跌家数：99，总成交额：1200.39 亿元

沪深两市今日开盘呈深强沪弱格局，沪指微幅低开后下探 5 日均线获得支撑，随后权重股集体发力，沪指带量振荡上攻，约 10 点 43 分，沪指攻克 2300 点大关，权重股领涨，个股十分活跃，午后权重股疲态稍现，沪指横盘窄幅振荡后渐次回落，尾盘权重股再度启动拉升沪指。两市全日成交 1200 亿元，较上一交易日增加明显。

“星马汽车”在如此强势的大盘下表现实在差强人意，虽然多数时候在红盘状态下运行，但涨幅很小，开盘 4.27 元，最高 4.48 元，最低 4.27 元，收盘于 4.34 元，涨 0.05 元，涨幅 1.17%，全日振幅 4.90%，换手率 1.46%，全日成交额 830.86 万元，较昨日有所放大。挂单在 4.39 元卖出手中持股数的 1/5。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2008 年 9 月 26 日　　星期五

今日上证收盘：2293.78，涨跌：-3.72，涨幅：-0.16%，振幅：2.79%，换手率：1.82%

今日深证收盘：7559.27，涨跌：182.42，涨幅：2.47%，振幅：3.39%，换手率：1.86%

沪深两市总上涨家数：770，总下跌家数：836，总成交额：959.05 亿元

今日“星马汽车”运行一天，起伏不大，最后回到起点。所以也懒得多费口舌了。拿着剩下的几千股“过节”，但愿股市在节后真能让股民“过节”。

这几日几大指标股轮番被大资金激活与掌控着，在没有达到其目的之前，行情似乎不会轻易戛然而止。这次反弹有着强烈的政策调控背景。但中石油 H 股收盘价远远低于 A 股收盘价，中石油在 A 股回购说是因为认定其投资价值，这是绝对没有人相信的。如果从这个角度理解问题，对后市的研判就更能做到心中有数了。央企回购主要就是鼓舞士气。汇金买入三大行的一个战略目的就是抹平H股与A股之间的倒挂，从现在的情况看，其目的差不多达到了，银行股在全球金融危机中受伤是不争的事实，后市若要指数扬升也就只能另辟蹊径。大蓝筹与二三线股票之间总是存在跷跷板效应，也许当这批大蓝筹上涨到位后，就该二三线股票登台表演了？至于大家都演出结束之后，指数靠谁来支撑？找不到支撑的大盘会滑向什么点位，1800 点？1500 点？我们谁也无法预测。

游戏熊市，事实上是在被熊市游戏。“赚钱有如针挑土，亏钱有如水推沙。”但市场上还有这么多人在叫嚷、在挣扎，说明底部还没有到来。游戏得这么累，可能还是离开为好吧。起码是离开这“台”不争气的、不是局部热点的、应当送到修理厂大修的“星马汽车”？

2008 年 10 月 6 日　　星期一

今日上证收盘：2173.74，涨跌：-120.04，涨幅：-5.23%，振幅：4.13%，换手率：1.40%

今日深证收盘：7217.32，涨跌：-341.96，涨幅：-4.52%，振幅：2.53%，换手率：1.47%

沪深两市总上涨家数：193，总下跌家数：1477，总成交额：711.15 亿元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



受一周长假期间外围股市大幅下挫的影响，沪深两市今日低开低走，上证综指全天大跌5.23%，失守2200点关口。受融资融券等利好影响，券商股逆市全线飘红。消息面上，证监会启动融资融券试点工作，央行重启中期票据支持央企回购股票，欧盟响应美国救市方案，美股周五连续第三个交易日下跌，上周累计跌幅达7%。

今日懒得再谈“星马汽车”这台正在不断滑向深沟的“破车”，感觉这游戏已玩得十分的无趣，决定本周后面的几个交易日不再看盘了。

2008年10月13日　　星期一

今日上证收盘：2073.57，涨跌：73.00，涨幅：3.65%，振幅：7.15%，换手率：1.37%

今日深证收盘：6571.59，涨跌：186.23，涨幅：2.92%，振幅：7.24%，换手率：1.31%

沪深两市总上涨家数：1308，总下跌家数：335，总成交额：598.49亿元

今日A股走势有点味道，大盘上演大逆转行情，见图61。

午后大盘在银行地产股的大幅上涨带动下快速双双翻红，从下跌的最低点狂飙7%，狂飙背后的玄机是什么？可能是受到几条未经证实的消息的影响:①据传香港金管局拟从外汇基金中拿出5000亿港元支持香港的银行业，而招行由于收购了香港永隆银行将间接受益；②另传国内银行将取消5%的营业税；3.更有传闻说证监委可以视市场情况，限制做空。

今日“星马汽车”开盘于3.70元，最高3.78元，最低3.37元，收盘于3.78元，涨0.08元，涨幅2.16%，全日振幅11.08%，换手率0.74%，成交额346.56万元，其分时走势见图62。

我在收盘前几分钟，以3.74元的价格卖出了手中持有的大部分筹码。原本准备全部抛完，但在下单的当时看到在卖一价位3.75元处的抛单很大，而在买一价位3.74元处的买单只有几十手，也就只是将这几十手买单全部打掉。后来股价在略作停顿后继续上行，我手中剩下少部分持筹也就没有卖出。反正也不多了，明天再说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



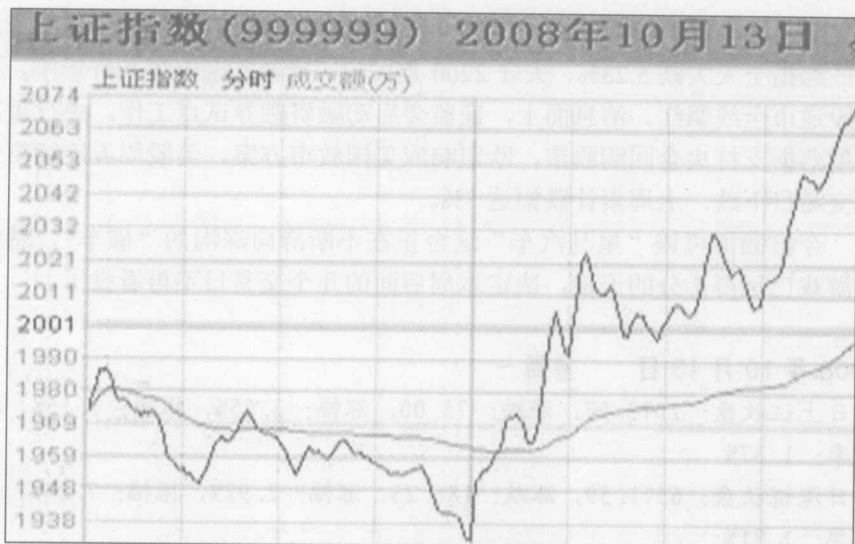


图 61 为上证指数在 2008 年 10 月 13 日的分时走势图。

我之所以要在看似如此“气势如虹”的涨势中卖出，是因为我认为，靠传闻或某种外部刺激而引发的行情是不可能长久的，大盘还会继续走它自己既定的路。

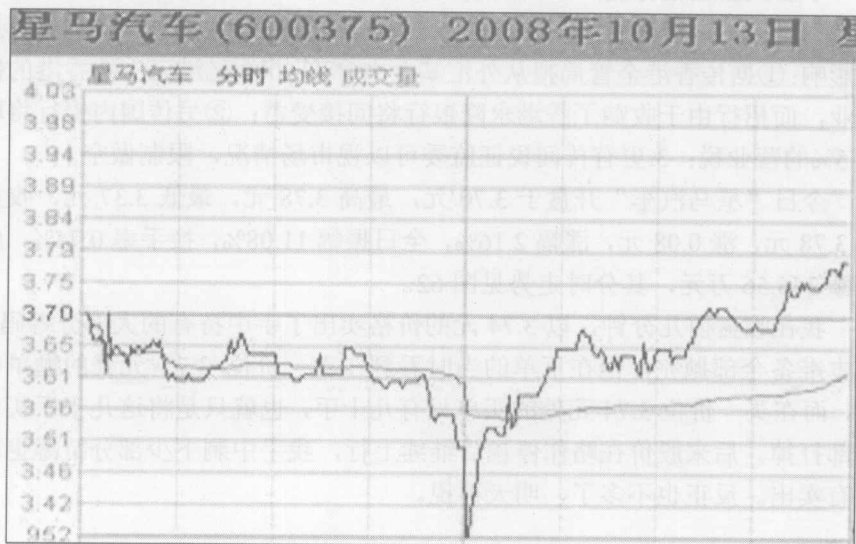


图 62 为“星马汽车”在 2008 年 10 月 13 日的分时走势图。在收盘前几分钟，我卖出了手中持有的大部分筹码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2008 年 10 月 14 日　　星期二

今日上证收盘：2017.32，涨跌：-56.25，涨幅：-2.71%，振幅：6.30%，换手率：1.63%

今日深证收盘：6473.12，涨跌：-98.47，涨幅：-1.50%，振幅：5.08%，换手率：1.66%

沪深两市总上涨家数：218，总下跌家数：1441，总成交额：767.83 亿元

今日上证大盘走势与昨日刚好相反，见图 63。

昨日沪深股指分别上涨 3.65%和 2.92%，网上说是源于传闻，但我看主要是受外围股市疯狂上涨的催动。美国三大股指上涨均超过 11%，恒生指数上涨 10%，特别是恒生国企指数更是大涨 13%。相对来说，A 股的升幅完全是微不足道的。近一段时间往往是这样，外围股市大涨，A 股微涨，外围股市大跌，A 股也就跟着跳水。

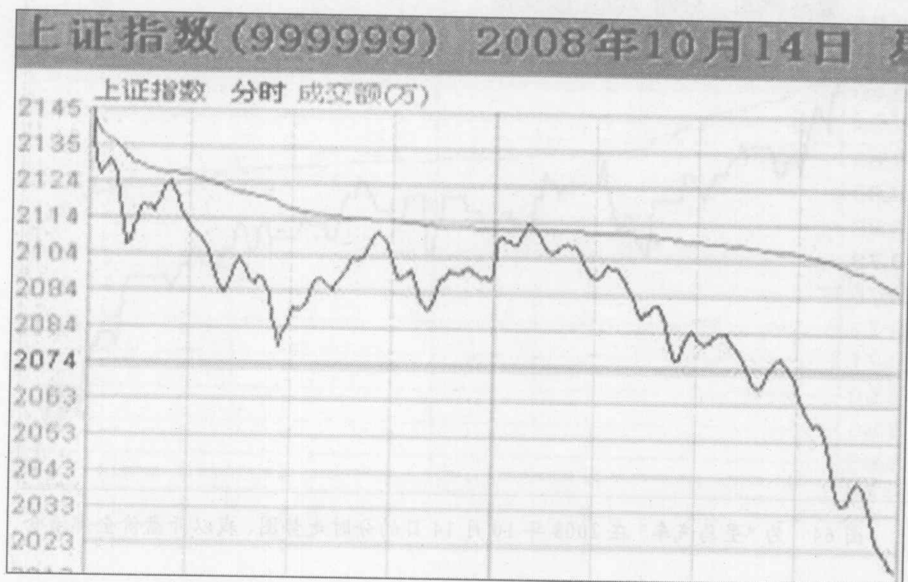


图 63　为上证指数在 2008 年 10 月 14 日的分时走势图。

今日“星马汽车”开盘于 3.90 元，最高 3.95 元，最低 3.61 元，收盘于 3.63 元，跌 0.15 元，跌幅 3.97%，全日振幅为 8.99%，换手率 0.63%，成交额 311.80 万元。

由于我感觉到今日大盘及绝大部分个股都必定是高开低走，既然“星

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



马汽车”开在3.90元，我觉得已经算是开得很高了，所以，就毫不犹豫地以开盘价3.90元卖出了剩下的全部持股。其后走势果然如我所料，在开盘后只是瞬间冲到3.95元后，就随大盘一起迅速下滑，跌破开盘价后，从此再也没有回到过3.90元的价位，见图64。

从2008年8月8日开始，以一种游戏熊市的心态介入“星马汽车”，到今日全部清仓，耗时两个多月，并没有获得多少游戏的快乐，反而亏损了2812.45元。虽然亏钱不多，但想一想觉得实在是一件得不偿失的事情。

从昨日与今日出逃的价位来看，总算是走在了一个“相对高位”。我一定会好好记住自己在“星马汽车”这只股票上的亏损额，今后总要在它身上再捞回来的。当“星马汽车”再放量进入上升通道时，我一定会再一次进入，轻轻松松地挽回这并不算大，却花费了我相当多精力的损失。

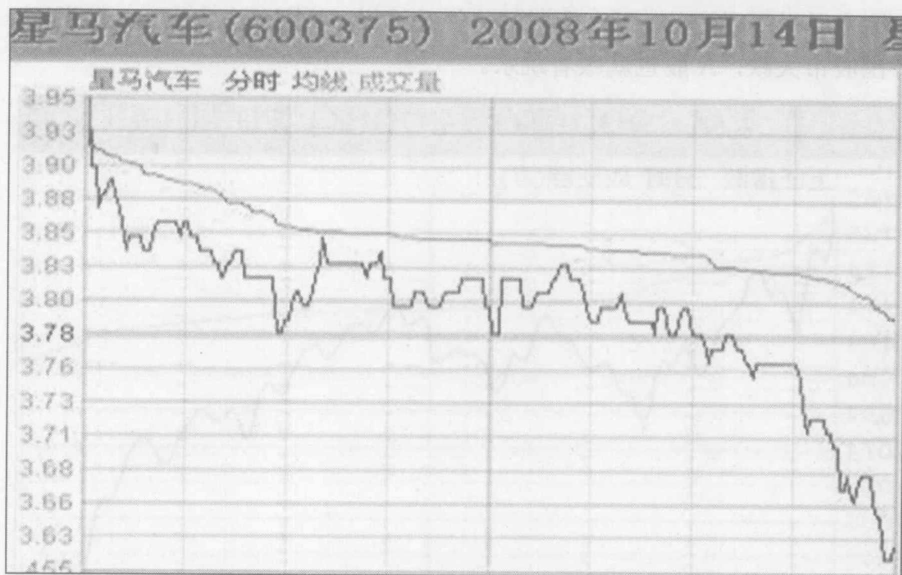


图64 为“星马汽车”在2008年10月14日的分时走势图，我以开盘价全部清仓。

◆**市场万变，忍者无敌。要想长期稳定地赢利，必须忍耐、再忍耐**

2008年10月16日　星期四

今日上证收盘：1909.94，涨跌：-84.73，涨幅：-4.25%，振幅：2.10%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今日深证收盘：6166.56，涨跌：-239.79，涨幅：-3.74%，振幅：3.04%
沪深两市总上涨家数：115，总下跌家数：1570，总成交额：528.77亿元

大盘又是连挫两个交易日，“星马汽车”也是连跌两天。

收盘后，我再一次浏览了近几个月“星马汽车”运行的日K线图（见图65）。略作回顾，我是在8月8日以10日均线处价格6.11元设预买单介入的，其后进行了顽强的挣扎，除了在介入的第二日因为“游戏心态”没有及时止损出局外，自觉其他时间没有进行什么错误的操作，“T+0”滚动了两个月，最终还是以受伤突围而出。

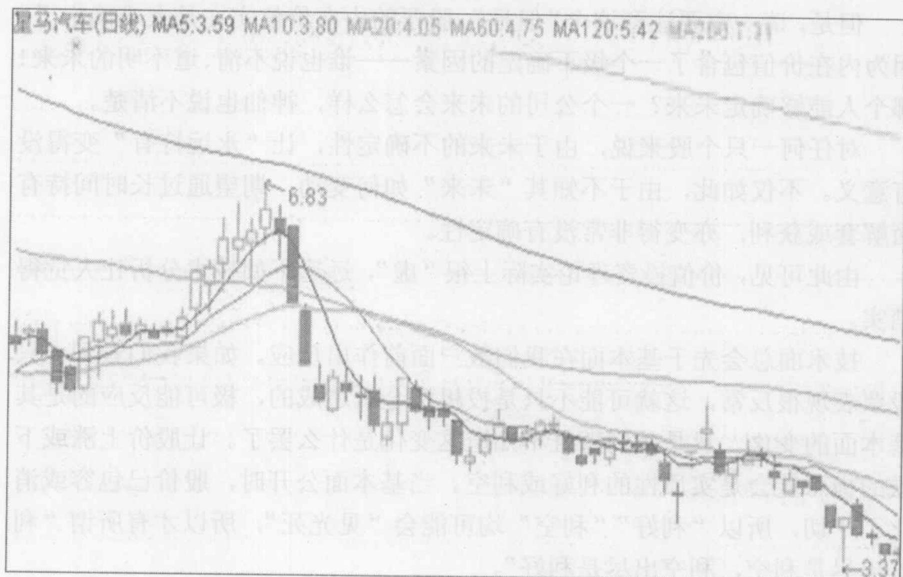


图65为“星马汽车”2008年7月中旬至2008年10月中旬这一期间运行的日K线走势图。图中标示最高价6.83元的交易日期为8月6日，标示最低价3.37元的交易日期为10月13日。

游戏“星马汽车”，内心还是因为“价值投资”理念作怪。总觉得这么好的特种汽车绩优股，盘子小，市盈率低，每股收益不错，越跌其投资价值肯定是越高的。“牛市重势，熊市重质”，心里一直叨叨着这一股诀，加之投入资金极小，以致让其“价值”给耍了，让“老熊”给耍了！

静下心来仔细想一想，股票有什么价值？

多数股票什么价值也没有！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在中国A股市场上，一部分股票数年一分钱的红利也不分配，买入并长期持有它们与在家中堆放垃圾毫无区别；剩下的股票中的绝大部分也只分极少的红利，较之将钱存入银行所得的利息也要少得多，其投资价值简直微不足道。

“价值投资”纯属欺世谎言，上当吃亏的纯属傻瓜！

价值投资理论认为，任何一只股票，都可以通过仔细分析其现状和预测其未来，来找到其稳固的内在价值。价格始终围绕价值波动，偏离价值过远的价格最终都会被纠正。当股票的市场价格低于其内在价值时，就出现买进的机会；当股票的市场价格高于其内在价值时，就出现卖出的机会。

但是，请一定要注意这个“但是”，股票的内在价值实在是太难确定了，因为内在价值包含了一个极不确定的因素——谁也说不清、道不明的未来！哪个人能够确定未来？一个公司的未来会怎么样，神仙也说不清楚。

对任何一只个股来说，由于未来的不确定性，让“永远持有”变得没有意义。不仅如此，由于不知其“未来”如何变动，期望通过长时间持有而解套或获利，亦变得非常没有确定性。

由此可见，价值投资理论实际上很“虚”，远远不如技术分析让人觉得踏实。

技术面总会先于基本面在我们散户面前作出反应。如果我们看到一只股票表现很反常，这就可能不只是投机资金所造成的，极可能反应的是其基本面的变化。只是我们暂且不知道这变化是什么罢了。让股价上涨或下跌的极可能会是实质性的利好或利空。当基本面公开时，股价已包容或消化了一切，所以“利好”“利空”均可能会“见光死”，所以才有所谓“利好出尽是利空，利空出尽是利好”。

大盘或个股技术面不支持我们介入时，就不要自找理由介入了。

具有多好的“投资价值”，我们都不要去理它；具有多大的娱乐价值，我们都不要去参与。

炒股亏损，特别是严重亏损，肯定是不好玩的。不知道停止的结果是连老本也要赔光，再也没有了玩的本钱。

我常常对自己说，买卖股票的第一个也是最重要的目的是为了获得快乐、点缀生活、增加情趣。

我们如果能踏准节奏，懂得节制，炒股真的很好玩，且在玩乐中还会有所收入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在牛市中我们很容易达到这一目的。

在振荡市，特别是市场经过了漫长的黑暗之后的筑底振荡行情中，买卖股票找乐子，要更讲方法，讲技巧，讲节奏。这个时候，机构为了达到吸货的目的，会借助各种利空打压股指与个股股价，但机构也不愿在极低的股价位停留太久，会一次一次拔高股价，又一次一次打压股价，个股表现出明显的底部振荡特点。机构借助各种利空或大盘态势，让其想入货的个股股价某个时候会突然较深地下挫，其后再小挫，再启稳，再小涨，再突然较高地上涨，再微涨，再收出十字星，再突然又一次较深地下挫……就形成反复的小波段行情。虽然每一次的操作手法与变化方式不可能完全相同，但万变不离其宗，不可能总在云山雾海中让人摸不着头脑。我们完全可以静待其每一次的下跌、启稳，然后再买一点，待其上涨到波段高点就卖出，再静待……我们唯一需要付出的仅仅只是一分耐心，一分隐忍，一分对无论是什么利空利多信息的无动于衷与对自己操作计划的坚决执行。

而对待单边下跌的熊市，你最好是远离它，去寻找生活中其他的乐趣。

做许多事情都可以得到乐趣，如果你想在熊市中以买卖股票找乐子，可能得到的更多的是伤害。熊是会吃人的，请严肃认真地对待它吧！最好是远离它。

这就是我用两个多月的时光，耗费几千元钱，换来的一个教训。

股市中有这样四种层次的人：第一层次的人其心随着股价的波动而动，第二层次的人其心不为股价的波动所动，第三层次的人其心契合着股价的波动而动，第四层次的人以其心引领着股价的波动。

绝大多数在股市中拼搏的人都只是处于第一层次。有的人尽管入市多年，甚至可能还有过辉煌的战绩，但至多知其然，不知其所以然，内心浮躁，喜怒哀乐皆因市场涨跌。有的人稍有赢利时急于获利了结，亏损时心存幻想，不能及时止损，终究会成为市场的牺牲品。

第二层次的人只占入市股民中的极少数。这类人对股市已有自己较为正确的理解与判断，任凭股价波动，内心不为所动，其决策已较为客观，成为市场中稳定获利的少数人。

第三层次的人只属凤毛麟角。这类人已到达一定的思想境界，认为市场永远是对的，他们有自己的投资哲学与操作体系，只在正确的时间做正确的事情。

第四层次的人是世界上罕见的投资大师。这类人是这个时代的宠儿，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在整个地球上也没有几个。

我自认为自己属于第二层次，但若我还想游戏熊市，就只能属于第一层次，若我能进一步提高自己，则有可能进入第三层次。

市场瞬息万变，唯有忍者无敌。在股市赚到的钱，是市场对你忍耐力的酬劳。要想长期稳定地赢利，你必须克服内心的躁动，忍耐，忍耐，再忍耐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



四、忍住情绪的波澜：建立并使用一个机械交易体系

如何设计与制定一套适合自己的“机械化”的交易系统，来帮助进行自我控制，让自己如同机器般地执行唯一的机械化的方略，在这个体系框架内把自己锻造成一个机器人般的忍者，无论市场怎样跌宕起伏，执行唯一的机械化的方略，你才能在战胜自己的基础上战胜市场。

懂市场的人、能约束自己的人、建立了属于自己的操作系统的人，在股市中赚几十万元、几百万元，比那些不懂市场的人、不能约束自己的人、没有建立适合自己的操作系统的人赚几十元、几百元都要容易得多。

◆不要被市场及自己的情绪所左右，坚持做正确的自己

身处股市，面对盘面，情绪是自己的敌人。

股市的上涨是一种群体性情绪，股市的下跌也是一种群体性情绪。绝大多数行情是由心理因素造就的。

中国A股市场更是一个非常情绪化的市场，虽然基本面是决定股市长期趋势的最终因素，但在半年乃至一年的相对短期内，情绪性因素绝对占主导。完全可以说，中国A股市场的短期驱动力不是基本面，也不是技术面，而是情绪面。

谁能够最好地控制好自己内心的情绪，谁就将成为最后的最大的赢家。

许多时候，单凭自己的忍耐，单凭自己的精神控制，平和客观是极难做到的，特别是当身心处在市场巨大漩涡中的时候。我们若只是讲一味地忍耐、不操作、不关注，是毫无意义的，那样有时就会放跑许多大好的赚钱的机会。耐心地等待机会，耐心地持股……所有的耐心都是建立在对股市有正确的认识、正确的把握的基础上的。

股市里没有百分之百的正确，也没有十拿九稳的胜算。进入股市，你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要有一点赌性，也就是要有一种冒险精神。但是，股市不是纯粹的赌场，进入股市前你最好具备相关的专业知识。炒股就是一种专业投资，需要相应的专业知识作基础。否则，单凭赌性，单凭运气，盲人摸象，甚至是盲人骑瞎马，不可能走上一条正确的成功之路。

我们不能太固执己见，太迷信自己的技术分析。但是，我们一定要坚定自己的理念，在似乎没有任何运行规则的市场中建立适合自己的操作规则，它是我们稳定身心、防止情绪大幅波动而做出正确抉择的定海神针。

2008 年 11 月 26 日，下午收盘前我清仓了全部持筹。由于从技术面分析，上证大盘从最低位 1664.93 点反弹，个股表现虽然十分热闹，但始终没有走出下降趋势，我也就只是以较低的仓位参与了自己看好的个股。至 11 月 26 日，大盘连续三天收盘于 10 日均线之下，成交量萎缩十分明显。11 月 21 日上证成交量为 859.62 亿元，接下来的交易日 11 月 24 日萎缩至 560.92 亿元，11 月 25 日为 469.11 亿元，到 26 日这天，大盘向上反抽，但仅上涨 9.17 点，涨幅 0.49%，而成交量比前一日更为低迷，仅为 431.58 亿元。经过分析，我认为该轮反弹已经结束，是退出观望的时候了。于是，我义无反顾地全部清仓。

然而，约在下午 16 时 30 分，央行出台远超预期的信贷放松政策，通过其官方网站“突击”式地对外宣布，从 27 日起，大幅下调存贷款基准利率 1.08%；其他期限档次存贷款基准利率作相应调整，其中活期存款利率下调 0.36%，公积金贷款利率下调 0.54%；并下调中央银行再贷款、再贴现等利率。同步宽幅下调的大项，还有金融机构的存款准备金率。央行宣布，从 12 月 5 日起，工、农、中、建、交、邮储银行等大型存款类金融机构的人民币存款准备金率下调 1%，中小型存款类金融机构人民币存款准备金率下调的幅度更大，达 2%。此次调整活期存款利率下调了一半，由 0.72%调整为 0.36%，三年、五年期存款利率的下调幅度也分别达到 117 个基点和 126 个基点，高于对应贷款利率 108 个基点的下调幅度。

当晚中央电视台、广播电台，各省市电视台、广播电台等媒体，进行了大量的报道，播出了大量的专栏、专访，谈到对股市的影响，无不是一片振奋激昂之声，有个非常著名的经济分析师断言：“明天的股指将上涨至少 7%！”27 日早晨，某著名上市证券公司给我发来短信，全文是：“央行大幅降息 108 个基点，利好地产、银行，有利于拉动投资和消费，降低明年通缩可能，增加资本市场的流动性，基本确认中级反弹，投资者应积极

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



参与。”

在如此步调一致的舆论汪洋里，对我这个只按自己的技术分析操作而清盘了的“局外人”情绪的刺激可想而知。但是，刺激只是极短暂而有限的，我看准了的，不会轻易随群情的波动而波动。再说，最近几年国家在调整利率时，一般都是浮动 27 个基点，此次浮动 108 个基点，是 27 的 4 倍，许多人看到的是重大利好，而我同时也看出了其间隐隐透露出来的重大利空。降息力度这么大，说明经济基本面的恶化超过了预期，实体经济问题非常严重。就像我们走进一个病房，看到一个病人挂着一个吊瓶，另一个病人要同时挂上 4 个吊瓶，明眼人一看就知道，那挂 4 个吊瓶的人病情肯定更加严重。

27 日，“重大利好”直接刺激股市，两市大幅高开，沪综指开盘报 2012.69 点，上涨 114.80 点，涨幅 6.05%，成交 26.60 亿元，深成指开盘报 6923.37 点，上涨 389.50 点，涨幅 5.96%，成交 15.28 亿元。沪市上涨 805 家，下跌 1 家，深市上涨 675 家，下跌 1 家。开盘后股指即快速向下滑落，市场做多气氛迅速转淡……至中午收市，股指已从最高点滑落近半，在某电台的经济节目午间股市分析栏目中，一位股评家还在字正腔圆地高调预言：“下午开盘后，还可能会振荡洗盘，但到收盘前一个小时，大盘必定重拾凌厉升势！投资者应当把握好盘中低吸机会……”



图 66 为上证指数 2008 年 11 月 27 日的分时走势图。“重大利好”之下，群情激昂

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的散户开盘后就急急抢进，巨大成交量在开盘时放出，然后股指节节滑落，傻了眼的散户只有捶胸顿足。

其结果怎样呢？请看图 66 及图 67。

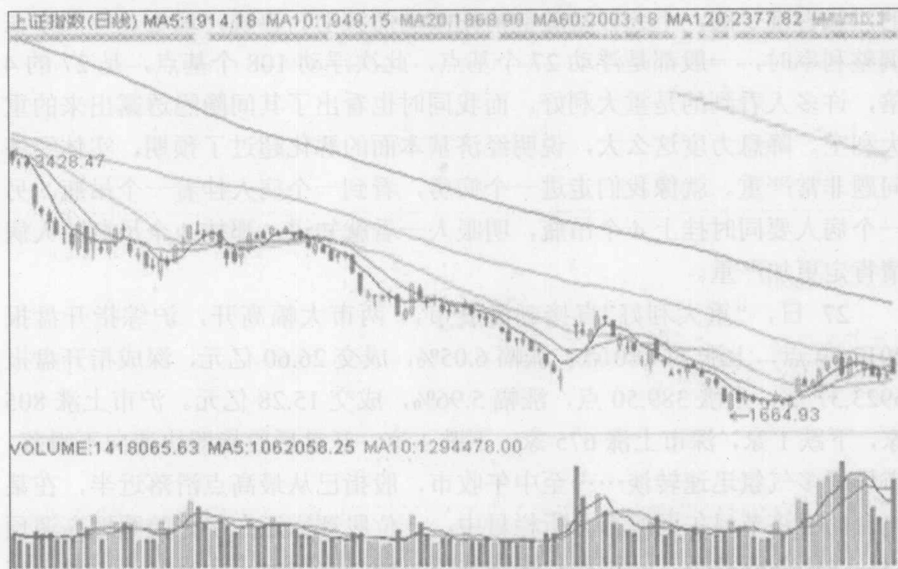
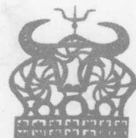


图 67 为上证大盘自 2008 年 6 月 4 日至 2008 年 11 月 27 日期间运行的日 K 线走势图。图中标示最高指数 3428.47 点的日期为 2008 年 6 月 4 日，标示最低指数 1664.93 点的日期为 2008 年 10 月 28 日。最后一根高开低走的阴 K 线即为 2008 年 11 月 27 日在“11 年来最大降息利好”公布后所走出的 K 线。

◆忍耐是一种积极主动的智慧的姿态

主力的震仓行为贯穿于整个操作过程中，在吸货阶段，在拉升阶段，在出货阶段，无不伴随着震仓洗筹行为。在股价运行 K 线图上，非常明显地表现为一种持续形态。为了赚钱，主力有的是耐心。为了赚钱，散户也必须付出耐心。受不了主力的折磨，你是不可能在这个市场上赚到钱的。面对主力刻意制造的振荡，你大可以用滚动操作的方法搏短差，只要认清了其震仓的本质，大可以放胆戏浪，让主力为你造就波动利润。特别是面对大涨前的最后一跌，或最后一“弹”，在心知肚明的情况下要敢于跟进，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



或事后勇敢介入。不要害怕，只要主力没走，你大可以陪其飞上浪尖。股价上升，庄家或主力承担的风险更大，在这一场危险的游戏中攫取利润是其不变的本质，不可能在没有获利之前就让股价大幅下挫。他们想在高位将筹码派发出去，也绝非易事。要将资金抽离，又要维持股价高企，坐庄何其难也。就如同既要釜底抽薪，又要让釜中维持鼎沸的状态，就是使尽障眼法也绝非易事。

在该等待的时候我们应该等，在不该等的时候有必要浪费机会、浪费时间、浪费生命吗？

在这个世界上，有那么多人将耐心支付于错误的账单上。我认识一个人，非常看好“中信银行”（601998），说这只股票相对于其他中盘银行股发行价明显偏低，而且它的股票代码“您一路久久发”简直是沪深股市一绝。他放言要将这只股票重仓长期持有。在2007年5月中旬，他分三次在11元附近买入20000股，几乎投入了他的全部资金。买入3个多月后，净赚3万余元，这更增强了他长期持股的信心。该股在2007年8月28日最高上冲至12.88元，用他的话说，“8.28，12.88，发你（2的谐音为尔，即你）发，要你发发”，“真是吉利之极！只要耐心持股，一年里至少要赚一辆小轿车！”他也确实死心塌地抱定了该股，在其后的下跌中，忍耐、忍耐、再忍耐，坚持持股一年多时间，亏损掉了一辆小轿车（参见图68）！

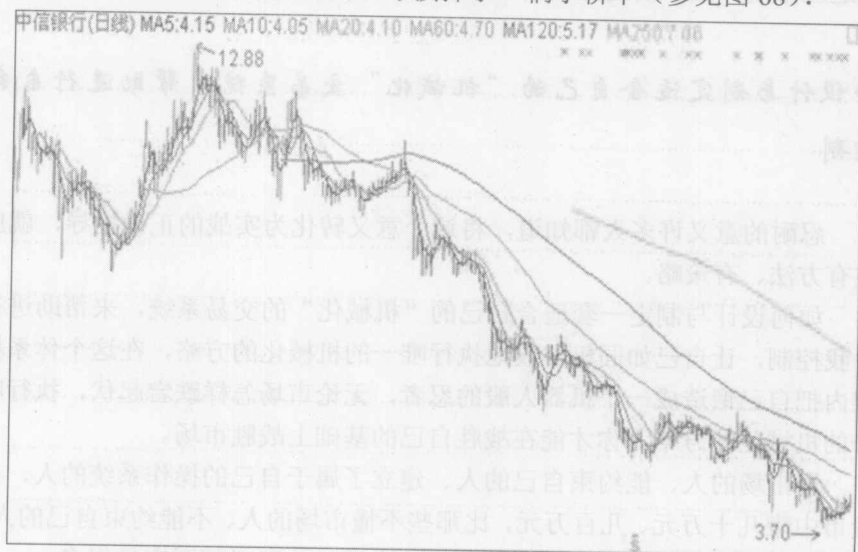


图68 为“中信银行”自2007年4月27日上市至2008年11月13日期间运行的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日K线图。图中标示最高价12.88元的日期为2007年8月28日，标示最低价3.70元的日期为2008年10月29日。

这样的忍耐有什么意义呢？只会给自己带来伤害。不顾市场变化，不顾行情走势，不分青红皂白地长期持有，绝不可取。

投资大师彼得·林奇就认为股市中所存在的一些吻合大众心理的流行说法是最为愚蠢、最为危险的。比如有人喜欢说："既然已经下降了这么多了，就不可能再往下降了！"可股价真正的底线是零，在零之上都存在着下降的可能。又比如有人喜欢说："黎明之前总是最黑暗的。"可最黑暗的后面不一定是黎明，可能还要经历相当长时间的黑暗才迎来黎明。再比如有人喜欢说："等股价回升到那个价位时我就抛出。"可这样操作有可能刚好抛在其上升的中途甚至是启动阶段，或者是股价再也不会回到那个价位了。股票的买入卖出应根据情况的不断变化随机应变，刻板的、条条框框的模式只会导致失败。

该忍时要忍，不该忍时绝对要知道变通。忍耐不是傻等，不是认死理，忍耐是建立在技术分析与经验积累的基础上的。忍耐是有目的、有方向、有准备、有原则的。忍耐是一种积极主动的智慧的姿态，不是一种被动的冥顽不灵的状态。在这个世界上，永远不变的是变化，在股市上更应该学会适应市场，随市场趋势的变化随时调整自己的操作方略。

◆设计与制定适合自己的"机械化"交易系统，帮助进行自我控制

忍耐的意义许多人都知道，将这个意义转化为实战的正确指导，就应该有方法、有策略。

如何设计与制定一套适合自己的"机械化"的交易系统，来帮助进行自我控制，让自己如同机器般地执行唯一的机械化的方略，在这个体系框架内把自己锻造成一个机器人般的忍者，无论市场怎样跌宕起伏，执行唯一的机械化的方略，你才能在战胜自己的基础上战胜市场。

懂市场的人、能约束自己的人、建立了属于自己的操作系统的人，在股市中赚几十万元、几百万元，比那些不懂市场的人、不能约束自己的人、没有建立适合自己的操作系统的人赚几十元、几百元都要容易得多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在不该盲动的时候能忍住自己的手，坚决执行正确的方略极难。

在不该进入的时候能忍住自己的手，悠闲地空仓等待是操作的最高技艺。

空仓等待不是麻木不仁，市场最困难的时候也是最容易出现转机的时候。

在许多情况下，最终的赢家与输家的区别不在于谁掌握了多么高明的技巧，而在于谁始终如一地贯彻执行了既定的策略。

身处股市，作出正确的判断相对容易，坚决执行正确的方略极难。能够坚持坚决执行自己一贯的正确的操作方略的人是不同凡响的，是会成为真正的大师的。

一个人对股市的正确认识并不能使他在股市中赚到钱，能让他在股市中赚到钱的是他在正确认识基础上的行动。知道应该远离熊市的人很多，但不被老熊撕咬得头破血流、皮开肉绽，甚至奄奄一息，许多人还是会恋恋不舍的。

对于我来说，看一看大盘与个股的月、周、日K线图，我就能清楚地知道该不该介入，而且这种认识几乎百分之百是正确的，但我有时还是会忍不住在不该介入的时候“轻仓介入”，总觉得自己可以“艺高戏老熊”，其结果可想而知。

在中国现今A股市场上，投资者或投机者都只能从单边上扬的市场行情中赚钱。市场上涨可以获得利润，市场下跌是为了给上涨创造条件，所以，市场任何时候都无所谓好与坏，只是你自己的行动决定了市场对你产生怎样的结果。绝大多数时候，甚至可以说是所有的时候，市场的中长期走势都是一目了然的，是投资者或投机者自己作出了错误的操作，这能怪谁呢？侥幸心理，恋战的赌徒心理，是导致失败的根本原因。

一定要学会在熊市中只看戏，当观众，不当演员。

成交量上不去，股价不能站在重要均线上，你就只需要让自己站在场外看戏，不必要参与其中。老资格的投机客都知道，没有量的市场是死的，会弄死人的。老资格的投机客都知道，股票跌得再惨，股价跌得再低，若层层叠叠的均线沉沉地压在股价之上，这只股票暂时还是看不到希望的，只有当均线长时间地于低位粘连在一起，股价有微微逐步抬高之势，方可以考虑介入，但这需要漫漫时光来完成这个“时间换空间”的过程。

你完全可以信心满满地相信冬天终会过去，春天一定会到来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我们也应当认识到，类似于中国A股市场这种会以情绪面驱动的股市在熊市的下行通道中有着三个不同于成熟市场的指标：一是“破发率”，即跌破新股发行价的比率，通常在“破发率”接近80%就确定进入熊市了；二是“破净率”，即跌破净资产的比率，通常在“破净率”接近20%就是熊市的底部了；三是“破现率”，即50%以上的市值低于该公司账面现金的比率，这是一个市场情绪极度悲观的指标。

“破净率”和“破现率”可以用来观察与确认熊市的底部，这既是情绪面指标，又是资金面指标。在市场的“破净率”与“破现率”都相当高的时候入市，可直接买廉价资产、市场份额与行业地位。经营不善但死不了的行业龙头企业都会被战略投资者悄悄扫货。他们确信股市的寒冬再长再冷，也要好于培育企业上市的风险和艰辛。市场总会走出情绪性底部。

等待市场的变化要像石头一样冷静。石头从来不会感情用事，它身心完全统一，从来不会掀起一丝波澜。

据说韩国超一流棋手李昌镐面对任何敌手时，都能做到内心永远波澜不惊，他镇定自若、没有丝毫表情变化的面部就像一尊凝固千年的石佛。我们炒股时，在面对盘面时，若能做到像他那样，无论盘面怎样变化，我们的内心都不掀起任何一丝涟漪，只按照早已既定的策略既定的价位进出，不带任何情绪，不再受任何外来因素的影响，可能也就会进入无往而不胜的境界了。

炒股，炒的就是人的情绪啊！主力利用的是羊群效应，利用的是羊群的群体性思维、群体性情绪。股市存在的基础也正是在这里，盲目的、错误的群体性思维与群体性情绪让股市——这样一个明眼人一看就觉特别畸形的丛林得以旺盛地生长，谁能够从这些食草动物群体中脱颖而出，谁也就变成了一头膘肥体壮的肉食者。

数目庞大的草食者总是彰显且闹哄哄的，而极少数居于食物链金字塔尖的霸者总是冷静的，踪影潜行的。

在股市猎食就要有虎狼的冷静，也要有鳄鱼的忍耐。据说鳄鱼几个月甚至一年才进食一次。对非洲鳄来说，生命中多数时光就是在等待机会。我们炒股赢利的机会也是等出来的。

任何捕猎者都一定具有某种强大的优势，熟练掌握着某种赖以生存的丛林“兵法”，并坚定不移地长年累月地使用着某种战斗优势。我们要让自己不至成为股市群羊中的一只，那就要通过艰苦卓绝的学习、思索、训练，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



来获得某种独特的优势，某种仅仅属于自己一个人的屡试不爽的方法，坚定不移地持续不断地利用自己的优势，使用自己的方法，这样才能持续不断地获利。

写到这里，我想到一个书名，一本我可能在某一天写出来的《股原鳄踪——中国 A 股市场生存之道》。就如同在非洲莽原上成功生存数亿年的鳄鱼每一天的“工作”就是潜伏在河流或塘堰中等待猎物自己送到口边来一样，最成功的股市猎手每个交易日、最要做的绝不是不停地买进卖出焦躁地忙碌，而是等待、等待、等待，直到有着最可靠的安全边际的真正机会来到了才介入。等待活跃、强势的板块与个股显露头角，等待一片姹紫嫣红的大盘接受突如其来的寒流，在沉重打击的萧瑟中再次呈现机会，等待……

我们无法控制大盘，但是，只要我们控制住了我们自己的情绪，以正确的投资理念、正确的思维方式、正确的“机械”操作方法控制自己的情绪，也就控制住了输赢的大概率，也就基本掌握了长期稳定赢利的金钥匙。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、忍受精神的折磨，永远不丢失自我与自信

炒股需要技术，但这种技术不同于我们通常所理解的日常工作与生活中的“纯技术”。炒股的技术不能通过师徒相承这种传统的传授方式获得，炒股的技术必须是来自于个人经验的积累，这一积累过程充满了痛苦，进展艰难，且由每个人天生的慧根与后天的勤奋共同决定能够达到的高度。

炒股的技术更是一种心态，一种定力，一种智慧。炒股的技术远远地超越于技术之上，无法言传，不可言传，需要一个人用多年的光阴自己点燃、自己照亮。

◆最深重的损失不是金钱的亏损，是自我的丢失或自信的丧失

在股市中，最深重的损失不是金钱的亏损，是自我的丢失或自信的丧失。

许多人都有这样的炒股感受，炒股是从初尝甜头开始的，而又是在其后的屡战屡败的痛苦中煎熬着的。这是因为中国股民几乎全部都是在某个牛市的中后期入市的，而且往往是一入市就瞎猫碰到死耗子，轻而易举地就“赚到第一桶金”，自以为股市无风险、赚钱易、来得快，于是乎忘乎所以，初生牛犊不怕虎，频繁交易或不论什么股只要买入了就死抱着不赚不卖，其结果是全线被套，在茫然与恐惧中或等待或割肉，尝到股市风险与赔钱的痛苦滋味。但是怎样避免亏损，该买什么样的股票，自己全没主意，心有余而力不足，只是翻本心切，着急恐慌，无所适从之时，往往不惜冒险一搏，要么毫无章法地追涨杀跌，要么不知死活地承接“飞落的刀子”，或者听信周围人的建议或股评家的推荐买入股票，其结果往往都是蒙受重大的损失。

在经历了股市的最初洗礼之后，一些勤于思索的人开始进行反思，并自觉寻求股市投资的入门教育，通过互联网、书店寻找专业书籍认真学习，最初似乎很快学到了一些“炒股秘诀”，无非是几个最常见的技术指标，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



KDJ、MACD（平滑异同移动平均线）、MA（移动平均线）、WMS（威廉指标）、RSI 等，再加上几个具备牛股特征的突破形态，如双底（顶）、头肩底（顶）、三角形整理、旗形整理、岛形反转等，还有一些典型 K 线，如早晨之星、黄昏之星、锤头、吊线、回马枪、包线、孕线、三只乌鸦、秃线、射击之星等，这些基本知识各种书籍都有介绍，也比较容易掌握。

在“苦学”了几个月之后，自以为刀子已磨得很快，信心满满地又冲上了战场，殊不知，市场上那些更为锋利的战刀正在等他。与初入市一样，这些指标与图形似乎在最初的较量中很起作用，依靠它们操作一次又一次得手，偶尔还可以买在波段的最低价卖在波段的最高价。

“原来炒股真有法宝，我终于找到它了！终于可以扬眉吐气地大赚特赚了！”然而，自信心没有恢复几周，打击却接踵而至，那些指标与图形频频失灵，自己却无法停止下来认真思索，思想处于一种亢奋与自我封闭状态，大脑被禁锢在那些“经典”技术理论中，总是更加频繁地买进卖出，检验自己的预测，检验理论的对错，在时而获得的不大的收益与不断加大的亏损中喜喜悲悲，多数时候在后悔与抱怨中度日，手中没有股票却会憋得异常难受，炒股仿佛上了瘾、中了毒，像个赌徒，像个瘾君子，完全在股市中迷失了自我。

盲人摸象的日子里，在股市玩的是钞票，挣的是心跳，炒股炒到最后钱袋炒瘪了，胆子炒小了，精神炒崩了。你相信周围的朋友，朋友自己也陷入了泥淖；你追踪消息，消息把你引入陷阱；你坚信技术，骗线让你云山雾罩；你紧盯大盘，个股让你疯狂；你只重个股，大盘给你一剂猛药；你迷信绩优蓝筹，题材股鸡犬升天；你把低价捏到手心，垃圾实质让你严重套牢……

许多人都会在股市中如此“磨炼”数年，精神上的痛苦难以言表，金钱上的损失也极其惨重，有的人甚至倾家荡产。这是一个走向成功的炒手必经的旅程。

然而，又有多少人能够真正理解，炒股需要技术，但这种技术不同于我们通常所理解的日常工作与生活中的“纯技术”。炒股的技术不能通过师徒相承这种传统的传授方式获得，炒股的技术必须是来自于个人经验的积累，这一积累过程充满了痛苦，进展艰难，且由每个人天生的慧根与后天的勤奋共同决定能够达到的高度。

“炒股既可以买涨，又可以买跌，买涨中的跌，买跌中的涨；而卖股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



既应该卖涨，又应该卖跌，卖跌中的涨，卖涨中的跌。”“牛市中的最好的机会来自于跌，熊市中最好的机会来自于涨。正如一位大师所说的，海潮退却了，你才能看到谁在裸泳。”我是在极其痛苦的失败经历中悟到这些炒股至理的。

可以肯定的是，与别的生产、生活技能不同，炒股这门技术对某些人来说是再努力再勤奋也无法真正学到的。

愚蠢的、缺乏领悟力的人再努力也是枉然，大脑懒惰、性格急躁、想速成速富的人在股市也没有生存的空间。说到底，炒股的技术更是一种心态，一种定力，一种智慧。炒股的技术远远地超越于技术之上，无法言传，不可言传，需要一个人用多年的光阴自己点燃、自己照亮。

股市的大门永远向大众敞开着，一代一代一批一批的人走进来，又一代一代一批一批的人爬出去。进到股市中的那许许多多的人，经过数年的挣扎，一些人身心俱疲、伤心绝望地离开了股市；一些人无可奈何地接受这样那样的股坛高手的指挥，成了名副其实的股市傀儡；极少数人在痛苦中觉醒，走上一条更加艰难的重新学习、重新修炼之路。

一个真正能在股市长期屹立不倒、可以稳定赚取利润的高级炒手的成长，一般要经历至少十多个艰苦卓绝、痛苦难当的年头。这个世界上天才是极少的，多数成功人士都是要经过漫长岁月打磨、煎熬的。

股市对我的一次又一次残酷的折磨可以说是罄竹难书。这种折磨不在于股市本身的险恶与无情，这一点我对它有很深刻、很客观的正确认识，这种折磨来自于我对自己所犯下的不该犯下的不断重复着的错误的不原谅与后悔、自责。

翻开我过去的操作日志，到处可以看到这样的语句：“又上了媒体的当，什么民间资本介入，骗人的老把戏，可怜我就像一头最蠢最蠢的羊那样，顺着群羊的方向迈动自己的步子，竟然在临收盘前十几分钟，还重仓去追疯涨的股票！活该被套。今天一个低开，两个星期辛辛苦苦积积攒攒白白忙活了……”“谁叫你临开盘了还在听广播？！电力板块会因国家补贴而走强？这只股票早就跌破20日均线了，我还不顾一切地一开盘就介入，现在好了，不到一刻钟，一整天的好心情都要给它败坏了……”“总在说要战胜自己，到头来，明明到了止损价位，还等什么盘中反弹高点出局，跌停！竟然是跌停！昨天还在10日均线下补仓，谁给你这样的权力！？”

我一次又一次破坏自己定下的操作“铁规”，之后深深的自我检讨，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有时候让自己简直无地自容。比如，2008 年 11 月 18 日，我在自己的操作日志中就又写下了一篇长长的“悔过书”。当晚我把上证指数的运行日 K 线图“刻”在了自己的日志中，更刻进了自己的心中。图 69 就是当日晚拷屏的原图。

我自己给自己制定了一条铁的操作纪律，就是任何时候都采用试探性一只一只个股建仓方式，操作中坚决保持手中所持有的每一只股票都处于赢利状态。为达到这种状态，我规定自己在认定市场转好可以试探性建仓时，先只购入一只股票，进行滚动操作，确定赢利后方可购入第二只股票。若第一只股票不赢利，则止损卖掉后才能购入第二只股票。两只股票都赢利后，方可购入第三只股票，以此类推，每个交易日手中新增持的股票最多只能是一只，手中共持有的分属不同强势板块的股票总数最多不超过 5 只。

然而，我对这条操作纪律总是不能坚决执行，一看到自己看好的个股进入自认的购入价位时，就心痒难耐，有些时候结果却是非常糟糕。到 2008 年 11 月 18 日，在历经日月的阴晴圆缺，被市场一次次重拳击打之后，自认为对这个市场有着充分认识的我，居然还在犯着同样的不可饶恕的错误：在一个交易日进行超额建仓！11 月 18 日一个交易日内新购入两只个股，在市场的深幅下挫中被套！

从图 69 所示的上证日 K 线图中可以看出，市场在经历长时间的大幅下跌之后，11 月 18 日前面 4 个交易日放量反弹，大盘涨势喜人，期间我以小仓位操作“中铁二局”（600528）小有收获后，就有些忘乎所以，11 月 18 日上午在自认大盘运行于强势绿盘的情况下，竟然同时新建仓两只股票，结果午睡后打开电脑，在这种“T＋1”的交易制度下，只能眼睁睁地看着大盘大幅下挫而无可奈何。至收盘，上证指数重挫 128.05 点，跌幅达 6.31%，深证指数重挫 489.73 点，跌幅达 7.22%。我新建仓的两只股票一只被牢牢地封死在跌停板上，另一只下跌 5.38%。

并不是因为亏损，我才认为自己有错。我是根据技术分析所进行的买入操作，这本身没有多少错误，错的是同时新做两只股票，此乃大错特错！当晚我在日志中立下重誓，以后绝不再犯此类错误了，它给人造成的被动是不言而喻的。

要是只新建仓一只股票，在技术面支持的情况下，完全可以越跌越买，而现在，至少一只股票应马上止损出局。操作上的被动与资金上的损失倒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在其次，由于自己犯下了不该犯下的错误而对自己自信心的打击是非常大的，我绝对不能再这样折磨自己了，所以，我绝对不能再犯此类错误了。

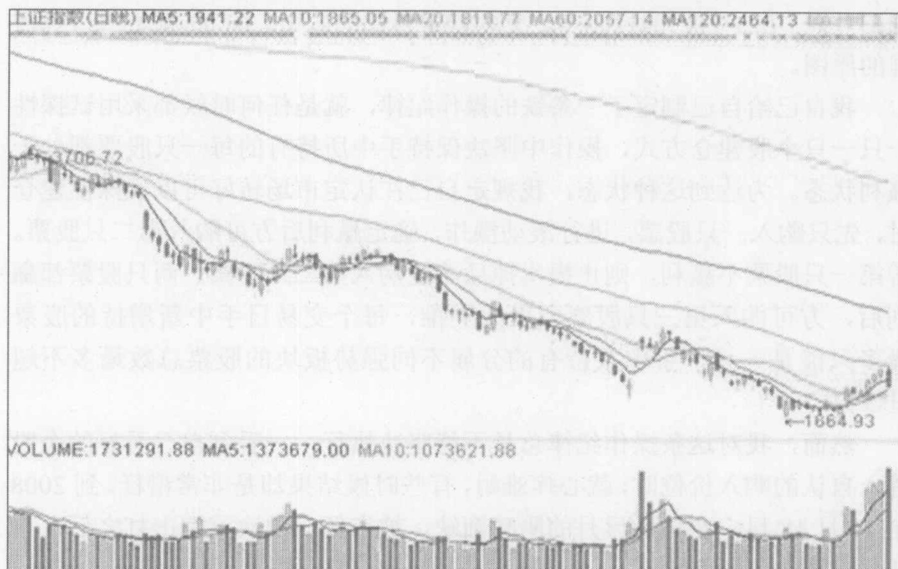


图 69 为上证指数自 2008 年 5 月 12 日至 2008 年 11 月 18 日期间运行的日 K 线图。图中标示最高指数 3706.72 点的日期为 2008 年 5 月 15 日，标示最低指数 1664.93 点的日期为 2008 年 10 月 28 日。

最后一根放量长阴 K 线跌幅达 6.31%，是很让我受伤的值得我深深记忆并吸取教训的一道刻骨铭心的刀痕。它让我受伤不是因为它的凶狠无情，而是我自己犯下了绝不该犯的错误。

2008 年 11 月 19 日，大盘在上午惯性低开并在低位运行半个交易日后，下午 1 时 30 分开始向上狂飙（见图 70），我前一日新买的两只股票都为我创造了利润。但是，我依然不应该原谅自己的错误。再说，如果我不是同时在一个交易日内新购入两只个股，11 月 19 日上午完全可以在低位加大所持个股的仓位，这样获得的利润会更大。我在这里写下这个实例，就是要起到永远警示的作用，不让自己再犯下低级错误，不让自己再违反自己定下的“铁规”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 70 为 2008 年 11 月 19 日上证指数运行的分时曲线图。

◆在勤学苦练、千锤百炼中成为股坛剑客

说炒股是一项快乐且赚钱的游戏，那是在你赢多亏少之后。

由于认识上的幼稚肤浅与行动上的随意莽撞，从某种角度来说，或相对于某些人来说，炒股这一行的特点是真正入行极其困难，但有的人却误以为炒股极其简单。

在每个人最初进入股市的一两年或更长的时间中，股市是一定会给人带来痛苦的。特别是在你完全不谙水性，却带着自己全部的财宝，一头深深扎进股海之中的情况下，股市甚至会带给你灭顶之灾。

然而，出入于危机重重的股市，最深重的损失不是金钱的亏损，而是自我的丢失或自信的丧失。只有那些不仅能忍受金钱的损失，更能忍受精神的折磨的人，才不会最终被股市所打败、所淘汰。

能长久地活在股市中的人是真正的忍者。忍不是麻木，更不是绝望。忍是因为懂得，是因为深谙其理，绝不会倒在漫漫黑夜中，也不会倒在黎明前的黑暗或曙色中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在熊市的尾端，许多人倒下了。长久长久的痛苦煎熬都挺过来了，但他却把大势的反转当成了司空见惯的反弹，在最不该做别的时候挥动了做别的手臂。

主力拉升的个股，许多人倒在了大涨前的一跌或一涨中……

成功是从自信开始的。你首先要相信自己能够走向成功，要相信自己能够踏平走向成功顶点的所有障碍，能够克服自己人性的弱点，克服阻碍自己进行正确交易的一切顽劣思想与操作恶习，能够通过不断学习得以提高，能够通过苦练成长为高手。

要像剑客一样地苦学，要像剑客一样地摔打，让自己历经千锤百炼，在不断地摸索与实战中创立并熟练运用一套适合自己的交易体系。

刻苦学习与钻研，反复琢磨提高，使炒股的技艺精湛、纯熟，达到至高境界。你必须要能忍受学习与钻研之苦。因为任何专业投资，都需要相关的技能与知识，不学习，不刻苦钻研哪成？当有一天我们能够清楚明白地看清市场上的每一片迷雾，从从容容、不慌不忙开始赚钱的时候，我们就会从心底深处发出这样的感慨：原来炒股赢利如此简单！

“遍访名家”，阅读所有留存于世的经典，能够找到的著作，你要一本一本拿来老老实实地读，从头到尾逐字逐句细细地读。开始的时候，你没有多少选择的权利，会舍不得漏掉任何一本能抓到手的有关股票投资方面的书籍。因为一切都是新的，一切都值得你学习、借鉴与深思。

只有到了后来，你才会感觉到需要选择性地读。有些充塞着大段大段抄袭而来的、恐怕连作者本人也似懂非懂的经济学理论与阅读时只能跳过去的毫无用处的整页整页的图表与数据的大部头证券类书籍，力透纸背的仅仅只有商业利益。

许多书拿在手上一厚本，实际上有用的句子可能只有一两句，能给人以启发的原创思想在这个世界上真的是凤毛麟角。那种朴实无华、文字简洁、直入主题，给人以醍醐灌顶之启发与教益的好书真是少之又少。

在掌握了相当多的理论知识，学会了初步的判断之后，你进入这个市场实战，可能会发现书中的东西有的帮不上忙，有的甚至还会帮倒忙。总之，按作者们的指导或大师们的教导进行操作，看样子起色不大，还是亏多盈少。

问题究竟出在哪些方面呢？不是书有问题，从书本知识到成为你自己的知识，再到灵活运用于实战之中，每一步都会有相当遥远的距离，不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一朝一夕能够轻易到达的。

读了书，不一定得到了书之精髓，更不一定会用书了。书本知识要为我所用，有一个消化与内化的过程。消化与内化只能靠自己，谁也替代不了。而消化与内化的过程绝对不可能是简单轻松一蹴而就的。

学习，思考，研究，实践，每一步都不可能是一帆风顺的。但如果你要想改变屡战屡败的亏损状况，你就必须独自踏上这一条艰辛的奋斗之路，没有人可以将你轻松地引领出迷障与沼泽，走向成功的道路需要靠你自己一点点摸索。

数年勤学苦练，不断地通过学习、记忆、观察、分析、思考、判断、研究、实战操作来提高自己的炒股能力，头脑中不断闪现各式各样的图形与数字，是一个想在此行有所作为的人每天必须要做的功课。像大多数人那样想那样做，怎么可能赚到钱？想在股市中生存，你就必须与那些注定要失败的大多数人不同，吃大多数人不能吃的苦，思考大多数人不愿思考的问题，走大多数人不愿走的艰辛之路，知道大多数人不知道的东西，做大多数人不会做的事，这样你才能避免成为那注定要亏损的大多数人，成为市场上少数的赢利者之一。

一遍又一遍地在心中画图，对大盘，对你重点关注的个股，每天都在心中画出它们的月、周、日 K 线图，画出它们的分时走势图，甚至在梦中，你都能够将它们在你的心中清晰地描绘出来，就像让你刻骨铭心的影视画面在你的心屏不断闪现。

没有人逼迫你，甚至没有人提醒你，完全是一种自觉自愿，你会夜以继日、废寝忘食地进行研读与分析，进行比较与综合，你乐在其中，不仅不觉其苦，而且感到趣味无穷，一旦投入其中，你就倍觉岁月如梭。这种感觉与体验，是只有对此兴趣盎然的人才会获得的。

美国投资大师彼得·林奇驰骋股市、取得非凡业绩的巨大成功，来自于他对这一事业的执著投入。天才出自勤奋，勤奋源自热爱。由于对一行的极度热爱，林奇每天工作都在 12 个小时以上，从来不知道疲倦，他从中感受到的只有极大的快乐与满足。他的麦哲伦基金股票投资组合最多时达到 1400 多种。从每日的投资遴选、技巧分析中收获无限的快乐，就是他成功的最大秘密。

对于我们这些普通散户来说，可以把炒股当游戏，但千万小心其残酷性。即使你对自己的技艺与自控力都非常自信，你也要如履薄冰，如临深

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



渊，对市场中看不见的敌手不可有半分的麻痹，警惕对手，更要警惕自己。

不出手则罢，出手就一剑封喉。

不是赢利，就会是亏损，你无法折中。所以，每一次出手你都要慎之又慎。

风险市场，不懂绝不上阵。在有了一定的认识之后，也要永不放松警觉。当我们在这个市场上有了一定的经验积累，经历了数不胜数的小盈小亏之后，有一天，我们会感觉到自己的炒股技艺很难再有一个质的提高，再想向前跨出一步变得很难很难，不像初入市场的这几年中似乎每天都能有所提高，感觉到每天都活在进步的喜悦中。初入门不容易，更上层楼难上加难，这是在人们涉及几乎所有的领域都会遇到的体验，就像剑客练剑遭遇通关之难，这就需要我们付出更多的努力，以更坚韧的毅力打通难关。当我们通过更加深入的学习、思考、研究、实战，到达一个更高的境界，我们会发现新的更为广阔美丽的天空。市场会给予我们更加丰厚的回报。重要的是任何时候，我们都不要气馁，不要自暴自弃，不要妄自菲薄，不要半途而废。

◆动手时结局就注定了，你要像航天员一样严谨

成为股市高手的充分条件，是你在不知不觉中的全身心的付出，全身心的投入。因为挚爱，所以入迷。因为入迷，所以自得其乐，不觉其苦。不断地冶炼，不断地摔打，你才会不断地成长。最后，由于不断的自我教育，更有市场的教育，脱颖而出的你所思所想所言所行必定进入到极少数真正成熟与最终成功者的行列，独特而规范，科学而严谨。甚至像飞天一样严谨。

2008 年 9 月 29 日，中国首次在太空行走的航天员回到了地球，我在收看电视直播时，突然有了一种想法，如果我们每个人操作自己的股票时也像航天员操作航天器那样严谨认真，恐怕就不会有那么多的随意那么多的失误了。航天员操作航天器时，是绝对不能有任何的失误的，要不然就会丢了性命。我们完全可以向航天员学习，以航天员操作航天器的心态来操作自己的股票，把每一次的操作都当成自己最后一次的操作，当成自己唯一一次的生存机会，绝不允许自己有丝毫的失误，不抱有任何的侥幸心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



理，那么，我们在股市上的胜算概率将会提高多少啊！

许多人在股市上做错了，不是立即改正自己的错误，而是自我安慰自我谅解，什么“也许会坏事变好事”，什么“神仙也不会知道下一刻是涨是跌”……原谅自己的理由一大堆，自我宽慰自我狡辩侥幸自欺的退路千百条，怎么可能在痛定思痛中不断提高自己的操作水平？怎么可能不被市场大鳄所吞噬？！

宇航员在航天旅行中，每一次动手都必须做到万无一失，每一次操作都注定性命攸关的结局。如果我们每一次的股票买卖操作都关乎自己的生死存亡，都关系到自己的身家性命，谁还会这么随意这么轻率？

置身于股市，就如同航天员飞行在外太空一样，充满了危险与变数，我们完全应当以航天员的心态来对待自己的每一个行为，万分小心谨慎出入于股市危地，设身处地换位思维想一想航天员在外太空的每一个精细准确的操作，把这种思考与要求用在自己的股票操作上。如果我们能锤炼出这样的心智、心力与行为规范，何愁不能尽量减少失误，尽量多地获得胜利。

为了让自己万无一失，在上天之前，航天员付出了多少汗水、多少辛劳！每一项技术、每一个动作反复操练了何止千百遍？我们在进入股市前，为什么不能做同样的准备、同样的操练、下同样的苦功呢？如果你像航天员那样付出了，你也可以有像航天员那样的收获。

你动手操作的时候，结局就已经注定了。

好好地记住与品味这句话，把工夫下在点击鼠标下单之前。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



六、忍只是因为看透了股市的本质

等待，等待，等待，

忍耐，忍耐，忍耐，

一年里你只需要逮住几次机会。

◆股市中的收益是对忍耐与忍受的酬劳

股票市场存在的基石让多数人亏损，这就是股市的本质。绝大多数参与者，包括许多“谈股论经”时头头是道、唾沫横飞的专业人士，最终都是以输家收场的。

大家都知道，在股市里，人人都看出是机会了，那肯定就不再是机会，而是陷阱了。但未必有几个人真正明白，对于多数人来说，“投资”于股市，等于将金币投向深不可测的大海。

只有让大多数人亏损，股市才可能存在。

美国金融天才乔治·索罗斯就警告投资者说，当所有的参加者都习惯于某一规则的时候，游戏的规则也将发生变化；不均衡的跟风行为是剧烈的市场崩溃所必需的要素；股票市场的自我推进作用导致了金融市场盛衰过程的循环往复。索罗斯这条打垮英格兰银行、制造了东南亚金融危机的市场大鳄并非总是受到机遇的垂青，投机中遭遇的“滑铁卢”也让他尝足了失败的痛苦。他曾经在 1983 年 10 月下旬的一个交易日就损失了超过 2 亿美元。但他极其善于从失败中发现意义。他说，如果你的表现不尽如人意，你首先要采取的行动是以退为进，而不要铤而走险。当你重新开始时，不妨从小处做起。

从技术面观察，在许多方面，发展中的中国 A 股市场与外国成熟市场并没有多少区别。市场若是一直上涨或者是一直下跌，那是不可想象的，这样的市场是不可能存在的。股市凭什么存在于世数百年，而且生命力似乎越来越旺盛？而且是在这样一个“聪明人”或自以为很聪明的人挤破头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的世界里？说出来再简单不过：靠的是市场不时进行着的各式各样的次级逆向运动——主上升趋势中的调整或主下跌趋势中的反弹。市场就是以这么简单明了的小小花招迷惑、“坑害”、“蚕食”了绝大多数参与者。这能怪谁呢？都是一些自投罗网者，自作聪明者，自以为是者！

次级逆向运行，这类具有非常剧烈且反复无常特性的逆向性趋势，对多数人来说是最具欺骗性的波动，它们就是羊群的陷阱，导致了多数人的亏损。

主上升趋势中的深幅调整清理掉了不坚定的持股者，“逼迫”他们要么“止损”出逃，要么微利出局；主下跌趋势中强劲的反弹，将缺乏耐心与定力的鼠目寸光者一网打尽，诱使他们投入亏损的深渊。

这类导致多数人亏损的次级逆向运动，正是股市存在的技术基础。对不谙市场之理的人来说，正是这种次级运动造成了市场的风险；对明白人来说，是参与者个人的分辨力缺失与心理控制力差造成了自身的风险。

善辨善忍者终胜，不善辨不善忍者终败。

炒股老手多善等待，股市新手多无耐心。股市中的收益是对忍耐与忍受的酬劳。比如说，即使是在上升通道之中，你也应该等到股价回调到10日均线附近启稳后才介入，这个时候最安全。

面对狂涨的大盘与个股，你需要坚强地忍耐，你要在深谙股价的运行规律之后坚信能够让你赚到钱的股票必定会回调，且必定会回调到10日均线附近启稳，这一事实必定会兑现。

怕的是你脆弱的心只能面对上涨而不能面对下跌，因为在大盘或个股一次又一次返身向下，跌穿5日均线扑向10日均线时，市场往往十分低迷、悲观甚至哀鸿遍野，看上去凶险无比。这时候，需要你在前期付出了巨大忍耐力的基础上再付出巨大的忍受力，洞察市场的诡计，从容而勇敢地“逆势”（逆小势）而为。

◆股市的本质就是只能让少数人赚钱

市场经济有一个规律，财富永远只向少数人流去。无论你做什么样的投资，不管你是投资于看得见摸得着的实体经济，还是投资于虚无缥缈的虚拟经济，财富终究只向极少数人集中。所以，你一定要小心加小心，永

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



远把防范风险放在第一位。任何投资项目一旦过热，许多人都看好时，你就要做旁观者或及时抽身退出了。

2006年至2007年的中国A股大牛市，使得所有的偏股型基金净值水涨船高，让无数“基民”欢呼雀跃，许多人口口相传“基金没有任何风险，基金只赚不赔”，造成相当长一段时间内所有新发基金只要一露头就被一抢而空。

人们丝毫也不理会任何新发基金的来龙去脉、收益与风险，闭着眼睛争相购买。当国内几家久负盛名的大型基金公司发行的“嘉实海外”、“上投亚太优势”等几只所谓QDII基金上市时，各大银行前排起的认购长龙蔚为大观，每只基金都是在认购首日即告罄，且由于申购金额过于庞大，只能按每人申购份额的1/3或1/4来配售。甚至出现过在凌晨3时开始排队购买某只QDII基金、申购额过千亿元，超过发行数额10倍的疯狂状态。

如此热闹的场面已经注定了其惨不忍睹的结局，市场终究不会让多数人赚钱的。这些基金从公布净值的那天起就一路下跌，到2008年下半年，“嘉实海外”、“上投亚太优势”等多只QDII基金的净值都跌破了0.40元，让盲目买入的“基民”们损失超过60%以上。而中资银行发行的QDII产品亏损额到2008年年底更是面目全非、惨不忍睹，跌幅全部超过70%，净值全部跌入“0.20元”区间。

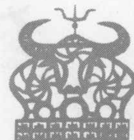
何止是QDII基金，哪一只基金不是走着这样一条老路，市场最终会让所有缺乏理性的疯狂行为付出代价。那些在市场最热烈的夏季进入的投资者注定只能收获最寒冷的冬季，而那些在最严寒的冬日播种的投资者则可能会收获金色的秋天。

2008年上半年开始，由于美国次贷危机引发的全球性金融危机让许多人在一段时期不太相信软绵绵的纸币，转而相信硬邦邦的黄金，于是全球性金价猛涨。在地球人都知道黄金可以保值增值的时候，肯定有人在偷偷地借高位沽货。进入2008年10月之后，金价就开始猛跌，两个星期就跌去了25%。

对任何所谓的机会，你不懂就不要贸然介入。忍住自己的好奇心、贪婪心，忍住自己人性中的羊群心理，你就能很好地保护自己。

在股市中，人人都看好的股票，就绝对不是好股票。好股票不是大家都说好的股票，而是能够给你带来利润的股票。人人都看好的股票，只会给你带来亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股市的本质就是只能让少数人赚钱。

在熊市中，不进入，不操作，能克制住自己，就是最大的赢家，就是最高的智者。

最简单的往往是最难的，最难的可能就是最简单的。

身处股市，经历大涨并不值得大喜，经历大跌并不值得大悲，这是一场永无终点的长跑比赛，除非你确实金盆洗手、永远退出，一时的成败都说明不了什么问题，更决定不了什么前途命运。长期的最后的成败只取决于两个因素，一是你的智慧，二是你的耐力，二者缺一不可。思考力与忍耐力，是助你成功飞天的双翼。

几年一个轮回，你能够知道自己在这个轮回中该忍受什么。

面对股市，忍得住，你就能常常体验到在天堂行走的感觉；忍不住，那你就不断地走进地狱。

经历牛市，你看到大盘天天涨，偶尔的回落会带来更疯狂的上涨，这时候你就要明白，从某个时间开始，大盘会天天跌，暗无天日，偶尔的反弹只会带来更深更漫长的下跌。所以，你要提高警惕，不要麻木，任何时候都不要用什么低位补仓摊低成本法来进行交易，那是陷阱。

经历熊市，你看到大盘天天跌，偶尔的反弹会带来更深不见底的下跌，这时候你也要明白，所有的下跌都是为了从某个时间开始大盘再天天涨。所以，你没有必要怨天尤人，更没有必要灰心丧气。你只需站在一旁，欣赏，品味，思考，准备，因为所有的下跌都只是在为你累积机会。

在经历牛市时，你要学会始终与自己的乐观、贪婪本能作坚决的斗争；在经历熊市时，你要学会始终与自己的悲观、恐惧本能作坚决的斗争。

市场的大底不是在绝大多数人最痛苦的时候出现的，而是在绝大多数人最麻木的时候出现的。

大底到来的时候，所有的板块都要跌透，几乎所有的散户都不再谈论股市，且羞于谈论股市。

◆无论是否休市，天天都是休息日

股市就是一块让走进其中的绝大多数人终年辛辛苦苦地耕耘播种、流血流汗，却没有收成，且欠下一身债务的奇怪的田园。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



知道了这一本质，你不妨天天给自己放假，无论沪深交易所是否休市。

在山的右边，在明确无误的下跌周期中，完全不必理会股市，拒绝所有的诱惑，不介入不持有任何股票，完完全全放松自己，减少损失就是赢利。这是股市给你放的长假，你为什么不休息？水平再高的人，在这个时期不亏损或少亏损就算万幸，你为什么不休息？

在不明朗的弱市状况下，热点板块不突出，切换快速，几无财富效应。今日表现稍好的板块明日可能就处于跌幅榜的前列，你本来是在个股放量上攻时跟进的，谁知收盘前却急速跳水跌破了止损价。

电脑前克制不住追涨杀跌的冲动，账面上的窟窿也就会越捅越大，你为什么不休息？真正的高手是不会长时间参与大盘或个股的盘整的。既然大盘在经济周期制约或政策背景影响或总体资金偏紧的情况下，难有大的作为，你也不可能踏空什么大级别的行情，与其让自己在这弱市盘整的市况中错判方向，被盘中虚假的走势迷惑，失去对市场的正确感觉，且可能在缺乏耐心时作出错误的主观判断，你为什么不给自己放长假？

在确定无疑的牛市上升通道中，持股才是赢利的最佳策略。谁见过每时每刻为赚取小差价而忙碌的短线客最终成了大赢家的？每天忙着进进出出，憔悴了自己的面容，劳碌了自己的身心，也只是为证券公司义务打工。既然牛市确定，买好股票后，你就应当安心娱乐，安心生活，该干啥就干啥，不必整天担心盘面。

看看那一根根强有力托举向上的中长期均线，看看那一根根发散向上的短中期均线，你就要相信行情不会马上结束，你大可以放心持股，大可以再给自己放一个长假。

股市并非自留地，流汗未必有收成。只有会休息的人才会真正有大的收获，这就是炒股的真谛。

2009 年 2 月的一天，午睡后一觉醒来，看到家中的挂钟已到 3 时 20 分，沪深两市早已收盘，我打开电脑，看到自己所持的股票又创新高，遂在操作日志上写了一首打油诗：“近日大地回春，主力气壮山河；突破前期高点，节奏恰当掌握。股票其实好炒，真谛几人勘破？书中所述皆空，大众深陷网罗。高手惟能自善，无言稳若山岳。”

炒股炒的是大势，炒的是人性，炒的是人的情绪……真正明白这些道理的人其实很少。

股市是人市，是人与人毅力与勇气的对抗。股市的胜利，是耐心的胜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



利，是心态的胜利。不懂得自我调节，不善于休息的人，最终必定会被市场打败，被自己打败。

人在股市，又不在股市，闲云野鹤，海阔天空，物我两忘，内心安详，高远坦荡，天天欢畅。这就是我所追求与坚决践行的股市人生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



七、忍住贪念，你才拥有真正不贫的一生

只有真正对金钱有着正确认识的人才能在股市赢利，
只有真正不在乎金钱的人才能在股市赢利。
洒脱、平静地进出股市，看淡结果，享受过程。

◆贪婪，人在股市如鸟兽逃不开罗网与陷阱

俗话说："人为财死，鸟为食亡。"正是因为贪财，才使得股市中的人们失去了正确的理智的判断，如同寻食的鸟兽避不开罗网与陷阱，躲不开被坑被骗被套被宰，躲不开最终亏损的命运。

"贪"与"贫"，是两个"貌似"更"神似"的汉字。贪者必是贫者，即使是拥有亿万财产的贪婪之徒，也只是一个极其可怜的穷人。

贪者永远成不了真正的富人，人越贪就会越贫。股市会用一切方法证明这一点。

我想，股神巴菲特可能分不清汉字"贪"与"贫"，但他老人家却肯定是对这两个字内涵的相通之处有着最深刻理解的人。所以，他从来不贪股市之"顶"，也不贪股市之"底"，他也就成了令全球投资者景仰的股神。他将自己的绝大部分财产都捐给了慈善事业，绝不让自己的子女过奢侈的生活。有人批评他在钱的问题上没有人情味，连女儿在机场停车花去 20 美元他都要求带回发票，在他给孩子贷款时，还与他们订立协议。"我一向讲究公平，正因为如此，我才认为一辈子有饭吃就可以了。"他说，"这些钱必须回到社会中去，因为它们是社会财富。"工作是巴菲特的生命，物质享受离他很远。他对富丽堂皇的小轿车与别墅没有兴趣，吃简单普通的食物，自己开很普通的轿车，住在靠街的朴实无华很不起眼的房子里。他喜欢独自一人待在书房兼工作室里，没有顾问也没有仆人，静静地享受爱默生式的甜蜜的精神孤独。正因为他任何时候对名、对利、对享乐都没有一丝贪婪之心，所以，他也就成了全球首富。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



另一位世界级投资大师乔治·索罗斯的做律师的父亲性格坚强，极其精明，他教导幼年索罗斯要自尊自重、坚强自信，他向索罗斯所灌输的“财富太多对人是一种负担”的观点更是对其日后的成长有着极其深远的影响，这使得索罗斯能够看淡金钱，敢于在金融市场上放手拼搏，在世界股市乃至全球金融市场上一次次掀起滔天巨澜，而他把在市场上赚到的无数财富都投入到了慈善事业，受到世人的钦佩。

全球华人首富李嘉诚被人称做股市“李超人”，而他自己总认为自己是一个“保守型”的投资者，他的旗舰公司和记黄埔所确立的“持盈保泰”策略采取的就是异常保守的理财手法。我分析“李超人”的“保守”，实际上就是永远不贪！

在2007年股市疯狂飙升的时候，李嘉诚基金及和记黄埔却在对所持股份进行减持。其中，2007年9月25日至11月30日，对“南方航空”这只股票总共进行了多达10多次的密集减持，共减持近1.62亿股，套现17.02亿港元；2007年11月1日至12月14日，对“中远控股”总共进行了6次操作，共减持1.8亿股，套现51.72亿港元；2007年11月2日至12月14日，对“中海集运”进行了5次大减持，共减持5.56亿股，套现20亿港元。这些股票如果一直持有到2008年10月底，有的股价将跌去近90%，其损失是非常巨大的。

2008年全球金融危机，“李超人”能独善其身，与其“持盈保泰”、永远不贪的理财策略与人生智慧是分不开的。

买股票是为了卖股票，多么好的股票最终都是要卖的。上升的行情越好，越要选择一个恰当的价位卖出去，市场不会永远停留在好价位。不论股市行情多么好，投资者都要忌贪战，忌打持久战。稳定的长期赢利比一次的大赚特赚更重要，这样的投资理念不仅能让投资者的资产像滚雪球一样越滚越大，而且可以让投资者的心态始终保持得非常良好，拥有真正富足健康的人生。

每一个人都能很容易地理解、吸取与掌握一套属于自己的投资哲学和操作方略，难的是终身坚持践行。巴菲特的投资哲学与投资方略堪称简单，但全世界只成就了一个巴菲特，因为只有巴菲特能够长年累月地坚持执行自己的理念与策略。

与投资大师们的心态相悖的，最终必将在股市中输得一塌糊涂的大部分“投资者”，因为内心的贫穷而贪婪，因为贪婪变得更加贫穷。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有一位股友，在某银行上班，工作条件优越，薪酬也不错。2007年牛市行情中，他将做服装生意的姨妈一直托他存放在银行中的50多万元存款偷偷地转到自己的股票账户中打新股，由于手气一直较顺，在“中海集运”（601866）、“中国中铁”（601390）两只大蓝筹及几只小市值新股上中签，瞒着十分相信自己的姨妈“借鸡下蛋”，收获不错。

股市上的钱这么好赚，自己感觉到颇受命运垂青的他心也就变得越来越贪，胆子变得也越来越大。至此一直利用姨妈并无急用、托他存放在银行中的钱经营自己的“打新事业”，一年多时间中竟赚了11万多元钱。2008年9月，一直感觉特好的他在又一次认购新股时，中签“水晶光电”（002273）500股，这让他喜不自胜。因为该股上市时不少媒体大肆吹嘘，说公司属于光学电子上游，细分领域龙头。主导产品光学低通滤波器全球销量第四、红外截止滤光片全球销量第三。公司业务赢利能力强，毛利率高达54%，净资产收益率55%。产品结构升级是公司维持高毛利的有力保障：一是拍照手机像素越来越高，带动红外截止滤光片产品升级，公司高端产品毛利率为80%，收入仅占整体的1/3，提升空间大；二是单反相机用光学低通滤波器每套近68元，也远高于当前4.23元/套的中低端产品。公司的募投项目正是以中高端产品为未来扩张点，这将带来持续的高毛利和稳健增长。有分析师认为，“水晶光电”以其仅1336万股的袖珍流通盘面市，股价将在短期内达到100元以上，成为市场上不多的亮点。

2008年9月19日，该股上市首日，表现也是相当疯狂，从发行价15.29元迅速向上飙升，深圳交易所不得不一次又一次对其进行临时停牌，但最高还是上摸至55.30元，当日收盘于50.80元，见图71。

上市首日的火暴，使得这位自感“总是好运连连”的股友贪心大盛，决定在这只个股上“大博一把”，再赚它十来万元，加上已在股市上赚到的钱，买一辆梦寐以求的好车，然后“金盆洗手”，将姨妈的钱再存入银行，神不知鬼不觉地完成自己的轿车梦。

因此，他不仅没有像中签其他新股那样在上市首日就择高卖出，只赚取毫无风险的利润，而是在临收盘前半小时，“忍无可忍”地追买了2000股，用去了姨妈的存款11万多元。然而，在熬过了周六、周日两个休市日后，9月22日，“水晶光电”没有以他想象中的涨停价开盘，而是以跌停开盘！这实在是太让他感到意外了。他觉得这是不可能的，认为这一定是主力机构故意为之，股价一定会迅速上升，就又在跌停价再次购入2000

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股。他想只要股价从跌停价上涨5%以上，他就卖掉新购的2000股，做做“T+0”。



图71 为“水晶光电”上市首日运行的分时走势图。贪婪的散户失去理智地追高，导致分时曲线图多少显得有些畸形。

然而，他眼巴巴地盼望了一整天，股价牢牢地封死在跌停板上。只有等待第二天出现奇迹。经过了一个通宵的不眠之后，9月23日，盼来的依然是跌停，失去理智的他又一次买入了2000股，他不相信这么好的股票，会连续这么跌停下去……市场的规律是无情的，连续10个跌停，“水晶光电”创造了A股新股上市即从第二个交易日连续跌停的新纪录（见图72）！

这位由于贪心太大而致失去理智的股友在第三个跌停板上又买入2000股之后，因实在看不到希望，胆怯、绝望，再加上账户里的资金已是捉襟见肘，让他停止了疯狂的行为。但他手中已经持有8500股“水晶光电”，耗资近40万元。正在他惶惶不可终日之时，姨妈要他把钱取出来进货，无计可施之下他只好向姨妈坦白，说是等股票涨起来后卖了就立即把钱还上。大惊失色的姨妈打电话询问某股票咨询公司，对方说该股票肯定还会阴跌下去，最好是换一只经他们公司深入研究过的有大涨潜力的股票。于是，恼羞成怒的姨妈就闹到了他上班的单位，银行领导在知道他偷偷动用客户的钱炒股的事实后，将他开除了。这正是，贪心不足酿苦酒，工作亲情双

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



双丢。他的姨妈在情绪稳定后，没有再继续追究他，他的父母也为他补上了这一巨大的亏空，但他几年的时间辛辛苦苦在股市上却是白白忙活了，巨大的亏损只能让他成为“水晶光电”的长期投资者。但愿他早一日守得云开见朗月，扭亏为盈。

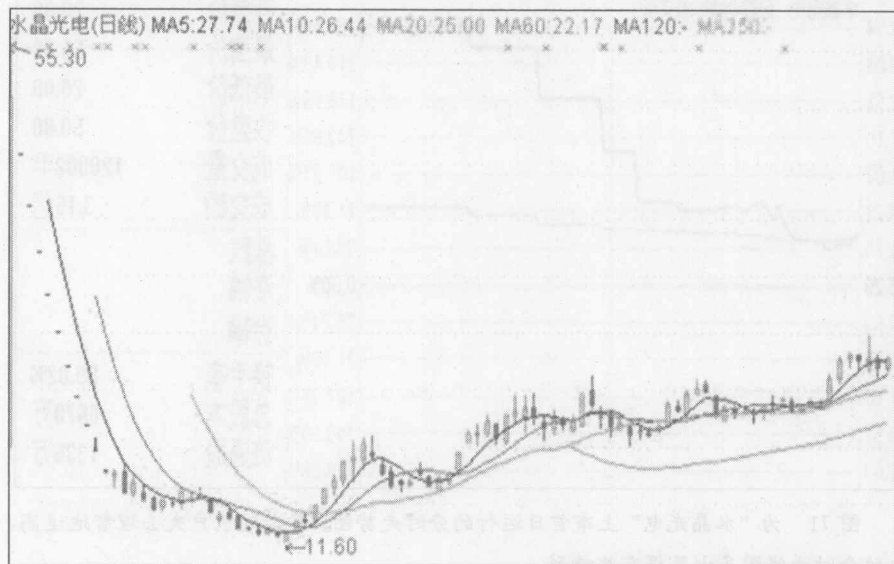


图 72 为“水晶光电”自 2008 年 9 月 19 日上市至 2009 年 2 月 13 日期间运行的日 K 线图。图中标示最高价 55.30 元的日期为上市首日，标示最低价 11.60 元的日期为 2008 年 11 月 7 日。

◆只有超越财富，才能享受人生

股市熙熙，皆为利来；股市攘攘，皆为利往。然而，绝大多数投机客却总是欢天喜地而来，垂头丧气而去。究其深层次的原因，乃人性使然。人性中难以根除的贪婪本性，为自己挖掘着无法避开的陷阱。

股谚曰：“铁打的大盘流水的庄，散户入市贪必慌。”股谚又曰：“多头空头皆能赚钱，只有贪心之人不能赚钱。”散户带着贪婪的劣根性进入股市，面对瞬息万变的盘口与股价分时走势图，内心动荡不安，必定会失去正确的判断力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



七、忍住贪念，你才拥有真正不贫的一生

有的人喜欢贪小便宜，稍有赢利就跑，牛市时进进出出心甘情愿地为证券公司义务打工，到头来不亏损已是万幸；有的人贪心不足蛇吞象，恨不得一口气吃成个大胖子，发财心急，一次就敢于把全部家底都押上，下注大，赔起来也快；有的人不仅贪鱼身子，还贪鱼头和鱼尾，总恨不得买在最低价卖在最高价，到头来不是错过了买进的好机会就是错过了卖出的好时机。

贪心，让人不知道止损止盈；贪心，让人成了不折不扣的赌徒；贪心，让人成为最终的贫者。

所以，要战胜股市，就要战胜自己人性中的弱点，战胜自己内心的贪念。

要想成为股市真正的最终的赢家，就要让不贪成为一种习惯，成为一种优秀品质。不贪是一个股市成功者不可或缺的优秀品质。那些打算每年都让账户资产翻一番的人，每年几乎都赔得一塌糊涂，有的人不得不黯然永别股市；那些只求每年收益跑赢通货膨胀的人，有的人却收获了一年翻一番。“财不入急门”，谁奢望多多，财富就会远远地逃离谁。不贪的人头脑清醒，进出有章有度，自然财源滚滚。

在《金钱游戏》一书中，史密斯写道：“一系列的市场决策，不管你相信不相信，都叠加成对一个人品性的刻画。”修炼自己的品性，是一个人在股市长期稳定赢利的先决条件。

对于我们普通散户来说，在股市赚钱不容易，若能做到不起贪婪之心，你要想亏钱同样不容易。

我们无法预测股价下一刻的涨跌，任何一只股票下一刻的股价是涨还是跌的概率永远都是各占 50%。所以，你若因为吃错了药，进入股市纯粹是为了亏钱，你要做到百发百中，也是相当不容易甚至是不可能的。

技术派就是概率派。当你忍住了自己的贪婪之心后，你自然会选取更有利于达到自己目的的大概率发生的时机进入市场购入个股。

当大盘与个股正在上涨之时，买入或持股继续涨的可能性大；

当大盘与个股正在下跌之时，买入或持股继续跌的可能性大。

所以，如果你不是吃错了药神经错乱，那么，请你在大盘正在上涨时入市或持股，且只买入或持有正在上涨的个股！

但是，你一定要理解透了，我这里所说的“涨”或“跌”，是一种涨势或跌势，决不是单单指分时图上的即时表现。如果你只以分时图的表现来理解与运用我这段话，你有多少家财也会在股市上输光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



忍住你的贪婪与侥幸之心，决不冲动莽撞地在分时走势曲线陡峭上冲时追高！

忍住你的贪婪与侥幸之心，只介入日K线展现出最优美形态的个股！

忍住你的贪婪与侥幸之心，只在完美上升通道的下沿买入！

忍，忍，一忍再忍，最好是只介入周K线，甚至是月K线展现出最优美形态的个股。当大盘与个股受到5周均线的托举，其轻盈曼妙之态动人心旌，其舞姿会让我们身心愉悦；而当大盘与个股受到5周均线的反压，其惨绿悲凉之景摄人魂魄，其面容会令我们寝食难安。

所以，我们要在大盘与个股的日、周、月K线图展现最完美的形态时才与之亲近，否则就坚决远离，决不让其败坏了我们快乐的人生。

俗语云："傻瓜每次都不同。"在现实生活中，骗子的招式花样百出，有的人一次又一次上当，且总能为自己找到开脱的理由。其实，骗子的骗术再高明，万变不离其宗，所利用的无非就是人们难改的贪婪本性。你不贪图与他"分享"街角"捡到"的"钱包"，就不会迫不及待地连自己身上最后一张纸币也掏出来给人；你不贪他鹅蛋大的"宝石"，也不会急匆匆地取出自己多年的积蓄双手给人奉上；你不贪他的"高息"，就不会连本金都蚀去了；你不贪他的"巨奖"，就不会心甘情愿地汇去所谓"手续费"、"邮费"、"税款"……

我曾听到一位老人告诫自己的儿女说："你不想他的，他就想不到你的。"这是多么朴素的真理。

谁见过不贪的人被骗的？！

股市就是巧妙地利用了人们的贪婪本性而堂皇存在的、事实上非常畸形的市场。

在股市中，贪是因为人性，不贪是因为经验。上当多了，吃亏多了，你自然会慢慢学乖，学会少贪甚至不贪，学会等待，学会观望，学会及时了结。

一个炒股高手的成长过程，就是不断克服"贪"等与生俱来的人性弱点，养成"不贪"等后天的宝贵生存经验的过程。

有一位大学毕业自主创业做商业连锁店的股友，非常看好"大商股份"（600694），2007年1月初以平均股价约30元的价格重仓购入，不到半年时间获利超过百万元，这让他欣喜若狂，认为在股市掘金远远快过在商店打拼，遂产生变卖连锁店将钱全部投入股市的想法，其后的几个月他出售

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了手上的所有实业，筹资300多万元，当时股市也经历短暂调整后“重拾升势”，他不顾“大商股份”在2007年8月间正构筑双头的事实，在股价为62元左右时，将手中的全部现金换成了“大商股份”的股票。但“大商股份”并不赏识他的贪心，其后走出了一波又一波滑滑梯的行情（见图73）。一年多之后，亏损累累的他“割掉”了手中所有的股票，用剩余的钱重新买回了一处连锁店，又亲自站上了柜台。



图73 为“大商股份”2006年9月至2009年2月间运行的日K线走势图。图中标示最高价68.80元的日期为2007年6月19日，标示最低价14.51元的日期为2008年11月7日。

◆贪玩，人在股市如赌徒难以自持

动物都有喜爱游戏的本能。人是最高等的动物，但毕竟也是一种动物，所以，人也喜欢游戏与娱乐。

股市为普通大众提供了一个绝佳的娱乐场所。正是因为它具有极强的娱乐性，许多人在股市跑进跑出，有时候明明知道行情暗淡，亏损的风险远远大于赢利可能，但就是欲罢不能，就像青少年网络成瘾者，或者像上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了瘾的赌徒，或者像心瘾难戒的毒品成瘾者，只要沪深股市开盘，就忍不住要打开电脑来查看行情，来观察自己关注的个股；只要面对涨涨跌跌的分时走势图，就忍不住手痒难耐，不是买进就是卖出。不管大势，也不管个股的基本面与技术面，就是耐不住寂寞，仿佛一日不操作，内心就空落落的，浑身不自在，六神无主。到头来，投入股市的资金越炒越少，自信心也越炒越低，想早日翻本的欲望却越来越强烈。最终，不仅失去了金钱，更损害了身心，把自己弄得人不人鬼不鬼神经兮兮的，甚至闹得夫妻反目、家破子散。

出现这种现象并不奇怪。心理学研究表明，赌徒们愿意一次次赌输而赔钱，只是为了一次赌赢赚钱所带来的快感。

对此，我深以为是。自从与股市邂逅，我就对这片天地的游戏与娱乐元素十分痴迷，许多时候真有些沉醉其中，乐不思蜀。但是，我知道，股市绝对不是人生的全部，最美好的人生内容不在股市之内，而在股市之外。

我严格要求自己，给自己制定了“入市刚件”，也就是入市时大盘与个股分别必须满足的、没有任何弹性的、不可变通的刚性条件，以确保自己有条件地面对股市，不把太多的精力与时间放在股市中。

在这里，我列出给自己制定的入市时大盘与个股必须满足的刚性条件。入市时大盘必须满足的“刚件”有两条：

（一）大盘必须运行于牛市状态下，即大盘必须运行于年线之上，大盘年 K 线飘红，且调整时从本轮牛市最高点下跌幅度不得超过 25%。一旦运行于年线之下或调整幅度超过 25%的运行时间超过 10 个交易日，就是进入熊市了，应坚决清仓出场。

（二）大盘移动平均线系统应符合下面两种状况中的一种：

1．大盘短中期均线（5 日，10 日，20 日，30 日均线）全部发散向上，大盘运行于 10 日均线之上 5 天以上，且不能连续 3 天运行于 5 日均线之下。从弱势低位启动反转向上的特征是至少连续 2 个交易日放量上涨，单个交易日的放量上涨难以判断。连续 3 个交易日站稳 20 日均线介入较为安全可靠。

2．中长期均线（60 日，120 日，250 日均线）走平或向上，介入时大盘虽然不一定运行于 10 日均线之上，但只是在弱势指标股的带动下小幅盘跌，个股涨多跌少，连续多日出现所谓“八二现象”。

在大盘满足以上入市“刚件”的前提下，个股必须满足的“刚件”是：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（1）个股带量突破站稳10日均线。最好是长期底部横盘刚刚启动，或长期振荡于箱体之中刚刚突破箱顶压力，进入买入临界点就分批买入，这时候不必等待回调才买入。

（2）MACD金叉。

3. 5日、10日、20日、30日等短中期均线发散向上。

4. K线图呈45度角攀升。

5. 量能配合正常，低位与涨升途中温和放量，高位不放天量，也不巨量萎缩。

6. 对已有升幅的股票在缩量回调时买入，买入时间最好是在上午10时至10时半。这个时间段股价表现较为客观，大盘与个股的运行状态也相对较为明朗。

7. 持股时每日注意观察，盘中跌破10日均线时要卖掉，但在其再次有效站稳10日均线时及时买回。

8. 在观察到达相对头部时卖掉。在大盘遭遇系统性风险时迅速卖掉，但也要注意及时捡回。

9. 绝不做不合以上原则的交易。

由于中国A股市场总是牛短熊长，一年四季熊途漫漫，在执行以上“刚件”时，我就还是给自己稍稍放松了一些尺度，让自己在熊市有时也参与其中。比如我规定在熊市中只操作反击形态很好，K线形态优美，从最低点起涨幅在10%左右的个股，而且一般只操作一只，除非其赢利已在20%以上，再可考虑另加一只。

我自己给自己参与的股市给出的牛熊定义是，所谓牛市就是沪深两市大盘指数均在年线上方连续运行10个交易日以上或两市大盘指数均从熊市最低点反弹25%，并在其上方站稳10个交易日以上；所谓熊市就是两市大盘指数均从牛市最高点下跌25%，并在其下连续运行10个交易日以上，且不在年线之上运行。

另外，我给不符合牛熊定义的市场定义为猴市（即振荡市）。上蹿下跳振荡不已的猴市总是在年线上下翻腾或在指数从最高点下跌25%或从最低点上涨25%的界线上下折腾，没有满足运行10个交易日以上。

我认为，股市只有这三种运行状态。于是，我准备了三种武器，一种用来驾驭奔牛，一种用来对付老熊，一种用来捕捉顽猴。我打算在有闲又有兴时写一本书，书名就叫《三种武器——牛市熊市及猴市之不同战法》，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



总结自己所摸索的股市不同市况下的炒作之道。

我已经出版的第一本炒股书的书名可简化为《一条线》，这正在写的第二本炒股书的书名可简化为《两个字》，接下来写《三种武器》顺理成章。

我们在“制造”三种不同的武器征战于不同的市况之时，首先要找到不同市况下武装我们大脑的思想武器。所以，我会将该书分作三篇来写，每篇分作两章。具体为：

上篇——第一种武器：用于熊市

上章——战熊之思想建设

下章——战熊之操作方略

中篇——第二种武器：用于牛市

上章——斗牛之思想建设

下章——斗牛之操作方略

下篇——第三种武器：用于猴市

上章——戏猴之思想建设

下章——戏猴之操作方略

我国古代伟大的哲学家老子在《道德经》中说：“道生一，一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为和。”三种武器驰骋股市足矣。

学习、思考、研究、写作的过程，就是一个不断进行自我提升的过程。我这样不停歇地进行总结并坚持践行，就可以有条件地限制自己纯凭一时心血来潮随意进出股市，就像逛菜市场一样。因为在熊市或猴市，符合炒作要求的股票是少之又少的。这样就可以加以自我限制，免得游戏股市、玩物丧志。

记住，生命中不只有股市，人生丰富又精彩。

无论是赚钱，还是游戏，我都会时常停下来，问问我自己：“我从哪里来？我来干什么？我要到哪里去？”

伟大的佛陀曾经说道：“少数人渡过河流，多数人站在河流的这一边，他们在河岸边跑上又跑下。”是的，从古至今，数千年来，“文明”的人们是如此地脚步匆忙，然而却不知道自己要到哪里去，只是盲目地借着“跑上又跑下”保持着忙碌，以为这样就可以到达彼岸。这世上的绝大多数人终身忙碌不堪，却没有方向没有目的。

只有牛市能载你渡过河去，熊市中你脚步再快，也只会将你带向相反的远方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对我来说，股市没法送我过河，送我过河的只能是我自己。

我脚步匆匆，内心浮躁，我就在此岸。

我停下脚步，内心安详，我就在彼岸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



八、忍受孤独：真正的大师从此沉默

在这样一个市场上，真正的大师只能“自善”，而无法“善人”。也就是说，真正的大师只能做，不能说，只能选择沉默。

股市是人世间最嘈杂的场所之一，这里最需要的是投资者自己内心的清静清明，你必须心灵强大，自守孤独。在孤独寂静中你才可能深思熟虑，才可能别出心裁，才可能自走自路，才可能最终有得，才可能摆脱绝大多数参与者注定了的终将失败的命运。

◆身在市场，心要超然

身在股市，心要像苍鹰一样超然于云天之上。

一位鸟类研究专家在自己的科普著作中告诉世人，苍鹰是自然界中最长寿的鸟，它们可以活到 70 年。然而，在活到 40 年的时候，鹰的爪子开始老化，以至无法有效地抓住猎物。同时，它们的喙变得又长又弯，几乎碰到胸膛，难以进食。它们的羽毛也长得又长又厚，翅膀异常沉重，使得飞翔十分吃力。这时候苍鹰面临两种选择：要么等死，要么经过一个十分痛苦的过程再获新生。通常情况下，苍鹰都选择后者，走上一条非常艰难的蜕变之路。首先，苍鹰必须竭尽全力飞到山顶的悬崖上筑巢，并待在那里 150 天不得飞翔。在这个过程中，苍鹰要用自己的喙不停地击打岩石，直到新喙生长出来。然后，苍鹰再用新喙把指甲一根一根地拔去，当新的指甲长出来后，苍鹰再把羽毛一根一根拔掉。5 个月后，新的羽毛生长出来了，苍鹰才重新飞上蓝天。苍鹰由此获得了新的生命力。

在人的一生中，总会遇到崎岖和坎坷，有时还会遇到灾难。在股市求生存，挫折与失败随时都会光临。没有涅槃重生的勇气与毅力，最终只会在市场无情地摧残之下一蹶不振或黯然永别股市。学学苍鹰吧！它的顽强精神，会帮助我们抵达胜利的彼岸！

要想在股市上长期稳定地获取胜利，你要进入的最高境界是，在思想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



理念与操作技艺上都与众不同。可以说，从某种意义上讲，你必须是一个孤独的行者，你必须远离人群。在股市这个注定要让大多数人做蠢事的地方，你只有秉持与众不同的思想与行为，方能收获与众不同的命运。

这是一个孤独的战场，虽有千军万马在一起鏖战，却听不到人喊马嘶，骄傲与沮丧只有你一个人体验。我们每一个人都有自己自身状态的兴奋周期、体力周期，还有注意力集中程度等，你要学会顺应，更要学会隐忍，高潮时高歌猛进，低谷时自己调节。任何时候都不要跟自己过不去，在自己不适应，在自己想拒绝时，就去休息，市场不会因为你的状态不佳而原谅你的错误，它只会利用你的弱点更凶狠地打击你、掠夺你。

记得 2007 年“5.30”大跌时，我由于在“湖南投资”（000548）这只股票上操作失误受到了一定的损失，总想在该股上夺回损失，就在该股“重新进入上升通道”后再次重仓买回了该股，没想到恰遇“6.20”大跌行情，更奇怪的是这一次我依然犯下了导致上次亏损的同样的错误，致使我在该股上两次深深摔跤，损失不小。现在回过头去看，我也不知道当时是出于什么原因，在那么好的大行情之下，鬼迷心窍竟看上了这只表现并不出色的股票，而且不可理喻地与其死缠硬打。



图 74　为“湖南投资”2007 年 4 月 25 日至 2007 年 7 月 16 日期间运行的日 K 线图。图中标示最低价 12.04 元的日期为 2007 年 6 月 5 日，标示最高价 20.53 元的日期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为2007年6月22日。

看看图74，你只要对照其他股票在当时所走出的日K线图，你就能看到我的愚蠢可笑了。

现在想一想，在当时的市况下介入"湖南投资"，是十分错误的，完全是浪费时间，浪费难得的市场机遇。然而，人，就是这么怪，有时候只有回头望，才知道自己走了多少弯路。

因此，我们需要内省的理念，需要内省的能力，需要时不时地进行内省，以确保我们在这个风险市场上永远不要迷失方向。好在股市上的战斗，并不是一朝一夕可以完成的，它就像永无止境的长跑比赛，只要你活着，就要永远跑下去，比的是我们的耐力。我相信，智慧的我们，能够扬长避短，能够克服一路上的艰难险阻，每天跑上一小节，有时候还免不了会不知不觉地踏上弯路甚至是回头路，但我们终究会到达胜利的远方。

◆身在市场，沉默是你唯一的选择

山岳大美而不言。你要做一个成功的投资者，那就要向你仰止的高山学习，像庄严的山岳一样地沉默无语。让自己的心远离市场的喧哗与骚动，平静地观望、等待、进出，不因任何外界的因素泛起波澜或涟漪。

市场一定会用一切办法证明大多数人是错的，这是因为市场自身具有"自我保护"或"自我康复"功能。市场要"存活"下去，它就需要必不可少的"营养补充"。这"营养"从何而来？就是从大多数人那里来的，是以大多数人的亏损为基础的。多数人的血泪为股市输送营养，让市场得以蓬蓬勃勃地生长，这是适合整个世界的"自然"规律，从过去到现在再到将来，概莫能外。对此，大师无话可说，不可说，只好缄默不语。

市场自然会用一切办法证明大多数人是错的。

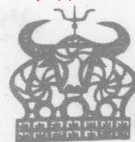
市场也必须让大多数人犯错，让大多数人亏损以维持其存在。

大师还能说些什么呢？！

股市分牛熊，但进入这个市场中的绝大多数人既不是"牛"，也不是"熊"，他们是什么呢？

一天，我拿着某出版社出版的一本股票书，在住宅楼下冬日的暖阳中阅读，一楼住户一个两岁多的小男孩走过来与我嬉戏，我指着书的封面上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



夸张的牛熊图画问他是什么动物，小男孩脆生生地告诉我："这是羊，还有猪！"他的慧眼慧语令我感慨不已。的确如此，出入于股市中的大部分人，不是羊，就是猪！

一个两岁的小孩一语道破的"天机"，又有多少成年人能够知晓？能够觉悟？

所谓股市，是一个动物世界，更是一个丛林世界。

适者生存，强者生存，股市只遵循丛林法则。你要学会成为一头股市丛林中的云豹。

行踪杳然、气质独特的云豹是神秘、孤傲而威严的。深褐色的皮毛，展现它深藏不露的动人特质，没有几个人有幸目睹它在茂密的阔叶林中、高山云雾里敏捷迅速、来去如风的身影。

你可以在马戏表演中看到驯化后的大象、黑熊，甚至是老虎、狮子"精彩的"表演，但你绝对看不到云豹，这种神秘的动物总是在远离热闹的森林中孤傲地生活着。

在股市的丛林中成为终极杀手，你必须对人的生存所必须依赖的经济活动有自己独特的认识，你必须认清经济活动的本质。你必须深谙虚拟经济运行的至理，因为虚拟经济增长你的财富或掠夺你的财富。在今天，世界上绝大部分人的财富是被虚拟经济掠夺走的。虚拟经济制造金融危机，掠夺世界财富，世上的绝大部分人从实体经济中赚取的血汗钱，被活跃于虚拟经济领域的聪明人以智慧、以灵感夺走了。

"涨起来无顶，跌起来无底。"这个说法有一定的道理，但你千万不要把它当成教条甚至是信条。对任何一个国家来说，股市都具有很好的融资与锁筹的功能，政府不会让股市在极尽狂欢中死去，也不会让股市在凄凉惨淡中灭亡。这么好的一本万利的取款机，有关部门会尽力"呵护"的。所以，要相信股市总会"健康发展"，股指的高低自会有人以种种方法来加以调节。

市场太低太冷了，会有人帮它加加温。要不然，新股发行，老股再融资都会变成不可能了。同时，为了国家形象，为了社会发展进步的成果得以巩固，有关部门不会让股指长期运行于低位的。股市一定要制造"暴富"的神话，制造"赚钱效应"，让股价在涨涨跌跌中制造出"显著的差价"，吸引民众进场一搏，"圈钱"才可能成功。所以，有着"国家队"色彩的某些"大主力"就会在市场中时隐时现，它们扮演着"平准基金"的角色，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在关键时刻托市场一把。总之，“超级主力”有的是办法，将人们的贪婪之心勾引得忍无可忍，直到奋不顾身地冲入市场中，“愿赌服输”，乖乖地将以各种缘由、各种途径“划转”到“股票账户”里的钱拱手“奉献”出去。

市场太高太热了，会有人帮它降降温。哪里能让“并不创造社会财富”的炒股者在股市上套利太多？这些轻而易举获得的大量金钱会在社会上到处乱撞，对社会经济秩序极为不利，还可能会引发通货膨胀，这是监管部门最不愿意看到的，有关部门一定会想办法来打压股指的。

政府部门表达立场的方式方法很多，最为有效的方式之一是有关政府官员站出来表态，例如1996年美国道·琼斯指数43次创下历史新高，美国联邦储备委员会主席格林斯潘就在1996年12月5日发表讲话，指出华尔街投机过热，道指就在当日剧烈下挫。

无论是西方“成熟”市场，还是新兴的亚非证券市场，政府都不可能放任股市暴涨暴跌而毫不作为。除了有关官员讲话，提示投资者注意市场泡沫，更厉害的招式是临时提高印花税，增加红利税，加快增发，加大再融资，还有就是高溢价发行大盘股，让其一路下跌打压股指。

看看中国A股市场于2007年在股市最热时发行的当时市值最大的超级大盘股“中国石油”（601857）对股指的“贡献”，你就能理解增加供给对市场股指的巨大下拉作用力（见图75及图76）。

只要我们比照一下图75及图76，就能清清楚楚地看到“中国石油”出笼之后的表现与大盘指数变化之间的联系，就能够理解关键时刻发行关键个股的市场意义了。

从图75及图76两幅图对照可以看出，“中国石油”自上市之后一路下跌，上证指数同时也是一路下挫，它们相互之间的影响是不言而喻的。“中国石油”狂泻着打压指数，为监管层化解股指高企、风险高悬的巨大难题作出了不可磨灭的贡献。

股市过热，全国民众都炒股，必然会打乱正常的经济秩序，有损于国民经济的健康发展，这是有关政府监管部门不能容忍的。许多新股在市场炙热时发行，都达到了套住过量游资、故意让炒股者亏损的目的。而当市场极度低迷，影响到企业融资，甚至影响到政府形象时，有关部门也会全力推升股价、稳定市场。

如1991年9月，当市场大幅下挫达90%，有的部门急调2亿元通吃

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



龙头股“深发展A”（000001）救市。又如1993年8月，上海市政府运作资金，死守指标股“申能股份”（600642），不让其下跌。2008年11月至12月，在沪深大盘极其惨淡艰难之时，总有神秘资金在关键点位扫货“工商银行”（601398）、“中国银行”（601988）、“建设银行”（601939），其国家队护盘的特征十分明显。

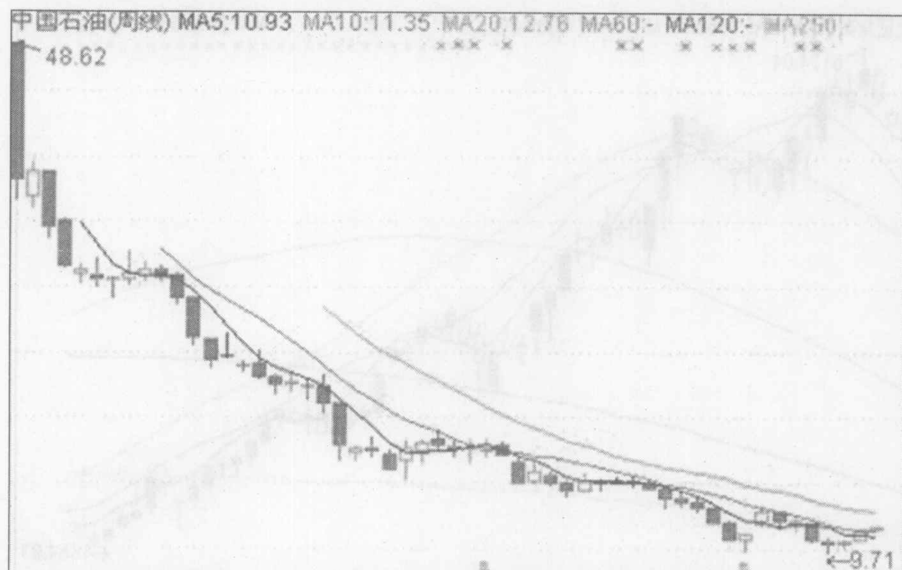


图75为“中国石油”自2007年11月9日上市至2008年11月17日期间运行的周K线图。图中标示最高价48.62元的日期为上市首日即2007年11月9日，标示最低价9.71元的日期为2008年10月28日。

不只是在我们尚处幼年期的A股市场，即使是在海外成熟市场，政府打压或拉抬股市的情况也是屡见不鲜。在1987年金融危机中，美国股市道琼斯指数一天中就暴跌500点，跌幅深达22.6%，美国政府紧急出手，倾尽全力拯救市场。在2008年金融危机中，美国、英国、法国、德国、日本等几乎全球所有国家的政府都出手救市，各国政府都购入了大量金融股以稳定市场。

类似这样的一些大的救市举动，普通人都能知晓，然而在股指每天的涨涨跌跌以及某些个股每个阶段的股价变化中，其实都会闪现“庄上之庄”的身影，这又有多少人可以窥其奥妙？

对政府及有关部门的良苦用心，知者只能自知不能言传。而对人性中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



天然的、导致绝大多数人在金融市场中必然失败的根源，智者更是无可奈何。贪婪让人们奋不顾身地在顶部冲入或在顶部“坚守”，恐惧让人们在底部不敢进入或“割肉”离去。超级主力正是利用人们的贪婪与恐惧不断达到自己的目的，同样的故事还会永远讲下去。因为“人是不可改变的”，存在的就是合理的。对此，谁又能有什么办法？！

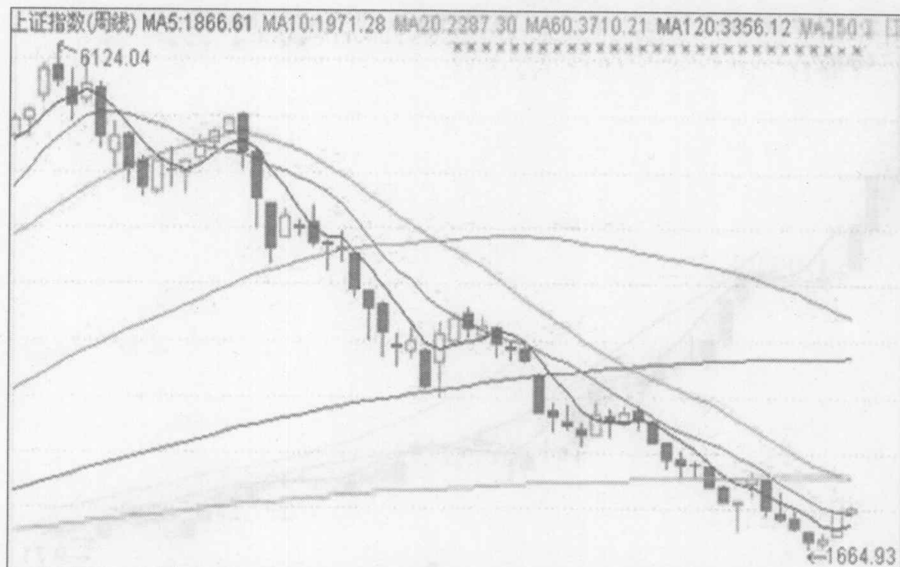


图 76 为上证指数自 2007 年 9 月至 2008 年 11 月中旬期间运行的周 K 线图。图中标示最高指数 6124.04 点的日期为 2007 年 10 月 16 日，标示最低指数 1664.93 点的日期为 2008 年 10 月 28 日。

在这样一个市场上，真正的大师只能“自善”，而无法“善人”。也就是说，真正的大师只能做，不能说，只能选择沉默。

◆身在市场，孤独寂静中你才能深思熟虑，别出心裁，最终有得

股票市场上最终的赢家往往是那些能够驾驭自己内在天性中非理性的一面，并且能够克服自己认知偏差的投资者。

在股市的情绪性底部与实体经济下滑并存之时，股市的反弹多半是短命的技术性反弹，华尔街有人将之称为“死猫翻身”。这种“触底不反转”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的状态会持续很久，甚至还会再创新低。因为在情绪性底部形成的阶段，广大投资者的心理预期变了。他们都在等"坏消息"，看看实际情况是否更坏。还有就是在等救市资金入市，比如希望有关部门成立"平准基金"以稳定市场，改变资金面的净流出状态。这个时候，政府有关部门和监管机构如果只是出政策出言论，而不是实实在在地拿出真金白银，对股市的回暖几乎不起多大作用。群体性情绪回暖，需要一段时间。

股市的参与者绝大部分是由具群体性情绪与群体性行为的人所组成的，他们构成了股市中极重要的组成部分，他们给股市输送"养料"使股市得以存在，他们也造成股市的动荡不安，使得股市在夯实底部时需要相当长的时间。但他们不是这个市场里的赢家，市场得靠他们的亏损来维持其存在。他们自己是不会明白这一点的。要是他们明白了，他们不会坐等大好机会白白流失，而会蜂拥而上与机构投资者、战略投资者，与那些最终的赢家在底部抢筹的。股市真正的投资大师清清楚楚地理解这一切，看透这一切，但他们不会说，也不能说，如果他们都出来说出真相，那这个游戏就玩不成了，那也就谁也别想在这个市场上赚到钱了。

股市是为内心清明的无语者，甚至是不善言辞者，或懒得说话者所提供的一个绝佳的赚钱场所。股市提供的是一个几乎可以不与人打交道，只与事物打交道，一个人可以"默默工作"挣钱的场所。股市似乎本来就排斥语言，不需要多费唇舌的。

需要多说什么呢？

赚自己的钱，走自己的路，让愿意亏钱的人亏钱去！

这就是一个零和游戏，你赚的钱就是他人的亏损，你能够说什么呢？你应该说什么呢？

你需要做的不是高谈阔论，不是絮絮叨叨，甚至不是低声细语。如果要说话，你只能一个人独处时自言自语。许多时候，你需要做的就是远离市场，远离人群。

作为普通人，我们很容易受到外部环境的影响，这种影响往往是不知不觉的。人类潜意识的力量非常大，外部环境正是通过潜意识作用于表意识。人是环境的奴隶，但人们却并不自知。要想获得一个良好的股票投资环境，你能够做的就是远离市场，远离大众。巴菲特将自己隔绝于一个小镇，约翰·墨菲也强调要独处一室的重要性。

一个成功的证券投资者需要远离市场与大众的喧嚣。只有这样，才能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



维持一个良好的独立思考外环境。

在一本名为《乌合之众》的书中，作者告诫说，人群中积聚的是愚蠢，不是天生的智慧。

炒股的正确心态与你与人群的距离成反比。不要去听股评，与市场所有参与者保持距离，与自己浅薄的直觉远一点，不要让动荡的行情搅乱你原本清澈的交易理念。

股市是人世间最嘈杂的场所之一，这里最需要的是投资者自己内心的清静、清明，你必须心灵强大，自守孤独。在孤独寂静中你才可能深思熟虑，才可能别出心裁，才可能自走自路，才可能最终有得，才可能摆脱绝大多数参与者注定了的终将失败的命运。

你的孤独升华与创造的是属于你一个人的思想财富与精神财富，当它们只属于你一个人时才有可能转化为物质财富。一旦广为流传，就会变得分文不值。从这种意义上来说，你无法与他人分享，这是股市的本质属性决定了的，这是你改变不了的。你也没有责任与义务来改变什么，也完全彻底地无能为力。

◆身在市场，惜言胜金你才可能积金成山

据说华尔街有一句流传百年的老话，叫“知者不言，言者不知”。我自己觉得应将这句箴语改为“知者无言，言者无知”。知者往往不说，不能说，更是无法说，无话可说；言者往往不懂，肤浅无知，才会喋喋不休。

股市是一座需要你用生命品质、人生智慧发现与发掘的金山。

股市中没有完全正确的理论，也没有绝对正确的论断。迷信权威，或想做权威，只是可悲；多言多语，或好为人师，纯属可笑。

一个以炒股为生的、我较为欣赏的职业炒手曾在自己的博客中写道：一次他出席一个热闹的晚会，当人们知道他竟然能以炒股谋生，且看起来活得相当轻松自由时，就不断有人向他打听怎么炒股或该买什么股票。他只能如实告之说：“真的不知道该怎么说！”他在博客中坦言，不是我不够意思，更不是我故弄玄虚或装神弄鬼，而是一言难尽。“假如我是一位飞行员，或是一位外科手术医生，或是一位律师……这些朋友会不会要求我：‘你开飞机很赚钱，能不能教我开飞机或介绍一单给我？’或‘你开刀很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



赚钱，能不能教我动手术或介绍一位病人给我？’或‘你打官司很赚钱，能不能教我怎样出庭打赢官司或介绍一个案子给我？’”

术业有专攻，而且也并不是单靠勤奋地“专攻”就能到达理想境界的，任何一行中能真正到达巅峰的人都只会是极少数，炒股当然也不例外。

投机像山岳一样古老，而人是不会改变的。江山易改，本性难移，股市的本质不会改变，人的本性也不会改变，每一个进入到这个市场中的人，其结局在开始的时候就已经注定了。

股市上没有哪一条路是能让绝大多数人赚钱的。所以，你必须自走自路，必须孤独地走一条你自己一个人走的路。

话语在股市要么是幼稚无知，要么是狡诈奸猾。

比如有人爱拿市盈率说事，有的评论家用市盈率来预测市场的大底或大顶，用市盈率来衡量个股的投资价值，但实际情况是，他们往往只会将人导入一条死路。对于某些周期性行业，往往是在其市盈率很高时该买入，而在其市盈率很低时该回避的。你只要看看 2008 年度中国 A 股市场上平均市盈率只有几倍的钢铁、有色、银行等板块狂跌不止的窘态，你就知道该如何对待各类股票在其盘口所公布的市盈率了。

股市运行的诡异特性是反舆论、反大众、反预期、反扩容、反业绩、反净资产、反市盈率、反货币政策……甚至是反经济周期的——经济周期处于最不景气时，股市上升行情早已暗流涌动，而最景气时，股市早已见顶并开始下跌。在这里，一切反其道而行之，不按常理与常识行事。只有极少极少的人能真正理解股市的精髓，并从容运用于自己的实盘操作中。这样的人往往只做不说，媒体上根本不可能有他们的只言片语。于是，在万众狂欢之中股市开始暴跌，在一片颓废悲观声中股市悄悄地上涨。

这是市场的自我保护。如果不是这样，股市安能存在于世？

真正的大师深明此理，但他们惜言胜金。特别是对他们自己所投资的证券，更是做到了坚决秘而不宣。

创下“量子基金”令人难以置信的业绩，以平均每年 35%的综合成长率让华尔街同行望尘莫及的乔治·索罗斯，一句话就可以使世界上某种商品或货币的交易行情发生突变，市场的价格会随着他的言论上升或下跌，原因就是因为他善于沉默。索罗斯投资于黄金，金价就会上涨；索罗斯撰文质疑德国马克，德国马克汇价就下跌；索罗斯投资于伦敦地产，伦敦的房产价格一夜之间就扭转了颓势。索罗斯成功的秘密，特别是索罗斯具体

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



投资的股票证券是许多人都想知道的，但索罗斯对此总是守口如瓶，一层层神秘的面纱更让他的话语一言九鼎。

据说巴菲特甚至害怕说梦话，因为梦话有可能透露他在股票投资方面的秘密，让他的妻子听到后不小心泄露了出去。

守住一个秘密，即使是对自己最亲近的人也不说，这需要多么强的意志力与忍耐力！

“自古圣者皆寂寞，唯有忍者留其名。”

要想成功，谁都必须承受巨大的孤独与寂寞。我读过多位世界级投资大师的传记，发现他们几乎都是极度的孤独者，特立独行者。

达摩祖师曰：“知道者多，得道者少；说明者多，悟理者少。”

心法唯自悟。

真正的大师将股市生涯化繁为简，也将现世人生化繁为简，大道不谈道，大道不可道，大道不再道，从此沉默。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



爱是人生唯一的财富

——献给在股海沉浮的人们

（代后记）

股海滔滔，谁能在其中找到人生的幸福？

股海汹汹，谁能在其中得到人生的快乐？

股海茫茫，有多少人在其中迷失了人生的航向！

股市得失不是人生的全部，人生全部的意义不是因为金钱而是因为爱。

当生命中充满了爱，刹那即永远，拥有即永恒！当心中充满了爱，股市就是一个很好玩的地方，股市每一刻都是快乐时光，涨涨跌跌原只是数字游戏。

经历过，看清了，谁能否认，一生转瞬即逝！一切终将烟消云散。

爱是人生唯一的财富！有多少人能够觉悟这一生命的至高真谛。

在人生漫漫征途上，让我们始终笼罩在神秘的幸福之光里的，不是我们背负行囊里沉重的金银，而是我们灵魂深处圣洁的爱。不是闪耀的外物照亮了我们的双目，而是我们自己内心的慧光指明了前进的方向。

沧海征战，既苦且累，疲劳不堪之感冷不丁会袭上心头，我的勇气与毅力正是源自爱与责任。如果仅仅只是为自己而活，有数不胜数的理由遁世甚至弃世。我知道，每个人都得为自己的所言所行，甚至是所思所想付出代价或收获果实。所以，我不仅在言行上与人为善，更在灵魂深处与人为善。有善就有大爱，有大爱就有大幸，就有大乐。

谁的一生都不可能一帆风顺，谁也不可能是一个天生遨游股海的常胜将军。当沉重的打击接踵而至，当命运向你展现最为凶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低，10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



恶的面孔，不要害怕，不要胆怯，不要绝望，记得自己还有爱，特别是更要记得自己还能献出爱。

有爱，能给予爱，就有希望！

曾经双目失明，曾经顽疴缠身，曾被死神逼到死角，曾因家破痛不欲生……是爱让我顺利地穿越了人生最迷离凶险的惊涛骇浪。

由此，我觉悟到，爱是人类最后的拯救。

在与我的女儿生生离别的那么多感觉到漫长的日子里，是爱照亮了我，温暖了我，拯救了我。我给女儿的数百封书信，是世间爱的华美乐章，是爱的教育诗，教育着我的女儿，更教育着我自己。

下面，请让我从中撷取一些断章散句，献给亲爱的朋友们。

伟大的人都经历过非凡的历练之路。

人，不可绕行历练之路。是因为人生无可逃避，许多时候你不可能绕行，你可以选择的是坚强地昂首前行或是怯弱地匍匐而过；是因为人生无须躲避，任何时候你都不应该绕行，那一条非凡的艰难而壮美的道路，正是命运对你的垂青与厚爱。

上天绝不轻易给予你想要的好东西。上天的恩赐是极其隐匿的，在开启你的智慧时赐给你的却是痛苦。俗世的绝大多数人抱怨这是上天不公，只有极少数的天才才明了上天的暗示。智者在痛苦的冶炼中彻悟，在黑暗的求索中看到真理的曙光，善待痛苦，直面痛苦，超越痛苦，走向深邃，了然生命与人生的本质，成熟为这世间极其稀缺的人，从此告别痛苦，笑拥尘世的幸福及尘世卑微的幸福之上的幸福。

因为命运难测，因为人生多磨难，致使许多的人缺乏勇气。因为缺乏勇气，致使命运无法改变，人生更加困苦。

勇气不是心血来潮，勇气更不是蛮横。

勇气与智慧相伴，勇气与责任相连，勇气与爱有关。

勇气蔑视失败。

在人生的长河中，没有勇气就不敢扬帆起航；如果你不敢劈

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



波斩浪，就永远无法达到理想的彼岸。

勇气应与你的呼吸同在。

对我来说，上天对我是厚爱有加的，我的生活、我的人生经历就是我最大的财富。由于自己独特的人生经历，我已经具有追求幸福与永不言败的勇气与执著，最重要的是，我学会了同情与感恩。经历苦难是不断地给我的骨头里、思想里、灵魂里注入钙质。太平稳的生活会让我像许多人一样，因生命钙质的自然流失，脊梁在天地间不再挺直，漫漫岁月中腰肢无奈地弯曲下去。

我们要始终用一颗平静的、温柔的、挚爱的心对待自己、对待亲人，不可让自己不当的神态、语气、语言、行为污染了我们或我们的亲人生存的环境。

喜爱当下，喜爱今天，认真地快乐地活在当下，这是我们别无选择的选择，也是最好的选择。不必为未来忧愁，未来由我们在今天的选择与态度决定，未来是由今天的自己亲手造就的。

自重，自爱，才是自珍，才可能自强。自我损害，就会一切自毁，前途、幸福等别的什么也就都谈不上了。

宽容首先是宽容自己，包容自己，爱自己，任何时候都要给自己一条路走。在无路可走的时候，让心灵步入一条安静、休憩的林荫小道；在有许多路可走的时候，让心灵选择一条坦然、高贵的敞亮大道。

应当感激命运的恩赐，应该对所有的人都怀一份爱心，一份善心。我们应当将善良的情感根深蒂固地培植于我们的心灵深处，在举手投足间于所到之处撒下一颗颗关爱的种子，让这些种子发芽、开花、结果，芬芳与甜美他人的生活，最终，必将芬芳与甜美我们自己的人生。有一天，我们会恍然大悟，所有付出的一切，都以某种形式回到了我们自己的生命中来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在自己心灵的土壤上种植爱心，并自觉地对它精心呵护，让爱心成长，让它长成一棵华冠垂荫、郁郁葱葱的参天大树。它会岁岁年年开出你人生的快乐之花，结出你人生的幸福之果。

如果生活让你不得不经受磨难，特别是经受心灵的痛苦，一定是命运赐予了你比同龄人更多的锻炼成长的机会。命运的任何赐予都一定有它的道理。深重的心灵灾难也许正是一种厚赐。这种厚赐一定是上苍的厚爱，一定是难得的磨砺。

在我的心中，有一片四季花开不败的世外桃源，处处绽放着爱与喜悦，绽放着奢侈的生机与蓬勃，绽放着渴望的新奇与快乐，绽放着天性的纯净与美丽，绽放着生命中不可或缺的感恩与安详，它超越梦想，将伴我终生！

只有智者才能因不惑而感激人生并享受人生，愚者成为欲望的奴隶而终生劳累。

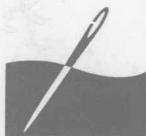
懂得爱惜自己的人是最理智、最有智慧的；只有爱自己，才会去爱别人，才会爱自然，才会去爱真理，爱社会，爱人生，爱一切应该去爱的美好事物。

有吃有喝，有关心你爱你的人，你就已经拥有人生最大的幸福，不要骑马找马，你涉过时空的千山万水与心灵的万水千山去苦苦寻觅的东西，其实你一直就拥有着。重要的是你要学会控制你自己的心，控制你的情绪，控制你的感情，控制你的欲望，你就能够获得健康、快乐、幸福，获得生命中最需要的一切。

我深知且坚信，这个世界上没有什么是最好最完美的，如果有，那一定是最坏最差的，因为得到它们的人会收获最坏最差的结果。

为了自己，你不可懈怠：你必须认识自己，觉悟自己，把握自己，控制自己，负责自己，丰富自己，成长自己，强大自己，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



坚持自己，喜爱自己，成功自己，幸福自己！

我会用心倾听并满足自己内心深处或强烈或微弱的渴望，调整自己的身心，珍惜健康，享受珍贵的今生。

我不会苛刻甚至是刻薄地对待自己。爱自己的人才会被亲人所爱。因为爱亲人而在衣食住行方面“虐待”自己的人，最后就会被亲人所弃。

自尊、高贵、优雅的人，才会受到普遍的爱戴，才会获得心灵的尊崇、爱恋、亲近。

“风物长宜放眼量”，自私自利是鼠目寸光，爱心与奉献精神才是获得众人相助，让人生走向成功的康庄大道。一个从来不愿为他人着想，从来不知妥协，不会让步，永远不吃亏的人，即使占尽好处，也是得不偿失的，他在人际互动中知觉与不知不觉的巨大的耗费与所损失的乐趣都是无法估量的。互助互爱是一种至高的做人境界。只要真诚与真心，你并不需要付出很多，就能在他人的心中占有一席之地。敌对的情绪不会在爱的温暖的心地萌生，只有当爱与信任枯萎了，敌对与罪恶才在荒芜的心地生长起来。

所谓爱，就是知道自己生命的力量。

生活需要的只是热爱、付出和当下的享受。

只有广大的爱能解放自己的身心。

人生的幸福，是从真正懂得放弃时才开始的。懂得放弃，懂得放手，才能够真正空出双手来获取幸福。我们的双手是用来打开幸福生活之门的，如果紧紧地抓着不属于自己的某种东西不肯松手，就是对自己幸福人生宫殿的自我关闭。比如爱，爱到放手，才是爱的最高智慧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一个人完全舍我，就是在虐待自己。虐待自己，同样是犯罪。爱自己，才是对自己精神家园及对生命本身的珍重与崇尚。

真正的幸福永远只会紧跟在真爱的后面，人生真正的成功也是如此，财富与名望也一样，因为它们都与尊严及可以到达永恒的价值相附丽。

宽容才是真正爱自己，爱别人、为别人着想才是真正爱自己。

不浪费光阴，脚踏实地地奋斗，掌握自己的命运，是真正爱自己。真正爱自己的人，必定会努力给世界创造自己的最大价值，因为他要让自己唯一的一次生命具有最大价值。

活在当下是真正爱自己。享受生活，享受人生，尊重并掌握生命的平衡，是真正爱自己。

每时每刻将真诚的、真实的微笑挂在脸上是真正爱自己。

人生一世，生命短促，一定要真正学会真正爱自己。学会真正地欣赏自己、爱自己，精神的生活才真正开始，你才能学会真正爱他人，以你的智，更以你的德面对世界，你就会变成人间的天使。

爱就是奉献，奉献是应该以爱自己为前提的。

爱自己，才谈得上去爱别人。热爱自己，才能成为一个热爱别人也被别人热爱的人。

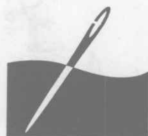
“作贱”自己，最后就会遭到别人的作贱。

爱是用来丰富、美化我们的生活的，我们在爱的沐浴中成长。爱不是用来扼杀、禁锢、毁灭、葬送我们美丽人生的。

我终于真正懂得了爱，懂得了人为什么而活着。一个不懂得爱自己的人，不是真正懂得爱的人。狭隘的爱是错误的、致命的。爱，首先就是要珍惜。

懂得生活的人热爱生活，创造生活，更享受生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



懂得生命的人，才会真正做到珍惜生命，享受生命。

快乐的本质就是理解、接受与喜爱自己。谁认识并实现了这个秘密，谁就是世上最快乐的人。

人生是短暂而充满戏剧性的，快乐每一天是第一位的。中国的先哲说："人无远虑，必有近忧。"不论是"虑"是"忧"都不应当是杞人忧天。我们需要好好地经营我们的人生，更要好好地经营我们弥足珍贵的唯一的一次生命，好好地快快乐乐地在学习与创造之中过好我们的今天，度过我们生命中的每一天。

每一天都是上天胜过金子的恩赐，我们拥有它，怎能不知感恩，而只是一味抱怨自己什么也没有呢？

每一天都是我们人生的末日。我们与死神携手走在同一条道路上，走在每一天的每一分每一秒里。真正知道这个事实的人很少。

每一天都是人生的末日，知道这一事实，不是为了让我们悲观、忧郁、杞人忧天，而是为了使我们更乐观、豁达、无所畏惧。我们不知道下一刻会发生什么，不知道明天是否还会活着，所以我们更加宽容、从容，笑对生命中的一切苦乐、幸运与不幸、得与失、病痛与灾难；我们应当更加珍惜生命，热爱生活，我们应当更加珍视我们已经拥有的一切并心怀感激；我们会怀着愉悦的、恋恋不舍的心情仔细欣赏我们面前的一花一草、一虫一鸟；我们会因为珍惜细心品尝生活的每一个细节、每一种滋味，包括我们每日的粗茶淡饭；我们会精心呵护赐予了我们生命意义的亲情、友情、爱情；我们会尽力为我们所爱的人，为这个世界所有值得我们所爱的人，为文明、昌盛、欣欣向荣的人类世界，为这个美丽的蓝色星球，努力作出自己的奉献；我们会尽自己的最大努力去创造，以求给亲人和世人尽量多地留下我们创造的精神或物质财富。我们绝不虚度这最后一天。

我们都是自然之子，来到世上，是来寻求温暖、爱、快乐和幸福的。不管身外的世界是漆黑一片还是雷雨交加，我们的心中每时每刻都应当洒满阳光。知道了人生的目的，我们也就知道了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在我们行走在这世上短短的数十年的时光中，我们应当给予自己什么，应当给予别人什么。

人只要有“愚公移山”、“精卫填海”的精神，在自己心灵的原野上种植爱，并精心呵护，就会收获爱与崭新的观念，就会一点点地改变对人世间种种事情的看法。胸怀因培养爱心会不断地由狭窄变得广阔起来，人的心胸也有一个成长的过程。什么都可以改变，观念可以改变，胸怀可以改变，性格也可以改变，只要你愿意。

我叩问自己的心灵，我们总在外面寻找什么呢？

永恒？彼岸？权力？荣耀？金钱？未知？情感？……

一切皆无涯，一切皆虚无。人生不过百年，一切不如尘土。我们所寻找的这些对我们毫无意义，反而会损害我们弥足珍贵的短暂的一生。然而，我们总要走过一段寻找的历程，因为我们仅仅都只是凡人。智者在人生的中途停下脚步；愚者穷其一生继续寻找，直至生命的结束，死不瞑目。神的断喝让我驻足，让我反思我曾经在寻找什么。

智慧？财富？快乐？幸福？经验？教训？……

这一切都可以在自己的内心找到，从自己的昨天找到。从昨天找到，才进一步发现是在今天找到，今天是昨天的未来。只有在今天才能找得到。因为昨天是今天走过的，今天就是明天的昨天。认识昨天，就能认识今天，才知道怎样度过今天；看清昨天，才能看清未来；透悟昨天，才能透悟人生。只要我足够明智足够细心，昨天正是为我的明天指明了一条正确的人生之道。

认识昨天，透悟昨天，昨天有我寻找的一切。在昨天的兴奋、得意、欢欣、振奋、豪迈、贫困、屈辱、羞愤、挫折、忧患、病痛、苦恼、寒冷、孤独之中，我看到人生的本质。

寻找今天，开掘今天，今天有我渴求的一切。

人生千迴百转，每一段都是财富。每一个昨天，每一个今天，我的人生原是我唯一的一座富矿，是我永掘不竭的智慧富矿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



自我塑造一颗平和、宁静、博大、宽容、仁爱、慈悲、善良、坚定、勇敢、自尊、自强、奋斗不息的心，自然会有另一种人生——梦之人生——美妙的响应，美丽神奇的鲜花、音乐……徐徐、款款、润润、默默、悄悄……光临，相伴相拥相护相慰我必须进行着的另一种状态的生命行程。

有时候我又想，世事虚幻，浮生如梦，醒是梦，梦亦是醒，醒和梦其实没有绝对的区别，也没有绝对的界限，它们本属一回事，属人生的同一状态。李白有诗咏道："处世若大梦，胡为劳其生？" 对于梦幻人生，太过当真就是自寻无穷无尽的烦恼。世事本为一场梦，心中牵挂太多实属蠢人之举。枯荣得失，本是行云流水，心无挂碍，方能自我解脱。

认识自己，是为了什么呢？如果目的就是看清自己，看看自己是哪块料，适合于安装于社会这个庞大机器的哪个旮旯，那这个认识的过程就没有多大意义了。

认识自己，是为了发现自己——一个生存于芸芸众生之中的唯一的我，一个有价值的独特的我。

认识自己，是为了改造自己，是为了塑造自己，创造自己。创造一个全新的自我，是一个艰难且漫长的过程，要给自己一点时间，给自己一些宽容，更给自己一些信心：我一定能创造一个全新的、卓越的自我！

生命更多的是需要宽容，需要内心的宁静，这一切又都只能在平凡的、世俗的生活中获得。我们需要到达这样一种境界：追求卓越但不自虐，快乐于俗世却不自溺。

生命中有真正值得自己爱，值得自己付出的人，是一种多大的幸运与幸福啊！

今天，当我自己的灵魂触摸蓝天，立于高高的云端，我回望过去，展望未来，我的思想和目光久久地停留在今天，我只有今天啊！

今天就是我的今生。一天即我整个一生。在今天，在每一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今天，我一定要对自己倍加宽厚，倍加珍爱，我一定要在整个的一天中充满喜悦，充满幸福，快快乐乐地度过这一天，度过这整个的一生。

我为我的认识而喜悦，笑意从心头升起，滋润我的全身。

只有今天，我生只有今天，我会让我生无憾！

世间本没有“圆满”与“完美”，缺憾构建了我们的人生与我们的生活。缺憾是绝对的，但幸福也可以是绝对的。

只要爱在，只要情真，只要心愿意拥有！

只要有爱，有坚韧，有阳光和雨水，就有不屈的生命顽强成长，就有生命放射的无限喜悦。

我坚信，幸福是我的一种爱的能力。

爱是生命中最伟大最隐秘的力量，是人深谙真善美、深谙幸福的能量之源。

幸福的道路是一条爱心之路。

我是为了获得爱的幸福而到这个地球上来的，我幸福就是因为我会爱，我能爱，我付出爱，我接受爱，我享受爱。

我知道，爱也是科学，是一门伟大的学问。任何人都不可能从不爱自己的人身上获得幸福，也不可能从自己不爱的人身上获得幸福。

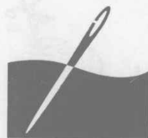
真爱是幸福的根源，真爱能焕发出生命应有的价值与意义，造就深具社会价值的人。

我要尽量多地献出我发自内心的微笑以及真诚的爱的话语，我要经常地给予鼓励，而不是抱怨，我要告别争吵，告别哪怕是一个言辞的刻薄的话语。

真爱的土地才生长幸福，真爱的言行抚育自由快乐的灵魂。

不要让心远离爱，爱是一种忘我的境界，一种真正幸福的境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



爱是人生幸福的源泉。爱是生命的必须与生命最自然的状态，但爱又是一种觉醒与觉悟。

只有爱才能让我们发挥自己生命的潜力，创造人生的价值，开创生命的最大幸福。所有才华横溢、硕果累累的人都是热情洋溢、情感丰富的人。正如《菜根谭》所言："天地之气，暖则生，寒则杀。故性气清冷者，受享亦凉薄；惟和气热心之人，其福亦厚，其泽亦长。"自然界的气候规律，温暖方催发万物生长，寒冷则万物萧条沉寂。一个人若心气孤傲冷漠，只会得到同样冷漠的回报；而充满热情乐于助人的人，他得到的回报也深厚，福分也会深厚绵长。

冷漠无情的人，不会有幸福，甚至不会有健康。

我要将我的爱给予所有的人，不期望任何的回报。我真诚地感谢每一个愿意分享我的喜悦我的爱的人，是他们的接受打开了我生命的监牢，是他们的接受使我的爱泉与幸福之泉源源不竭地涌流。

爱、快乐、笑是这世界上最稀缺、最高贵的财富。

我绝不在这极其有限的生命时光中咀嚼苦涩、仇恨他人。仇恨是愚者用来折磨自我、贬低自我的方式。仇恨不能使被仇恨者卑贱，却能使仇恨者卑贱。

我不会在这极其有限的生命时光中手足无措、坐卧不安、心神不宁，我要珍惜每一分每一秒，好好地爱生活、爱人并接受爱，细细地品味人生的甘美。

只要心跳，只要向往，只要坚信，只要追求，只要爱，夜的天空肯定有太阳；只要忍耐，只要静思，只要理智，只要觉悟，只要爱；夜的天空肯定有太阳。

用真爱为自己筑一个温暖幸福愉快的巢，在这神仙眷属居住的宫殿之中，有衷心互爱的话语，有美满甜蜜的生活，有光明灿烂的梦境，有高尚尊贵的行止，有恬静悠然的闲适，有瑰丽遐想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的憧憬，有圆满珍贵的回忆，没有忧愁围绕，不怕灾祸侵袭。无论城外有着怎样强烈的电闪雷鸣，无论现世还会强加给城内多少痛苦与穷困，也绝对不会使爱的幸福减少，不会使爱的快乐失色，更不会让爱蒙羞。这可供我灵魂栖息的爱的华厦，一定会使我的灵魂变得更加伟大。

智者热爱生活。他不会缠绵于对昨天美好生活的回忆或对昔日苦难生活的痛悔，他更不会憧憬或担忧明天的种种。他喜爱眼前的每一分每一秒，怀着一份赤子的感恩情怀享受幸福人生。

真爱永恒，真善永恒，至真永恒，至美永恒，至纯永恒……只有永远不丢掉梦想，永远不苛求“完美”，永远不为失败寻找借口，永远不惧怕苦难，永远在创造中寻找快乐……才能到达永恒。永远有多远，永远即今生。

你若理解了并努力去做，就会永远把握住自己的命运，永远可以葆有快乐的心情，将人生的每一天都变成自己生命的盛典。

亲爱的朋友，请允许我摘选以上的内容送给你，请一定要理解我这仿佛离题万里的良苦用心。

因为我始终坚信，我们只有认清了自己生命的寄托，认清了我们到股市这个风险市场搏击的目的，我们才能获得好的结果，且即使我们没有获得预期的结果，我们也能正确面对，从容回头。

因为我始终坚信，股市已经让我们得到很多，股市从来没有让我们失去什么。我们贪婪，我们狂躁，我们痛苦，我们绝望，我们企盼，我们总是恋恋不舍总是不知道让自己停歇下来去做一些更为重要更为有意义的事情，一定是我们的身心出现了极其严重的问题。

只有爱能拯救我们的灵魂。

我们尚有救，我们能被拯救，是因为我们内心有爱。我们之所以内疚懊恼，之所以备受煎熬，之所以无法释怀无法放下，就是因为责任，因为爱。

我们终究要回到爱的那里去啊！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可我们为什么要舍本逐末、南辕北辙、骑马找马呢？

看到亲人们怜爱的目光了吗？感受到阳光和煦的暖意了吗？

不要沉溺于股市而忽略了你的亲人，忽略了爱。松开你的双手，原来手中始终盈盈满满！

也许股海冥冥，也许前路沉沉，你能够点亮你自己！

一支内心深处自燃的爱的慧烛，正引导你走向生命绝对胜利的至境。

吴晓华

2009 年初夏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　记

本书从简单实用，通俗易懂和全面详尽这几个角度入手，说明股市中有关认清趋势、跟随趋势和准确选股的方法与技巧，并且列举大量实际案例，便于读者尽快理解对趋势投资和选股的诀窍，从而使得投资者能够在股市中获取稳定的长期收益或快速的短期赢利。

本书在编写过程中，为了更加完善和更具有实战意义，采纳了有关专家的观点，同时得到出版社编辑的大力支持和提出宝贵意见，在此一并表示感谢。

信箱：hf1681698@126.com
hf1681698@sina.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

策划编辑/王明东　　责任编辑/陈　君　　封面设计/中文天地

炒股只需两个字

第一个字顺　第二个字忍



ISBN 978-7-5046-5484-7

定价：35.00元